

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 11 (282) listopad 2022



rozmowy:

dialog międzypokoleniowy



NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE

KUBUŚ

**Jeśli szukasz przedszkola i żłobka,
które zapewni Twojemu dziecku
mądry rozwój i dobrą zabawę**

NOWOŚĆ!

Żłobek Alicja

opieka nad
dziećmi od 18
do 30 miesięcy

**Niepubliczne przedszkole
KUBUŚ, to niezwykle
przedszkole.**

**Wyróżnia nas doświadczenie,
zaangażowanie w rozwój dzieci
i jedne z lepszych warunków**

- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- wieloletnie doświadczenie
- bogaty program edukacyjno-rozwojowy
- zajęcia dodatkowe
- wysoki poziom bezpieczeństwa
- nowoczesne sale i dużo zielonej przestrzeni

przedszkole-kubus.com | 695-743-265 Ul. Przemysłowa 68, Rozalin, 05-831 Młochów



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do 70%



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY



Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Zacznę od tego co w najbliższym czasie przed nami, a będzie się działo, jak to w naszej gminie, całkiem, całkiem dużo. Każdy znajdzie coś dla siebie.

7 grudnia planujemy uroczyste otwarcie oficyny kultury w młochowskim parku. Prace remontowe zostały ukończone, a teraz pracujemy nad umeblowaniem pomieszczeń. Na miejscu stanął już nowiutki fortepian Yamaha, zakupiony przez samorząd. Podczas otwarcia nowego kulturalnego miejsca na mapie naszej gminy, będzie można wysłuchać koncertu fortepianowego oraz uczestniczyć w spotkaniu z Renatą Lebecką, współautorką książki o historii młochowskiego zespołu pałacowo-parkowego.

W dniach 10–11 grudnia na nadarzyńskim rynku nasz samorząd wspólnie ze strażakami organizuje II Nadarzyński Jarmark Świąteczny. Przez dwa dni będą miały miejsce koncerty, występy, konkursy, animacje, pokazy, degustacje, spektakl teatru ognia i wiele, wiele innych atrakcji. Oczywiście będą wystawcy, w tym także z różnych stron Polski. Co najważniejsze, liczymy na równie wspaniałą świąteczną i serdeczną atmosferę, jaką udało nam się wspólnie stworzyć podczas ubiegłorocznego jarmarku.

Zarezerwujcie sobie czas, warto wziąć udział w tych wydarzeniach.

Samorząd to wspólnota, która w trudnych sytuacjach sobie pomaga i może na siebie liczyć. Nie ukrywam, iż szczególnym powodem do dumy jest fakt, iż mieszkańcy naszej gminy taką wspólnotę potrafili zbudować. W listopadzie bardzo wiele osób zaangażowało się w dwie akcje pomocowe.

W pierwszym przypadku zbieramy pieniądze na operację dla młodego mieszkańca gminy – Oskara, który w wieku dwóch lat uległ poważnemu wypadkowi i przed świętami ma przejść bardzo ciężką operację, która da mu szansę życia bez ciągłego bólu. Dzięki wsparciu wielu wspaniałych ludzi zebraliśmy już ponad połowę z potrzebnej kwoty 180 tys. złotych, mam jednak nadzieję, że wspólnymi siłami uda się nam zebrać całość. Zbiórkę prowadzimy przez portal siepomaga: <https://www.siepomaga.pl/oskar-osinski...> Liczy się każda złotówka, każdy odruch serca.

Dru ga akcja pomocowa dotyczy zbiórki krwi dla innego mieszkańca naszej gminy – Mikołaja, który pilnie potrzebuje pomocy. Prośba od rodziny – do każdego, kto może, o oddanie krwi w punktach krwiodawstwa ze

wskazaniem: Mikołaj Wrona, Centralny Szpital Kliniczny, ul. Stefana Banacha 1a. Oddział Hematologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych.

Listopad to trudny czas dla samorządowych urzędników. Do wielu codziennych obowiązków dochodzą te związane z konstruowaniem przyszłorocznego budżetu. Jak to w życiu bywa, możliwości jest zdecydowanie za mało w stosunku do potrzeb. Dlatego tak ważne są konsultacje i rozmowy, które pozwalają określić hierarchię potrzeb. Rok 2023 nie będzie łatwy. W związku ze zmianami podatkowymi, wpływy do budżetu będą mniejsze, jednocześnie rosną koszty pracy, mediów i ogólne koszty „utrzymania” gminy. Tylko do samej gminnej oświaty musimy dołożyć w przyszłym roku 9,5 mln złotych więcej. Niestety rosną także inne obciążenia gminy.

W 2023 roku będziemy musieli zapłacić o dwa miliony więcej daniny solidarnościowej (Janosikowe) do budżetu państwa, czyli w sumie 14 100 000 złotych. Znacznie wzrosła także obsługa gminnego długu, co związane jest z wysokim poziomem stóp procentowych. **Pomimo tych problemów, w przyszłym roku konsekwentnie będziemy dążyć do zakończenia ważnych, ale i drogiej inwestycji.** Planujemy przeprowadzenie budowy: ulicy Głównej w Ruścu (11 mln), nowoczesnego Centrum Usług Medycznych w Nadarzyni (24 mln), dużego przedszkola w Wolicy (14 mln), oczyszczalni ścieków w Walendowie wraz z kolektorem tłocznym do Ruśca (14,5 mln) oraz

stacji uzdatniania wody w Bielinach (8 mln). Ponadto planujemy działania związane z rozbudową sieci wodociągowej i kanalizacyjnej, z melioracją oraz małą retencją. Kilka ulic czeka budowa oświetlenia ulicznego i utwardzenie destruktem. Planujemy także przebudowę ulicy Kajetanowskiej, Polnej i Złotego Runa. Będziemy również inwestowali w tereny rekreacyjne i remonty budynków publicznych. Zapowiada się kolejny aktywny rok w inwestycjach, ale także w działaniach kulturalnych, rekreacyjnych i społecznych.

Listopad i grudzień br. nie jest bynajmniej czasem „zasypiania gruszek w popiele”. Cały czas budujemy. W listopadzie rozpoczęliśmy szereg inwestycji, które chcielibyśmy zakończyć jeszcze w tym roku. To m.

in. budowa placu zabaw dla dzieci w Urzucie oraz wybiegu dla psów w Nadarzynie, wirtualnej strzelnicy w Rozalinie, rozbudowa terenu rekreacyjnego na nadarzyńskim osiedlu mieszkaniowym, budowa przejścia dla pieszych na ulicy Granicznej, budowa wyniesionych skrzyżowań na ulicy Jemiołowej w Starej Wsi, budowa ciągu pieszo-rowerowego do ulicy Krakowiańskiej w Rozalinie, wymiana oświetlenia na energooszczędne w hali sportowej przy ulicy Sitarskich, zainstalowanie fotowoltaiki na budynku urzędu gminy, zainstalowanie monitoringu na ulicy Nad Utratą w Walendowie, remont mostu na rzece Utracie w Krakowianach (inwestycja powiatowa przy wsparciu gminy Nadarzyn) oraz zakończenie prac związanych

z budową systemu e-Urząd. Ponadto w ostatnim czasie prowadzone były zabiegi pielęgnacyjne drzewostanu w zabytkowej Alei Lipowej, znajdującej się pomiędzy Młochowem a Parolami, na które przeznaczono ponad 85 tys. zł i wykonane zostały nasadzenia w młochowskim parku za ponad 10 tys. zł.

Na koniec chciałbym złożyć życzenia pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie w związku z Dniem Pracownika Socjalnego. Niech ciężka i odpowiedzialna praca jaką wykonujecie będzie zawsze doceniona przez Waszych podopiecznych i stanowi dla Was nieustające źródło satysfakcji i motywacji do dalszych działań. Dziękuję!

Dariusz Zwoliński
wójt gminy Nadarzyn

Inwestycje w Gminie Nadarzyn

1. Budowa zespołu usług medycznych przy ul. Granicznej w Nadarzynie. Zakończono montaż więźby dachowej, wykonano pokrycie połaci dachowych z blachy aluminiowej powlekaniej. Trwa montaż instalacji sanitarnych i elektrycznych, wykonywane są tynki wewnętrzne. W segmencie C już zakończono, natomiast w segmencie A rozpoczęto układanie warstw izolacyjnych posadzek i wylewki cementowej. Rozpoczęto montaż ślusarki aluminiowej okiennej.

Projekt realizowany w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

2. Zaprojektowanie i budowa przedszkola w Wolicy. Zakończono prace związane z budową murów, wykonano częściowo ocieplenie ścian zewnętrznych. Rozpoczęto montaż dźwigarów dachowych i okablowania instalacji elektrycznych.



Projekt realizowany w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych

3. Rozbudowa ul. Głównej w Ruścu. Wykonawca prowadzi prace ziemne związane z budową oświetlenia ulicznego i kanału technologicznego oraz roboty przygotowawcze do rozpoczęcia prac drogowych.

Projekt realizowany w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych

dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego.

4. Budowa placu zabaw w Urzucie – tutaj prace budowlane i montażowe dobiegają końca.



Projekt realizowany w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.



Budowa przedszkola w Wolicy

5. Budowa placu zabaw dla psów na terenie Pastewnika. Wykonano ogrodzenie terenu, trwają roboty ziemne związane z niwelacją terenu oraz prace przygotowawcze do zainstalowania poidełka i urządzeń zabawowych dla psów.



Projekt realizowany w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.



Budowa siłowni NSM Nadarzyn

6. Budowa obiektów małej architektury przy ul. Lipowej w Nadarzynie w formule zaprojektuj i wybuduj. Uzyskano stosowne zezwolenia na wykonanie prac, trwają prace przygotowawcze do montażu urządzeń siłowni zewnętrznej oraz modernizacji systemu CCTV.



Zadanie pn. „Budowa obiektów małej architektury przy ul. Lipowej w Nadarzynie w formule zaprojektuj i wybuduj” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

7. Rozbudowa i przebudowa oczyszczalni ścieków w Walendowie wraz z kolektorem tłocznym. Umowa z wykonawcą została zawarta 17 listopada br. Przekazano wykonawcy teren robót. Wartość ponad 14,5 mln złotych realizacja usprawni i poprawi



Podpisanie umowy na rozbudowę oczyszczalni ścieków w Walendowie

ekologiczną jakość gospodarki wodno-ściekowej w gminie.



Projekt realizowany w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

8. Projekt pn. „Utworzenie strzelnicy wirtualnej na terenie gminy Nadarzyn”

Projekt realizowany w ramach konkursu Ministerstwa Obrony



Strzelnica GOS w Rozalinie

Narodowej pn. „Strzelnica w powiecie 2022”.

Gmina Nadarzyn otrzymała dofinansowanie z państwowego funduszu celowego w wysokości 124 tys. zł.

Projekt obejmuje utworzenie wirtualnej strzelnicy wraz z wyposażeniem strzeleckim, umożliwiającym prowadzenie zorganizowanego szkolenia strzeleckiego.



Dotacja celowa finansowana ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej



Rozbudowa ul Główniej w Ruścu

UWAGA – zamknięty mostek na drodze pomiędzy Młochowem a Krakowianami

Jak informuje Starostwo Powiatowe w Pruszkowie – inwestor remontu mostu na rzece Utrata w ciągu drogi powiatowej 3103W – 23 listopada zamknięto dla ruchu samochodowego przejazd przez most. Kładka dla rowerów będzie przejezdna. Samochody będą kierowane na objazd przez Parole, Garbatkę i Wolę Krakowiańską. Prosimy zwracać uwagę na oznakowania. Wyłączenie z ruchu potrwa ok. miesiąca.



Ref. Inwestycji UG Nadarzyn



11 listopada Narodowe Święto Odzyskania Niepodległości



Wspólne celebrowanie 104. rocznicy odzyskania niepodległości w gminie Nadarzyn rozpoczęło się od mszy św. w intencji Ojczyzny w nadarzyńskim kościele pw. św. Klemensa.

