**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA PAŹDZIERNIK**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek****2 października** | **Wtorek****3 października** | **Środa****4 października** | **Czwartek****5 października** | **Piątek****6 października** | **Sobota****7 października** | **Niedziela****8 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa |  |  |  | **ZUMBA**godz. 9.00-10.00NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |  |  |
|  |  | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa |  | **Interaktywna debata społeczna****“Idź na całość”****Teatru Legislacyjnego Mazowieckich Rad Seniorów****NOK, godz. 14.30** |  |  |
| **Poniedziałek****9 października** | **Wtorek****10 października** | **Środa****11 października** | **Czwartek****12 października** | **Piątek****13 października** | **Sobota****14 października** | **Niedziela****15 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa |  |  |  | **ZUMBA**godz. 9.00-10.00NOK, sala widowiskowa | **WYCINANKI** **Z POWIŚLA**wernisaż oraz warsztaty**koncert** **NOK PĘD BAND****promocja płyty zespołu**NOK, godz. 17.00 | **Koncert** **Piotra Bukartyka**BILETY 40 zł normalny30 z Kartą Nadarzyniaka (sprzedaż od 2.10)NOK, godz. 19.00 |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |
|  |  | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa | **System kastowy****w Indiach**tradycyjny podział a współczesny obraz społeczeństwa**Justyna Turek****godz. 17.00**NOK, sala nr 2 | Zajęcia literackiegodz. 15.00-16.30NOK, sala nr 2 |
| **Poniedziałek****16 października** | **Wtorek****17 października** | **Środa****18 października** | **Czwartek****19 października** | **Piątek****20 października** | **Sobota****21 października** | **Niedziela****22 października** |
|  |  | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa |  | **ZUMBA**godz. 9.00-10.00NOK, sala widowiskowa |  | **Koncert** **dla dużych** **i małych** **„Cudze chwalicie, swego nie znacie**” NOK, godz. 16.00  |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  |  |  |  |
| **Poniedziałek****23 października** | **Wtorek****24 października** | **Środa****25 października** | **Czwartek****26 października** | **Piątek****27 października** | **Sobota****28 października** | **Niedziela****29 października** |
|  |  |  |  | **ZUMBA**godz. 9.00-10.00NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 10.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.00-12:30NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 12.15-13.00NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 12.45-14.15NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.30NOK, sala plastyczna |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  | Język angielski, gr. IIgodz. 13.00-14.30NOK, sala komputerowa | **„Księżyc jakiego nie znamy – jego wpływ** **na Ziemię i człowieka”****Krzysztof Figarski****godz. 17.00** **NOK, sala nr 2** | Kino Nokowe**„BESTIA”**film niemy z muzyką na żywoNOK, godz. 19.30 |  |  |
| **Poniedziałek****30 października** | **Wtorek****31 października** |  |  |  |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.15-12.45NOK, sala widowiskowa |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |