

# Wiadomości Nadarzyńskie



Nr 02 (297) luty 2024



## #PłacęPodatkiTamGdzieMieszkam





# Astra

sala weselno-bankietowa

[www.sala-weselna.pl](http://www.sala-weselna.pl)

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Daniewice 18,

Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:  
**WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE**



## ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości  
dla **Agenta do 70%**



### Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



[nieruchomosci@nadarzyn.net](mailto:nieruchomosci@nadarzyn.net)



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



[www.nieruchomosci.nadarzyn.net](http://www.nieruchomosci.nadarzyn.net)

### Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



[nieruchomosci@flesch.pl](mailto:nieruchomosci@flesch.pl)



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków  
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



[www.nieruchomosci.flesch.pl](http://www.nieruchomosci.flesch.pl)

## PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY



# Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Ledwo opadły emocje związane z wyborami do Sejmu i Senatu, a już jesteśmy u progu kolejnej kampanii wyborczej i wyborów samorządowych. Wyborów niezwykle ważnych w kontekście jakości życia każdego mieszkańca naszej gminy, powiatu i województwa. Wszyscy zamieszkujący gminę Nadarzyn tworzymy nadarzyński samorząd i poprzez wybór swoich przedstawicieli do rady gminy oraz wójta gminy możemy bezpośrednio wpływać na kierunki rozwoju swojej lokalnej małej ojczyzny.

Dokonując wyboru, opowiadacie się nie tylko za tymi czy innymi pomysłami inwestycyjnymi swoich kandydatów. Decydujecie także, jaki nasz samorząd będzie przez kolejnych pięć lat. Czy będzie nastawiony na współpracę i dialog ze wszystkimi środowiskami, czy też będzie prowadził politykę nieufności i podziałów społecznych? Czy będzie otwarty na nowe inicjatywy społeczne i nowatorskie działania, czy zasklepiony w realizacji wyłącznie swoich statutowych celów? Czy dominować będzie populizm, czy raczej szczerze oraz otwarte stawianie spraw, rozwiązywanych dla dobra społecznego, z poszanowaniem poglądów jednostki? Czy urząd gminy z urzędnikami będzie otwarty i zawsze dostępny dla mieszkańców, czy obwarowany godzinami przyjęć, dniami wewnętrznymi i całym szeregiem zamkniętych drzwi? Wreszcie, czy w kontaktach z urzędem dopuszczona

będzie polemika i dyskusja, czy też dominować będzie wyłącznie sucha „bezwrotna informacja”?

Takie pytania można zadawać w nieskończoność. Każdy z nas ma swój pogląd na funkcjonowanie gminnego samorządu. Dlatego warto skorzystać z czynnego czy też biernego prawa wyborczego – a przede wszystkim z własnego prawa, jakim jest udział w wyborach samorządowych.

Pamiętajmy, że polski samorząd terytorialny jest trzystopniowy. W najbliższych kwietniowych wyborach będziemy wybierali nie tylko radnych gminy Nadarzyn i wójta gminy, ale także naszych przedstawicieli do rady powiatu i sejmiku wojewódzkiego. Silna, aktywna i sprawna reprezentacja w organach samorządowych powiatu i sejmiku wojewódzkiego, chcąca i potrafiąca współpracować z gminnym samorządem to m.in.



więcej inwestycji powiatowych, czy marszałkowskich w naszej gminie. Dlatego nie śpij, bo cię przegłosują. Skorzystaj ze swojego prawa i spełnij swój obowiązek – **weź udział w wyborach samorządowych 7 kwietnia.**

Drodzy Mieszkańcy, jeśli już jesteśmy przy naszych obywatelskich prawach i obowiązkach, to nie zapomnijcie, by w rocznym zeznaniu podatkowym wpisać miejsce zamieszkania w gminie Nadarzyn i rozliczyć PIT w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie. Rozliczając swój podatek dochodowy dla Nadarzyn, postępujcie nie tylko zgodnie z ordynacją podatkową (przepisy są jasne: należy wpisać w zeznaniu PIT miejsce zamieszkania aktualne na dzień rozliczenia z fiskusem), ale też zyskujecie pewność, że 38% wartości waszego podatku wesprze inwestycje i działania realizowane w waszej najbliższej okolicy. Zasada jest prosta: więcej pieniędzy, więcej inwestycji, z których skorzystasz ty i twoja rodzina. **Warto płacić podatki tam, gdzie się mieszka!**

Co w inwestycjach piszczy...

- Powoli dobiega końca budowa nowego, nowoczesnego Ośrodka Zdrowia w Nadarzynie przy ulicy Granicznej. Wykonawca przygotowuje się już do zgłaszania odbioru budynku.
- W parku w Młochowie trwa budowa kawiarni przy Oficynie Kultury.
- W Urzucie na ulicy Ekologicznej i Dobrej trwają prace nad budową sieci kanalizacji sanitarnej oraz wodociągu. Wykonawca rozpoczął



Nowe centrum zdrowia w Nadarzynie

także prace w Ruścu od ulicy Rubinowej.

- W Nadarzynie rozpoczął się generalny remont ulicy Komorowskiej.
- Starostwo Powiatowe realizuje budowę ronda w Strzeniówce u zbiegu ulic Działkowej, Jeżynowej i Turystycznej z drogą powiatową ul. Pruszkowską.
- Na terenach rekreacyjnych w Starej Wsi Gmina realizuje budowę krytego kortu do padła.
- Niebawem rozpocznie się także budowa miniparku w Nadarzynie wraz małą infrastrukturą na działce koło cmentarza.

Przed nami ogłoszenie kolejnych przetargów, które będą miały za zadanie wyłonienie wykonawców kolejnych inwestycji lub nowych inwestycyjnych projektów. Wśród nich jest m.in.



realizacja następnych odcinków sieci kanalizacyjnej, remonty i przebudowa dróg gminnych, doposażenie placów zabaw, remonty budynków użyteczności publicznej, budowa oświetlenia ulicznego, rozbudowa placówek oświatowych, zakup sprzętu dla OSP oraz remonty remiz i wiele innych inwestycji.

Część z nich prowadzi lub będzie prowadzić do utrudnień komunikacyjnych. Proszę więc o czytanie gminnych informacji, przestrzeganie oznakowania ulicznego, a także o wyrozumiałość i cierpliwość.

*Dariusz Zwoliński*  
wójt gminy Nadarzyn

**Inwestycje w 2024 roku**

**PONAD 30 mln zł**  
**na inwestycje**

**Gmina Nadarzyn**



# DOTACJE DLA MIESZKAŃCÓW



**Rozpoczyna się przyjmowanie wniosków o dotacje dla mieszkańców gminy Nadarzyn na wymianę kotłów do centralnego ogrzewania i budowę urządzeń do zatrzymania wód opadowych i roztopowych. Wszelkie informacje są dostępne na stronie internetowej Urzędu Gminy Nadarzyn: [www.nadarzyn.pl](http://www.nadarzyn.pl)**

Zasady udzielania dotacji celowej na dofinansowanie znajdują się na stronie: [bip.nadarzyn.pl/plik,12992,uchwala-nr-xxxviii-487-2021-zal-nr-1-pdf](http://bip.nadarzyn.pl/plik,12992,uchwala-nr-xxxviii-487-2021-zal-nr-1-pdf)

**Wnioski należy składać w wersji papierowej: w kancelarii Urzędu Gminy lub korespondencyjnie**, przesyłając wypełniony wniosek na adres Urząd Gminy Nadarzyn, ul. Mszczonowska 24, 05-830 Nadarzyn.

## **Wymiana kotłów do centralnego ogrzewania**

Dotacje na realizację inwestycji na terenie gminy Nadarzyn polegającej na wymianie kotłów opalanych paliwem stałym – kotłów bezklasowych oraz kotłów klasy 3 i 4 i zastąpienie ich: kotłem gazowym, kotłem na paliwo olejowe, kotłem elektrycznym. Mieszkańcy mogą uzyskać dofinansowanie w wysokości 60% kosztów realizacji inwestycji, jednak nie więcej niż 5 000 zł na jedną nieruchomość. **Wymianie podlegają tylko te kotły, które są głównym źródłem ogrzewania lokalu.**

## **Budowa urządzeń do zatrzymania wód opadowych i roztopowych:**

Dotacje na realizację inwestycji na terenie gminy Nadarzyn polegającej na:

1) zakupie i montażu elementów studni betonowej lub z tworzywa, m.in.:

żelbetonowych kręgów, betonowej zwężki, studzienki drenarskiej, skrzynki, tunelu lub komory rozszcządzającej z elementami łączącymi, łapacza zanieczyszczeń, wpustu do urządzenia zrzutowego, żwiru płukanego do drenażu, geowłókniny filtracyjnej, zestawu akcesoriów przyłączeniowych, centrali deszczowych, filtrów i zbieraczy wody deszczowej, urządzeń do poboru wody do nawadniania i powtórnego wykorzystania, instalacji elektrycznej i sterującej z niezbędnymi zabezpieczeniami – w przypadku urządzeń retencyjno-rozszcządzających;

2) zakupie i montażu agrowłókniny, folii PVC lub EPDM, podłoża

drenażowego i filtracyjnego, filtra, pompy, łapacza zanieczyszczeń, wpustu do urządzenia zrzutowego, zestawu akcesoriów przyłączeniowych, centrali deszczowych, zbieracza wody deszczowej – w przypadku oczek wodnych o charakterze retencyjnym oraz otwartych zbiorników retencyjnych i retencyjno-filtracyjnych;

3) zakupie i montażu pojemnika na deszczówkę, zbiornika podziemnego na deszczówkę, rury wznoszącej, filtra do wody, centrali deszczowych, zestawu akcesoriów przyłączeniowych, pokrywy z zamknięciem, instalacji elektrycznej i sterującej z niezbędnymi zabezpieczeniami – w przypadku zamkniętych systemów ogrodowych na wodę deszczową;

4) zakupie i montażu gotowych nawierzchni trawiastych, krater trawnikowych, kruszonego kamienia, żwiru, betonowych płyt ażurowych, kostki granitowej, kostki farmerskiej, geowłókniny, tłucznia lub pospółki, podsypki piaskowej – w przypadku nawierzchni przepuszczalnych ścieżek i podjazdów.

Mieszkańcy mogą uzyskać dofinansowanie w wysokości 50% kosztów realizacji inwestycji, jednak nie więcej niż 3 000 zł na jedną nieruchomość.

**Termin składania wniosków w Urzędzie Gminy Nadarzyn upływa 30 czerwca.** Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki – tel. 22 729 81 85 w. 140, 149.

## Podatki od osób fizycznych

Z uwagi na modernizację ewidencji gruntów i budynków, dokonywaną przez Starostwo Powiatowe w Pruszkowie, decyzje podatkowe na 2024 rok

będą wysyłane do podatników w terminie późniejszym niż ustawy.

W takich przypadkach terminem płatności raty podatku jest okres 14 dni od odebrania decyzji podatkowej.



# Wybory samorządowe 2024

## Zmiany w okręgach wyborczych i obwodach głosowania

Zgodnie z Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 29 stycznia 2024 r. (Dz.U. poz. 109) wybory samorządowe odbędą się 7 kwietnia 2024 r. Głosowanie przeprowadzone zostanie w godzinach 7.00-21.00, a mieszkańcy gminy Nadarzyn będą wybierać wójta gminy, a także swoich przedstawicieli do Rady Gminy Nadarzyn, Rady Powiatu Pruszkowskiego oraz do Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Do rady gminy wybierzemy, tak jak w latach poprzednich, 15 radnych w okręgach jednomandatowych. Komisarz Wyborczy w Warszawie II, z uwagi na rosnącą liczbę mieszkańców i konieczność zachowania jednolitej normy przedstawicielstwa (obliczanej przez podzielenie liczby mieszkańców gminy przez liczbę mandatów) – zasady wynikającej wprost z przepisów kodeksu wyborczego, dokonał następujących zmian w podziale dotychczasowych okręgów wyborczych gminy Nadarzyn:

- 1) Nadarzyn podzielony został na cztery jednomandatowe okręgi wyborcze (zamiast dotychczasowych pięciu), tj.:

**Okręg nr 1** – pokrywa się w dużej mierze z granicami dotychczasowego okręgu, jednak z wyjątkiem ulic należących do Starej Wsi (tj.: Bajkowej, Baśniowej, Calineczki, Krokusowej, Srebrnej, Storczykowej, Starowiejskiej) oraz nieparzystej strony ul. Mszczonowskiej – które to zostały odłączone od „starego” okręgu i przyłączone odpowiednio do Starej Wsi i do okręgu nr 3 w Nadarzynie;

**Okręg nr 2** – pozostał niezmienny zarówno w granicach jak i numerze;

**Okręg nr 3** – powstał z połączenia sołectwa Nadarzyn II (jego część stanowiła dotąd okręg nr 4) oraz dotychczasowego okręgu nr 3;

**Okręg nr 4** – pozostał niezmienny w granicach, zmieniony został tylko numer (wcześniej był to okręg nr 5).

- 2) Stara Wieś oraz Rusiec – każde sołectwo zostało podzielone na dwa okręgi (oznacza to, że mieszkańcy będą wybierać po dwóch radnych w każdej z tych miejscowości);

Stara Wieś została podzielona wzdłuż ul. Grodziskiej w taki sposób, że ul. Grodziska i ulice na południe od niej tworzą **okręg wyborczy nr 12**, natomiast wszystkie ulice na północ od Grodziskiej (ale już bez tej ulicy) – **okręg wyborczy nr 11** (do tego okręgu przyłączono ulice: Bajkową, Baśniową, Calineczki, Krokusową, Srebrną, Storczykową oraz Starowiejską, które dotychczas należały do okręgu nr 1 w Nadarzynie).

Rusiec podzielony został wzdłuż ul. Głównej, która razem z ulicami po jej wschodniej stronie tworzy **okręg wyborczy nr 9**, natomiast zachodnia część sołectwa od ul. Głównej (ale już bez tej ulicy) tworzy **okręg wyborczy nr 10**;

- 3) Sołectwo Urzut-Kostowiec oraz Sołectwo Rozalin zostały połączone w jeden okręg wyborczy (mieszkańcy będą wybierać jednego, wspólnego dla dwóch miejscowości radnego);
- 4) Sołectwo Parole zostało dołączone do okręgu wyborczego obejmującego dotychczas tylko Wolę Krakowiańską i Krakowiany (co oznacza, że mieszkańcy tych trzech sołectw będą wybierać do Rady Gminy Nadarzyn wspólnego radnego – dotychczas mieszkańcy Parol wybierali wspólnego radnego z mieszkańcami Młochowa).

Pozostałe zmiany w okręgach gminy dotyczą ich numerów, ale już nie granic.

Konsekwencją nowego podziału na okręgi wyborcze są również zmiany w podziale na obwody głosowania. Poza dotychczas funkcjonującymi 9 obwodami, utworzone zostały dwa nowe, a zmiany dotyczą:

- 1) wszystkich mieszkańców Starej Wsi, którzy będą głosować w swoim nowoutworzonym lokalu wyborczym nr 11 w Ruścu (w hali gimnastycznej SP Rusiec, z wejściem od alei Kasztanowej);
- 2) mieszkańców Woli Krakowiańskiej, Krakowian i Parol, którzy będą głosować w nowoutworzonym lokalu wyborczym w Szkole Podstawowej w Woli Krakowiańskiej;
- 3) części mieszkańców Nadarzyna - w następującym zakresie:
  - wyborcy z okręgu wyborczego nr 1 oraz okręgu nr 3 – będą głosować w Szkole Podstawowej w Nadarzynie, przy ul. Sitarskich 4;
  - wyborcy okręgu nr 2 oraz okręgu nr 4 (wcześniej nr 5) – będą głosować w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury przy Placu Poniatowskiego 42.

Nowe podziały gminy na okręgi wyborcze i obwody głosowania przedstawiają znajdujące się na kolejnych stronach tabele.

## Podział Gminy Nadarzyn na okręgi wyborcze

(zgodnie z Postanowieniem Nr 22/2024 Komisarza Wyborczego w Warszawie II z dnia 16 stycznia 2024 r. w sprawie podziału Gminy Nadarzyn na okręgi wyborcze, ustalenia ich granic, numerów oraz liczby radnych wybieranych w każdym okręgu -zaktualizowanym Postanowieniem Nr 39/2024 Komisarza Wyborczego w Warszawie II z dnia 16 stycznia 2024 r.)

Numer okręgu wyborczego	Granice okręgu
1	<b>Nadarzyn – ulice:</b> Babiego Lata, Ballady, Graniczna, Karmelowa, Kościuszki, Krucza, Kryształowa, Kubusia Puchatka, Makowa, Małego Księcia, Morelowa, Mszczonowska strona parzysta, Piotrusia Pana, Promienna, Sęczkowa, Starowiejska, Szyszkowa, Świerkowa, Tulipanowa, Wiśniowa, Zielonej Łąki, Żółwińska
2	<b>Nadarzyn – ulice:</b> Akacjowa, Cudna, Błońska, Fiołkowa, Leśna, Maciejki, Małwy, Mała, Modrzewiowa, Nad Mrówką, Plantowa, Podleśna, Pruszkowska, Wierzbowa, Wiosenna.
3	<b>Nadarzyn – ulice:</b> Aleja Katowicka, Bociania, Czekoladowa, Irysowa, Kajetanowska, Komorowska, Kościelna, Krótka, Księżycowa, Kwiatowa, Mazurska, Mszczonowska strona nieparzysta, Plac Poniatowskiego, Pogodna, Polna, Poświętna, Sienkiewicza, Sitarских, Słoneczna, Spokojna, Turystyczna, Warszawska, Zarzewie
4	<b>Nadarzyn – ulice:</b> Bukowa, Bukszpanowa, Cedrowa, Grabowa, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Kalinowa, Kasztanowa, Leszczynowa, Liliowa, Lipowa, Narcyzowa, Niezapominajki, Orzechowa, Sosnowa, Stokrotki, Storzyczkowa, Wrzosowa
5	Strzeniówka
6	Wolica
7	Walendów
8	Kajetany, Szamoty
9	<b>Rusiec ulice:</b> Agatowa, Agrestowa, Aleja Katowicka od nr 117 do nr 121 nieparzyste, Ametystowa, Arbuzowa, Botaniczna, Brylantowa, Bursztynowa, Cynamonowa, Cyrkoniowa, Cytrusowa, Diamentowa, Fantazji, Główna, Korolowa, Kwitnąca, Lisia, Majowa, Myśliwska, Owocowa, Perłowa, Platynowa, Promienista, Radarowa, Rubinowa, Sezamkowa, Słowicza, Spółdzielcza, Szafirowa, Szmaragdowa, Turkusowa, Tytanowa, Wilcza, Winorośli, Wojskowa, Zimowa, Żwirowa
10	<b>Rusiec ulice:</b> Aleja Katowicka od nr 123 do nr 211 nieparzyste, Bajeczna, Bakaliowa, Borowa, Cicha, Cytrynowa, Czapli, Dynastii, Glicynii, Górna, Granatu, Hawajska, Helenowska, Koniczyny, Ładna, Łąkowa, Na Uboczu, Nadrzeczna, Orchidei, Osiedlowa, Paprotki, Rodzinna, Szczęśliwa, Szkolna, Środkowa
11	<b>Stara Wieś ulice:</b> Agawy, Bajkowa, Barwna, Baśniowa, Boczna, Borówkowa, Borsucza, Calineczki, Czeremchowa, Drozda, Głogowa, Imbirowa, Jaskółki, Jemiółowa, Kameliowa, Kamykowa, Klasyczna, Kolibra, Kraski, Krokusowa, Kuropatwy, Leśnej Mgły, Łubinowa, Miła, Perliczki, Pieczarkowa, Piękna, Pliszki, Polnych Maków, Puchacza, Puszczyka, Romańska, Sikorki, Skrajna, Słowiańska, Słowika, Sójki, Srebrna, Starowiejska, Szczygła, Tajgi, Tarniny, Trawki, Tymiankowa, Widokowa, Zielony Zakątek, Zięby, Zimorodka, Złotego Runa
12	<b>Stara Wieś ulice:</b> Aleja Katowicka, Bagnista, Bałtycka, Bażantowa, Białej Brzozy, Borowikowa, Bracka, Brwinowska, Czarnego Bzu, Derkacza, Figi, Gajowa, Grodziska, Gruszy, Leśne Zacisze, Limonkowa, Łosia, Marzeń, Miłosna, Mirabelki, Nastrojowa, Olchowa, Piniowa, Południowa, Poziomkowa, Radosna, Rumiankowa, Srebrnego Świerku, Srebrnej Wierzby, Sygietyńskich, Sympatyczna, Wadery, Wakacyjna, Wincentego Witosa, Żurawinowa
13	Kostowiec, Rozalin, Urzut
14	Młochów
15	Krakowiany, Parole, Wola Krakowiańska

## Podział Gminy Nadarzyn na obwody głosowania i siedziby obwodowych komisji wyborczych

(zgodnie z Postanowieniem Nr 73/2023 Komisarza Wyborczego w Warszawie II z dnia 27 kwietnia 2023 r. w sprawie podziału Gminy Nadarzyn na stałe obwody głosowania, ustalenia ich numerów, granic oraz siedzib obwodowych komisji wyborczych oraz Postanowieniem Nr 302/2024 z dnia 12 lutego 2024 r. w sprawie zmian w podziale Gminy Nadarzyn na stałe obwody głosowania)

Nr obvodu głosowania	Granice obvodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	<p><b>Nadarzyn – ulice (okręg wyborczy nr 1):</b> Babiego Lata, Ballady, Graniczna, Karmelowa, Kościuszki, Krucza, Kryształowa, Kubusia Puchatka, Makowa, Małego Księcia, Morelowa, Mszczonowska strona parzysta, Piotrusia Pana, Promienna, Sęczkowa, Starowiejska, Szyszkowa, Świerkowa, Tulipanowa, Wiśniowa, Zielonej Łąki, Żółwińska</p> <p><b>Nadarzyn-ulice (okręg wyborczy nr 3):</b> Aleja Katowicka, Bociania, Czekoladowa, Irysowa, Kajetanowska, Komorowska, Kościelna, Krótka, Księżycowa, Kwiatowa, Mazurska, Mszczonowska strona nieparzysta, Plac Poniatowskiego, Pogodna, Polna, Poświętna, Sienkiewiczza, Sitarskich, Słoneczna, Spokojna, Turystyczna, Warszawska, Zarzewie</p>	<p>Szkoła Podstawowa, ul. Sitarskich 4, 05-830 Nadarzyn</p>
2	<p><b>Nadarzyn – ulice (okręg wyborczy nr 2):</b> Akacyjowa, Cudna, Błońska, Fiołkowa, Leśna, Maciejki, Malwy, Mała, Modrzewiowa, Nad Mrówką, Plantowa, Podleśna, Pruszkowska, Wierzbowa, Wiosenna.</p> <p><b>Nadarzyn-ulice (okręg wyborczy nr 4):</b> Bukowa, Bukszpanowa, Cedrowa, Grabowa, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jaworowa, Jesionowa, Kalinowa, Kasztanowa, Leszczynowa, Liliowa, Lipowa, Narcyzowa, Niezapominajki, Orzechowa, Sosnowa, Stokrotki, Storczykowa, Wrzosowa</p>	<p>Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn</p>
3	<p>Kajetany, Szamoty (okręg wyborczy nr 8), Walendów (okręg wyborczy nr 7).</p>	<p>Remiza Ochotniczej Straży Pożarnej, ul. Warszawska 15, 05-830 Nadarzyn</p>
4	<p><b>Rusiec ulice (okręg wyborczy nr 9):</b> Agatowa, Agrestowa, Aleja Katowicka od nr 117 do nr 121 nieparzyste, Ametystowa, Arbuzowa, Botaniczna, Brylantowa, Bursztynowa, Cynamonowa, Cyrkoniowa, Cytrusowa, Diamentowa, Fantazji, Główna, Korolowa, Kwitnąca, Lisia, Majowa, Myśliwska, Owocowa, Perłowa, Platynowa, Promienista, Radarowa, Rubinowa, Sezamkowa, Słowicza, Spółdzielcza, Szafrirowa, Szmaragdowa, Turkusowa, Tytanowa, Wilcza, Winorośli, Wojskowa, Zimowa, Żwirowa</p> <p><b>Rusiec ulice (okręg wyborczy nr 10):</b> Aleja Katowicka od nr 123 do nr 211 nieparzyste, Bajeczna, Bakaliowa, Borowa, Cicha, Cytrynowa, Czapli, Dynastii, Glicynii, Górna, Granatu, Hawajska, Helenowska, Koniczyny, Ładna, Łakowa, Na Uboczu, Nadrzeczna, Orchidei, Osiedlowa, Paprotki, Rodzinna, Szczęśliwa, Szkolna, Środkowa</p>	<p>Szkoła Podstawowa, Rusiec, ul. Osiedlowa 72, 05-830 Nadarzyn</p>
5	<p>Młochów (okręg wyborczy nr 14)</p>	<p>Przedszkole Publiczne, ul. Źródłana 3, 05-831 Młochów</p>
6	<p>Wolica (okręg wyborczy nr 6)</p>	<p>Przedszkole Publiczne, Wolica, ul. Złotego Kłosa 6, 05-830 Nadarzyn</p>
7	<p>Rozalin (okręg wyborczy nr 13)</p>	<p>Świetlica NOK, Rozalin, ul. Młochowska 59, 05-831 Młochów</p>



8	Strzeniówka (okręg wyborczy nr 5)	Świetlica przy Basenach Letnich, Strzeniówka, ul. Działkowa 1, 05-830 Nadarzyn
9	Kostowiec, Urzut (okręg wyborczy nr 13)	Świetlica NOK, Urzut, Al. Katowicka 360, 05-831 Młochów
10	Krakowiany, Parole, Wola Krakowiańska (okręg wyborczy nr 15)	Szkoła Podstawowa, Wola Krakowiańska, ul. Jastrzębska 31, 05-831 Młochów
11	<p><b>Stara Wieś ulice (okręg wyborczy nr 11):</b> Agawy, Bajkowa, Barwna, Baśniowa, Boczna, Borówkowa, Borsucza, Calineczki, Czeremchowa, Drozda, Głogowa, Imbirowa, Jaskółki, Jemiołowa, Kameliowa, Kamykowa, Klasyczna, Kolibra, Kraski, Krokusowa, Kuropatwy, Leśnej Mgły, Łubinowa, Miła, Perliczki, Pieczarkowa, Piękna, Pliszki, Polnych Maków, Puchacza, Puszczyka, Romańska, Sikorki, Skrajna, Słowiańska, Słowika, Sójki, Srebrna, Starowiejska, Szczygła, Tajgi, Tarniny, Trawki, Tymiankowa, Widokowa, Zielony Zakątek, Zięby, Zimorodka, Złotego Runa</p> <p><b>Stara Wieś ulice (okręg wyborczy nr 12):</b> Aleja Katowicka, Bagnista, Bałtycka, Bażantowa, Białej Brzozy, Borowikowa, Bracka, Brwinowska, Czarnego Bzu, Derkacza, Figi, Gajowa, Grodziska, Gruszy, Leśne Zacisze, Limonkowa, Łosia, Marzeń, Miłosna, Mirabelki, Nastrojowa, Olchowa, Piniowa, Południowa, Poziomkowa, Radosna, Rumiankowa, Srebrnego Świerku, Srebrnej Wierzby, Sygietyńskich, Sympatyczna, Wadery, Wakacyjna, Wincentego Witosa, Żurawinowa</p>	<p>Hala gimnastyczna przy SP Rusiec, ul. Osiedlowa 72, 05-830 Nadarzyn</p> <p>wejście od al. Kasztanowej</p>

**W tegorocznych wyborach samorządowych, mieszkańcy gminy Nadarzyn, poza władzami gminy, wybiorą również swoich przedstawicieli do Rady Powiatu Pruszkowskiego (gmina Nadarzyn tworzy samodzielnie okręg wyborczy nr 6, w którym wybierzemy 3. radnych powiatowych) oraz do Sejmiku Województwa Mazowieckiego (powiat pruszkowski, wspólnie z powiatami: grodziskim, legionowskim, nowodworskim, otwockim, piaseczyńskim, warszawskim zachodnim i wołomiński leży w okręgu wyborczym nr 7, w którym do Sejmiku wybranych zostanie 11 radnych).**

**Bieżące informacje dotyczące wyborów samorządowych, postanowienia, uchwały, wytyczne i wyjaśnienia Państwowej Komisji Wyborczej oraz Krajowego Biura Wyborczego podawane są do wiadomości na stronie internetowej: [www.pkw.gov.pl](http://www.pkw.gov.pl) Informacje dotyczące spraw wyborczych na terenie gminy Nadarzyn publikowane są stronach internetowych Gminy Nadarzyn: [www.nadarzyn.pl](http://www.nadarzyn.pl) oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Nadarzyn: [www.bip.nadarzyn.pl](http://www.bip.nadarzyn.pl) (zakładka „Wybory samorządowe 2024”).**

*Edyta Gawrońska  
sekretarz Gminy Nadarzyn*

13 lutego pożegnaliśmy na mszy świętej pogrzebowej w Walendowie najstarszą mieszkankę naszej gminy, panią Marię Olszewską, która sama o sobie mówiła Kamila.

Pani Kamila urodziła się 1 września 1918 roku. Była osobą niezwykle pogodną, zawsze uśmiechniętą. W rocznicę jej setnych urodzin, z powodu emocji jakie towarzyszyły jej w oczekiwaniu na ten jubileusz, trafiła do szpitala. Tam miałem przyjemność po raz pierwszy wręczać jej odznaczenie, dyplom, upominek i kwiaty.

Przy następnych urodzinach śpiewała z nami piosenki i deklamowała wiersze. Pomimo ciężkiego życia zachowała wiele radości i wdzięczności.

Odeszła 8 lutego 2024 roku przeżywszy ponad 105 lat. Pokój jej duszy.

*Dariusz Zwoliński*  
wójt gminy Nadarzyn



104 urodziny Pani Kamili w 2022 r.

**ZWIERZ**yna  
z Nadarzyna

## Nie kupuj – adoptuj

**Szukamy kochających domów i opiekunów dla kolejnych czworonogów znalezionych na terenie gminy Nadarzyn.**

Jeden z nich, Sherlock, to delikatny pies, długowłosego bruneta o cudownych, brązowych oczach. Ani nie za niski, ani nie za wysoki. Jest w sam raz – i bardzo długo już na Was czeka.

Miły dla innych psów, wylegujący się na sofie z kotami, śpiący z 13-letnim chłopcem, radzący sobie dzielnie na smyczy i swobodny bez smyczy, domator i pieszczoch.

Dlaczego nadal jest bezdomny? Nie mam pojęcia. Jedyne czego mu brakuje to Was i domu, tego stałego i na zawsze.

**Zachęcamy, namawiamy: adoptuj – nie kupuj.**

**Na swój kąt i kochające serca czekają zarówno koty jak i psy – informacje na profilu Fb: zwierzęta z gminy Nadarzyn.**



### Podziękowania

Wasze wsparcie jest bezcenne. Wasza obecność, chęć pomocy, całe dobro w postaci ciepłego koca, pełnej miski, dobrego słowa, uśmiechu, przytulenia, zupy pomidorowej, kaloszy i grubego swetra. Trudno byłoby ciągnąć ten wózek samemu, a z Wami raz z górki

na pazurek, raz szybciej, raz wolniej, toczymy się, turlamy, tarzamy i wiemy, że tam, dokąd zmierzamy, jest szczęśliwie, dobrze i bezpiecznie.

Dziękujemy Wam za to wędrowanie. Dziękujemy za każdą formę pomocy i prosimy: nie zapominajcie o nas.

*Joanna Romanowska*  
Straż Gminna w Nadarzynie  
tel. 501 804 797







**GMINNY OŚRODEK  
POMOCY SPOŁECZNEJ  
W NADARZYNIE**



adres: ul. Mszczonowska 24, 05-830 Nadarzyn tel. (22) 729-81-73

# Dodatek osłonowy 2024

## 1. Komu przysługuje dodatek osłonowy?

Dodatek przysługuje gospodarstwom domowym, których przeciętne miesięczne dochody netto nie przekraczają 2100 zł w gospodarstwie jednoosobowym, bądź 1500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym. Dochód obliczany będzie na podstawie dochodu za rok 2022.

## 2. Co to jest gospodarstwo domowe?

Gospodarstwo domowe tworzy osoba fizyczna oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione, pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe).

## 3. Co będzie brane pod uwagę do wyliczenia dochodu za rok 2022?

Wysokość dochodów gospodarstwa domowego ustalana będzie na podstawie definicji dochodu określonej w art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych. Zgodnie z tą definicją dochód oznacza, po odliczeniu kwot alimentów świadczonych na rzecz innych osób:

- przychody podlegające opodatkowaniu na zasadach określonych w art. 27, art. 30b, art. 30c, art. 30e i art. 30f ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1387, z późn. zm.), pomniejszone o koszty uzyskania przychodu, należny podatek dochodowy od osób fizycznych, składki na ubezpieczenia społeczne niezaliczone do kosztów uzyskania przychodu oraz składki na ubezpieczenie zdrowotne;

- dochód z działalności podlegającej opodatkowaniu na podstawie przepisów o zryczałtowanym podatku dochodowym od niektórych przychodów osiąganych przez osoby fizyczne;
- inne wskazane dochody niepodlegające opodatkowaniu na podstawie przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych (na przykład kwoty otrzymywanych alimentów na dzieci, świadczenia z funduszu alimentacyjnego, stypendia naukowe itd.).

## 4. Jakiej wysokości dopłaty będą wypłacane w ramach dodatku osłonowego?

- Jednoosobowe gospodarstwo domowe otrzyma 228,80/286,00 zł\* przy założeniu że jego dochód nie przekroczy 2100 zł.
- Gospodarstwo 2–3 osobowe otrzyma 343,20 zł/429,00 zł\* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 zł miesięcznie na osobę.
- Gospodarstwo 4–5 osobowe otrzyma 486,20 zł/607,75 zł\* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 zł miesięcznie na osobę.
- Gospodarstwo 6 i więcej osobowe otrzyma 657,80 zł/822,25 zł\* przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1500 zł miesięcznie na osobę.

Ponadto należy nadmienić, że w przypadku dodatku osłonowego obowiązuje tzw. zasada złotówka za złotówkę, co oznacza, iż dodatek osłonowy będzie przyznawany nawet po przekroczeniu kryterium dochodowego, a kwota dodatku będzie pomniejszana o kwotę tego przekroczenia. Minimalna kwota wypłacanych dodatków osłonowych będzie wynosić 20 zł.

Poniżej 20 zł kwota dodatku osłonowego nie będzie wypłacana.

\* Wyższy dodatek osłonowy przysługuje gospodarstwom, których głównym źródłem ogrzewania jest: kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane węglem lub paliwami węglowodnymi. By jednak otrzymać wyższy dodatek, konieczny jest wpis tego źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Dodatek osłonowy o podwyższonej wartości przysługuje wnioskodawcy, który uzyskał już wpis swojego źródła ogrzewania do CEEB. To oznacza, że wnioskodawca musi złożyć w Gminie deklarację dotyczącą źródła ciepła i źródeł spalania paliw oraz uzyskać wpis w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków – i dopiero po dopełnieniu tych formalności może złożyć wniosek o wypłatę dodatku osłonowego w podwyższonej wysokości. Jeśli źródło ogrzewania gospodarstwa domowego nie uzyskało wpisu do CEEB, wnioskodawca otrzyma podstawową kwotę dodatku osłonowego, pod warunkiem, że spełni obowiązujące kryteria.

## 5. Do kiedy można składać wnioski o dodatek osłonowy?

Wnioski o przyznanie dodatku osłonowego można składać do 30 kwietnia 2024 r. Wnioski złożone po tym dniu nie będą rozpatrywane.

## 6. Kiedy wypłacane będą świadczenia z tytułu dodatku osłonowego?

Świadczenia będą wypłacane do 30 czerwca 2024 roku, w możliwie jak

najszybszym terminie. Ustawa nie przewiduje konkretnej daty świadczenia.

### 7. Jak dowiem się o przyznaniu dodatku osłonowego?

Informacja o przyznaniu dodatku osłonowego będzie przekazywana na wskazany we wniosku adres poczty elektronicznej. W przypadku nie podania adresu poczty elektronicznej, informację o przyznaniu można odebrać osobiście w jednostce.

### 8. Gdzie należy złożyć wniosek o przyznanie dodatku osłonowego?

Wniosek o wypłatę dodatku osłonowego składa się w gminie właściwej ze względu na miejsce zamieszkania osoby składającej ten wniosek. W przypadku mieszkańców gminy Nadarzyn wniosek należy złożyć osobiście w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sekcji Świadczeń (pokój 133, parter) w godzinach pracy Ośrodka.

Wniosek można też złożyć drogą elektroniczną. W przypadku złożenia wniosku o wypłatę dodatku osłonowego za pomocą środków komunikacji

elektronicznej, wniosek ten opatruje się kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub uwierzytelnia z wykorzystaniem profilu zaufanego.

### 9. Dokumenty do pobrania

<https://isap.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU2024000059/O/D20240059.pdf>

### 10. Podstawa prawna

Ustawa z dnia 17 grudnia 2021 roku (Dz. U. z 2023 r. poz. 759 ze zm.) o dodatku osłonowym.

*GOPS w Nadarzynie*

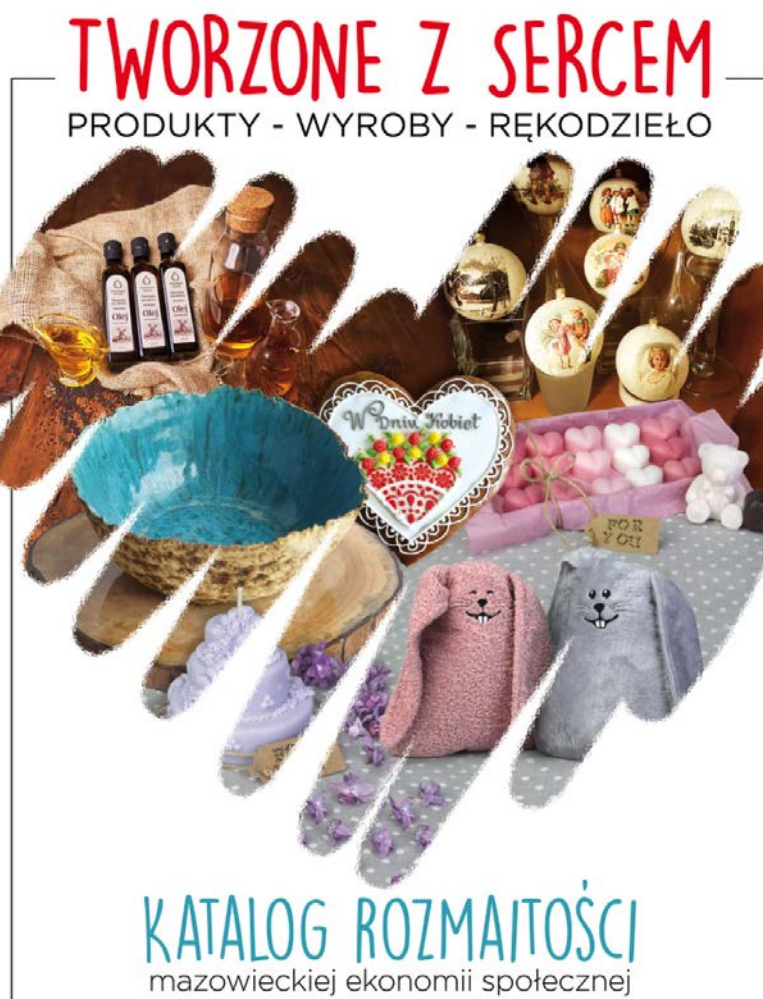
# Ekonomia społeczna czyli po pierwsze człowiek

**Ekonomia społeczna, czyli po pierwsze człowiek – to hasło przyświeca działalności, w której najważniejszą rolę odgrywają ludzie.**

Ekonomia społeczna jest sferą, w której działalność ekonomiczna służy realizacji celów społecznych. Zysk nie jest tu celem samym w sobie, umożliwia raczej osiągnięcie takich zamierzeń jak zatrudnianie i reintegracja osób, które znajdują się w wyjątkowo trudnej sytuacji życiowej i są zagrożone wykluczeniem społecznym. Są to m.in. niepełnosprawni, bezrobotni i seniorzy. Dopasowane do ich potrzeb miejsca pracy to jednak nie wszystko. Cele społeczne to wspieranie podmiotowości i samodzielności tych osób, odbudowa ich zdolności do pełniejszego uczestniczenia w życiu społecznym i zawodowym. To także działania na rzecz rozwoju lokalnego.

