

# UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

## Harmonogram zajęć obowiązujący od 7 lutego do 11 lutego 2022 r. II tydzień ferii

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<b>Język hiszpański</b> 9.50-10.50 grupa początkująca NOK, galeria lektor: Dominika Pawluk	<b>Joga</b> godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska	<b>Gimnastyka 60+</b> godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik	<b>Joga</b> godz. 10.00-11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska	<b>Język angielski</b> <u>konwersacje</u> godz. 10.40 – 12.00 NOK, galeria lektor: Wioletta Jagodzińska
<b>TAI CHI</b> godz. 11.00-12.00- grupa początkująca godz. 12.10-13.10 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski	<b>Gimnastyka 60+</b> godz. 11:15-12:15 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik	<b>TAI CHI</b> godz. 11.15-12.15- grupa początkująca godz. 12.25--13.25 –grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski	<b>Gimnastyka 60+</b> godz. 11:30-12:30 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik	<b>Zumba Gold</b> 15.30-16.15 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Julia Piwowarczyk
 <p>uniwersytet trzeciego wieku</p> <p><b>Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel. 502 891 927, 22 729 89 15</b></p>				<b>Malarstwo</b> Grupa I godz. 9:00-11:00 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz
				<b>Malarstwo</b> Grupa II godz. 11.15-13.15 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz
				<b>Malarstwo</b> gr. zaawansowana godz. 13.30-16.30 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz