**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA GRUDZIEŃ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Czwartek****1 grudnia** | **Piątek****2 grudnia** | **Sobota****3 grudnia** | **Niedziela****4 grudnia** |
|  |  |  | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
|  |  |  | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
|  |  |  | **FILOZOFIA****Ideowe założenia nowoczesnego teatru. Wątki filozoficzne, cywilizacyjne****i artystyczne**Joanna Imienowskasala nr 2, godz. 18.00 | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Poniedziałek****5 grudnia** | **Wtorek****6 grudnia** | **Środa****7 grudnia** | **Czwartek****8 grudnia** | **Piątek****9 grudnia** | **Sobota****10 grudnia** | **Niedziela****11 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa | **Spotkanie** **z Jaśkiem Melą**w godz. 17.00-19.00NOK, sala widowiskowa | **Koncerty dla dużych i małych****OPERA…I O CO TYLE KRZYKU?”**godz. 16.00sala widowiskowa NOK |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIgodz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | **Zajęcia literackie****godz. 14.00-15.30****NOK, sala nr 2** |  |  | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Poniedziałek****12 grudnia** | **Wtorek****13 grudnia** | **Środa****14 grudnia** | **Czwartek****15 grudnia** | **Piątek****16 grudnia** | **Sobota****17 grudnia** | **Niedziela****18 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | **Prawo autorskie-kto może być autorem, co to jest utwór?**adw. Katarzyna Brewińskasala nr 2 godz. 17.00 | **VADEMECUM KONSTYTUCYJNE****Kto i w jaki sposób tworzy prawo?****dr Marcin Bąkiewicz****godz. 17.00, NOK, sala nr 2** |  | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Podstawy żywienia 60+****Mariusz Antonowicz****psycho-dietetyk**sala nr 2, godz. 17.00 |  |  |   |  |  |  |
| **Poniedziałek****19 grudnia** | **Wtorek****20 grudnia** | **Środa****21 grudnia** | **Czwartek****22 grudnia** | **Piątek****23 grudnia** | **Sobota****24 grudnia** | **Niedziela****25 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **NIE MA ZAJĘĆ** |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  |  |  |

 Imprezy przy których znajduje się żółta kropka, osoby biorące udział w ***Konkursie na najlepszego studenta***, mogą wpisać do indeksu. Udział Udział w imprezie potwierdzają wyłącznie pracownicy NOK.

**Na następne zajęcia zapraszamy od 2 stycznia!!!**