Cele ekonomii społecznej i solidarnej realizowane są przez podmioty ekonomii społecznej (PES):

- przedsiębiorstwa społeczne (np. spółdzielnie socjalne), które zatrudniają co najmniej połowę osób



**Mazowsze.**  
serce Polski



z grup zagrożonych wykluczeniem społecznym – niepełnosprawnych, bezrobotnych, 30 proc. osób o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności;

- jednostki reintegracyjne, czyli takie, których głównym celem jest ponowna integracja społeczna i zawodowa osób zagrożonych wykluczeniem społecznym (m.in. Zakłady Aktywności Zawodowej, Warsztaty Terapii Zajęciowej czy Centra Integracji Społecznej);
- podmioty działające w sferze pożytku publicznego, takie jak stowarzyszenia, fundacje oraz podmioty sfery gospodarczej utworzone

w związku z realizacją celu społecznego – spółki non-profit i spółdzielnie, których celem jest zatrudnienie np. inwalidów i niewidomych.

Wykaz przedsiębiorstw społecznych na podstawie art. 19 ust. 1 ustawy o ekonomii społecznej (Dz. U. 2022 poz. 1812) jest dostępny na stronie:

[https://rjps.mrips.gov.pl/RJPS/RU/start.do?id\\_menu=59](https://rjps.mrips.gov.pl/RJPS/RU/start.do?id_menu=59)

Warto też zapoznać się z katalogiem produktów wykonywanych zgodnie z zasadami ekonomii społecznej, zatytułowanym „Wykonywane z pasją. Usługi. Katalog różnorodności mazowieckiej ekonomii społecznej”, zamieszczonym na stronie:

<https://mcps.com.pl/wp-content/uploads/2020/12/katalog-rozmaitosci-mazowieckiej-ekonomii-spoecznej.pdf>

#### Źródła:

1. <https://www.gov.pl/web/rodzina/ekonomia-spoeczna-i-solidarna>
2. <https://www.ekonomiaspoeczna.gov.pl/czym-jest-ekonomia-spoeczna/>
3. <https://mcps.com.pl/wp-content/uploads/2020/12/katalog-rozmaitosci-mazowieckiej-ekonomii-spoecznej.pdf>
4. <https://mcps.com.pl/konsultacje-projektu-regionalnego-programu-rozwoju-ekonomii-spoecznej-województwa-mazowieckiego-na-lata-2023-2030/ekonomia-spoeczna/wydarzenia/>
5. [https://rjps.mrips.gov.pl/RJPS/RU/start.do?id\\_menu=59](https://rjps.mrips.gov.pl/RJPS/RU/start.do?id_menu=59)



## Młochowianki polecają pączki

**Wszyscy mamy jeszcze w pamięci tłusty czwartek, czyli dzień, kiedy możemy bezkarnie najeść się pączków, faworków i innych słodkich smakołyków.**

O ile jednak faworki jada się właściwie wyłącznie w karnawale, o tyle pączki są jednym z ulubionych deserów Polaków o każdej porze roku. Dobrze więc mieć na nie sprawdzony przepis – taki jak te, które proponują Młochowianki.

Historia tłustego czwartku sięga czasów pogańskich i związana jest z nadejściem wiosny. Tego dnia bawiono się i świętowano, jedząc tłuste potrawy i pijąc wino. Wszyscy chcieli najeść się do syta przed długim, czterdziestodniowym postem. Na deser serwowano pączki z ciasta chlebowego, które nadziewane były boczkiem i słoniną. Zmiana nastąpiła w XVI wieku. Słoninę zastąpiły migdały lub orzeszki, ale były one wkładane tylko do niektórych pączków.

Choć obecnie coraz rzadziej przestrzegamy już ścisłego postu przed Wielkanocą, wciąż chętnie obchodzimy tradycję tłustego czwartku.



To dzień, kiedy trzeba zjeść pączka. Według jednego z przesądów, jeśli ktoś w tłusty czwartek nie zje pączka, nie będzie mu się wiodło przez najbliższy rok.

Nadziewany różą, marmoladą, pistacją, czekoladą czy budyniem, polany lukrem i obsypany skórą pomarańczową lub oprószony cukrem pudrem – który najsmaczniejszy? A może ten z sera, który nie wymaga kunsztu kulinarnego? Wybór należy do was. Przedstawiamy przepisy na pączki tradycyjne i na te błyskawiczne, robione z sera.

#### Pączki tradycyjne

Składniki:

- 1 kg mąki
- 5 żółtek
- 1 całe jajko
- 8 dag świeżych drożdży
- 1 szklanka cukru
- 1,5 szklanki mleka
- 50 g masła
- szczypta soli
- 1 opakowanie cukru wanilinowego
- 2 łyżki spirytusu
- 1 opakowanie marmolady
- cukier puder do posypania
- olej do smażenia lub smalec

Sposób przygotowania:

1. Przygotować zaczyn: drożdże skruszyć do dużego kubka, dodać 2 łyżki mąki, 1 łyżeczkę cukru i pół szklanki ciepłego mleka. Wymieszać i zostawić do wyrośnięcia na 15–20 minut.
2. Jajko i żółtka utrzeć z cukrem wanilinowym. Mąkę przesiać do dużej miski i wymieszać z solą. Do mąki dodać wyrośnięty zaczyn, resztę ciepłego mleka i ubite jajka.
3. Powoli wymieszać, następnie wyrabiać przez 15 minut. Dodać stopione masło, spirytus i wyrabiać jeszcze przez kolejne 5 minut. Przykryte ściereczką ciasto odstawić do wyrośnięcia w ciepłe miejsce.



4. Gdy ciasto podwoi swoją objętość (trwa to około półtorej godziny), wyłożyć je na stolnicę oprószoną mąką i chwilę powygniatać, by pozbyć się pęcherzy powietrza. Rozwałkować na gruby placek (w razie potrzeby można posypać mąką).
5. Z ciasta wyciąć kółka. Na połowę z nich nałożyć nadzienie i przykryć pozostałymi krążkami. Brzegi dobrze zlepiać.
6. Pączki układać na posypanym mąką blacie, przykryć ściereczką i pozostawić do wyrośnięcia na około 30 minut. Pączki powinny być leciutkie i puszyste.
7. Smażyć partiami w dużym garnku na rozgrzanym tłuszczu (temperatura tłuszczu powinna wynosić około 175°C). Przewracać w połowie smażenia, by pączki były rumiane z obu stron. (Tłuszczu musi być dużo, aby pączki swobodnie w nim pływały. Jeśli pączki będą dobrze napuszone, podczas pieczenia pojawi się charakterystyczna biała obwódka.). Wyjąć na ręcznik papierowy do odsączenia z tłuszczu.
8. Połączyć lukrem zmieszonym ze skórką pomarańczową lub tylko posypać

cukrem pudrem zmieszonym z cukrem wanilinowym. (Przepis na lukier: 1 szklankę przesianego cukru pudru utrzeć z taką ilością gorącej wody, aby otrzymać lukier o požądanej gęstości. Jeśli jest za rzadki, trzeba dodać więcej cukru pudru. Jeśli za gęsty – troszkę wody).

### Pączki z serkiem homogenizowanym

Składniki:

- 2 serki homogenizowane waniliowe
- 3 jajka
- łyżka cukru
- łyżeczka proszku do pieczenia
- 2,5 szklanki mąki
- cukier puder do posypania
- olej do smażenia

Sposób przygotowania:

1. Do garnka lub głębokiej patelni wlać olej na głębokość 4–5 cm i mocno rozgrzać. Nie może być za zimny, aby pączki nie chłonęły tłuszczu.
2. Jajka zmiksować z cukrem. Dodać serek i jeszcze raz zmiksować.
3. Stopniowo dosypywać mąkę wymieszaną z proszkiem do pieczenia. Masa musi być gęsta.
4. Ciasto nabierać małą łyżeczką i za pomocą drugiej łyżeczki zrzucić na gorący olej. Smażyć z dwóch stron na złotobrazowy kolor.
6. Wyjmować łyżką cedzakową na papierowy ręcznik do odsączenia. Posypać cukrem pudrem.

## Otwarte spotkania czwartkowe

Centrum Edukacyjne, ul. Wiśniowa 26, 05-830 Nadarzyn

tel. 22 729 92 81, info@fki.org.pl

www.otwartespotkaniaczwartkowe.pl

Fundacja Kultury Informacyjnej  
zaprasza na spektakl


### Ryszard Berwiński zaginiona peretka

według scenariusza i w reżyserii

Stanisławy Ossowskiej

14 marca 2024, godz. 18.30

Wstęp wolny

Transmisja na żywo na 



Pragniemy przypomnieć zasnutą mgłą niepamięci postać Ryszarda Berwińskiego, patriotę, pisarza doby romantyzmu oraz działacza na rzecz przywrócenia wolności.

Wystąpią:

Bogumiła Filipiska,  
Jolanta Mazurkiewicz,  
Joanna Nasilowska,  
Agnieszka Leszko,  
Sławomir Ossowski,  
Stanisława Ossowska,  
Agata Prus.

## Organizatorzy spotkania

 Fundacja  
Kultury  
Informacyjnej

 Szansa

Niepubliczna Poradnia  
Psychologiczno-  
Pedagogiczna

 Jupik  
Przedszkole  
Niepubliczne

Przedszkole  
Niepubliczne  
Jupik



# Informacja

30 grudnia 2023 r. weszła w życie ustawa z dnia 19 grudnia 2023 r. o szczególnych rozwiązaniach służących zachowaniu ważności niektórych orzeczeń o niepełnosprawności oraz orzeczeń o stopniu niepełnosprawności.

Na mocy ustawy każde orzeczenie o niepełnosprawności albo orzeczenie o stopniu niepełnosprawności wydane na czas określony na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia

1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, które zachowało ważność na podstawie art. 23 ustawy z dnia 9 marca 2023 r. o zmianie

ustawy o ochronie konkurencji i konsumentów oraz niektórych innych ustaw w brzmieniu dotychczasowym, albo którego okres ważności upłynął po dniu 5 sierpnia 2023 r. i przed dniem 30 września 2024 r., zachowuje ważność do dnia 30 września 2024 r., jednak nie dłużej niż do dnia, w którym nowe orzeczenie o niepełnosprawności albo nowe orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, stanie się ostateczne.

Wszelkich niezbędnych informacji udzielają pracownicy Sekcji Świadczeń pod numerami telefonów 22 739 97 07 w. 177, 182.

## STAWIAMY NA NOWE ROZWIĄZANIA!

### JAK ODEBRAĆ WYNIKI BADAŃ LABORATORYJNYCH?

1. ONLINE POPRZEZ STRONĘ:  
[www.wyniki.diag.pl](http://www.wyniki.diag.pl)

2. ZA POMOCĄ WYNIKOMATU  
W OŚRODKU ZDROWIA

W ośrodku zdrowia w Nadarzynie i w Młochowie mieści się punkt pobrania, w którym pacjenci mogą wykonać badania laboratoryjne w godz. 7.30-10.30 zlecone przez naszych lekarzy POZ, jak również komercyjnie.

Wyniki badań można samodzielnie sprawdzić na stronie Diagnostyki ([www.wyniki.diag.pl](http://www.wyniki.diag.pl)) lub pobrać wydruk w wynikomacie znajdującym się przy rejestracji w naszych placówkach.



[WWW.ZOZNADARZYN.PL](http://WWW.ZOZNADARZYN.PL)





# Z cyklu spotkania z zaproszonymi gośćmi

Początek roku 2024 w Klubie Seniora „Oficyna” Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie obfitował w wiele wydarzeń. Oto krótki przegląd wrażeń i informacji wyniesionych ze spotkań z gośćmi „Oficyny”.

