**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA GRUDZIEŃ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Piątek****1 grudnia** | **Sobota****2 grudnia** | **Niedziela****3 grudnia** |
|  | **ZUMBA**godz. 9.00-9.45NOK, sala widowiskowa | **warsztat dla osób 50+ „Sztuka porozumienia”****godz. 9.00-16.00****zapisy w NOK** | **Koncert dla Dużych** **i Małych:**„Truwerzy i Waganci, czyli dawni muzykanci”**godz. 16.00**NOK, sala widowiskowa |
| Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora | **Koncert Zespołu****Wolna Grupa Bukowina**w ramach Zakończenia V Nadarzyńskich Dni Profilaktyki i Zdrowego Stylu Życia18.30-podsumowanie działań19.00 - koncert NOK, sala widowiskowa**bezpłatne wejściówki do odebrania w NOK** **od 27.11.br**. |
| Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |
| **Poniedziałek****4 grudnia** | **Wtorek****5 grudnia** | **Środa****6 grudnia** | **Czwartek****7 grudnia** | **Piątek****8 grudnia** | **Sobota****9 grudnia** | **Niedziela****10 grudnia** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 9.00-9.45NOK, sala widowiskowa | **Część I: Koncert** **Męskiej Grupy Wokalnej Kairos** **Część II: Wernisaż**  **Ikony Grupy** **Agathos** **NOK, godz. 17.00** |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa |  | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |
|  |  |  |  |  Zajęcia literackiegodz. 15.00-16.30NOK, sala nr 2 |  |  |
| **Poniedziałek****11 grudnia** | **Wtorek****12 grudnia** | **Środa****13 grudnia** | **Czwartek****14 grudnia** | **Piątek****15 grudnia** | **Sobota****16 grudnia** | **Niedziela****17 grudnia** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 9.00-9.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | **Wykład otwarty****"Ikona w kulcie domowym"**Ewa Grześkiewiczgodz. 17.00NOK, sala nr 2 | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa |  | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |
| **Poniedziałek****18 grudnia** | **Wtorek****19 grudnia** | **Środa****20 grudnia** | **Czwartek****21 grudnia** | **Piątek****22 grudnia** | **Sobota****23 grudnia** | **Niedziela****24 grudnia** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 9.00-9.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa |  | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |

**Zapraszamy na zajęcia od 2. stycznia 2018r.**

**W dniach 15 stycznia-26 stycznia 2018r.- ferie zimowe**

**(zajęcia UTW nie odbywają się)**