**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA MARZEC**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Środa****1 marca** | **Czwartek****2 marca** | **Piątek****3 marca** | **Sobota****4 marca** | **Niedziela****5 marca** |
|  |  | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa | **Darcie pierza** **nie kotów** **czyli** **Dzień Kobiet** **w NOK** **oraz monodram****w wykonaniu** **Izy Kały** **„Kredyt zaufania”****NOK, sala widowiskowa, godz. 18.00** |  |
|  |  | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
|  |  |  | **Oprowadzanie kuratorskie** **po wystawie Zbigniewa Chmielewskiego****Dorota Suwalska**NOK, Galeria 51m2, godz. 18.00 | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |
|  |  |  |  | **Kino Nokowe****„Body/ciało”****Gość pecjalny:** **Ewa Dałkowska****NOK, sala widowiskowa, godz. 19.00** |  |
| **Poniedziałek****6 marca** | **Wtorek****7 marca** | **Środa****8 marca** | **Czwartek****9 marca** | **Piątek****10 marca** | **Sobota****11 marca** | **Niedziela****12 marca** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | **Podstawy żywienia 60+****Mariusz Antonowicz****psycho-dietetyk, cz. II**sala nr 2, godz. 17.00 |  | **„Dzień powszedni** **Królowej Elżbiety II”** **najdłużej panującego władcy** **w historii** **Barbara Kupis-Kucharska**godz. 17.00, sala nr 2 | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| **Poniedziałek****13 marca** | **Wtorek****14 marca** | **Środa****15 marca** | **Czwartek****16 marca** | **Piątek****17 marca** | **Sobota****18 marca** | **Niedziela****19 marca** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa | **Wernisaż** **Ewy Köhler Mikowskiej Zamojskiej oraz koncert Raphaela Rogińskiego i Genowefy Lenarcik**NOK, Galeria 51m2, godz. 18.00 |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  **Zajęcia literackie****godz. 14.00-15.30****NOK, sala nr 2** |  | **FILOZOFIA****Stoicyzm kontra** **filozofia Zen** **dr Piotr Stankiewicz**NOK, sala nr 2, godz. 18.00 | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |
| **Poniedziałek****20 marca** | **Wtorek****21 marca** | **Środa****22 marca** | **Czwartek****23 marca** | **Piątek****24 marca** | **Sobota****25 marca** | **Niedziela****26 marca** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa | **Koncert zespołu Niespiesznie****Utwory autorskie z gatunku poezji śpiewanej**NOK, sala widowiskowa, godz. 18.00 | **Koncerty** **dla Dużych****i Małych****„Hiszpania”**NOK, sala widowiskowa, godz. 16.00 |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | **PRAWO AUTORSKIE****dozwolony użytek** **czyli jak nie zostać piratem**adw. Katarzyna Brewińskagodz. 17.00, NOK, sala nr 2 | **VADEMECUM KONSTYTUCYJNE** **W czyich rękach jest realna władza?** **Premier - Prezydent** **dr Marcin Bąkiewicz****godz. 17.00, NOK, sala nr 2** |  | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
|  |  |  |  | **Spotkanie autorskie uczestników warsztatów literackich UTW**NOK, sala nr 2, **godz. 18.00** |  |  |
| **Poniedziałek****27 marca** | **Wtorek****28 marca** | **Środa****29 marca** | **Czwartek****30 marca** | **Piątek****31 marca** |  |  |  | **Środa****9 grudnia** | **Czwartek****1 grudnia** | **Piątek****1 grudnia** | **Sobota****1 grudnia** | **Niedziela****1 grudnia** |
| **Zajęcia komputerowe, gr. I**godz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | **Gimnastyka 60+**godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | **Gimnastyka 60+**godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. II**godz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. I**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. II**godz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | **Język angielski, gr. III**godz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | **Artystyczne zajęcia z Markiem** godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| **Zajęcia komputerowe, gr. III**godz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  |  |  | **Malarstwo**godz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |

 Imprezy przy których znajduje się żółta kropka, osoby biorące udział w ***Konkursie na najlepszego studenta***, mogą wpisać do indeksu. Udział w imprezie potwierdzają wyłącznie pracownicy NOK.