## Co robić, jak reagować, by uchronić się przed oszustami podszywającymi się pod przedstawicieli banku?

W czwartek 18 stycznia bieżącego roku w Klubie Seniora „Oficyna” GOPS w Nadarzynie odbyło się spotkanie z przedstawicielem banku, panem Adamem Kaletą, poświęcone profilaktyce oszustw bankowych.

Zaproszony gość zwrócił uwagę, że seniorzy często padają ofiarą przestępców, bo – kierując się ufnością wobec innych i dużą wrażliwością – chcą pomóc swoim najbliższym. Często pod wpływem emocji i stresu, a przede wszystkim dużej presji wywieranej przez oszustów, podejmują pochopne decyzje, nie zastanawiając się nad ich ewentualnymi konsekwencjami.

Przedstawiciel banku przestrzegł uczestniczki spotkania przed stosowaną przez oszustów formą wyłudzenia pieniędzy „na wnuczka”, „na policjanta”, „na wypadek”, czy „na przedstawiciela banku”. Podkreślił, że jeśli ktoś w rozmowie zaczyna wypytywać o oszczędności, o to, czy pieniądze trzyma się w banku, czy w domu oraz nalega, żeby je przekazać, natychmiast należy się rozłączyć.

Apelował też, aby nie instalować na komputerach czy telefonach żadnych aplikacji, do których używania zachęca oszust podczas rozmowy telefonicznej. Zawsze, na początku każdej rozmowy z bankiem, należy zweryfikować, czy na pewno rozmawia się z przedstawicielem banku.

Ekspert zwrócił szczególną uwagę na to, że autentyczni pracownicy żadnego z banków nigdy nie proszą o dane logowania ani dane kart płatniczych swoich klientów. Przestrzegł, aby:

- nigdy nie klikać w otrzymane linki, adresy bądź numery telefonów, których wiarygodności nie jesteśmy w stanie stuprocentowo potwierdzić;
- nigdy nie wpuszczać do domu nieznanymi osobami, podających się za pracowników instytucji budzących zaufanie, bez uprzedniej weryfikacji ich tożsamości oraz bez kontaktu z daną instytucją w celu potwierdzenia, że faktycznie taka osoba została do nas oddelegowana;



- nigdy nie wysyłać pieniędzy osobom, których nie znamy osobiście.

Następnie gość spotkania omówił kwestię zakupów online. Zwrócił uwagę, że mogą być one równie bezpieczne,

**PRACOWNIA PROTETYCZNA**  
Stara Wieś, ul. Grodziska 188  
**tel. 22 739 90 17**  
**501 108 039**  
expresowa naprawa protez zębowych  
protezy całkowite - protezy szkieletowe  
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:  
pon.- czw.: 9.00 - 11.00  
wt. - śr.: 15.00 - 19.00  
pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.



jak te dokonywane w sklepach stacjonarnych, ale pod warunkiem, że wykazujemy zdrowy rozsądek i pamiętamy o zasadach bezpiecznego poruszania się w sieci. Ostrożność należy zachować zarówno podczas korzystania ze sklepu internetowego, jak i przy dokonywaniu płatności online.

By uniknąć potencjalnych zagrożeń związanych z zakupami online należy przede wszystkim:

- nie dokonywać ich za pośrednictwem publicznej sieci wi-fi;
- sprawdzać adresy odwiedzanych witryn;
- sprawdzać, czy sklep lub strona banku posiada certyfikat https (zamkniętą kłódeczkę przy pasku adresu witryny);
- korzystać z programów antywirusowych i regularnie je aktualizować;
- czytać regulaminy przed zaakceptowaniem;
- stosować skomplikowane hasła do serwisów z e-zakupami i konta bankowego;
- sprawdzać kopiowany numer rachunku bankowego odbiorcy przed wykonaniem przelewu, bo cyberoszuści korzystają z programów, które potrafią podmienić kopiowany numer konta na podstawiony przez nich numer.

Nasz gość przestrzegał też, aby pod żadnym pozorem nie udostępniać karty płatniczej osobom trzecim, ani nie podawać jej numeru PIN na stronach internetowych. Trzeba też pamiętać, że żaden bank nie wysyła wiadomości z prośbą o podanie kodu CVV/CVC.

### Jak dbać o cerę w wieku dojrzałym?

22 stycznia 2024 r. w Klubie Seniora „Oficina” GOPS w Nadarzynie odbyło się spotkanie z przedstawicielkami Avon Cosmetics, panią Karoliną Bielawską i panią Agnieszką Staśkiewicz, które pokazały seniorkom, jak dbać o skórę w wieku dojrzałym. Zwróciły uwagę na konieczność używania kremów i balsamów z filtrem przeciwsłonecznym (o faktorze co najmniej 30 UVB) przez cały rok, nie tylko w okresie letnim. Podkreśliły też, że należy postawić



na zdrowy tryb życia: dobrze się odżywiać, unikać palenia papierosów i picia alkoholu, być aktywnym fizycznie, a także unikać stresów.

Ponadto zademonstrowały, jak należy prawidłowo oczyszczać skórę twarzy, by nie naruszać naturalnej bariery ochronnej oraz jakie stosować preparaty do jej pielęgnacji. Zaznaczyły, że dzięki odpowiedniej pielęgnacji domowej można ograniczyć negatywne skutki zachodzące podczas procesu starzenia, ważna jest jednak systematyczność dbania o skórę.

W dalszej części spotkania udzieliły wskazówek, jak w wieku dojrzałym wykonać makijaż, wykonały make-up jednej z uczestniczek spotkania i odpowiedziały na szereg pytań.

### Jak dbać o dno miednicy?

13 lutego 2024 roku w Klubie Seniora „Oficina” GOPS w Nadarzynie odbyło się spotkanie z fizjoterapeutką i terapeutką uroginekologiczną, panią Agatą Nowak-Wąsowską. Temat spotkania brzmiał „Jak dbać o miednicę”, uczestniczyli w nim też pensjonariusze Dziennego Domu Opieki Medycznej SPG ZOZ w Nadarzynie.

Terapeutka wskazała, że nietrzymanie moczu może dotyczyć wielu kobiet w Polsce. Wyjaśniła, że schorzenie to jest głównie kojarzone z dolegliwościami senierek, ale tak naprawdę problem ten dotyczy kobiet w różnych okresach życia (również młodych), a także mężczyzn. Zwróciła uwagę, że nietrzymanie moczu może być skutkiem nieodpowiedniego trybu życia, związanego np. z siedzącym charakterem pracy, małej aktywności ruchowej, a także nieodpowiedniej diety, która prowadzi do nadwagi lub otyłości. Dolegliwość często pojawia się również po przebytych ciążach i porodach.

Następnie terapeutka przekazała kilka zasad, których przestrzeganie znacząco przyczynia się do pozbycia się problemu nietrzymania moczu. Najważniejsze z nich to:

- nie wstrzymuj moczu, jeśli nie musisz;
- nigdy nie korzystaj z toalety „na zapas”, jeśli nie czujesz takiej potrzeby (np. przed podróżą) i nie przyjdź na pęcherz na siłę;
- zadbaj o odpowiednie nawodnienie organizmu – wypijaj co najmniej 2 litry płynów dziennie;
- ogranicz chodzenie na wysokich obcasach.

Wyjaśniła też, jak ważna jest odpowiednia pozycja podczas korzystania z toalety. Okazuje się bowiem, że



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

zbyt wysoko zamontowany sedes może przyczyniać się znacząco do problemów z wypróżnianiem. Ale i z tym można sobie poradzić – uczestnicy spotkania otrzymali kilka konkretnych rad.

W dalszej części spotkania pani Agata Nowak-Wąsowska oraz pani Monika Machała-Sztyk, dyrektorka Centrum Rehabilitacji Artmedicus, zademonstrowały i omówiły ćwiczenia, które pozwalają utrzymać mięśnie miednicy w dobrej kondycji i polecane są jako profilaktyka nietrzymania moczu. Terapeutka dodała też, że jeśli proste ćwiczenia nie pomagają, należy koniecznie zwrócić się do specjalisty. W rozwiązaniu problemów może pomóc ginekolog, fizjoterapeutka uroginekologiczna oraz osteopata.

Pani Agata Nowak-Wąsowska pokrótce wyjaśniła też, co to jest fizjoterapia uroginekologiczna i opowiedziała, czym się zajmuje. Wystąpienie zakończyła zachętą do regularnego dbania o mięśnie miednicy i podkreśliła jeszcze raz, że – jeśli odpowiednio wcześnie wdrożymy działania profilaktyczne – możemy znacząco poprawić komfort naszego życia i nie martwić się problemem nietrzymania moczu.

Spotkanie minęło w miłej i rzeczowej atmosferze. Zadawane pytania świadczyły o tym, że temat był bardzo potrzebny. Seniorki wyraziły chęć kolejnego spotkania, na którym poznają praktyczne ćwiczenia, pozwalające utrzymać miednicę w dobrej kondycji.

*Serdeczne podziękowania dla:  
Pana Adama Kalety, przedstawiciela  
Agencji PKO Banku Polskiego w Nadarzynie,  
Pani Karoliny Bielawskiej, przedstawicielki  
Avon Cosmetics, Pani Agnieszki Staśkiewicz,  
przedstawicielki Avon Cosmetics, Pani Moniki  
Machały-Sztyk, dyrektorki Centrum Rehabilitacji  
Artmedicus w Nadarzynie, Pani Agaty Nowak-  
-Wąsowskiej, terapeutki uroginekologicznej za  
spotkania w atmosferze zrozumienia, życzliwości  
i profesjonalizmu*

*Klub Seniora „Oficina”  
GOPS w Nadarzynie*

### **Dzień Babci i Dzień Dziadka w Klubie Seniora „Oficina” GOPS**

Z okazji święta wszystkich babć i dziadków odbyło się spotkanie z przedszkolakami z Publicznego Przedszkola w Młochowie. „Mądre Sowy” specjalnie na tę okazję przygotowały występ artystyczny. Przedszkolaki recytowały wiersze i przeplatały je śpiewem. Mali artyści z przejęciem prezentowali swoje umiejętności, szczególnie taneczne. Ich choreografia porwała do zabawy wszystkie babcie, a wspólnym tańcom nie było końca. Za występ przedszkolaki zostały nagrodzone słodkościami. Otrzymały też



**m** <sup>®</sup>  
**S**

więcej niż OKNA

**CHŁODNA?  
elegancja**

**ALU LOOK** to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

**GLOBART**  
Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 [biuro@globart.pl](mailto:biuro@globart.pl)





na pamiątkę spotkania gry edukacyjne. Uśmiech na twarzach seniorów i przedszkolaków pokazał, jaką wielką siłę mają spotkania międzypokoleniowe. Dzieci uczą szacunku i życzliwości wobec starszych, seniorom zaś dodają werwy, chęci działania.

*Dziadkowie to „ciepłe uściski i słodkie wspomnienia. Pamiętają wszystkie Twoje osiągnięcia i zapominają o wszystkich Twoich błędach” (Barbara Cage).  
Dziękujemy za cudowny czas.*

### Spotkanie noworoczne

29 stycznia 2024 r. w Klubie Seniora „Oficyna” GOPS w Nadarzynie odbyło się noworoczne spotkanie, na którym obecne były władze gminy. Na stole królowały śledzie,



sałatki, najróżniejsze ciasta, pączki, faworki i oczywiście pierogi, wykonane przez koło gospodyń wiejskich „Młochowianki”.

Niespodzianką tego spotkania był występ przedstawicielek Klubu, które zaśpiewały kolędy i pastorałki. Szczególne oklaski otrzymały solowe wystąpienia klubowiczek. Wszyscy byli zachwyceni wokalnymi popisami i na koniec przyłączyli się do wspólnego kolędowania. Goście oraz członkowie Klubu złożyli sobie noworoczne życzenia. Spotkanie było też okazją do podsumowania dotychczasowej działalności Klubu Seniora „Oficyna” GOPS w Nadarzynie i przedstawienia planów na przyszłość. Działalność Klubu potwierdza, że zajęcia i spotkania zaspokajają potrzebę bliskości, wspólnoty i otwartości.

*Izabela Bogusiewicz  
główny specjalista*

*Sekcja Wsparcia Rodziny GOPS w Nadarzynie*

### Zajęcia z rękodzieła

Kilka słów: co to jest sznurek papierowy i do czego on służy

Sznurek papierowy jest delikatnie skręcony, co ważne, bo dzięki swojej strukturze bez problemu poddaje się formowaniu. Może być klejony zarówno na klej typu magic, jak i na gorąco.



Doskonale nadaje się do projektów florystycznych i home decor, takich jak wianki, bukiety, wiązanki, stroiki, świeczniki i wiele innych. Sznurek z papieru sprawdzi się również jako dodatek do kartek okolicznościowych, projektów scrapbookingowych, albumów i innych prac kreatywnych oraz okazjonalnego pakowania prezentów.

Nasze seniorki bardzo dobrze odnalazły się w tej technice i wykonały na zajęciach m.in. osłonki na doniczki, zabawkę (tunel) dla kota oraz koszyczki na drobiazgi.

