

# UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

Harmonogram zajęć obowiązujący od 1 lipca do 31 lipca 2022 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	<b>Gimnastyka 60+</b> godz. 9.00 – 10.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik <b>(zajęcia 5 – 21 lipca)</b>	<b>Gimnastyka 60+</b> godz. 10.00 – 11.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik <b>(zajęcia 5 – 21 lipca)</b>	<b>Gimnastyka 60+</b> godz. 9.00 – 10.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik <b>(zajęcia 5 – 21 lipca)</b>	<b>Malarstwo</b> grupa I i grupa II godz. 8:30-12:30 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz <b>(zajęcia przez cały miesiąc)</b>
<b>TAI CHI</b> godz. 11.00-12.00 grupa początkująca i zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski <b>(zajęcia 4 – 6 lipca 25 – 27 lipca )</b>	<b>Joga</b> godz. 10.10 – 11.10 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska <b>(zajęcia przez cały miesiąc)</b>	<b>TAI CHI</b> godz. 11.10-12.10 grupa początkująca i zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski <b>(zajęcia 4 – 6 lipca 25 – 27 lipca )</b>	<b>Joga</b> godz. 10.10-11.10 NOK, sala widowiskowa Instruktor: Anna Bujalska <b>(zajęcia przez cały miesiąc)</b>	<b>Malarstwo</b> grupa III godz. 12.40-15.40 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz <b>(zajęcia przez cały miesiąc)</b>



uniwersytet trzeciego wieku

rodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn, tel. 502 891 927, 22 729 89 15