Następnie wszyscy uczestnicy uroczystości w tym poczty sztandarowe, przedstawiciele samorządu lokalnego, placówek oświatowych, instytucji i mieszkańcy przemaszserowali, prowadzeni przez Orkiestrę OSP Nadarzyn,

na Plac Poniatowskiego. Po wspólnie odśpiewanym hymnie państwowym odbył się apel, przygotowany przez uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II. Pod krzyżem z popiersiem marszałka Józefa Piłsudskiego





oraz w miejscach pamięci narodowej zostały złożone wieńce. Uroczystość uświetnił krótki koncert pieśni patriotycznych, przygotowany przez muzyków Orkiestry OSP Nadarzyn oraz wspólnie odtąńczony polonez. Na wszystkich zgłodziących czekała grochówka przygotowana przez strażaków OSP Młochów. Nie zabrakło symbolicznych biało czerwonych akcentów – dla najmłodszych przygotowane były baloniki i wiatraczki, a dla starszych uczestników – kotyliony.

Ponadto na pobliskim Pastewniku odbyły się zawody strzeleckie organizowane przez Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie oraz wystawa Team Nadarzyn Chrobry II. Świętowanie zakończył klimatyczny i nastrojowy koncert w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury, gdzie z utworami Jacka Kaczmarskiego wystąpił Jacek Bończyk.



Razem możemy więcej

Oskar, mały wojownik z Młochowa, czeka na nasze wsparcie. W dniach 18–20 listopada odbyły się imprezy, podczas których prowadzona była zbiórka na pilnie potrzebną Oskarkowi operację.



18 listopada na wspólny trening zaprosił Dariusz Zwoliński, wójt gminy Nadarzyn. W sobotę w hali Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ruścu miał miejsce piłkarski turniej, zaś dzień później koncert Orkiestry OSP Nadarzyn wraz z licytacją dla Oskarka. Podziękowania dla wszystkich osób o wielkich sercach, którzy włączyli się do pomocy.

Szanowni Państwo – zbiórka trwa – zwracamy się o wsparcie. **RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ.** Szczegóły: <https://www.siepomaga.pl/oskar-osinski...>



Wyślij SMS

Numer **75365** Treść **0230326**

Koszt: 6.15 zł brutto (w tym VAT)

siepomaga.pl/oskar-osinski

WAŻNE!



Wymieniając piec na nowy, warto być zwrócił uwagę na przyjazne środowisku - **ekologiczne źródła ogrzewania**, tj. ogrzewanie gazowe, ogrzewanie elektryczne, systemy ciepłownicze i odnawialne źródła energii.



Jeżeli nie możesz wymienić źródła ogrzewania na ekologiczne, pamiętaj, że uchwała antysmogowa **nie zabrania** użytkowania kotłów na paliwa stałe, ale nowo zakupiony piec musi spełniać jej wymagania.

Więcej Informacji

Informacje o uchwale antysmogowej dla Mazowsza są zamieszczane na stronie internetowej pod adresem: https://www.mazovia.pl/ekologia-i-srodowisko/ochrona-powietrza/art_3_uchwala-antysmogowa.html

Masz dodatkowe pytania? Pomozemy Ci! Napisz do nas na: antysmog@mazovia.pl



Wykonanie dokumentacji stanowiącej podstawę do określenia założeń „uchwały antysmogowej” dofinansowane zostało przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie



MAZOWIECKA UCHWAŁA ANTYSMOGOWA

od 11 listopada 2017 r.
można montować tylko kotły zgodne z wymogami ekoprojektu

od 1 stycznia 2023 r.
nie wolno używać kotłów na węgiel lub drewno niespełniających wymogów dla klas 3, 4 lub 5 wg normy PN-EN 303-5:2012

od 1 stycznia 2028 r.

- nie wolno używać kotłów na węgiel lub drewno klasy 3 lub 4 wg normy PN-EN 303-5:2012;
- kotły klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012 będzie można użytkować do końca ich żywotności

do końca 2022 r.
kominki muszą zostać wymienione na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu, lub należy je wyposażyć w urządzenie ograniczające emisję pyłu do wartości określonych w ekoprojekcie



14 listopada 2022 r.

Światowy i Ogólnopolski Dzień

Seniora



Inicjatywa powstania Ogólnopolskiego Dnia Seniora pojawiła się na początku XXI wieku jako odpowiedź na Międzynarodowy Dzień Osób Starszych.

Dzień ten jest okazją, aby pokazać jak ogromną rolę seniorzy pełnią w społeczeństwie i jak ważne jest umacnianie więzi międzypokoleniowych. Święto ma także zwrócić uwagę na zdrowie, jakość życia, problemy osób po 60 roku życia.

Wszystkie kraje europejskie, w tym Polska, stają przed faktem starzenia się społeczeństwa. Problem osób starszych w obecnych czasach staje się kluczowy. W Polsce seniorzy, czyli osoby powyżej 60 roku życia, stanowią 24,85% populacji, a do 2050 roku będą stanowić aż 40,4%. Szybko rośnie też liczba najstarszych osób, tych powyżej 80 roku życia. Z prognoz demograficznych wynika, że do 2030 r. liczba osób powyżej 80 roku życia wzrośnie z obecnych niemal 1,5 mln do ok. 2,2 mln osób.

Jakie problemy dotyczą ludzi starszych?

Do najważniejszych problemów ludzi starszych można zaliczyć chorobę, inwalidztwo, życie w ubóstwie, poczucie nieprzydatności i samotność.

Komisja Ekspertów ds. Osób Starszych przy Rzeczniku Praw Obywatelskich w raporcie, opracowanym na koniec swojej kadencji, zwróciła uwagę na **brak kompleksowej opieki nad zdrowiem seniorów**. Zdaniem komisji, systemy ochrony zdrowia i pomocy społecznej nie uwzględniają

całościowo złożoności potrzeb medycznych i opiekuńczych osób starszych. Nie gwarantują wymaganej dostępności świadczeń, ich ciągłości i kompleksowości, tj. koordynacji opieki specjalistycznej przez lekarza rodzinnego i nadzoru nad przyjmowanymi lekami, opieki pielęgniarstwa nad chorymi przewlekle w domu, pobierania badań laboratoryjnych w domu, dostępu do usług rehabilitacyjnych, usług opiekuńczych, wsparcia asystenta seniora, zapewnienia transportu. Brak jest też dostępu do opieki geriatrycznej i wciąż niedostatecznie docenia się jej znaczenie. W rezultacie czego w naszym kraju osoby starsze deklarują zły stan zdrowia znacznie częściej niż w innych krajach europejskich.

To z kolei rodzi **trudności związane z godzeniem życia prywatnego z zawodowym przez opiekunów osób starszych, przede wszystkim przez kobiety w wieku 50+**. Coraz częściej osoby aktywne zawodowo muszą pełnić rolę opiekunów swoich rodziców.

Narasta więc problem braku możliwości elastycznego zatrudnienia tych osób, wyboru między pracą zawodową a opieką. Wprowadzanie zmian systemowych dotyczących elastycznego zatrudnienia, pracy zdalnej, wpisanie do kodeksu pracy prawa do płatnego urlopu z tytułu sprawowania opieki długoterminowej nad osobą starszą

z niepełnosprawnością, tworzenie bodźców zachęcających pracodawców do elastycznej organizacji czasu pracy dla opiekunów oraz pracy w trybie zdalnym to bardzo ważne i dobre zmiany.

Należy zwrócić też uwagę na **niedostosowanie przestrzeni publicznej do potrzeb seniorów**. Odpowiednio ukształtowana i zorganizowana przestrzeń publiczna wpływa w istotny sposób na jakość życia i dobrego samopoczucia wszystkich ludzi, ale szczególnie osób starzejących się.

Kolejny problem, który podano w raporcie to **narażenie starszych konsumentów na nieetyczne praktyki, polegające na zaniechaniu udzielania rzetelnej informacji, wprowadzaniu w błąd lub niedopuszczalnych naciskach w sferze handlu, usług, telekomunikacji, bankowości i ubezpieczeń ze względu na nieznajomość praw, które mają osoby starsze jako konsumenci i nieumiejętność egzekwowania tych praw**. Jedną z przyczyn tej sytuacji jest dyskryminacja pośrednia. W sferze handlu i usług polega ona na tym, że nie są uwzględniane ograniczenia swoiste dla starszych osób. W efekcie starsi konsumenci mają np. gorszy dostęp do informacji (ze względu na używaną terminologię, rozmiar czcionki, nieczytelną szatę graficzną regulaminów, umów, instrukcji,

nieprzyjazne aplikacje i strony internetowe instytucji, nieumiejętność korzystania z Internetu lub brak do niego dostępu, skutkujące tzw. wykluczeniem cyfrowym). Na niekorzyść osób starszych często działa też pełne zaufanie do instytucji, będące przejawem tradycji kulturowej, w której wzrastali.

Oszustwa i kradzieże, wykorzystujące specyficzne słabości osób starszych, to ostatnio częsty proceder. Należą do nich np. oszustwa zwane popularnie „na wnuczka” „na policjanta”, „na uczynnego” oraz oszustwa polegające na podszywaniu się pod pracowników prawdziwych firm, np. pracownika ZUS, urzędu skarbowego, ośrodka pomocy społecznej, firm energetycznych i telekomunikacyjnych, a w czasie pandemii COVID-19 – pracownika Sanepidu. Nieznana jest skala niezgłoszonych przypadków wspomnianych oszustw oraz ich finansowych i psychologicznych skutków, m.in. ze względu na odczuwany przez ofiary wstyd, obwinianie się, lęk przed odwetem lub przekonanie o nieskuteczności ścigania sprawców.

Wbrew pozorom, **ludzie w dojrzałym wieku mają wiele energii i chęci do działania.** Praca zawodowa dla

osób starszych ma znaczenie ekonomiczne. Jest uzupełniającym źródłem dochodów dla tych, którzy pobierają emerytury bądź renty. **Praca seniorów przynosi pożytek pracodawcom i młodszym pracownikom,** którzy mogą korzystać z kwalifikacji, doświadczenia zawodowego i wiedzy pragmatycznej osób starszych, a także społeczeństwu, gdyż przyczynia się do pomnażania dochodu narodowego.

Praca to także źródło korzyści niematerialnych. Buduje prestiż seniorów, określa ich miejsce i rolę w społeczności czy w rodzinie. Bywa głównym bodźcem aktywności życiowej, pozwala zachować seniorom poczucie społecznej użyteczności, wzmacnia naturalne więzi międzypokoleniowe. **Obowiązki związane z pracą nadają sens życiu wielu osób starszych, motywują do wychodzenia z domu, do dbania o wygląd, kondycję fizyczną i psychiczną.**

Ważną rolę w życiu seniorów pełni rodzina, funkcjonująca w prawidłowy sposób. Stanowi ona główne źródło wsparcia w wielu aspektach życia. Pozwala naturalnie przystosować się do okresu starości i zmian z tym związanych. Dzięki rodzinie wiele osób starszych długo cieszy się samodzielnością

i niezależnością. Niestety, często kontakty z dziećmi czy wnukami stają się coraz rzadsze ze względu na migrację ze środowiska lokalnego w poszukiwaniu wykształcenia i pracy. To skutkuje u starszych członków rodziny poczuciem osamotnienia, izolacji, wykluczenia społecznego.

Seniorzy pełnią bardzo ważną rolę w każdej rodzinie – mają pokazny bagaż doświadczeń i wspomnień, którymi dzielą się z młodszymi pokoleniami. To właśnie dziadek chętnie opowiada o wydarzeniach historycznych i społecznych, o znanych sportowcach i ich sukcesach, a babcia wprowadza w świat kultury i dobrych obyczajów oraz przekazuje najlepsze rodzinne kulinarne przepisy.

Warto pamiętać, że seniorzy wychowują kolejne pokolenia. Tak jak kiedyś opiekowali się swoimi dziećmi, tak dzisiaj dbają o wnuków. Dzięki nim rodzice mogą spełniać się zawodowo, bo to właśnie babcia albo dziadek zostaną z dziećmi albo zaprowadzą je do przedszkola, szkoły, zawiozą na zajęcia pozaszkolne i sprawują opiekę pod nieobecność rodziców.

Wielu seniorów nie ogranicza jednak swojego życia jedynie do wspierania rodziny. Współcześnie osoby starsze są coraz bardziej aktywne, zarówno fizycznie, jak i umysłowo.

Bez problemu radzą sobie z obsługą komputerów i Internetu, telefonów oraz innych technicznych nowinek. Osoby starsze coraz częściej dbają o swoją kondycję. Uprawiają różne sporty, takie jak joga, gimnastyka czy nordic walking.

Samorządy lokalne, w tym gmina Nadarzyn, podejmują szereg działań mających na celu aktywizację seniorów. Jedną z takich propozycji jest uniwersytet trzeciego wieku, który działa też w naszej gminie przy Nadarzyńskim Ośrodku Kultury. W naszej gminie realizowane są też liczne projekty na rzecz seniorów przez **Bibliotekę Publiczną Gminy Nadarzyn, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie, Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie, Radę Seniorów Gminy**

Drodzy Seniorzy,

Z okazji Światowego Dnia Seniora życzymy Wam długich lat życia w zdrowiu, pogody ducha i nieustającej energii.

Niech drzemiące w Was pokłady mądrości i życiowego doświadczenia będą inspiracją dla młodszego pokolenia, a każdy kolejny dzień przynosi dużo ciepła i miłości ze strony bliskich, aby radość i uśmiech stale gościły na Waszych twarzach.

Kadra Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie



Nadarzyn, np. realizowany od 1 lipca do 30 sierpnia br. przez Stowarzyszenie „Srebrny Senior Nadarzyna” projekt pod nazwą „Seniorze życie jest tylko jedno – zadbaj o nie”.

Kolejna ciekawa inicjatywa skierowana do osób dojrzałych to **Klub Seniora**. Został on powołany w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie. Siedzibą będzie oficyna pałacu w Młochowie. Obecnie trwają ostatnie prace związane z urządzeniem pomieszczeń.

Uroczyste otwarcie nastąpi na początku grudnia. Będzie to miejsce,

gdzie seniorzy będą mogli nie tylko spędzić czas w miłym towarzystwie, ale i rozwijać swoje pasje oraz zainteresowania.

Klub Seniora będzie oferował np. kursy komputerowe, warsztaty rękodzieła i kulinarne, szkolenia specjalistyczne, zajęcia ruchowe i rehabilitacyjne. Przewidziane są też wspólne wyjścia na koncerty, do kina oraz na wycieczki krajoznawcze.

Każdy senior znajdzie tu coś dla siebie, warto więc te informacje przekazać swoim rodzicom, dziadkom, osobom 60+.

Dzień 14 listopada to dzień pamięci i wdzięczności dla wszystkich seniorów.

Z tej okazji kierujemy do wszystkich osób 60+ serdeczne życzenia zdrowia, uśmiechu i pogody ducha.

Izabela Bogusiewicz Sekcja Wsparcia Rodziny GOPS Nadarzyn

Źródła: raport Komisji Ekspertów ds. Osób Starszych na podsumowanie VII kadencji RPO „Sytuacja osób starszych w Polsce – wyzwania i rekomendacje”

<https://bimka.pl/kalendarz/ogolnopolski-dzien-seniora>

Powstające odpady komunalne muszą być zagospodarowane w sposób zapewniający ochronę zdrowia i życia ludzi oraz stan środowiska. Hierarchia postępowania z odpadami obejmuje zapobieganie ich powstawaniu, przygotowanie do ponownego użycia (np. naprawa), recykling, inne procesy odzysku (np. sortowanie) i unieszkodliwianie (np. kompostowanie bioodpadów).

Powstałe odpady należy gromadzić selektywnie. Podstawowe frakcje odpadów obejmują: papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bioodpady i odpady zmieszane. Odpady zielone (trawa, liście, drobne gałązki, kwiaty) odbierane są spod nieruchomości od kwietniem do końca listopada, zgodnie z harmonogramem wywozu odpadów. Choinki odbierane są od 10 stycznia do 20 lutego, natomiast odpady wielkogabarytowe są odbierane od mieszkańców gminy Nadarzyn dwa razy w roku w formie zbiórki spod nieruchomości. Do frakcji papier należy wyrzucać czyste opakowania z papieru i tektury, ulotki, gazety i czasopisma, katalogi, książki (bez twardych okładek), zeszyty, torby papierowe oraz tekturowe rolki po papierze toaletowym lub ręcznikach papierowych. Do szkła wyrzucać należy opakowania szklane po kosmetykach lub substancjach

Podstawowe zasady segregacji odpadów komunalnych

spożywczych oraz butelki i słoiki – pozbawione nakrętek, plastikowych nakładek i uszczelki. W pojemniku na metale i tworzywa sztuczne mogą się znaleźć opakowania plastikowe (po żywności, kosmetykach, chemii gospodarczej, środkach czystości) i wielomateriałowe (np. kartony po mleku, sokach), folia, w tym aluminiowa, puszki po napojach i konserwach, tubki po paście do zębów lub kremach, drobny złom oraz kapsle. Do bioodpadów kuchennych należy wyrzucać: obierki, owoce, warzywa, fusy po kawie i herbacie, papierowe torebki z herbatą, papierowe filtry z fusami z kawy, a także kwiaty i liście. Do odpadów zmieszanych wyrzucamy resztki mięsne, kości i nabiał, włosy, zabrudzony papier oraz papier techniczny i kalki, potłuczone szyby, szklanki i porcelanę, szklane bombki choinkowe, naczynia żaroodporne, lusterka, odpady higieniczne (pieluchy, podpaski, chusteczki higieniczne), paragony (jeśli nie ma na nich informacji, że mogą trafić do papieru), rzeczy gumowe i silikonowe, popiół, tekstylia oraz żarówki tradycyjne (żarownikowe). Pozostałe odpady obejmujące: żarówki energooszczędne, halogenowe,



ledowe i świetlówki, przeterminowane leki i chemikalia oraz opakowania po nich (np. farbach, klejach), odpady niemedyce w postaci igieł i strzykawek (powstające w wyniku przyjmowania leków lub monitorowania zawartości leków we krwi), zużyte baterie i akumulatory, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, meble i odpady wielkogabarytowe, drewno

i opakowania drewniane, oleje i tłuszcze jadalne, zużyte opony (4 sztuki rocznie z jednej deklaracji), tekstylia i odzież, odpady budowlane i rozbiórkowe z drobnych remontów (do 300 kg na rok z jednej deklaracji) oraz popioły paleniskowe można dostarczyć do punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych w Nadarzynie. W punkcie tym nie są przyjmowane odpady zmieszane lub w opakowaniach uszkodzonych, pochodzące z działalności gospodarczej, papa odpadowa i odpady azbestowe. W celu pozbycia się i utylizacji papy i azbestu należy wynająć odpowiednią firmę, na stronie gminy Nadarzyn znajdują się informacje, jak należy to zrobić.

Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki



Bezdomność – nie bądźmy obojętni

Szanowni Mieszkańcy gminy Nadarzyn

W związku z trwającym okresem zimowym, Wojewoda Mazowiecki, za pośrednictwem Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie, zwraca się z prośbą o szczególną troskę w zakresie zapewnienia wsparcia osobom bezdomnym, zagrożonym bezdomnością oraz osobom starszym i ubogim. Złe warunki atmosferyczne, znaczne spadki temperatur, opady i wiatr mogą stanowić zagrożenie nie tylko dla zdrowia, ale i życia tych osób. To bardzo trudny czas dla osób bezdomnych, ale również dla osób w podeszłym wieku, niepełnosprawnych, samotnych, przewlekle chorych, a także rodzin niezaradnych życiowo.

Potrzebę pomocy dla osób bezdomnych, starszych i ubogich, znajdujących się w Państwa otoczeniu można zgłosić:

1. dzwoniąc pod numer telefonu alarmowego 112 z informacją o osobach, którym grodzi wychłodzenie i wymagają pomocy medycznej;
2. dzwoniąc pod numer telefonu 22 739 73 20 Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie, ul. Mszczonowska 24, gdzie można uzyskać pomoc w formie udzielenia schronienia, gorącego posiłku, pomocy finansowej, poradnictwa, pracy socjalnej;
3. w Caritas przy parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie, ul. Kościelna 2, gdzie osoby potrzebujące mogą uzyskać pomoc w formie odzieży i żywności w formie suchego prowiantu /dyżury we wtorek 10:00–12:00 i czwartek 15:00–17:00/;
4. do Straży Gminnej w Nadarzynie, ul. Pl. Poniatowskiego 42 lub dzwoniąc pod numer telefonu 22 720 08 67.

Opracowała:
Barbara Lisek
starszy specjalista pracy socjalnej
GOPS Nadarzyn

Wykaz placówek zapewniających tymczasowe schronienie osobom w kryzysie bezdomności

Jadłodajnie

- Stowarzyszenie Alter Ego, Jadłodajnia dla Bezdomnych i Najuboższych ul. Wiślana 7, Warszawa tel. 022 760 86 40. Posiłek wydawany od poniedziałku do soboty, w godzinach 11:30 – 14:00
- Zgromadzenie Księży Rogacjonistów, Jadłodajnia dla osób bezdomnych i ubogich ul. O.Boznańskiej 21, Warszawa tel. 022 836 80 00. Posiłek wydawany od poniedziałku do piątku w godzinach 11:00 – 13:00
- Caritas Diecezji Warszawsko-Praskiej, Jadłodajnia im. św. Brata Alberta ul. Lubelska 30/32, Warszawa tel. 022 818 43 68. Posiłek wydawany od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 – 15:00
- Jadłodajnia. Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów ul. Miodowa 13, Warszawa tel. 022 831 31 09. Posiłek wydawany od poniedziałku do niedzieli w godzinach 11:30 – 13:30
- Jadłodajnia św. Ryszarda Pampuri ul. Sapieżyńska 3, Warszawa tel. 022 635 21 09. Posiłek wydawany od poniedziałku do piątku w godzinach 6:00 – 14:00. Możliwość skorzystania z prysznica, pralki, suszarki
- Caritas Archidiecezji Warszawskiej, Ośrodek Charytatywny Tylko z Darów Miłosierdzia ul. Żytnia 1A, Warszawa tel. 022 838 70 25. Posiłek wydawany od poniedziałku do niedzieli w godzinach 14:00 – 16:00
- Zgromadzenie Sióstr św. Feliksa z Kantalicjo Prowincja Matki Bożej Królowej Polski, Jadłodajnia dla bezdomnych i biednych

ul. Azaliowa 17, Warszawa, tel. 022 815 25 62. Posiłek wydawany od poniedziałku do soboty w godzinach 9:00 – 14:00

- Zgromadzenie Sióstr Albertynek Prowincja Warszawska, Kuchnia i Stołówka Ubogich im. św. Brata Alberta ul. Kawęczyńska 4a, Warszawa tel. 022 619 78 41. Posiłek wydawany od poniedziałku do piątku w 10:30 – 13:00

Ogrzewalnie

- Ogrzewalnia dla osób bezdomnych, Praskie Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot, Stowarzyszenie Monar ul. Kijowska 22, Warszawa tel. 022 425 51 93. Czynna codziennie w godzinach od 8:00 do 18:00
- Ogrzewalnia dla osób bezdomnych, Stowarzyszenie „Alter-Ego” ul. Wiślana 7, Warszawa tel. 022 760 86 40. Czynna codziennie w godzinach od 8:00 do 18:00

Noclegownie

- Noclegownia dla Osób Bezdomnych, Stowarzyszenie Monar ul. Skaryszewska 19, Warszawa tel. 022 499 80 29, 300 miejsc (mężczyźni i kobiety – nocleg, posiłek, kąpiel) – czynna codziennie w godzinach od 19:00 do 7:00 następnego dnia

Łaźnie

- Ośrodek Charytatywny Tylko z Darów Miłosierdzia, Caritas Archidiecezji Warszawskiej ul. Żytnia 1A, Warszawa tel. 022 838 70 25, (mężczyźni i kobiety kąpiel, magazyn odzieżowy) czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 12:00

Poradnictwo specjalistyczne dla osób bezdomnych

- Pogotowie Interwencji Społecznej, Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Kryzysowej

ul. Nowogrodzka 7 lok. 14, Warszawa

tel. 022 622 96 33, (porady prawne, pomoc socjalna) czynne codziennie od wtorku do piątku w godzinach 9:00 – 14:00.