*Marzena Latoszek, Martyna Szwed  
Instruktorki w Klubie Seniora „Oficyna” GOPS w Nadarzynie*





# Projekt edukacyjno-filmowy w naszym LO

**Kiedy dzień zaczyna się słońcem, jest nadzieja na to, że zakończy się także słońcem.**

Ten optymistyczny, poranny akcent wprowadził chyba nie tylko mnie w dobry nastrój, przynosząc chęć do działania. Już od progu naszego liceum dawało się poczuć miłe podniecenie trwającymi jeszcze przygotowaniami do finału projektu edukacyjno-filmowego. To nie było jakieś przedsięwzięcie... Brała w nim udział cała nasza szkolna społeczność. Skoordinowanie wszystkich działań wymagało ogromnego wysiłku. Nie wspominając o samym wykreowaniu pomysłu.

Teraz, kilka chwil po, z małą migreną – chyba z powodu ekscytacji – mogę zasiąść do pisania o tym, że jest mi niezmiernie miło. Pracuję z kreatywnymi ludźmi. ŚWIETNYMI PEDAGOGAMI I FANTASTYCZNĄ MŁODZIEŻĄ. Taki dzień jak ten piątek, 16 lutego, to niesamowity zastrzyk dobrej energii dla całej społeczności. Nie do końca chcę zdradzać, jak przebiegał cały



projekt, bo już w marcu będzie można zobaczyć efekty w sieci. Premiera natomiast nastąpi na DNIU OTWARTYM LICEUM 13 marca, w okolicach godziny 18 00. Żeby zachęcić was do śledzenia naszych poczynąń, chętnie uchylę rąbka tajemnicy. Zdjęcia nie oddadzą jednak całej tej atmosfery święta nauki w nowatorskiej odsłonie. Chyba musimy częściej sięgać po takie edukacyjne rozwiązania.

Słońce chyli się ku zachodowi, jestem jednak pewna, że ten żar lutowej, dziwnie wiosennej aury pozostanie

w naszych sercach na długo. Zwłaszcza wtedy, gdy będziemy oglądali efekty naszej wspólnej pracy i zarazem zabawy.

Szczególne podziękowania dla Magdy Drzewieckiej, Joanny Lis, Marka Żwirskiego oraz patronującej przedsięwzięciu dyrekcji czyli Magdaleny Drzewuckiej. Wielkie brawa należą się wspaniałej ekipie filmującej w składzie Dawid Paciorkowski i Patryk Piotrowski. Nasza młodzież spisała się na medal i jej również dziękujemy.

*M. Olszewska-Pietrzyk*

## Podziękowanie

Dziękujemy Wójtowi Dariuszowi Zwolińskiemu oraz Przewodniczącemu Komisji Finansów Jackowi Żukowskiemu za wsparcie spotkania

mieszkańców sołectwa Wolica, na którym wspólnie obchodziliśmy jubileusz 90. urodzin pani Bogusławy Oprządek, pani Krystyny Szczepaniak oraz pana Eugeniusza Flisa. Jubilaci otrzymali pamiątkowe statuetki.

Życzymy Państwu zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

Dziękujemy także firmie EvoBus oraz pani Annie Wiśniewskiej za ufundowanie i przygotowanie paczek świątecznych dla najmłodszych mieszkańców sołectwa Wolica. Zostały one wręczone

podczas wyżej opisanego spotkania mieszkańców, dnia 27 stycznia bieżącego roku.

*– Sołtys Stanisław Żukowski  
i Rada Sołeczka Wolicy*

Dziękuję całemu personelowi Publicznego Przedszkola w Wolicy za zorganizowanie spotkań z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Dziękuję za przygotowanie przez „ciocię” (panie nauczycielki) wzruszających przedstawień z wierszykami i piosenkami, rodzicom dziękuję za przygotowanie poczęstunku oraz za wspólną zabawę i radość, jaką sprawiło wszystkim Dziadkom i Babciom to wspólne świętowanie.

*– w imieniu Babć i Dziadków Sołtys Wolicy Stanisław Żukowski*





# Liście Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka  
w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:

rano: pon.–sob. 8.00–9.00

po południu: pon.–pt. 16.30–17.30

tel. 22 739 76 20,

proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

ks. Andrzej Wieczorek

[www.klemens.biblista.pl](http://www.klemens.biblista.pl)

[www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn](https://www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn)

e-mail: [parafianadarzyn@wp.pl](mailto:parafianadarzyn@wp.pl)



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS  
mieści się na piętrze w budynku para-  
fialnym i czynny jest w godz.: wtorki  
10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00.

## Usługi pogrzebowe Więch

38 lat w służbie drugiemu człowiekowi

[www.uslugipogrzebowewiech.pl](http://www.uslugipogrzebowewiech.pl)

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. 22 729 87 61

tel. całodobowy 668 819 033



Własna kwiaciarnia  Sala pożegnań  Bezgotówkowe rozliczenie



DOM POGRZEBOWY

# CERBER

— EWA SURMACZ —

Nadarzyn ul. Sienkiewicza 11

[www.pogrzeby-cerber.pl](http://www.pogrzeby-cerber.pl)

Tel. 22 715 63 24    Tel. (24h) 503 029 716



ADMINISTRACJA CMENTARZA W NADARZYNIE  
**Tomasz Surmacz tel. 502 114 129**





# OBOZY DLA DZIECI i MŁODZIEŻY LATO 2024

## MIEJSCE:

NOWY DWOREK KOŁO  
ŚWIEBODZINA

## TERMINY:

 22.07-31.07  
31.07-9.08

## WIEK:

6-16 LAT

TAKIEJ ILOŚCI ATRAKCJI JAK MY, NIE MA NIKT  
WEJDŹ NA STRONĘ I SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

JESTEŚMY 11 LAT NA RYNKU

 [www.4health.com.pl](http://www.4health.com.pl)

 [info@4health.com.pl](mailto:info@4health.com.pl)

## PROFILE TEMATYCZNE

-  PAINTBALL I QUAD
-  MULTISPORT
-  DLA NAJMŁODSZYCH
-  CHILLOUT

## KONTAKT

 600945715

REZERWUJ



REZERWUJ  
TERAZ





## Wywiad z Patrycją Prządak, kierownikiem Fostertravel.pl w Nadarzynie

**Dziennikarz:** Witaj Patrycjjo! Cieszę się, że mogę z Tobą porozmawiać. Mogłabyś opowiedzieć nam więcej o marce Fostertravel.pl i jej znaczeniu dla lokalnej społeczności?

**Patrycja Prządak:** Witaj! Dziękuję za okazaną ciekawość. Fostertravel.pl to nie tylko firma turystyczna, ale przede wszystkim marka, która stawia sobie za cel zapewnienie naszym klientom niezapomnianych doświadczeń podróżniczych. Nasza firma jest integralną częścią społeczności w Nadarzynie, dostarczając nie tylko możliwości podróżowania, ale także inspiracji do odkrywania świata wokół nas.

**Dziennikarz:** To wspaniałe! Czy mogłabyś opowiedzieć nam co wyróżnia Fostertravel.pl?

**Patrycja Prządak:** Oczywiście. Jesteśmy dumni z naszej współpracy z największymi Tour Operatorami w całej Polsce. Dzięki tej współpracy możemy zapewnić naszym klientom dostęp do najszerzej gamy ofert i destynacji. Współpraca z naszymi partnerami umożliwia nam także stałe poszerzanie naszej oferty oraz dostosowywanie jej do zmieniających się potrzeb naszych klientów.

**Dziennikarz:** To naprawdę znaczące. A jakie korzyści może czerpać klient, wybierając Fostertravel.pl?

**Patrycja Prządak:** Nasz klient ma pewność, że wybierając Fostertravel.pl, wybiera jakość, niezawodność i kompleksowe wsparcie na każdym etapie podróży. Jedną z naszych największych zalet jest fakt, że oferujemy naszym klientom możliwość wyboru spośród najlepszych ofert dostępnych na rynku w Polsce. Dzięki naszym partnerstwom z różnymi biurami podróży, możemy zapewnić naszym klientom najbardziej atrakcyjne ceny i najlepsze warunki podróży.

**Dziennikarz:** Możesz powiedzieć nam trochę więcej o sobie i swoim doświadczeniu w branży turystycznej?

**Patrycja Prządak:** Oczywiście, z przyjemnością. Praca w branży turystycznej to przede wszystkim moja pasja, z czego większość czasu spędziłam na pracy w obszarze sprzedaży. Mam miłość do podróży i odwiedziłam wiele różnych miejsc na całym świecie, co pozwoliło mi lepiej zrozumieć potrzeby i oczekiwania naszych klientów. Doradzanie klientom w spełnianiu ich marzeń jest dla mnie zawsze ekscytujące.

**Dziennikarz:** To fantastyczne! Dziękuję Ci, Patrycjjo, za czas poświęcony na naszą rozmowę i za cenne informacje o Fostertravel.pl.

**Patrycja Prządak:** Również dziękuję. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych do odwiedzenia naszego salonu sprzedaży w Nadarzynie, znajdującego się przy ulicy Granicznej 2, lokal U/002, 05-830 Nadarzyn. Niech nasi klienci sami się przekonają o tym, jak szeroka i atrakcyjna jest nasza oferta podróżnicza. Do zobaczenia w Fostertravel.pl!



**fostertravel.pl**  
PORTAL TURYSTYCZNY





# Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn



Miło nam pochwalić się, że zakwalifikowaliśmy się do projektu Fundacji PVE Dobra Energia „Biblioteki pełne dobrej energii”. Znaleźliśmy się w gronie 50 bibliotek z całej Polski, które otrzymały pakiet 15 książek dla dzieci i dorosłych o tematyce przyrodniczej.

Już teraz zapraszamy na warsztaty, które zostaną zorganizowane w oparciu o treści otrzymanych książek.

**4 kwietnia** godz. 17.00: „Po co wieje wiatr” – Skąd się bierze? Czy jest nam potrzebny? Czy jest niebezpieczny?

Spróbujemy go złapać, poczuć i zmierzyć.

**11 kwietnia**, godz. 17.00: „Noszę się eko” – Zajęcia manualne, w trakcie których zrobimy torby z używanych T-shirtów.

**18 kwietnia**, godz. 17.00: „Jak w szklarni” – zbudujemy małą szklarnię, porozmawiamy o tym, skąd się biorą truskawki zimą i jak to możliwe, że na Islandii rosną banany.

Zapraszamy dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym wraz z opiekunami do wspólnego eksperymentowania i poznawania świata przyrody. Przy sprzyjającej pogodzie spotkamy się w Parku im. Janusza Grzyba w Młochowie.



Udział w zajęciach jest bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zgłoszenie (liczba miejsc ograniczona). Więcej informacji znajdziecie na naszej stronie internetowej [www.biblioteka.nadarzyn.pl](http://www.biblioteka.nadarzyn.pl)



# Lokalne wspomnienia ocalone

W lutym nasze Kluby Czytelnika w Nadarzynie i Młochowie odwiedziła pani Grażyna Jakubowska-Zielińska, autorka książki „Ocalone wspomnienia. Najgorszy był strach”, opowiadającej o wydarzeniach z czasów II wojny światowej oraz o losach ludzi biorących w nich udział.

Bohaterowie książki, mieszkańcy naszej gminy i okolicznych

miejsowości, przekazali autorce świadectwo o przeżyciach swoich oraz swoich bliskich, przyjaciół i sąsiadów. Opisyane w książce wydarzenia dopełniają zdjęcia z archiwum autorki.

Osoby zainteresowane zakupem książki mogą kontaktować się z autorką za pośrednictwem Facebooka lub pod numerem telefonu 606 471 161.



## Oto jest... nowa wystawa

Lubicie, jak jest kolorowo i ciekawie? Chcecie podziwiać architekturę najpiękniejszych miast świata i poznać zwyczaje ich mieszkańców? Już dziś Paryż, Rzym, Londyn, Nowy Jork i Wenecja są na wyciągnięcie ręki!



Dzięki uprzejmości Wydawnictwa Dwie Siostry zapraszamy na wystawę pełnych humoru i niepowtarzalnego stylu ilustracji

Mirosława Śaška do serii albumów podróżniczych dla dzieci „Oto jest...”

Ekspozycję można oglądać w holu Oddziału dla Dzieci w Nadarzynie (parter, wejście od strony ronda) w lutym i marcu. Zobaczcie koniecznie!

Wszystkie książki z serii „Oto jest...” możecie znaleźć w Oddziale dla Dzieci.

