**UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN-HARMONOGRAM NA PAŹDZIERNIK**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **Sobota**  **1 października** | **Niedziela**  **2 października** |
|  |  |  |  |  | **Wykład Inauguracyjny**  **„Poprawa jakości życia i zdrowia dzięki ćwiczeniom serdecznego śmiechu w grupie”**  **Katarzyna Kosieradzka**  **godz. 18.00**  NOK, sala widowiskowa |  |
| **Poniedziałek**  **3 października** | **Wtorek**  **4 października** | **Środa**  **5 października** | **Czwartek**  **6 października** | **Piątek**  **7 października** | **Sobota**  **8 października** | **Niedziela**  **9 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa |  |  |  | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa | **Wernisaż malarstwa Doroty Truszczyńskiej i koncert zespołu Księżyc**  NOK, godz. 18.00 | **Z cyklu: Koncert dla Dużych i Małych**  **godz. 16.00**  NOK, sala widowiskowa |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. II  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
|  |  |  |  | **Kino Nokowe**  „Szczękościsk” i „Larp”  **Spotkanie z Kordianem Kądzielą**  godz. 19.00  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| **Poniedziałek**  **10 października** | **Wtorek**  **11 października** | **Środa**  **12 października** | **Czwartek**  **13 października** | **Piątek**  **14 października** | **Sobota**  **15 października** | **Niedziela**  **16 października** |
|  |  | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa |  | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | Język angielski, gr. II  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa |  | Język angielski, gr. III  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |  |  | **PRAWO**  „Prawo spadkowe, cz. 1”  Katarzyna Brewińska  **godz. 17.00,**  NOK, sala nr 2 |  |  |  |
| **FILOZOFIA**  „Stoicyzm. Hedonizm.  Epikureizm”  **godz.18.00**  NOK, sala nr 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Poniedziałek**  **17 października** | **Wtorek**  **18 października** | **Środa**  **19 października** | **Czwartek**  **20 października** | **Piątek**  **21 października** | **Sobota**  **22 października** | **Niedziela**  **23 października** |
|  |  |  |  | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa | **Przedstawienie „Podejrzana osoba”**  **TO masz Teatr**  **godz. 18.00**  NOK, sala widowiskowa |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. II  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Malarstwo  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa | Zajęcia literackie  godz. 14.00-15.30  NOK, sala nr 2 | **VADEMECUM KONSTYTUCYJNE**  **„Czy potrzebna nam zmiana konstytucji”**  **godz. 17.00,**  **NOK, sala nr 2** |  |  |  |  |
| **Poniedziałek**  **24 października** | **Wtorek**  **25 października** | **Środa**  **26 października** | **Czwartek**  **27 października** | **Piątek**  **28 października** | **Sobota**  **29 października** | **Niedziela**  **30 października** |
| Zajęcia komputerowe, gr. I  godz. 8.30-10.00  NOK, sala komputerowa | Gimnastyka 60+  godz. 11.30-12.00  NOK, sala widowiskowa | **„Śmiechoterapia”**  godz. 11.00-12.30  NOK, sala widowiskowa | Gimnastyka 60+  godz. 12.10-12:40  NOK, sala widowiskowa | **ZUMBA**  godz. 10.00-10.45  NOK, sala widowiskowa |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. II  godz. 10.15-11.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. I  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. II  godz. 13.30-14.15  NOK, sala komputerowa | Język angielski, gr. III  godz. 13.00-13.45  NOK, sala komputerowa | Artystyczne zajęcia z Markiem  godz. 11.00-12.30  NOK, Klub Seniora |  |  |
| Zajęcia komputerowe, gr. III  godz. 12.00-13.30  NOK, sala komputerowa |  |  |  | Malarstwo  godz. 13.00-15.00  NOK, sala plastyczna |  |  |
| Wykład otwarty  **„O życiu, męczeństwie**  **i śmierci bł. ks.**  **Jerzego Popiełuszki”**  **godz. 18.30** NOK, sala nr 2 |  |  |  |  |  |  |
| **Poniedziałek**  **31 października** |  |  |  |  |  |  |
| **NIE MA ZAJĘĆ** |  | | | | | |

Imprezy przy których znajduje się żółta kropka, osoby biorące udział w ***Konkursie na najlepszego studenta***, mogą wpisać do indeksu. Udział w imprezie potwierdzają wyłącznie pracownicy NOK.