- Punkt Informacji i Porad dla Osób Bezdomnych, Stowarzyszenie Lekarze Nadziei
ul. Wolska 172, Warszawa
tel. 022 836 81 82. Czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 – 16:00
- Punkt poradnictwa dla osób bezdomnych Stowarzyszenia Monar
ul. Hoża 57, Warszawa
tel. 022 621 28 71. Czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00

Schroniska dla osób bezdomnych

- Schronisko Don Orione, Zgromadzenie Małe Dzieło Boskiej Opatrzności Orioniści
ul. Witosza 46, Czarna k. Wołomina
tel. 022 787 81 00, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Pensjonat św. Łazarz, Kamiliańska Misja Pomocy Społecznej
ul. Traktorzystów 26, Warszawa
tel. 022 478 30 22 (biuro), 022 478 21 38, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Dom Dla Bezdomnych Mężczyzn Caritas Archidiecezji Warszawskiej w Pieńkach Zarębskich
ul. Fiołkowa 35, Pieńki Zarębskie
tel. 601 342 545, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Schronisko Emaus dla kobiet, Wspólnota Chleb Życia
ul. Stawki 27, Warszawa
tel. 022 838 44 50, (kobiety – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Schronisko Betania, Wspólnota Chleb Życia
ul. Łopuszańska 17, Warszawa
tel. 022 846 66 44, (kobiety i mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Schronisko dla bezdomnych mężczyzn „Przystań”, Caritas Archidiecezji Warszawskiej
ul. Wolska 172, Warszawa

tel. 022 836 85 73, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)

- Schronisko dla Osób Bezdomnych, Stowarzyszenie „Alter-Ego”
ul. Wiślana 7, Warszawa
tel. 022 760 86 40, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Ośrodek Charytatywny Tylko z Darów Miłosierdzia, Caritas Archidiecezji Warszawskiej
ul. Żytnia 1A, Warszawa
tel. 022 838 70 25, (mężczyźni i kobiety – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Dom Rotacyjny, Stowarzyszenie Otwarte Drzwi
ul. Targowa 82, Warszawa
tel. 022 619 85 01, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Praskie Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot, Stowarzyszenie Monar
ul. Kijowska 22, Warszawa
tel. 022 425 51 93, (mężczyźni – całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot, Stowarzyszenie Monar
ul. Marywilska 44, Warszawa
tel. 022 676 99 97, (mężczyźni i kobiety całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Schronisko dla Osób Bezdomnych Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta
ul. Knyszyńska 1, Warszawa
tel. 022 679 07 03, (mężczyźni, całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Schronisko dla Osób Bezdomnych Mokotowskiego Hospicjum Św. Krzyża
ul. Magazynowa 14, Warszawa
tel. 022 498 04 03, 022 646 31 20, 022 224 16 73, (mężczyźni, całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Bursa im. H.Ch. Kofoeda
ul. Lniana 1, Warszawa
tel. 022 678 53 52, (kobiety, mężczyźni, głównie młodzież całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)

Schroniska specjalistyczne

- Ośrodek dla Bezdomnych w Łązniewie, Zgromadzenie Małe Dzieło Boskiej Opatrzności Orioniści, al. Ks. Orionistów 1, Łązniew
tel. 022 731 99 34, 022 731 99 93, 50 miejsc (mężczyźni, osoby chore całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel, specjalistyczna opieka pielęgniacyjna)
- Schronisko dla Chorych Betlejem, Wspólnota Chleb Życia
ul. Potrzebna 55, Warszawa
tel. 022 474 57 14, 80 miejsc (chore osoby bezdomne, całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel, pomoc specjalistyczna)
- Dom dla Osób Starszych Monar-Markot, Stowarzyszenie Monar Oryszew-Osada 10
tel. 046 855 32 45, 40 miejsc (chore osoby bezdomne całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel, specjalistyczna opieka pielęgniacyjna)
- Praskie Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot, Stowarzyszenie Monar
ul. Kijowska 22, Warszawa
tel. 022 425 51 93, 10 miejsc (mężczyźni, całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot, Stowarzyszenie Monar
ul. Marywilska 44, Warszawa
tel. 022 676 99 97, 30 miejsc (mężczyźni i kobiety, całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel)
- Specjalistyczne schronisko dla osób bezdomnych, Stowarzyszenie Monar
Bobrowiec, ul. Mazowiecka 76
tel. 22 750 16 25, 70 miejsc (mężczyźni, kobiety, z lekką niepełnością, całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel, specjalistyczna opieka pielęgniacyjna)
- Specjalistyczne schronisko dla osób bezdomnych Przystań, Caritas Archidiecezji Warszawskiej
ul. Wolska 172, Warszawa
tel. 022 836 85 73, (mężczyźni całodobowy pobyt, wyżywienie, kąpiel, specjalistyczna opieka pielęgniacyjna)



Przez wiele lat podopieczni Stowarzyszenia „Szlakiem Tęczy” korzystali z różnego rodzaju wsparcia: psychoterapii, spotkań w ramach grup wsparcia, grupowych zajęć terapeutycznych, różnego rodzaju treningów, integracji sensorycznej. Niestety z powodów pandemii Covid-19 zajęcia te zostały wstrzymane lub ograniczone.



W 2021 roku udzielił nam pomocy PFRON. Mogliśmy, realizując projekt „**Nie jesteśmy sami**” – specjalistyczna pomoc terapeutyczna dla członków Stowarzyszenia „Szlakiem Tęczy”, pomóc naszym podopiecznym i ich rodzinom, będącym w stanie kryzysu psychologicznego. Pozyskując wsparcie terapeutyczne pomogliśmy naszym rodzinom w uporządkowaniu różnych trudnych sytuacji, wynikających lockdownu.

Nie chcieliśmy stracić rezultatów powyższego projektu, a zarazem chcieliśmy, by pomoc była kontynuowana (bo jest taka potrzeba), dlatego powstał projekt „**Razem ku przyszłości**” – specjalistyczna pomoc terapeutyczna dla członków Stowarzyszenia „Szlakiem Tęczy”, dotowany przez PFRON.

Projekt dotyczy realizacji zadań w zakresie wsparcia psychologiczno-terapeutycznego dla potrzebujących takiego wsparcia 26 podopiecznych i ich rodzin. Jest to kontynuacja działań terapeutycznych, które przeciwdziałają negatywnym skutkom pandemii, w szczególności konsekwencjom zaniechania lub ograniczenia działań terapeutycznych. Dzięki temu projektowi wprowadzamy szybką i dostosowaną do zmieniających się warunków interwencję przez czas pandemii i po jej ustąpieniu (na bieżąco w trakcie trwania projektu).

Projekt jest realizowany od 17.01.2022 r do 31.12.2022 r. i jest zgodny z działalnością i statutem Stowarzyszenia na rzecz dzieci i osób z niepełnosprawnością „Szlakiem Tęczy”.

Celem naszego projektu jest przeciwdziałanie i zapobieganie konsekwencjom pandemii COVID-19 i wywołanym przez nie sytuacjom kryzysowym.

26 podopiecznych Stowarzyszenia na rzecz dzieci i osób



z niepełnosprawnością „Szlakiem Tęczy” oraz ich rodziny otrzymują specjalistyczną pomoc w domu i w placówce, w postaci zajęć psychologiczno-terapeutycznych ze strony specjalistów przeszkolonych z ochrony zdrowia podczas pandemii – osób znanych podopiecznym.

Tym sposobem polepsza się kondycja psychiczna i fizyczna podopiecznych i ich rodzin, przebywających w środowisku domowym. A w wyniku złagodzenia trudności, wynikających z niepełnosprawności i problemów zdrowotnych podopiecznych i ich rodzin, umożliwiliśmy im przetrwanie okresu zagrożenia zdrowia i życia, co powoduje, że nasi podopieczni nie poddają się wykluczeniu społecznemu.

Działania w projekcie umożliwiają względną ciągłość psychologicznych oddziaływań na podopiecznych, realizowanych przez Stowarzyszenie na rzecz dzieci i osób z niepełnosprawnością „Szlakiem Tęczy”, co pozwala na płynne przejście do zadań realizowanych w takim stopniu, jak przed pandemią.

Działania interwencyjno-terapeutyczne w ramach projektu bardzo ułatwiły rodzinom osób z niepełnosprawnością rozwiązywanie różnych problemów w komunikacji oraz pomogły w rozwiązywaniu trudnych sytuacji funkcjonalnych podopiecznych. Dzięki terapii i spotkaniom różnego rodzaju (np. zajęcia relaksacyjne, warsztaty rękodzieła i in.) z kadrą psychologiczną, nasi podopieczni z niepełnosprawnością uczą się wychodzenia ze swego izolowanego świata samotności i nawiązywania relacji z rówieśnikami czy innymi ludźmi.

Puentą tego artykułu niech będzie stwierdzenie, że dobrze by było, gdybyśmy w przyszłym roku mogli kontynuować tego typu działania w następnym projekcie, ponieważ zadania realizowane w jego trakcie polepszają codzienne życie naszych podopiecznych i podnoszą jego standard, a dostęp do tego typu rehabilitacji jest w dzisiejszym świecie mocno utrudniony.

*Tekst i fot. Krystyna Dąbrowska
Stowarzyszenie „Szlakiem Tęczy”*



im. JANA PAWŁA II
L **W**
 NADARZYN

ROZMOWY: dialog międzypokoleniowy

Czy we współczesnym świecie potrzebny jest dialog pomiędzy młodszym a starszym pokoleniem?

Czy zarówno młodzi, jak i starsi członkowie społeczeństwa powinni konfrontować swoje poglądy? *Każdy z nas ma jakieś poglądy, ale te poglądy powinny się zmieniać. Świat się zmienia i my powinniśmy zmieniać się razem ze światem* – to słowa Wójta Gminy Nadarzyn, patrona honorowego sesji dialogu, zatytułowanej: „rozMoWY: dialog międzypokoleniowy”.

Wydarzenie to odbyło się 10 listopada w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury w formie dialogu, w którym, jak sama nazwa wskazuje, zaproszeni goście mieli okazję wziąć udział w rozmowie międzypokoleniowej. Uczestnikami wydarzenia byli przedstawiciele różnych pokoleń z naszej gminy: Rady Seniorów oraz Uniwersytetu Trzeciego Wieku, a także uczniowie zarówno

liceów, jak i klas ósmych i siódmych szkół podstawowych w naszej okolicy wraz z nauczycielami.

Skąd pomysł na podobne wydarzenie? Organizatorzy sesji dialogu to młodzi uczestnicy Programu Młoda Polska Fundacji Szkoła Liderów, którzy zauważyli potrzebę rozmowy pomiędzy pokoleniem starszym a młodszym w dzisiejszych szczególnych czasach, w których spotykamy się między innymi z problemem skuteczności nauczania w polskich szkołach bądź

wszechobecną inflacją, spowodowaną kryzysem gospodarczym. Warto wspomnieć, że wśród młodych liderów znaleźli się uczniowie liceum w Nadarzynie, tegoroczna maturzystka, Weronika Janus oraz radny Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Maciej Kotala.

Zapewne wiele osób podziela pogląd, że do dobrej rozmowy potrzebny jest aktualny temat. Dlatego też sesja dialogu podzielona była na trzy panele dyskusyjne, o trzech różnych tematach



przewodnich, do których prowadzenia zaproszeni zostali, odpowiednio dobrani, uznani prelegenci.

Aby zobaczyć, jakie zdanie na temat gospodarki i ekonomii mają seniorzy, jakie młodzi ludzie, zaprosiliśmy naszych gości do pierwszego panelu dyskusyjnego o takim właśnie temacie. Rolę prelegenta tego panelu pełnił pan Adrian Zwoliński, ekspert Konfederacji Lewiatan ds. rynku finansowego i prawa korporacyjnego. Rozmowa rozpoczęła się od ogólnego wprowadzenia na temat socjalizmu oraz kapitalizmu i potoczyła w kierunku bardziej szczegółowych, a zarazem aktualnych tematów, takich jak np. skracanie tygodnia pracy lub wprowadzenie programu Rodzina 500+.

Ogromne zainteresowanie uczestników wzbudził panel drugi, którego temat bezpośrednio dotyczył większości zgromadzonych, a zatem edukacja. Panel ten prowadziła pani posłanka Kinga Gajewska. Zarówno młodzi,

jak i starsi skupili się wokół tematu: Jakie zmiany powinny być wprowadzone w edukacji i co my, uczniowie, nauczyciele oraz rodzice powinniśmy w tym kierunku zrobić?



Ostatni panel prowadzony był przez profesora nauk prawnych Uniwersytetu Warszawskiego oraz czynnego zawodowo prawnika, pana Mateusza Pilicha. Temat główny panelu

to „Społeczeństwo i wpływ”. Rozmawialiśmy zatem między innymi o Unii Europejskiej oraz różnych definicjach sprawiedliwości społecznej, a także sprawiedliwości w ogóle.

Na koniec wydarzenie uświetniło spotkanie z najmłodszym pokoleniem, bowiem uczestnicy mieli okazję zobaczyć na żywo występ przedszkolaków z Publicznego Przedszkola w Nadarzynie.

Zorganizowana przez młodych aktywistów sesja dialogu była niesamowitą okazją do wymiany poglądów oraz podzielenia się doświadczeniem między pokoleniami i mam nadzieję, że uda nam się przeprowadzić więcej podobnych inicjatyw w naszej gminie. To właśnie takie wydarzenia, na których w niemal rodzinnej atmosferze każdy może się wypowiedzieć i dużo dowiedzieć, a także każdy może wpłynąć na swoje otoczenie, integrują mieszkańców naszej gminy.

Weronika Janus LO Nadarzyn

SPORT REKREACJA PRZYGODA®
MEDINCUS ACTIVE

**ROZWIJAJ SWOJE PASJE
z MEDINCUS ACTIVE!**

OBIEKTY SPORTOWE
kręgielnia, boiska do tenisa, squasha, czy piłki nożnej

GRUPOWE ZAJĘCIA SPORTOWE
szkółki tenisowe i piłkarskie

REKREACJA
pakiety Active Day dla całej rodziny

Dowiedz się więcej

- f medincusactive
- ig medincus_active_kajetany
- globe medincusactive.pl

Ośrodek MEDINCUS Active
+48 512 482 202
ul. Mokra 1, 05-830 Kajetany



Zjeżdżałam na peron metra, na ramieniu mając zawieszoną ciężką torbę, gdy, będąc jeszcze praktycznie na szczycie schodów, usłyszałam że pociąg, do którego planowałam wsiąść, właśnie przyjechał. Nie zaczęłam biec, nawet przez myśl nie przeszło mi gonienie czegoś, co w swojej naturze nie ma odruchu czekania specjalnie na mnie. Nie spieszyłam się, nie próbowałam desperacko dostać się do drzwi i, zdyszana po kilkudziesięciometrowym biegu między pasażerami, zając miejsce, które z góry bezpodstawnie określiłam jako swoje. Szczególnie widziałam bezsens biegania za metrem w momencie, w którym miałam świadomość tego, że tylko trzy minuty dzielą mnie od następnego pociągu, a ten, który właśnie odjeżdża, nie jest moją ostatnią szansą na udane dotarcie do celu.

Stałam na peronie, cierpliwie czekając na przyjazd kolejnego pociągu. Pojawił się on szybciej, niż mogłoby mi się początkowo wydawać. Był jednak niewyobrażalnie zatłoczony, co, w połączeniu z tym, że wsiedli do niego bez wyjątku wszyscy pasażerowie obecni na peronie – w mgnieniu oka eskalowało do niebotycznych wręcz rozmiarów. Przeanalizowałam to, co się wokół mnie działo i, widząc stłoczonych wewnątrz pojazdu ludzi stwierdziłam, że nie chcę wsiadać do środka. Po dwóch godzinach spędzonych wcześniej w komunikacji miejskiej, w dodatku z ciężką torbą na ramieniu, dałam sobie prawo do tego, żeby wybrać nieco wygodniejszy sposób przemieszczania się. Potrzebowałam odrobinę przestrzeni osobistej, chociażby po to, aby zmieścić się w niej razem ze swoim bagażem. Nie musiałam wsiadać w pierwszy środek transportu, który się pojawi, tylko dla poczucia jakiegokolwiek przemieszczania się w stronę punktu docelowego, bez względu na to, jak niewygodne by to przemieszczanie było. Zatem widząc, że zostałam sama na opustoszałym peronie, postanowiłam poczekać kolejne trzy minuty, licząc na to, że następny pociąg metra, nawet jeśli będzie zatłoczony, nie zostanie zalany nową, napływającą z tej konkretnej stacji falą podróżnych.

Krótko potem na peron wjechał kolejny, już trzeci w trakcie mojej obecności w podziemiach, pociąg. Nie musiałam go gonić, pojawił się zgodnie z rozkładem, według którego działa komunikacja miejska, w idealnym momencie, wtedy, gdy już w pełnej gotowości na niego czekałam. Był też mniej zatłoczony niż poprzedni, który odjechał trzy minuty wcześniej, i byłam jedynym nowym pasażerem wsiadającym na tej stacji. Stałam obok innych ludzi, złapałam się rozgrzanej przez inne dłonie poręczy i pojechałam na sam koniec linii, właśnie tam, dokąd od początku zmierzałam. I dodatkowe kilka minut oczekiwania, aby w bardziej komfortowy sposób dotrzeć do celu, nie pomieszało w żaden sposób moich planów. Może nieznacznie opóźniło się moje dotarcie na miejsce, ale przeczornie biorąc sobie zapas czasu, zapewniłam sobie w miarę bezstresową i wygodną podróż. W zwykłych warunkach metro, kursując regularnie, w krótkich odstępach czasu, daje możliwość komfortowego przejazdu wielu pasażerom, bez obaw o niespodziewane korki, które na co dzień bardzo często utrudniają dojazd naziemny do wybranego celu podróży.

Julia Wilczak LO Nadarzyn

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.



PUBLICZNE PRZEDSZKOLE
W MŁOCHOWIE

Październik w Publicznym Przedszkolu w Młochowie. Październik był dla Pszczółek, Biedronek i Mądrych Sów bardzo pracowitym miesiącem.

Sówki odwiedziły bibliotekę, która znajduje się w sąsiedztwie przedszkola. Celem spotkania było promowanie wiedzy na temat aktywności osób niewidomych i niedowidzących oraz uzmysłowienie dzieciom, jak takie osoby radzą sobie w codziennym życiu i w jaki sposób można im pomóc. Natomiast Biedronki brały aktywny udział w zajęciach z okazji Święta Dyni. A nasze Pszczółki w tym miesiącu zostały oficjalnie pasowane na przedszkolaka.



Wszystkie grupy zostały zaproszone przez panią od rytmiki na jesienne warsztaty muzyczne. Zajęcia odbyły się w pięknej jesiennej scenerii.

Dużym zaskoczeniem dla wszystkich grup było spotkanie ze „Stonogą Jadzią” – bohaterką książeczek dla dzieci. O przygodach Jadzi opowiadały autorka – Barbara Szelańska i ilustratorka – Monika Jędrzychowska. W związku ze Światowym Dniem Zwierząt odwiedziła nasze przedszkole pani Justyna, weterynarz z przychodni dla zwierząt w Nadarzynie. Zapoznała dzieci z pracą weterynarza i przeprowadziła



rozmowę na temat opieki nad zwierzętami, a dzielnie pomagała jej w tym suczka Luna, która wprawiła dzieci w zachwyt. Pod koniec października w naszym przedszkolu odbyła się próbna ewakuacja przeciwpożarowa wszystkich grup i pracowników przedszkola. Po szybko i sprawnie wykonanej próbnej ewakuacji, na wszystkie grupy czekała miła niespodzianka – prawdziwy wóz strażacki.

Panowie strażacy w bardzo ciekawy sposób opowiedzieli dzieciom o swojej pracy, uświadomili jak należy zachować się w sytuacji zagrożenia oraz w jakich okolicznościach wzywana jest straż pożarna. Największą jednak atrakcją była możliwość wejścia do wozu strażackiego.

Tekst i fot. PP Młochów



Praca w Publicznym Przedszkolu w Nadarzynie

Oferujemy pracę dla nauczyciela wychowania przedszkolnego, 25 godzin tygodniowo. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt pod nr tel.: 22 729-81-70 oraz o przesłanie CV na adres: ppnadarzyn@nadarzyn.pl



Zatrudnię lakiernika samochodowego, pomocnika lakiernika oraz pomocnika blacharza. Zakwaterowanie. Tel. 783 909 901

Serwis blacharsko-lakierniczy zatrudni do biura kobietę lub mężczyznę. Znajomość komputera, kosztorysy, oględziny, faktury, prawo jazdy. Wysokie wynagrodzenie. Tel. 783 909 901

Zatrudnię lakiernika, blacharza, pomocników samochodowych, uczniów do przyuczenia zawodu.

Tel. 797 148 550

Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Zatrudnię szwaczki z doświadczeniem. Szycie odzieży lekkiej na nowych maszynach przemysłowych. Bardzo dobre warunki pracy i płacy, na cały lub część etatu, w Jankach. Tel: 660 061 777

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Młochowie zatrudni osobę do sprzątanía w wymiarze 1/2 etatu. Praca w godz. 14.00 - 18.00. CV proszę składać w sekretariacie ZSP lub wysłać na adres: spmlachow@nadarzyn.pl

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie zatrudni pracownika robót ciężkich. Telefon kontaktowy: 22 729 81 66

Projektowanie ogrodów. Projektowanie wnętrz. Tel 794 231 900. Architekci wnętrz i krajobrazu

Korepetycje z j. niemieckiego, chemii, biologii. Tel. 536 597 920

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest w godz.: wtorki 10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00.

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:
rano: pon. – sob. 8.00–9.00
po południu: pon. – pt.
16.30–17.30,
tel. 22 739 76 20,
proboszcz parafii pw.
św. Klemensa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
www.facebook.com/
SwKlemensNadarzyn
e-mail:parafianadarzyn@wp.pl

24. rocznica powstania grupy AA Klemens

5 listopada 2022 r. w Nadarzynie obchodziliśmy uroczystość 24. rocznicę powstania grupy AA Klemens.

Członkowie grupy od samego początku spotykają się w każdą niedzielę w domu parafialnym przy kościele św. Klemensa w Nadarzynie.

Motywy przewodnim tegorocznego spotkania były słowa „Krok za krokiem ku trzeźwości”, które

zainspirowane były najnowszą płytą Piotra Nagiela „Krok za krokiem”. To właśnie Piotr Nagiel był gościem specjalnym tego pięknego i ważnego wydarzenia.

Piotr Nagiel – kompozytor, autor tekstów, wokalista zespołu STO% – współpracuje z wieloma artystami scen polskich. Posiada kilkunastoletnie doświadczenie w pracy z osobami uzależnionymi. Jest autorem programu profilaktycznego dla młodzieży, dotyczącego problemu uzależnienia od alkoholu i narkotyków „Dopóki Masz Wybór”, który prezentowany jest w szkołach na terenie kraju.

Spotkanie z Piotrem Nagielem odbyło się w ramach X Nadarzyńskich Dni Profilaktyki i Zdrowego Stylu Życia.

Krystyna Masłowska

Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień



**Pani
Sylwii Kryszczuk**

wyrazi głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają dyrekcja i pracownicy

Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie



**Pani
Bogumile
Żelazowskiej**

wyrazi głębokiego żalu
i współczucia z powodu śmierci
Teściowej

składają dyrektor i pracownicy Publicznego
Przedszkola w Wolicy.

*„Moją siłą drugi człowiek jest, taki jak Ty.
Moją prawdę śpiewam właśnie dziś
Wspólnota, a w niej my.” Piotr Nagiel*

Szanowni Państwo!

**Z okazji 24 rocznicy
powstania Grupy AA Klemens
składamy Państwu i Waszym bliskim
życzenia zdrowia i pogody ducha.
Dajecie Państwo świadectwo, że można
trwać w abstinencji i żyć pełnią życia!**

**Za Waszą obecność, współpracę
i zaangażowanie
serdecznie dziękujemy!**



Agata Sierputowska
Przewodnicząca GKRPA

Krystyna Masłowska
Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień

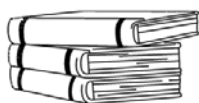
Nadarzyn, 5 listopada 2022



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

BIBLIOTEKA PUBLICZNA GMINY NADARZYN

OFERTA DLA SENIORÓW



KSIĄŻKI DUŻYM DRUKIEM

Duży wybór książek, także dużym drukiem i z czcionką ułatwiającą czytanie

CZASOPISMA

Wiele tytułów tygodników i czasopism, które można wypożyczać do domu



FILMY I AUDIOBOOKI

W naszych placówkach możesz wypożyczyć audiobooki na płytach CD oraz filmy i seriale na płytach DVD

DOSTĘP DO INTERNETU

Możliwość skorzystania z komputera z dostępem do Internetu oraz sieci WI-FI



PRZYJAZNA ATMOSFERA

Wyjątkowa atmosfera, przyjazne miejsce i spotkania z innymi Seniorami

WYDARZENIA KULTURALNE I SPOTKANIA LITERACKIE

Zapraszamy na cykliczne spotkania Klubu Czytelnika oraz spotkania podróżnicze i autorskie



BIBLIOTEKA NA TELEFON

Jeśli nie możesz przyjść do nas, my przyjedziemy do Ciebie! Zapoznaj się z możliwością zamówienia książek do domu dzięki usłudze Biblioteka Na Telefon. Szczegółowe informacje uzyskasz na naszej stronie internetowej oraz pod numerem telefonu 537 184 772.

ODWIEDZ NAS:

PL. PODNIATOWSKIEGO 42 NADARZYN ; MAZOWIECKA 5C MŁOCHÓW

WWW.BIBLIOTEKA.NADARZYN.PL

Wyjątkowa oferta dla wyjątkowych osób!

W listopadzie obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora. Z tej wyjątkowej okazji chcemy przypomnieć naszą ofertę przeznaczoną dla osób starszych i ze specjalnymi potrzebami.



W naszych zbiorach znajdują się **książki dużym drukiem** oraz pisane specjalną, bardziej czytelną czcionką. Można je znaleźć w Wypożyczalni dla Dorosłych w Nadarzynie na specjalnie wydzielonych regałach. Zbiory z dużymi literami liczą już około 200 tytułów i cały czas oferta ta jest powiększana.

W naszych placówkach można wypożyczać także **czasopisma**. Prenumerujemy tygodniki opiniotwórcze, prasę hobbystyczną oraz prasę kobiecą. Wszystkie tytuły można wypożyczyć do domu na okres 2 tygodni.

Wypożyczymy również **filmy i seriale** na płytach DVD. Staramy się, by nasza oferta filmów była różnorodna i ciekawa także dla starszych odbiorców. W zbiorach mamy ekranizacje klasyki oraz nowe filmy i seriale. Dostęp do literatury umożliwiają również **audiobooki**. W naszych placówkach znaleźć można wiele ciekawych tytułów książek mówionych polskich i zagranicznych autorów, nie tylko beletrystykę, ale także książki popularnonaukowe.

W Wypożyczalni dla Dorosłych i w Filii w Młochowie można skorzystać z komputerów stacjonarnych z **dostępem do Internetu** oraz z sieci WiFi. Istnieje również możliwość zrobienia ksero i wydrukowania dokumentu z przyniesionego nośnika.

Biblioteka w Nadarzynie to nie tylko zbiory. W naszych placówkach działają kluby czytelnika. Spotykamy się w środy w Młochowie i w czwartki w Nadarzynie. Do klubu może dołączyć każdy, kto chce spędzić czas w **miłej atmosferze**. Spotkania są otwarte, można przychodzić na wszystkie lub tylko na wybrane. Zapraszamy również na **spotkania autorskie** i warsztaty rękodzielnicze. Oferta wydarzeń dostępna jest na naszej stronie internetowej i w placówkach.

Jeśli nie możesz przyjść do nas, my przyjedziemy do Ciebie! Możesz zamówić książki do domu dzięki usłudze **Biblioteka na telefon**. Szczegółowe informacje uzyskasz na naszej stronie internetowej oraz pod numerem telefonu 537 184 772.

Zapraszamy do naszych bibliotek!

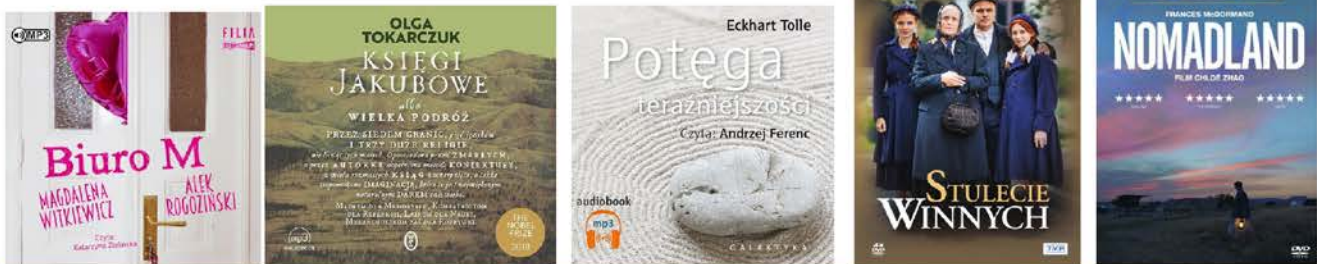


Biblioteka Publiczna
Gminy Nadarzyn

OFERTA DLA SENIORÓW



DUŻE LITERY



AUDIOBOOKI, FILMY I SERIALE



CZASOPISMA

**ZAJRZYJ DO NASZEGO
KATALOGU ZBIORÓW
nadarzyn-bpg.sowa.pl**

**BĄDŹ NA BIEŻĄCO Z OFERTĄ
I KALENDARZEM WYDARZEŃ
biblioteka.nadarzyn.pl**

nok Nadarzyński Ośrodek Kultury



Porozmawiajmy o drzewach (cykl spacerów w młochowskim parku)

5 listopada odbył się pierwszy spacer z cyklu „Porozmawiajmy o drzewach”.

Oprowadzał Wojciech Misior, doradca zadrzewieniowy gminy Nadarzyn. Odwiedziliśmy najdojrzalsze, najbardziej dostojne drzewa młochowskiego parku, również te o statusie pomnika przyrody. Rozmawialiśmy o znaczeniu drzew, zarówno żywych, jak i powalonych i próchniejących, o chronionych owadach żyjących w próchnowisku, o tym jak ważni

są liściaci i igłaści sąsiedzi w bezpośrednim otoczeniu człowieka. Były pytania, odpowiedzi, refleksje, wspomnienia o młochowskich drzewach... Ponieważ nie zamierzamy poprzestać na listopadowo-grudniowych spacerach, śledźcie naszą stronę i media społecznościowe również w nowym roku. Wiosną chcemy wrócić ze spacerowym cyklem. Podczas wiosennych spacerów będą nam towarzyszyć zaproszeni przez Wojciecha Misiora goście, eksperci z zakresu arborystyki i dziedzin pokrewnych.



Z Marleną Osińską mieszkanką gminy Nadarzyn, mamą 12-letniego Oskara rozmawia Kamila Michalska

Jak to się stało, że Oskar jest dzieckiem z niepełnosprawnością?

M.O.: To był nieszczęśliwy wypadek. Podczas topienia się doszło do nagłego zatrzymania krążenia, które spowodowało, że jego mózg przez dłuższy czas był niedotleniony. Miał wtedy 2 latka. Dla mózgu, aby doszło do niedotlenienia wystarczą 3 minuty bez tlenu. U Oskara była to godzina. Niedotlenienie jest więc bardzo duże. Jednakże, patrząc z perspektywy czasu i postępów jakie Oskar robi, jestem pod ogromnym wrażeniem jak plastyczny jest mózg dziecka.

Czy mogłabyś wytłumaczyć co to jest porażenie cztero-kończynowe spastyczne, jak ta choroba się przejawia?

M.O.: Oznacza to wzmożone napięcie mięśni, ich spastyczność. Oskar ma duże napięcie w rękach i nogach. Wzmożone napięcie jest również w okolicach buzi. Z kolei w tułowiu to napięcie jest bardzo niskie. Zdarza się, że czasami łapią nas skurcze... U Oskara takie właśnie skurcze są codziennością. Czasami potrafi tak wykrzywić rękę czy nogę, że boję się, że ją sobie złamię. Uniemożliwia mu to codzienne funkcjonowanie i sprawia duży ból.

Dlaczego tak pilna jest operacja Oskara, dlaczego trzeba ją wykonać w ciągu najbliższych 3 miesięcy?

M.O.: Podczas wakacji Oskar zaczął narzekać na ból w okolicach miednicy. Bywały dni, że bez środków przeciwbólowych nie był w stanie nawet siedzieć w wózku. Zrobiliśmy kontrolne RTG biodra i okazało się, że jest podwichnięte. Udaliśmy się więc do ortopedy na konsultację, podczas której okazało się, że stan biodra znacznie się pogorszył i doszło do zwichnięcia. Z uwagi na bardzo duży regres, lekarz zalecił nam operację w ciągu trzech miesięcy, abyśmy mogli zapobiec zwichnięciu drugiego biodra oraz skoliozie kręgosłupa. Przy obecnych jego skokach wzrostowych i tak dużej spastyce, w każdej chwili jego stan może się pogorszyć. Aby więc nie utracić dotychczasowych efektów rehabilitacji i uchronić Oskara od narastającego bólu, termin operacji został wyznaczony na 21 grudnia tego roku.

Jaki jest koszt takiej operacji?

M.O.: Koszt to 118 tysięcy złotych. Przynajmniej tak wygląda to na obecną chwilę. Mam nadzieję, że cena nie wzrośnie.

Ile już zbierałaś pieniędzy i ile jeszcze brakuje?

M.O.: Zbiórka jest prowadzona za pośrednictwem fundacji Siepomaga, została założona w celu zebrania środków



na operację oraz roczną rehabilitację Oskara. Obecnie mamy zebrane 100 tysięcy. Do końca zbiórki pozostała jeszcze druga połowa.

W jaki sposób pozyskujesz środki potrzebne na operację?

M.O.: Na szczęście nie jestem z tym sama. Mam duże wsparcie znajomych, którzy pomagają mi zebrać niezbędne środki. To oni

poświęcają swój wolny czas i z pełnym oddaniem organizują charytatywne imprezy, współtworzą grupę licytacyjną na Facebooku, zbierają pieniądze do puszek. Bez nich na pewno bym sobie nie poradziła.

Zapytam tak hipotetycznie, a co jeśli nie uda się przeprowadzić operacji?

M.O.: Nie zastanawiałam się nad tym, bo po prostu staram się takich myśli nie dopuszczać do siebie. Będę robić wszystko, aby uchronić Oskara od bólu i cierpienia. Jeśli nie uda się w ustalonym terminie, to będziemy zmuszeni przenieść operację na jakiś inny, późniejszy termin i modlić się, aby stan Oskara się nie pogorszył.

Pomimo faktu bycia mamą dziecka z niepełnosprawnością, wydajesz się być pełną optymizmu, silną kobietą.

M.O.: Cóż, muszę być silna, bo mam dla kogo. To, że mam dziecko niepełnosprawne nie sprawia, że jestem gorsza od innych kobiet. Nauczyłam się doceniać to co mam. Zawsze mogło być przecież gorzej. Siłę dają mi inni ludzie. Przy okazji bardzo chciałabym podziękować wszystkim, dzięki którym nie tracę wiary, że uda nam się zbierać w terminie potrzebną kwotę.

Od redakcji:

Drodzy Czytelnicy,

każdy z Was może wesprzeć leczenie Oskara. Liczy się każda złotówka!

Po koncercie Jacka Bończyka w NOK zebrano ponad 1000 zł, 20 listopada, podczas Koncertu dla Oskara w wykonaniu naszej Orkiestry OSP Nadarzyn i przeprowadzonej licytacji udało się zebrać 7015 zł. Podczas turnieju piłki nożnej do puszek zbierano 1480 zł. zbiórka przed nadarzyńskim kościołem przyniosła 5640 zł.