## książkowe podróże



małe



duże



zmyślone

więcej w naszym katalogu



Podróże małe i duże

spotkanie #1



Biblioteka Publiczna  
Gminy Nadarzyn



# POD NIEBEM KENII

spotkanie podróżnicze  
z Mariolą Szydlik

05.03.2024 | godz. 18:00



Biblioteka Publiczna  
Gminy Nadarzyn  
pl. Poniatowskiego 42  
wejście od strony ronda

w czasie spotkania będzie  
**możliwość zakupu książki**



# nok Nadarzyński Ośrodek Kultury

O czym można rozmawiać w Kinie Nokowym w Dniu Kobiet? Oczywiście o kobietach. Na przykład twórczyniach filmów animowanych. Tych, które – niedostrzegane – pracowały na sukcesy innych autorów, zwykle mężczyzn. Jak i tych, którym udało się osiągać sukcesy pod własnym nazwiskiem. Pokażemy pięć krótkometrażowych dzieł polskiej animacji, wyreżyserowanych przez kobiety. A po projekcji zaprosimy na spotkanie z Hanną Margolis, reżyserką filmów animowanych, historyczką i krytyczką sztuki, dziennikarką, autorką książki „Niewidzialną ręką. Filmy animowane kobiet w (męskich) strukturach kinematografii w Polsce”. I choć rozmawiać będziemy o niszowej, zdawałoby się, dziedzinie sztuki filmowej, opowieść o kobietach będzie uniwersalna. Zapraszamy 8 marca na godzinę 18:00 do siedziby NOK. **WSTĘP WOLNY!**

(...) *W studiach animacji, tak jak w innych ówczesnych przedsiębiorstwach, nie brakowało kobiet na niskich stanowiskach. Pracowały jako niewidoczne pomocnice: animatorki, fazistki, malarki, krawcowe itp. Bardzo często były lepiej wykształcone od studyjnych kolegów. Jednak nawet jeśli z etatu animatorki awansowały na etat reżysera, jak Zofia Ołdak, Anna Maliszewska i Zofia Oraczewska, nie miały tej sprawczości, jaką mieli mężczyźni. Pierwsza kobieta – Aleksandra Krojewa – została zatrudniona na etacie reżysera w studiu animacji dopiero pod koniec lat 80. – pisze Hanna Margolis w swojej pracy doktorskiej, za którą otrzymała Nagrodę im. Alicji Helman dla*



Kadr z filmu Moc Heroic Hanny Margolis

## Od niewidzialnych pomocnic do utytułowanych reżyserek, czyli 8 marca w Kinie Nokowym

najlepszej pracy doktorskiej w zakresie filmoznawstwa obronionej w 2021 roku. W styczniu bieżącego roku praca ta została opublikowana przez Universitas w formie książki, pod tytułem „Niewidzialną ręką. Filmy animowane kobiet w (męskich) strukturach kinematografii w Polsce”.

W Kinie Nokowym, prócz filmów wymienionej powyżej Hanny Margolis („Mock Heroic” 2019) i Zofii Oraczewskiej („Lot trzmiela” 1979), pokażemy dzieła duetu w składzie Halina Bielińska i Włodzimierz Haupe („Zmiana warty” 1959), Małgorzaty Bosek („Dokumanimo”, premiera 8 marca, czyli w sam Dzień Kobiet, w roku 2013) i Ewy Borysewicz („Do serca Twego” 2014).

Zaprezentujemy dzięki temu twórczość zarówno autorek, które pracowały w czasach kobiecej niewidzialności, jak współcześnie, kiedy to dzieła wyreżyserowane kobiecą ręką (wreszcie widzialną) otrzymują najwyższe laury na ważnych festiwalach filmowych.

Są to zarazem bohaterki (jedne z wielu) książki Hanny Margolis, absolwentki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie oraz Uniwersytetu Warszawskiego, historyczki sztuki, krytyczki filmowej, kuratorki programów filmowych, selekcjonerki i jurorki festiwali, autorki filmów animowanych oraz wielu publikacji na temat polskiej animacji – niezwykłej kobiety, z którą będziecie Państwo mieli okazję porozmawiać 8 marca.



# NOK prezentuje zbiory galerii Mimochoodem „Z bliska” – wystawa fotografii Inny Dmyterczuk

Miło nam poinformować, że nawiązaliśmy interesującą i obiecującą współpracę z galerią MIMOCHODEM. Jak można przeczytać na Facebooku naszego nowego partnera, jest to: **mikrogaleria sztuki w Podkowie Leśnej. Nieoczekiwana, skromna, przy drodze, na płocie.**

Z podkowińskiego płotu prace prezentowanych przez MIMOCHODEM artystów powędrują na balustradę tarasu Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury.

Działająca w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury Galeria 51m<sup>2</sup> zmienia profil swoich działań. Wcześniej wystawialiśmy głównie w jednym z pomieszczeń NOK, liczącym sobie, jak łatwo się domyślić, 51m<sup>2</sup>. Dziś tytułowe 51 m<sup>2</sup> może oznaczać jakkolwiek

przeestrzeń, w której zdecydujemy się przeprowadzić artystyczną interwencję. Na przykład 51 m<sup>2</sup> (lub mniej, lub więcej) tarasu przed NOK – z balustradą, na której pojawią się wydruki prac artystów. W marcu

pokażemy wypożyczoną z galerii MIMOCHODEM wystawę fotografii Inny Dmyterczuk „Z bliska”.

Sama artystka tak pisze o sobie: *Od najmłodszych lat otacza i fascynuje mnie przyroda, która w późniejszym czasie znalazła swoje odzwierciedlenie m.in. w ziołolecznictwie. Pojawienie się fotografii w moim życiu stworzyło więcej okazji do wyjść w teren i obserwacji. (..) W kręgu moich zainteresowań jest: botanika, rośliny oraz całe spektrum ich*



praktycznego wykorzystania od kuchni, przez leki do tworzenia łyżek czy tkanin. Sztuka użytkowa, fotografia, rysunek, grafika komputerowa itp.

Zachęcamy do zapoznania się z fascynującą, łączącą miłość do roślin

i pasję do fotografii twórczością artystki na stronie [dmyterczuk.wixsite.com/botanicznie](http://dmyterczuk.wixsite.com/botanicznie) oraz na Instagramie ([instagram.com/herbal\\_boards](https://www.instagram.com/herbal_boards)).

A już wkrótce zaprezentujemy kolejne wystawy z kolekcji MIMOCHODEM. Galeria działa w Podkowie Leśnej (Modrzewiowa 47, róg Jana Pawła II). Kto ciekaw, co się u nich dzieje, może już dziś zajrzeć do wirtualnej galerii – wystarczy tylko wpisać na Facebooku „galeria Mimochoodem”.

Teatr La Lola  
zaprasza na przedstawienie

## PODRÓŻ DOKOŁA SŁOŃCA



24.03.24 r.  
godz. 11.00

Wykonawcy:  
Jolanta Mrotek Grudzińska  
Jarosław Gmitrzuk

Bilety: 20 zł/osoba,  
na godzinę przed spektaklem  
w kasie NOK

Nieco zwiariowana dr Wenusecka  
i słynny średniowieczny mag – za  
pomocą czarodziejskiej księgi i pewnego  
wehikułu – przenoszą się  
w czasie. Wspólnie z nimi poznasz losy  
Mikołaja Kopernika, wielkiego polskiego  
astronoma. Dowiesz się, jakich  
przyrządów używał, z jakich składników  
tworzył leki, czym jest astrolabium i kim  
był Ptolemeusz.

nok 

Nadarzyński Ośrodek Kultury | Pl. Poniatowskiego 42 | Nadarzyn | [www.nok.pl](http://www.nok.pl)

Stowarzyszenie **K40**  
oraz  
Nadarzyński Ośrodek Kultury  
zapraszają

Salon  
Poezji  
K40

# Młynarski

czyta:  
Magdalena Zawadzka

śpiew:  
Katarzyna Łochowska

scenariusz:  
Ewa Telega  
producent wykonawczy:  
Lucyna Kowalska

10 marca 2024 r.  
godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury  
pl. Poniatowskiego 42  
Nadarzyn

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATOR: **K40**   

SPONSOR GENERALNY K40: 

więcej informacji: [www.nok.pl](http://www.nok.pl), [www.k40.org.pl](http://www.k40.org.pl)








**„Poznaj temperament swojego dziecka”  
„Jak kochać dziecko, które masz a nie to, które chciałbyś mieć”**

Czy czujesz, że:  
·zupełnie nie rozumiesz Swojego dziecka i jego zachowań  
·masz wrażenie, jakbyście byli „ulepieni z innej gliny”  
·widzisz, że Twoje metody wychowawcze sprawdzają się u jednego z dzieci, a innych już nie?

Zapraszamy, jeśli chcesz:  
·poznać swój temperament i temperament Swojego dziecka  
·lepiej zrozumieć jego potrzeby i zachowania  
·spojrzeć na Swoje dziecko w sposób wspierający i akceptujący  
·odkryć talenty w miejscach, których się nie spodziewałeś  
·zyskać „świeże” spojrzenie na relacje międzyludzkie.

**02.03.2024 SOBOTA**  
10.00-13.00 Świetlica NOK Parole



Warsztat bezpłatny, liczba miejsc ograniczona.  
Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy: [swietlicaparole@nok.pl](mailto:swietlicaparole@nok.pl)  
Prowadzi Agnieszka Kamińska - mama czwórki dzieci, psycholog, trener  
Istnieje możliwość zostawienia dziecka w tym czasie pod opieką animatora (prosimy o informację w mailu). Koszt 20 zł/3 godziny.




# tańce w kręgu

na dzień kobiet

PROWADZENIE: DOROTA RYCHLIK

8 MARCA 2024 R., GODZ. 13:30  
SALA WIDOWISKOWA  
NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY  
PL. PONIATOWSKIEGO 42

wstęp wolny\*



\*LICZBA MIEJSC OGRANICZONA. ZAPISY W SEKRETARIACIE NADARZYŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY.




sangat

## Wprowadzenie do jogi kundalini Kąpiel w dźwiękach mis i gongu

1 marca, godz. 18:00 - 20:30  
Świetlica w Parolach, Olesińska 5  
Koszt: 80 zł. Zapisy tel. 600 480 009  
Katarzyna Olszewska SANGAT

Jeśli chcesz zrozumieć jak dbać o swoją energię witalną, nauczyć się zdrowo oddychać, poczuć głębszy kontakt ze swoim ciałem, zacząć medytować, głęboko się zrelaksować, zdrowo i świadomie żyć.

TEATR CZWARTE MIASTO PRZEDSTAWIA

Świetlica NOK w Rozalinie ZAPRASZA

# KOSZ

Spektakl dla dzieci i nie tylko

SCENARIUSZ I REŻYSERIA: PIOTR SREBROWSKI

9 marca  
godz. 11.00

Na przedstawienie może przyjść każdy mieszkaniec Świata. Językiem jest ruch, muzyka i to co kryje się w koszu.

OBSADA:  
DOROTA SADOWSKA,  
MARTYNA JANCZEWSKA,  
JAKUB PIPROWSKI

KOSTYMY: MAGDALENA KUREK  
PRODUKCJA: TEATR 4 MIASTO  
MUZYKA: JOHN BARTMANN

Bilety: 20 zł/osoba  
do nabycia w świetlicy NOK w Rozalinie od 26.02 w godzinach pracy świetlicy.  
Liczba miejsc ograniczona.




ŚWIETLICA NOK W ROZALINIE / UL. MŁOCHOWSKA 59 / TEL. 605911274 / [swietlicarozalin@nok.pl](mailto:swietlicarozalin@nok.pl) / [www.nok.pl/swietlice](http://www.nok.pl/swietlice)

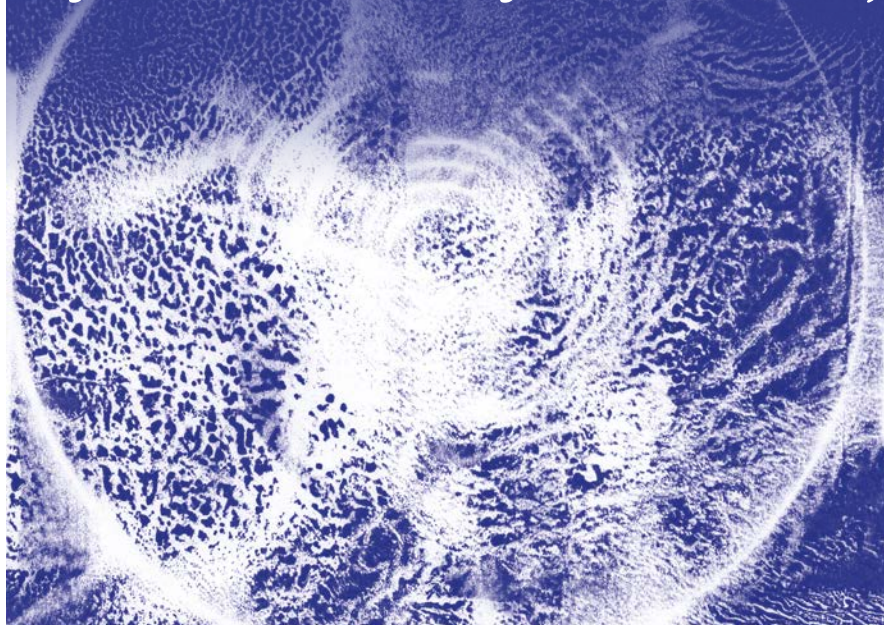


Czy w niepozornej szklanej tacce można zobaczyć kosmos? Albo mikrokosmos? I czy żelazko może posłużyć do tworzenia makro- i mikroświatów? Oczywiście, że tak. Tak przynajmniej twierdzi Dorota Suwalska: pracująca w NOK absolwentka warszawskiej ASP, pisarka i niedoszła biolog, autorka konceptualno-graficznej (o ile taki termin istnieje; jeśli nie, to właśnie powstał) wystawy zatytułowanej „Patrząc na jedną rzecz”. Na wernisaż zapraszamy 23 marca (sobota) na godzinę 18:00 do Galerii 51m<sup>2</sup>, do siedziby NOK. **WSTĘP WOLNY!**

**A tak o wystawie pisze sama autorka:**

Pod koniec lat 80. XX wieku przeprowadziłam eksperyment graficzny polegający na odbiciu wzoru zdobięcego szklaną tacę przy pomocy kalki kopiującej i żelazka. Rozgrzane żelazko pełniło funkcję prasy graficznej, kalka – farby drukarskiej, taca awansowała do roli matrycy. Powstały w ten sposób dwie odbitki: pozytyw (ciemny wzór na jasnym tle) i negatyw (jasny na ciemnym). Efekt był zdumiewający. Grafiki przypominały fotografie oglądanych pod mikroskopem mikroorganizmów, komórek i organelli lub obserwowanych przez teleskop planet. I tak oto wyprodukowany przez człowieka przedmiot codziennego użytku przeniósł mnie w przestrzenie makro- i mikroświatów. Efekt udało się spotęgować dzięki realizacji na początku lat 90. plastycznego filmu pt. „Taniec”, w którym kalko-odbitki wystąpiły. W zależności od tego, jaki im nadawałam ruch, umieszczałam je w mikro- (pączkowanie lub przemykanie przez kadr) lub makroświatach (wirowanie). W niektórych scenach syntetyzowałam obie przestrzenie ze sobą (pączkowanie z wirowaniem). Albo też umieszczałam je w rzeczywistości dostrzegalnej ludzkim (gołym)

## Patrząc na jedną rzecz – wystawa Doroty Suwalskiej



okiem (kalko-odbitka „zachodząca” za horyzont).

