

UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

Harmonogram zajęć obowiązujący od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2022 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	Gimnastyka 60+ godz. 9.00 – 10.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik (zajęcia 16 – 31 sierpnia)	Gimnastyka 60+ godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik (zajęcia 16 – 31 sierpnia)	Gimnastyka 60+ godz. 9:00-10:00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik (zajęcia 16 – 31 sierpnia)	Malarstwo grupa I i grupa II godz. 9.00-12:00 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz (zajęcia przez cały miesiąc)
TAI CHI godz. 11.00-12.00 grupa początkująca i zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski (zajęcia 1 - 3 sierpnia 17 – 31 sierpnia)	Joga godz. 10.10 – 11.10 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska (zajęcia 16 – 30 sierpnia)	TAI CHI godz. 11.10-12.10 grupa początkująca i zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski (zajęcia 1 - 3 sierpnia 17 – 31 sierpnia)	Joga godz. 10.10-11.10 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska (zajęcia 16 – 30 sierpnia)	Malarstwo grupa III godz. 12.15-15.15 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz (zajęcia przez cały miesiąc)



uniwersytet trzeciego wieku

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel. 502 891 927, 22 729 89 15