**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA MARZEC**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Środa**  **1 marca** | **Czwartek**  **2 marca** | **Piątek**  **3 marca** | **Sobota**  **4 marca** | **Niedziela**  **5 marca** |
|  |  | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa | **Darcie pierza**  **nie kotów**  **czyli**  **Dzień Kobiet**  **w NOK**  **oraz monodram**  **w wykonaniu**  **Izy Kały**  **„Kredyt zaufania”**  **NOK, sala widowiskowa, godz. 18.00** |  |
|  |  | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |
|  |  |  | **Oprowadzanie kuratorskie**  **po wystawie Zbigniewa Chmielewskiego**  **Dorota Suwalska**  NOK, Galeria 51m2, godz. 18.00 | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |
|  |  |  |  | **Kino Nokowe**  **„Body/ciało”**  **Gość pecjalny:**  **Ewa Dałkowska**  **NOK, sala widowiskowa, godz. 19.00** |  |
| **Poniedziałek**  **6 marca** | **Wtorek**  **7 marca** | **Środa**  **8 marca** | **Czwartek**  **9 marca** | **Piątek**  **10 marca** | **Sobota**  **11 marca** | **Niedziela**  **12 marca** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | **Podstawy żywienia 60+**  **Mariusz Antonowicz**  **psycho-dietetyk, cz. II**  sala nr 2, godz. 17.00 |  | **„Dzień powszedni**  **Królowej Elżbiety II”**  **najdłużej panującego władcy**  **w historii**  **Barbara Kupis-Kucharska**  godz. 17.00, sala nr 2 | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Poniedziałek**  **13 marca** | **Wtorek**  **14 marca** | **Środa**  **15 marca** | **Czwartek**  **16 marca** | **Piątek**  **17 marca** | **Sobota**  **18 marca** | **Niedziela**  **19 marca** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa | **Wernisaż**  **Ewy Köhler Mikowskiej Zamojskiej oraz koncert Raphaela Rogińskiego i Genowefy Lenarcik**  NOK, Galeria 51m2, godz. 18.00 |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | **Zajęcia literackie**  **godz. 14.00-15.30**  **NOK, sala nr 2** |  | **FILOZOFIA**  **Stoicyzm kontra**  **filozofia Zen**  **dr Piotr Stankiewicz**  NOK, sala nr 2, godz. 18.00 | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |
| **Poniedziałek**  **20 marca** | **Wtorek**  **21 marca** | **Środa**  **22 marca** | **Czwartek**  **23 marca** | **Piątek**  **24 marca** | **Sobota**  **25 marca** | **Niedziela**  **26 marca** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa | **Koncert zespołu Niespiesznie**  **Utwory autorskie z gatunku poezji śpiewanej**  NOK, sala widowiskowa,  godz. 18.00 | **Koncerty**  **dla Dużych**  **i Małych**  **„Hiszpania”**  NOK, sala widowiskowa, godz. 16.00 |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | **PRAWO AUTORSKIE**  **dozwolony użytek**  **czyli jak nie zostać piratem**  adw. Katarzyna Brewińska  godz. 17.00, NOK, sala nr 2 | **VADEMECUM KONSTYTUCYJNE**  **W czyich rękach jest realna władza?**  **Premier - Prezydent**  **dr Marcin Bąkiewicz**  **godz. 17.00, NOK, sala nr 2** |  | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
|  |  |  |  | **Spotkanie autorskie uczestników warsztatów literackich UTW**  NOK, sala nr 2,  **godz. 18.00** |  |  |
| **Poniedziałek**  **27 marca** | **Wtorek**  **28 marca** | **Środa**  **29 marca** | **Czwartek**  **30 marca** | **Piątek**  **31 marca** |  |  |  | **Środa**  **9 grudnia** | **Czwartek**  **1 grudnia** | **Piątek**  **1 grudnia** | **Sobota**  **1 grudnia** | **Niedziela**  **1 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem**  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |  |  |  | **Malarstwo**  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |

Imprezy przy których znajduje się żółta kropka, osoby biorące udział w ***Konkursie na najlepszego studenta***, mogą wpisać do indeksu. Udział w imprezie potwierdzają wyłącznie pracownicy NOK.