Ale do potrzebnej kwoty brakuje jeszcze 60 tysięcy złotych. Wierzmy, że mieszkańcy naszej gminy, którzy z wielkim oddaniem pomagali i pomagają uchodźcom, wesprą teraz małego mieszkańca naszej gminy – potrzebujemy „tylko” 60 tysięcy!

Wpłacać można na konto: <https://www.siepomaga.pl/oskar-osinski...>

Tradycyjnie w tym dniu w Nadarzynie odbędą się: licytacja stacjonarna, loteria oraz imprezy towarzyszące.

Zapraszamy także na aukcje allegro, które startują 23 stycznia 2023 r. o godz. 9.00 i potrwać do 30 stycznia 2023 r. do godz. 9.00

Zbiórka darów przeznaczonych na licytację stacjonarną i aukcje allegro rozpocznie się w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury od 19 grudnia 2022 r. i potrwa do 5 stycznia 2023 r., od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 – 16.00.

Kontakt ze sztabem WOŚP w Nadarzynie:

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, tel. (22) 729-89-15.

Szef Sztabu Nadarzyn: Monika Mazurek, e-mail: wosp.nadarzyn@nok.pl

Wszystkie informacje dotyczące 31. Finału WOŚP w Nadarzynie znajdziecie na fb <https://www.facebook.com/sztabwospnadarzyn/> oraz na stronie www.nok.pl. Zapraszamy!



SPEKTAKL RODZINNY DLA DZIECI OD 4 R.Ż.

KRESKA
i
KROPKA



Czas trwania – ok. 45 minut

Bajka o perypetiach dwóch mieszkających obok siebie pań Kreski i Kropki. Ich świat jest pełen pozytywnej energii i muzyki. Spektakl w żartobliwej formie – zabawne dialogi i komizm sytuacyjny – porusza ważne tematy: czym jest przyjaźń, lojalność, wiara w siebie, akceptacja i otwartość na drugiego człowieka.

Występują:
Katarzyna Taracińska-Badura
Marta Zgutożyńska
Scenariusz i reżyseria: Katarzyna Taracińska-Badura
Opracowanie muz.: Krzysztof Paliński



Nadarzyński Ośrodek Kultury
plac Poniatowskiego 42
www.nok.pl

Wstęp – 10 zł/osoba
– sprzedaż biletów w dniu spektaklu od godz. 10.00

NADARZYŃSKA SZKOŁA JAZDY - NADELKA

KURSY PRAWA JAZDY I DOSZKALAJĄCE



NADELKA znaczy nowy standard ponad to co znamy:
-Najszybsza **A**by **D**otrzeć do celu
-Najlepsza **A**bsolutnie **D**la każdego seniora i młodego
-Najtańsza **A**le **D**oskonała w aspekcie teorii i jazdy
NADELKA OFERTA:
-KURSY KATEGORIA B - Już wkrótce!
-KURSY DOSZKALAJĄCE zapraszamy wszystkich adeptów szkół i dorosłych

**NAD
ELKA**

KONTAKT I INFORMACJE:

TEL.KOM: 579 974 474

E-MAIL: osk@nadelka.hub.pl

www.osknadelka.pl

Stowarzyszenie

K40

oraz

Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon
Poezji
K40

KOLEĘDY

czyta:
Ewa Telega

śpiew:
Karolina Skrzyńska

akordeon:
Hubert Giziewski

18 grudnia 2022 r.
godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
Nadarzyn

scenariusz:

Ewa Telega

producent wykonawczy:

Lucyna Kowalska

więcej informacji: www.nok.pl, www.k40.org.pl

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATOR:
K40



SPONSOR GENERALNY K40:
**BLACHY
PILUSZYŃSKI**

PATRONAT MEDIALNY:
Przełaj



Gminny Ludowy Klub Sportowy

To już siódmy raz!

Czas podsumować te trzy dni, od 11 do 13 listopada 2022 roku, podczas których w hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie rozgrywany był VII Memoriał Daniela Kołakowskiego i Filipa Wojcieszaka w koszykówce mężczyzn.

Po dwóch latach przerwy spowodowanej stanem epidemii, środowisko koszykarskie, a w szczególności działacze GLKS Nadarzyn, zawodnicy, rodzice oraz kibice sekcji koszykówki naszego klubu, ponownie uczcili pamięć swoich dwóch kolegów, zawodników, synów, mieszkańców naszej gminy, którzy odeszli od nas przedwcześnie, w bardzo młodym wieku, prawie jednocześnie, dziewięć lat temu.

W turnieju wzięły udział cztery zespoły: UKS Trójka Żyrardów, MUKS Piaseczno, AZS Politechnika Warszawa, GLKS Nadarzyn.

W ciągu trzech dni rozegrano 6 meczów w systemie „każdy z każdym”. Wyróżniono również MVP i najlepszego strzelca turnieju.

- Najlepszy strzelec turnieju: Jakub Prowiński (MUKS Piaseczno)
- MVP turnieju: Mateusz Mann (MUKS Piaseczno)

Miejsca:

1. MUKS Piaseczno
2. AZS Politechnika Warszawa



3. GLKS Nadarzyn
4. UKS Trójka Żyrardów

Gratulujemy walki w duchu fair play wszystkim uczestnikom rozgrywek. Dziękujemy zawodnikom,



trenerom, szkoleniowcom za przyjęcie zaproszenia do wzięcia udziału w turnieju. Szczególne zaś podziękowania kieruję do osób i instytucji, bez których zorganizowanie turnieju byłoby niemożliwe. Dziękujemy:

- panu Dariuszowi Zwolińskiemu, wójtowi gminy Nadarzyn, za objęcie wydarzenia swoim patronatem;
- panu Dariuszowi Maranowskiemu i pani Małgorzacie Sałagan-Zimny, dyrekcji Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie, za wsparcie finansowe turnieju i za udostępnienie fantastycznych obiektów sportowych;
- rodzicom Daniela i Filipa za przygotowanie poczęstunku dla wszystkich uczestników turnieju;



- panu Witoldowi Siwcowi, prezesowi LKS Orzeł, za wsparcie finansowe;
- panu Grzegorzowi Iwanowiczowi i panu Andrzejowi Brzeczowskiemu, działaczom GLKS, za współorganizację wydarzenia;
- panu Jackowi Rzepie za wsparcie techniczne sekcji;
- pracownikom GOS Nadarzyn, panu Jarosławowi Wiśniewskiemu za piękne zdjęcia i plakat, pani Czesławie Kopeć i pani Grażynie Świderskiej za czyste szatnie, korytarze i halę;
- wszystkim kibicom i sympatykom koszykówki za doping i ponowne zapełnienie trybun po dwuletniej przerwie, spowodowanej wprowadzonym stanem epidemii.

Artur Kostecki – prezes GLKS Nadarzyn

Nadarzyński Maraton Siatkówki



11 listopada Dariusz Zwoliński oraz Piotr Graban otworzyli pierwszy dzień VII Ogólnopolskiego Turnieju Minisiatkówki z okazji rocznicy święta odzyskania niepodległości.

W hali przy ul. Żółwińskiej zameldowało się 40 zespołów trójek, a już następnego dnia rywalizowało 16 zespołów czwórek.

Kategoria trójki:

- 1 miejsce Dwójka Zawiercie 1
- 2 miejsce Dwójka Zawiercie 2
- 3 miejsce GLKS Nadarzyn 1
- 4 miejsce Dębina Nieporęt 1

Kategoria czwórki:

- 1 miejsce Szóstka Biała Podlaska
- 2 miejsce Łaskovia Łask
- 3 miejsce Dwójka Zawiercie
- 4 miejsce Volley 34 Łódź

13 listopada był dla nas dniem kolejnego niemałego wyzwania, bowiem w Nadarzynie odbywały się I Mistrzostwa Mazowsza Singli im. Zbigniewa Kułaka. Gościliśmy 140 zawodników.

Zawody otworzyli – Jacek Naduk – członek Zarządu MWZPS oraz serdeczny przyjaciel Z. Kułaka wraz z Damianem Krzemińskim – wiceprezesem GLKS Nadarzyn, organizatorem wydarzenia.

Klasyfikacja końcowa dziewcząt:
1 miejsce – Marysia Rybak – 321 Bemowo

2 miejsce – Laura Wolska – UKS Dębina

3 miejsce – Lena Madej – UKS Dębina

4 miejsce – Zuzanna Bloch ENEA KKS Kozienice

5 miejsce – Janina Sawczuk UKS Lesznowola

6 miejsce – Amelia Lasota LKS Wrzos Międzyborów – sekcja piłki siatkowej

7 miejsce – Marianna Bąk UKS Lesznowola

8 miejsce Ania Łapacz MUKS Sparta Warszawa

Jedyna nasza zawodniczka w drugiej rundzie, która wygrała w swojej grupie – Kaja Ziółek, zajęła 13 miejsce.

Klasyfikacja końcowa chłopców:

1 miejsce - Antoni Wolski – MMKS Mińska Mazowiecki

2 miejsce – Adam Klepacki – Saska Warszawa

3 miejsce – Filip Szczepaniak – Iskra Warszawa

4 miejsce – Kacper Krzemień – Saska Warszawa

5 miejsce – Karol Zych – Saska Warszawa

6 miejsce – Kacper Kurczyński UKS Lesznowola

7 miejsce – Tomek Cwyl – WTS Warka

8 miejsce – Staś Przybyło Tie Break Piastów

Graliśmy dla Oskara

W poniedziałek 14 listopada odbył się wyjątkowy trening dla Oskara Osieńskiego, poprowadzony przez Dariusza Zwolińskiego, wójta gminy Nadarzyn, przy wsparciu trenerów naszej sekcji. Dziękujemy, że tak liczna grupa była z nami i udało się wspomóc zbiórkę kwotą ponad 4800 zł!



V Memoriał Janusza Grzyba, wójta gminy Nadarzyn

V Memoriał Janusza Grzyba, wójta gminy Nadarzyn za nami. Dwa dni rywalizacji w minisiatkówkę ku czci ważnej dla naszej gminy postaci, przeszły już do historii.

22–23 października sekcja piłki siatkowej GLKS Nadarzyn była organizatorem jednego z największych, a może nawet największego, wydarzeń siatkarskiego w Polsce.

Dzięki ogromnemu wsparciu gminy Nadarzyn oraz Gminnego Ośrodka

Sportu w Nadarzynie, przeprowadziliśmy trzy ogólnopolskie turnieje w kategoriach U10 (dwójki), U 11 (trójki) i U12 (czwórki). W zawodach udział wzięło blisko 530 młodych adeptek, które zaprezentowały dużo dobrej siatkówki, radości z gry a przede wszystkim rywalizacji w duchu fair play.

Do Nadarzyna zawitali przedstawiciele z województw: mazowieckiego, łódzkiego, śląskiego, świętokrzyskiego, małopolskiego, wielkopolskiego, podlaskiego, pomorskiego i warmińsko-mazurskiego, którzy rozegrali na nadarzyńskich parkietach łącznie 778 spotkań.

Kategoria dwójki:

- 1 miejsce Dwójka Zawiercie 1
- 2 miejsce UKS Lesznówola
- 3 miejsce Sparta Warszawa
- 4 miejsce Dwójka Zawiercie 2

Kategoria trójki:

- 1 miejsce Dwójka Zawiercie 1
- 2 miejsce Dwójka Zawiercie 2
- 3 miejsce GLKS NADARZYN
- 4 miejsce Tytan Ostrowy

Kategoria czwórki:

- 1 miejsce Jasieniak Gdańska
- 2 miejsce Wrzos Międzybórz
- 3 miejsce SP 85 Gdańska
- 4 miejsce GLKS Nadarzyn



Stowarzyszenie LGD z naszymi przedstawicielami

W zeszłym tygodniu odbyło się walne zgromadzenie członków Stowarzyszenie LGD Nadarzyn – Raszyn – Michałowice. Miło nam poinformować, że przedstawiciele naszej sekcji wybrani zostali do władz stowarzyszenia. Do siedmioosobowego zarządu LGD wybrana została m.in. trenerka Joanna Polski na stanowisko sekretarza zarządu, a do dziewięćosobowego składu rady LGD wybrany został m.in. Damian Krzemiński – koordynator sekcji.

