**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA PAŹDZIERNIK**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **2 października** | **Wtorek**  **3 października** | **Środa**  **4 października** | **Czwartek**  **5 października** | **Piątek**  **6 października** | **Sobota**  **7 października** | **Niedziela**  **8 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa |  |  |  | **ZUMBA**  godz. 9.00-10.00  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.15-12.45  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 10.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.00-12:30  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 12.15-13.00  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 12.45-14.15  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.30  NOK, sala plastyczna |  |  |
|  |  | Język angielski, gr. II  godz. 13.00-14.30  NOK, sala komputerowa |  | **Interaktywna debata społeczna**  **“Idź na całość”**  **Teatru Legislacyjnego Mazowieckich Rad Seniorów**  **NOK, godz. 14.30** |  |  |
| **Poniedziałek**  **9 października** | **Wtorek**  **10 października** | **Środa**  **11 października** | **Czwartek**  **12 października** | **Piątek**  **13 października** | **Sobota**  **14 października** | **Niedziela**  **15 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa |  |  |  | **ZUMBA**  godz. 9.00-10.00  NOK, sala widowiskowa | **WYCINANKI**  **Z POWIŚLA**  wernisaż  oraz warsztaty  **koncert**  **NOK PĘD BAND**  **promocja płyty zespołu**  NOK, godz. 17.00 | **Koncert**  **Piotra Bukartyka**  BILETY  40 zł normalny  30 z Kartą Nadarzyniaka  (sprzedaż od 2.10)  NOK, godz. 19.00 |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.15-12.45  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 10.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.00-12:30  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 12.15-13.00  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 12.45-14.15  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.30  NOK, sala plastyczna |
|  |  | Język angielski, gr. II  godz. 13.00-14.30  NOK, sala komputerowa | **System kastowy**  **w Indiach**  tradycyjny podział  a współczesny obraz społeczeństwa  **Justyna Turek**  **godz. 17.00**  NOK, sala nr 2 | Zajęcia literackie  godz. 15.00-16.30  NOK, sala nr 2 |
| **Poniedziałek**  **16 października** | **Wtorek**  **17 października** | **Środa**  **18 października** | **Czwartek**  **19 października** | **Piątek**  **20 października** | **Sobota**  **21 października** | **Niedziela**  **22 października** |
|  |  | **„Śmiechoterapia”**  godz. 10.30-12.00  NOK, sala widowiskowa |  | **ZUMBA**  godz. 9.00-10.00  NOK, sala widowiskowa |  | **Koncert**  **dla dużych**  **i małych**  **„Cudze chwalicie, swego nie znacie**”    NOK, godz. 16.00 |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.15-12.45  NOK, sala widowiskowa | Język angielski, gr. I  godz. 12.15-13.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.00-12:30  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. II  godz. 13.00-14.30  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 12.45-14.15  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.30  NOK, sala plastyczna |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |  |  |  |  |
| **Poniedziałek**  **23 października** | **Wtorek**  **24 października** | **Środa**  **25 października** | **Czwartek**  **26 października** | **Piątek**  **27 października** | **Sobota**  **28 października** | **Niedziela**  **29 października** |
|  |  |  |  | **ZUMBA**  godz. 9.00-10.00  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.15-12.45  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 10.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.00-12:30  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 12.15-13.00  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 12.45-14.15  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.30  NOK, sala plastyczna |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |  | Język angielski, gr. II  godz. 13.00-14.30  NOK, sala komputerowa | **„Księżyc jakiego nie znamy – jego wpływ**  **na Ziemię i człowieka”**  **Krzysztof Figarski**  **godz. 17.00**  **NOK, sala nr 2** | Kino Nokowe  **„BESTIA”**  film niemy z muzyką  na żywo  NOK, godz. 19.30 |  |  |
| **Poniedziałek**  **30 października** | **Wtorek**  **31 października** |  |  |  |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.15-12.45  NOK, sala widowiskowa |  | | | | |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |