

UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

Harmonogram zajęć obowiązujący w **LIPCU** 2021 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>TAI CHI godz. 11.00-12.00- grupa początkująca godz. 12.10-13.10 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski ZAJĘCIA 12-28 LIPCA</p>	<p>Joga godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska ZAJĘCIA PRZEZ CAŁY MIESIĄC</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 9.50-10.50 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik ZAJĘCIA 6-8 lipca oraz 20-22 lipca</p>	<p>Joga godz. 10.00-11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska ZAJĘCIA PRZEZ CAŁY MIESIĄC</p>	<p>Malarstwo gr. średniozaawansowana godz. 11.00-13.00 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz ZAJĘCIA PRZEZ CAŁY MIESIĄC</p>
	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11:30-12:30 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik ZAJĘCIA 6-8 lipca oraz 20-22 lipca</p>	<p>TAI CHI godz. 11.00-12.00- grupa początkująca godz. 12.10-13.10 –grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski ZAJĘCIA 12-28 LIPCA</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11:30-12:30 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik ZAJĘCIA 6-8 lipca oraz 20-22 lipca</p>	<p>Malarstwo gr. zaawansowana godz. 13.15-15.15 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz ZAJĘCIA PRZEZ CAŁY MIESIĄC</p>

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel. 22 729 89 15