Gratulujemy i życzymy powodzenia w nowych wyzwaniach!

Łączy nas pasja

Siatkówka to gra zespołowa, dlatego zależy nam na dobrych relacjach w drużynie.

„Jesteśmy jak jeden organizm. Cały czas idziemy do przodu, dążymy do zwycięstwa, obojętnie kto jest po drugiej stronie siatki.“ – Bartosz Kurek.

Łączy nas wspólny cel, jedna pasja, wzajemne wspieranie się i piękne wspomnienia. Razem możemy zdziałać naprawdę wiele!

Przekonaj się sam! Dołącz do nas!





UKS Rusiec

Sekcja lekkiej –atletyki 11 listopada na sporto- wo – Bieg Niepodległości w Warszawie



Przyjemna atmosfera, miło i wesoło. Na scenie przez cały czas zawodów występowali młodzi piosenkarze z patriotycznym repertuarem. A po biegu na wszystkich czekała ciepła zupa i herbata, było też ognisko. Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzymał koszulkę, flagę, a na mecie piękny medal.

Wyniki: rocznik 2013 – 600 m: 4 miejsce Alicja Rejchman – 2,27 min. Rocznik 2012 – 600 m: 8 miejsce Nela

Kędzior – 2,30 min, 12 Olga Józefacka – 2,46 min, 16 miejsce Lena Rosa – 3,10 min. Rocznik 2012 – 600 m: 18 miejsce Michał Paleczek – 2,35 min. Rocznik 2010 – 2011 – 1000 m: 16 miejsce Anna Napiórkowska – 4,37 min, 22 miejsce Wlada Kyrychenko – 4,53 min, 24 Rozalia Brona – 4,55 min. Rocznik 2008–2009 – 1000 m: 12 miejsce Lena Karpeta – 4,11 min. Gratulujemy Wszystkim.



Sekcja piłki ręcznej

Dziewczęta z UKS Rusiec zakończyły zmagania w Warszawsko-Mazowieckiej Lidze Młodziczek, zajmując I miejsce w gr. B, i tym samym wywalczając sobie awans do najlepszej 6 na Mazowszu! Brawo dziewczęta, brawo dla pani trener.

Tekst i Fot. UKS Rusiec

Jesień to najlepszy czas, by zacząć przygodę z kolar- stwem. Ruszając z treningiem teraz można:

- w pełni przygotować się do sezonu
- gładko wejść na poziom trenujących już rówieśników
- ćwiczyć w różnych warunkach i terenie – hartować ducha i ciało
- świetnie bawić się nie tylko na szosie, ale również na torze kolarskim, w hali sportowej i podczas marszobiegów w lesie.

Zapraszamy wszystkich chętnych, w szczególności młodzież w wieku



szkolnym, do wspólnej pracy i zabawy na naszych treningach. Harmonogram zajęć i kontakt do trenerów można znaleźć pod linkiem: <https://kolarz-nadarzyn.pl/dolacz-do-nas>

GLKS Nadarzyn MMA/sporty walki. Dwa medale z Mistrzostw Europy!

Nasi trenerzy – Piotr Kurkus i Jakub Szklarczyk – wywalczyli medale w jednej z największych imprez IBJJF na naszym kontynencie.

Ogromna impreza, wielu zawodników. Dlatego cieszymy się, że główne cele zostały osiągnięte – nasi zawodnicy zdobyli rankingowe miejsca. Jest to bardzo istotne przed zbliżającymi się mistrzostwami świata w BJJ.

Jakub Szklarczyk ukończył udział w imprezie z brązowym medalem. Cały turniej szło mu bardzo dobrze, do walki półfinałowej – kiedy niestety Kuba musiał uznać wyższość późniejszego zwycięzcy turnieju. Na szczęście jedna świetna dzwignia na nogę utorowała Jakubowi drogę do brązowego medalu



na tak prestiżowej imprezie. Jakub chciał spróbować swoich sił w turnieju medalistów, ale z uwagi na ryzyko kontuzji przed następnymi zawodami, lepiej było odpuścić taką rywalizację. Złotym medalem może pochwalić

się head coach GLKS, Piotr Kotlet Kurkus. Nasz Kotlet poczynił sobie w turnieju rewelacyjnie, realizując wszelkie założenia taktyczne. Zapasy plus presja i wielu zawodników w tej wadze nie miało łatwo w starciu z naszym nadarzyńskim zawodnikiem. Nie obyło się bez kilku problemów. Przede wszystkim bardzo nieczysto wypadł finałowy pojedynek, w którym rywal Kotleta był defensywny, z manierą do rozczapierzania palców. I jeden z jego palców dostał się w oko Piotra. Do tego rywal był upominany za

uciekanie poza matę. Po podejściu do złotego medalu, trener Piotr postanowił spróbować sił w turnieju medalistów. Niestety, nie powiodło się. W tym turnieju nie zagrało dobrze jego skupienie, co będzie poddane naszej poważnej analizie, w celu znalezienia przyczyny i sposobu zaradzenia podobnym sytuacjom w przyszłości. Cieszymy się z brązowego medalu na tych mistrzostwach.

Jako klub jesteśmy dumni z naszych zawodników. Dziękujemy tym, którzy nas wspierają. Za merytoryczne wsparcie podziękowania dla kadry trenerskiej – dla Adama Grabowskiego BJJ, Jarosława Dementiewa, Bartosza „Thee Butcher” Fabińskiego. Dziękujemy też naszym partnerom: Perzcourt – gym & fitness, Cars Collection – Wypożyczalnia samochodów sportowych i luksusowych, Maxtruck, Kalendarze Avanti, TVB sp. z o.o., gminie Nadarzyn.

Przed nami Mistrzostwa Świata Word IBJJF Jiu-Jitsu No-Gi (grudzień 2022 r.) – trzymajcie kciuki!

*Tekst i fot. Fb GLKS Nadarzyn/
Copacabana*

Czarne Lwy Taekwondo Olimpijskie

18–20.11.2022 – Puchar Polski P2 Kadetów i Juniorów w Toruniu



Pierwszy turniej rankingowy na rok 2023 – ranga P2. Nasz klub reprezentowało 14 zawodników. Mieliśmy wiele debiutów w nowych kategoriach – przejścia z młodzika do kadeta, jak i z kadeta do juniora. Jak zawsze na początku nie jest łatwo, ale trzeba powiedzieć, że debiuty były bardzo udane, a nawet zakończyły się walkami finałowymi. Gratulacje!

Nasze wyniki:
– KADECI: Daniil Danyliuk brąz, Mati Płonka (debiut) 5 miejsce, Janek Przygoda 5 miejsce, Filip Orzełowski 5 miejsce. Bardzo dobry debiut Marcina Vu, choć bez punktowanego miejsca. Bez miejsca punktowanego Marcel Król.



JUNIORZY: Filip Brach złoto, Lena Kalisiewicz (debiut) srebro, Zuzia Kalisiewicz brąz.

Oliwier Patejko 5 miejsce, Julek Rodzoch 5 miejsce. Bez punktowanego miejsca Bartek Płonka i Antek Kowalski.

Jeszcze raz GRATULACJE za dobre wejście w nowy sezon 2023, i trenujemy dalej!

*Tekst i fot. FB Czarne Lwy
Taekwondo Olimpijskie*

Sekcja strzelecko-obronna

Dawno, czyli w 1957 roku w Kostowcu założono koło LPŻ, które w 1960 roku przerodziło się w LOK. Koło skupiało młodzież i dzieci oraz angażowało rodziców do działań. Działalność koła rozpoczął pan Franciszek Antonik, będąc nauczycielem w szkole podstawowej w Kostowcu.

Pan Antonik to postać nietuzinkowa, wybijająca się swoją charyzmą wśród lokalnej społeczności. Zdobył tytuł magistra historii, był wieloletnim dyrektorem szkoły w Kostowcu, podharc mistrzem ZHP, które również wprowadził do szkoły. Jest zawodowym instruktorem strzelectwa, sędzią w zawodach strzelectwa sportowego, przeszedł wiele kursów i szkoleń, aby jak najlepiej służyć dzieciom i młodzieży. Koło LOK zapoczątkował w szkołach: w Woli Krakowiańskiej, Młochowie, Nadarzynie, Wolicy i Ruścu. Organizował zawody gminne i powiatowe w strzelaniu z karabinka, i pistoletu pneumatycznego oraz z kbksu (krótkiego bojowego karabinu sportowego). Przeprowadzał sympozja historyczne związane z rocznicami ważnymi dla naszego kraju. Zaszczepił swoją pasję w dzieciach, młodzieży i dorosłych. W 2015



roku postanowieniem ówczesnego wójta, Janusza Grzyba, LOK znalazła się w strukturach Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie jako sekcja strzelecko-obronna. Pan Antonik nadal jest z nami i prowadzi treningi oraz zawody, w dalszym ciągu opowiada i przypomina o historii.

Sekcja strzelecko-obronna podtrzymuje tradycje i wciąż działa, skupiając w swoich szeregach dzieci i młodzież oraz dorosłych. Prowadzimy treningi ze strzelania z karabinka i pistoletu pneumatycznego sportowego, organizujemy gry terenowe związane z historią ziem, na których położona jest gmina Nadarzyn, prowadzimy sympozja i zawody przypominające o historii, występujemy na eventach, propagując



strzelectwo sportowe i bezpieczne obchodzenie się z każdą bronią. Dajemy alternatywne możliwości spędzania aktywnie wolnego czasu dzieciom, młodzieży i całym rodzinom. Pokazujemy co może wnieść w życie nauka strzelania. Oprócz zwykłej frajdy z samego strzelania, sport ten odstressowuje, pozwala rozładować napięcie emocjonalne, uczy koncentracji i opamiętania, buduje siłę woli, pobudza intelektualnie. Jest to dyscyplina dla każdego, która przerodzić się może w pasję.

Dwa lata temu dostaliśmy do dyspozycji pomieszczenie przy świetlicy NOK w Rozalinie, które obecnie należy do Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie. Małymi krokami remontujemy je i wyposażamy. W każdą środę w godzinach 17:30 – 20:00 odbywają się tu treningi. W tym roku wystartowaliśmy do konkursu o strzelnicę wirtualną i wygraliśmy. Do końca roku projekt ma być zrealizowany i strzelnica ma ruszyć. Jest to nowa forma działania, która daje ogromne możliwości.

Tekst i foto: GOS Nadarzyn

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



więcej niż OKNA

CHŁODNA? *elegancja*

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

Ewa i Włodzimierz Więch

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. (22) 729 87 61

tel. całodobowy 668-819-033



KAPLICA POŻEGNAŃ

CHŁODNIA, TRUMNY, URNY,

WIĄZANKI, WIEŃCE



NADARZYŃSKI



JARMARK ŚWIĄTECZNY

10-11 grudnia 2022r.



10 GRUDNIA (SOBOTA)

12:00 uroczyste otwarcie Jarmarku i wspólne kolędowanie z Orkiestrą OSP Nadarzyn,

13:00 koncert uczniów ze Szkoły Muzycznej w Nadarzynie,

13:45 występy uczniów ze szkół podstawowych w Kostowcu, Ruścu i Nadarzynie,

14:40 występy zespołów ludowych pieśni i tańca NOK,

15:00 Finał Przeglądu Kolęd, Pastorałek i Piosenek o tematyce świątecznej,

17:00-18:30 koncert kapeli góralskiej „BESKID”.

11 GRUDNIA (NIEDZIELA)

12:00-14:00 warsztaty „Ogniska TĘCZA” GOPS i Nadarzyńskiego Szczepu Wataha,

14:00 rzeźba w lodzie,

15:00 warsztaty kulinarne Marcina Jabłońskiego,

18:00 teatr ognia,

19:00 zakończenie Jarmarku.

**Prowadzenie
Jacek Zienkiewicz**

Jarmark będzie okazją do zapoznania się z regionalnym rękodziełem i produktami lokalnych wytwórców. Najmłodszych zapraszamy na karuzelę i spotkanie ze św. Mikołajem!

Strażacy OSP Nadarzyn zapraszają na przysmaki z kuchni polowej 😊

ORGANIZATORZY:



Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Nadarzynie



powiat
pruszkowski