

UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

Harmonogram zajęć obowiązujący od 1 października 2021 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>Język hiszpański 9.50-10.50 grupa początkująca NOK, galeria lektor: Dominika Pawluk</p>	<p>Joga godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska</p>	<p>Akademia Pamięci godz. 8.20-9.50 grupa początkująca NOK, galeria Instruktor: Iwona Kacprzak</p>	<p>Joga godz. 10.00-11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska</p>	<p>Akademia Pamięci godz. 9.00-10.30 kontynuacja (grupa zamknięta) NOK, galeria Instruktor: Iwona Kacprzak</p>
<p>TAI CHI godz. 11.00-12.00 – grupa początkująca godz. 12.10-13.10 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11:15-12:15 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11:30-12:30 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik</p>	<p>Język angielski konwersacje godz. 10.40 – 12.00 NOK, galeria lektor: Wioletta Jagodzińska</p>
		<p>TAI CHI godz. 11.15-12.15 – grupa początkująca godz. 12.25--13.25 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski</p>		
			<p>Zumba Gold 12.15 – 13.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Julia Piwowarczyk</p>	
				<p>Malarstwo Grupa I godz. 9:00-11:00 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz</p>
				<p>Malarstwo Grupa II godz. 11.15-13.15 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz</p>
<p>Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel. 502 891 927, 22 729 89 15</p>				<p>Malarstwo gr. zaawansowana godz. 13.30-16.30 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz</p>

