


UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

Harmonogram zajęć obowiązujący od 31 stycznia do 4 lutego 2022 r. **I tydzień ferii**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Język hiszpański 9.50-10.50 grupa początkująca NOK, galeria lektor: Dominika Pawluk	Gimnastyka 60+ godz. 11:15-12:15 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik	Akademia Pamięci godz. 8.20-9.50 grupa początkująca NOK, galeria Instruktor: Iwona Kacprzak	Joga godz. 10.00-11.00 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska	Akademia Pamięci godz. 9.00-10.30 kontynuacja (grupa zamknięta) NOK, galeria Instruktor: Iwona Kacprzak
TAI CHI godz. 11.00-12.00- grupa początkująca godz. 12.10-13.10 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski		Gimnastyka 60+ godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik	Gimnastyka 60+ godz. 11:30-12:30 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik	Język angielski <u>konwersacje</u> godz. 10.40 – 12.00 NOK, galeria lektor: Wioletta Jagodzińska
 <p>uniwersytet trzeciego wieku</p>		TAI CHI godz. 11.15-12.15- grupa początkująca godz. 12.25--13.25 –grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski		Zumba Gold 15.30-16.15 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Julia Piwowarczyk
				Malarstwo Grupa I godz. 9:00-11:00 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz
				Malarstwo Grupa II godz. 11.15-13.15 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz
Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel. 502 891 927, 22 729 89 1				Malarstwo gr. zaawansowana godz. 13.30-16.30 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz