**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA GRUDZIEŃ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | **Czwartek**  **1 grudnia** | **Piątek**  **2 grudnia** | **Sobota**  **3 grudnia** | **Niedziela**  **4 grudnia** |
|  |  |  | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa |  |  |
|  |  |  | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
|  |  |  | **FILOZOFIA**  **Ideowe założenia nowoczesnego teatru. Wątki filozoficzne, cywilizacyjne**  **i artystyczne**  Joanna Imienowska  sala nr 2, godz. 18.00 | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Poniedziałek**  **5 grudnia** | **Wtorek**  **6 grudnia** | **Środa**  **7 grudnia** | **Czwartek**  **8 grudnia** | **Piątek**  **9 grudnia** | **Sobota**  **10 grudnia** | **Niedziela**  **11 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa | **Spotkanie**  **z Jaśkiem Melą**  w godz. 17.00-19.00  NOK, sala widowiskowa | **Koncerty dla dużych i małych**  **OPERA…I O CO TYLE KRZYKU?”**  godz. 16.00  sala widowiskowa NOK |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. II  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | **Zajęcia literackie**  **godz. 14.00-15.30**  **NOK, sala nr 2** |  |  | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Poniedziałek**  **12 grudnia** | **Wtorek**  **13 grudnia** | **Środa**  **14 grudnia** | **Czwartek**  **15 grudnia** | **Piątek**  **16 grudnia** | **Sobota**  **17 grudnia** | **Niedziela**  **18 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | **Prawo autorskie-kto może być autorem, co to jest utwór?**  adw. Katarzyna Brewińska  sala nr 2 godz. 17.00 | **VADEMECUM KONSTYTUCYJNE**  **Kto i w jaki sposób tworzy prawo?**  **dr Marcin Bąkiewicz**  **godz. 17.00, NOK, sala nr 2** |  | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Podstawy żywienia 60+**  **Mariusz Antonowicz**  **psycho-dietetyk**  sala nr 2, godz. 17.00 |  |  |  |  |  |  |
| **Poniedziałek**  **19 grudnia** | **Wtorek**  **20 grudnia** | **Środa**  **21 grudnia** | **Czwartek**  **22 grudnia** | **Piątek**  **23 grudnia** | **Sobota**  **24 grudnia** | **Niedziela**  **25 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **NIE MA ZAJĘĆ** | | |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |  |  |  |

Imprezy przy których znajduje się żółta kropka, osoby biorące udział w ***Konkursie na najlepszego studenta***, mogą wpisać do indeksu. Udział Udział w imprezie potwierdzają wyłącznie pracownicy NOK.

**Na następne zajęcia zapraszamy od 2 stycznia!!!**