**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA PAŹDZIERNIK**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **Sobota****1 października** | **Niedziela****2 października** |
|  |  |  |  |  | **Wykład Inauguracyjny****„Poprawa jakości życia i zdrowia dzięki ćwiczeniom serdecznego śmiechu w grupie”****Katarzyna Kosieradzka****godz. 18.00**NOK, sala widowiskowa |  |
| **Poniedziałek****3 października** | **Wtorek****4 października** | **Środa****5 października** | **Czwartek****6 października** | **Piątek****7 października** | **Sobota****8 października** | **Niedziela****9 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa |  |  |  | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa | **Wernisaż malarstwa Doroty Truszczyńskiej i koncert zespołu Księżyc**NOK, godz. 18.00 | **Z cyklu: Koncert dla Dużych i Małych****godz. 16.00**NOK, sala widowiskowa |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIgodz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
|  |  |  |  | **Kino Nokowe**„Szczękościsk” i „Larp”**Spotkanie z Kordianem Kądzielą**godz. 19.00NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Poniedziałek****10 października** | **Wtorek****11 października** | **Środa****12 października** | **Czwartek****13 października** | **Piątek****14 października** | **Sobota****15 października** | **Niedziela****16 października** |
|  |  | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa |  | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | Język angielski, gr. IIgodz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa |  | Język angielski, gr. IIIgodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  |  | **PRAWO**„Prawo spadkowe, cz. 1”Katarzyna Brewińska**godz. 17.00,** NOK, sala nr 2 |  |  |  |
| **FILOZOFIA**„Stoicyzm. Hedonizm. Epikureizm”**godz.18.00** NOK, sala nr 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Poniedziałek****17 października** | **Wtorek****18 października** | **Środa****19 października** | **Czwartek****20 października** | **Piątek****21 października** | **Sobota****22 października** | **Niedziela****23 października** |
|  |  |  |  | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa | **Przedstawienie „Podejrzana osoba”****TO masz Teatr****godz. 18.00**NOK, sala widowiskowa |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIgodz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Malarstwogodz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa | Zajęcia literackiegodz. 14.00-15.30NOK, sala nr 2 | **VADEMECUM KONSTYTUCYJNE****„Czy potrzebna nam zmiana konstytucji”****godz. 17.00,** **NOK, sala nr 2** |  |  |  |  |
| **Poniedziałek****24 października** | **Wtorek****25 października** | **Środa****26 października** | **Czwartek****27 października** | **Piątek****28 października** | **Sobota****29 października** | **Niedziela****30 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. Igodz. 8.30-10.00NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+godz. 11.30-12.00NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**godz. 11.00-12.30NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+godz. 12.10-12:40NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**godz. 10.00-10.45NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIgodz. 10.15-11.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. Igodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIgodz. 13.30-14.15NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. IIIgodz. 13.00-13.45NOK, sala komputerowa | Artystyczne zajęcia z Markiem godz. 11.00-12.30NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. IIIgodz. 12.00-13.30NOK, sala komputerowa |  |  |  | Malarstwogodz. 13.00-15.00NOK, sala plastyczna |  |  |
| Wykład otwarty**„O życiu, męczeństwie** **i śmierci bł. ks.** **Jerzego Popiełuszki”****godz. 18.30** NOK, sala nr 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Poniedziałek****31 października** |  |  |  |  |  |  |
| **NIE MA ZAJĘĆ** |  |

 Imprezy przy których znajduje się żółta kropka, osoby biorące udział w ***Konkursie na najlepszego studenta***, mogą wpisać do indeksu. Udział w imprezie potwierdzają wyłącznie pracownicy NOK.