I tak dzięki nieskomplikowanej graficznej zabawie (nazwanej przeze mnie kalkografią) doświadczyłam tego, że patrząc wystarczająco uważnie na jedną rzecz (najbardziej nawet banalną), można zobaczyć wszystko. A także tego, że wszystko jest ze wszystkim powiązane, wszystko jest wszystkim. Komórki, których wygląd przypomina odbitki szklanej tacy, tworzą zarówno moje ciało, jak i ciała zwierząt lub roślin. Z atomów budujących żywe organizmy zbudowany jest również „martwy” kamień i księżyc, którego kulisty kształt powtarza taca. Jako niedoszły biolog pewno łatwiej mogłam dostrzec w szklanej okrągłej tacy matrycę dla wizerunków planet, mikroorganizmów, komórek, jąder komórkowych, atomów, protonów, neutronów.. i wyobrazić sobie materię (nawet tak ulotną jak atomy tlenu), którą w każdej chwili, z każdym oddechem wymieniam z otaczającym mnie światem, a może raczej należało by powiedzieć, światem, który jest mną, światem, którym jestem. Idąc dalej tym tokiem myślenia, zdałam sobie sprawę, że to co robię tu i teraz ma

wpływ na to, co dzieje się setki, a nawet tysiące kilometrów stąd. Nawet to, co kupuję, co jem nie pozostaje obojętne na mniej lub bardziej oddalone ode mnie istoty i przestrzenie (choć mam świadomość, że do tego, by dokonać satysfakcjonującej zmiany ten wpływ nie wystarczy). I vice versa, te odległe, nieznanne mi byty wpływają na mnie. W ten oto sposób estetyczne (a potem również duchowe) przeżycie, którego dostarczyła mi szklana taca, wróciło na grunt codzienności i zyskało wymiar praktyczny. A jednocześnie estetyka kalkografii przeniósł mnie na grunt etyki.

Odkrycie, które opisuję, miało raczej charakter procesu (w dodatku trwającego wiele lat), niż olśnienia (choć elementy olśnienia też w tym były) i graficzny eksperyment nie był z pewnością jedyną jego przyczyną. Być może dostrzegłam po prostu to, czego... szukałam, zdając sobie jednocześnie sprawę, jak wiele osób przede mną przechodziło podobny proces i doświadczało podobnych olśnień.

Teraz próbuję Wam pokazać to, co sama zobaczyłam.. patrząc na jedną rzecz.

*Dorota Suwalska*





## Nietuzinkowe podróże w Oficynie Kultury w Młochowie

Czy w zimowy, chłodny wieczór można dać otulić się ciepłem, słońcem i... przygodą? Tak! Przekonaliśmy się o tym 3 lutego w Oficynie Kultury w Młochowie, podczas spotkania z małżeństwem podróżników – Kają i Jarosławem Ogorzałkami. To właśnie za sprawą ich opowieści, zdjęć, filmów i pamiątek przenieśliśmy się do wciąż skrywających wiele tajemnic Peru i Ekwadoru.

Całość pokazu przeplatana była anegdotami z każdego etapu podróży, dzięki czemu mogliśmy poczuć się jak członkowie tych niebywałych wypraw! Od tłocznych miast po przepelnioną dźwiękami dżunglę... Zapewne niejednemu uczestnikowi spotkania mocniej zabiło serce na myśl o tym, że przygoda naprawdę może być na wyciągnięcie ręki.

Wydarzenie zgromadziło bardzo liczne grono odbiorców, dla których mamy dobrą wiadomość. Już niebawem znów ruszymy razem na szlak. Kierunek: Argentyna!

21 stycznia br. Danusia Woźniak, studentka Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Nadarzynie, wzięła udział w Mazowieckich Spotkaniach Artystycznych Seniorów organizowanych przez Dom Kultury Włochy.



Podczas festiwalu zaprezentowała piosenki „Skleroza” i „Pojutrze” (akompaniował Mariusz Maj) oraz monolog „Pogromca emerytów”. Program spodobał się nie tylko publiczności, ale i jury, które postanowiło docenić ją, przyznając Srebrny Laur w kategorii kabaret.

Danusię przygotowała instruktorka Ania Balsam.

wykład otwarty

**Jak nas widzą?**  
Obraz Polski i Polaków w oczach cudzoziemców

prowadzenie: dr Adam Raszewski

wstęp wolny

14 marca 2024 r., godz. 17:00  
Galeria 51m2  
Nadarzyński Ośrodek Kultury  
pl. Poniatowskiego 42

OFICyna KULTURY W MŁOCHOWIE  
ZAPRASZA NA

**Powitanie wiosny**

Warsztaty pieśni  
Koncert mis tybetańskich i gongów

17 MARCA, 2024

**HARMONOGRAM:**

14:00 - 17:00 - **OBUDŹ SWÓJ GŁOS**  
WARSZTATY PIEŚNI Z KAROLINĄ SKIRZYŃSKĄ / ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA  
ZAPISY NA: OFICYNAKULTURY@NOK.PL

18:30 - **KONCERT MIS TYBETAŃSKICH I GONGÓW**  
IWONA PIETRZAK I ŁUKASZ TCHÓRZEWSKI / WSTĘP WOLNY  
KONCERT POPRZEDZONY BĘDZIE WYSTĘPEM UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW

ul. Księdza Markiewicza 4  
05-831 Młochów





# 32. Finał WOŚP w Nadarzynie Podsumowanie

## Mamy rekordową kwotę: 97721,25 zł (w tym puszki wolontariuszy i stacjonarne, licytacje, e-skarbonki) + waluta obca:

85606,25 – kwota z puszek, licytacji, loterii (6000 zł – najwyższa kwota z licytacji: obiad z Michałem Kamińskim, wicemarszałkiem Senatu RP oraz zwiedzanie sejmiku i senatu z przewodnikiem)

8065 zł – e-skarbonki wolontariuszy  
4050 zł – jedyna aukcja wystawiona na Allegro: wynajem przestrzeni Stodoła Parole

## Na wielkie podziękowania zasłużyli:

- dzielnie kwestujący wolontariusze (35 osób!)
- wolontariusze, którzy pomagali przy organizacji finału
- ich opiekunowie – rodzice i nauczyciele na czele z panią wicedyrektor Magdaleną Drzewucką, z Liceum Ogólnokształcącego w Nadarzynie oraz Szkoły Podstawowej w Nadarzynie
- darczyńcy przedmiotów przekazanych na licytację i loterię
- Magdalena Drzewiecka i Mirosław Chilmanowicz – za skuteczne prowadzenie licytacji
- artyści: Orkiestra OSP Nadarzyn, Karolina Skrzyńska i Hubert Giziewski, Ania Krysiak, Manito & Andrzej Brzoska, grupy taneczne NOK Taneczny Mix i ich instruktorka, Paulina Piśkiewicz
- firmy i instytucje: Straż Gminna z Nadarzyn, OSP Nadarzyn, Policja z Nadarzyn, Nadarzyński Szczęp Wataha im. Żołnierzy Wyklętych, „Antonia” Studio Florystyczne, Niepubliczne Przedszkole „Jupik” z Nadarzyn, „Suchy Badył” Florystyka Artystyczna, kawiarnia „U Dziewczyn”, Kociołek Rozmaitości,

Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn, Gminny Żłobek nr 1 „Zaczarowany Ogród” w Ruścu, SPG ZOZ w Nadarzynie, DKMS, Avon, Nadwiślański Oddział Straży Granicznej, Stodoła Parole, FosterTravel – biuro podróży z Nadarzyn, stacja paliw MOYA, stacja paliw Amic Energy, Centrum Mody Nadarzyn

- firma z Nadarzyn, która nakarmiła naszych wolontariuszy

- panie, które upiekły przepyszne ciasta do kawiarenki
- mieszkańcy gminy Nadarzyn – za hojne datki i udział w finale
- pracownicy NOK-u (byli i obecni)
- wszyscy, którzy wsparli 32. Finał WOŚP w jakikolwiek sposób Siema!

*Monika Mazurek*  
*Szefowa Sztabu WOŚP #275*  
*Nadarzyn*

**SZTUKA O CZYMŚ**

SPEKTAKL ZREALIZOWANY PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ  
W RAMACH ZAJĘĆ TEATRALNYCH W ŚWIETLICY NOK  
W PAROLACH.

CZYM JEST DLA MŁODZIEŻY ZAGROŻENIE W INTERNECIE?  
CZYM SĄ RELACJE?  
JAKIE PRAWA MAJĄ DZIECI?  
CZYM JEST 6 KROKÓW AKCEPTACJI?

**TA SZTUKA JEST O WSZYSTKIM? O NICZYM?  
ZDECYDUJ SAMI!**

**PREMIERA**

WYSTĘPUJĄ:  
Hanna Marciniak  
Natalia Dziergiewicz  
Weronika Wegnerowska  
Elżbieta Marciniak  
Justyna Olczak  
Zofia Kuca  
Gabriela Topolska  
Natalia Rudecka  
Franciszek Stelmaszewski  
Helena Linde  
Mariusz Maj

SCENARIUSZ I REŻYSERIA: Anna Balsam  
MUZYKA: Marek Rejnowicz  
ŚWIATŁO I DŹWIĘK: Mariusz Maj

**10 MARCA, GODZ. 19:00**  
**WSTĘP WOLNY**

SALA WIDOWISKOWA  
NADARZYŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY  
PLAC PONIATOWSKIEGO 42

**nok**  
nadarzyński ośrodek kultury

16.03.2024

18:00

Wstęp wolny

# DWA TEATRY

## Teatr Otwarty *A w sercu ciągle maj*

(C KiO Podkowa Leśna)

REŻYSERIA/EFEKTY/MULTIMEDIA: JOANNA CICHON

TEKST: JEREMI PRZYBORA

MUZYKA: JERZY WASOWSKI

AKOMPANIAMENT: JOANNA KOZŁOWSKA

**WYSTĘPUJĄ:**  
ROMAN DĄBROWSKI  
PAWEŁ DZIEKAŃSKI  
ANDRZEJ GLEGOLSKI  
JACEK IGNATOWSKI  
ZBIGNIEW JACHIMSKI  
ELŻBIETA KARPOWICZ  
ILONA MICHALSKA  
TERESA MILLER  
WOJCIECH OLEJNICZAK  
MARIA SARNA  
WŁODZIMIERZ SARNA  
MARIA WICHROWSKA  
JOANNA WOŁOWSKA  
DARIUSZ WOŁOWSKI  
ALICJA WYCZÓŁKOWSKA

## Teatr ze społecznością *O mnie/O tobie/O nas*

(Nadarzyński Ośrodek Kultury)

SCENARIUSZ/KOSTIUMY/SCENOGRAFIA:

PRACA ZESPOŁOWA

CHOREOGRAFIA: LIDIA SYCZ

MULTIMEDIA/DŹWIĘK/MUZYKA:

MARIUSZ MAJ

REŻYSERIA: KAMILA MICHALSKA

**WYSTĘPUJĄ:**  
MARIA CICHY  
ZUZANNA IWANICKA  
MAGDALENA S. KULISIEWICZ  
EWA LAUKS  
MIROŚLAWA TADEUSIAK  
STANISŁAWA OSSOWSKA  
DANUTA WOŹNIAK

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY, PL. PONIATOWSKIEGO 42  
WWW.NOK.PL





## Trzecia liga – podsumowanie I rundy

Z końcem stycznia zakończyliśmy pierwszą rundę III ligi Mazowieckiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego. W skrócie: 11 spotkań, 11 zwycięstw i pierwsze miejsce w tabeli przed drugą rundą.

Indywidualnie bardzo wysokie rankingi naszych zawodników: 2,

4 i 6 miejsce Piotr Napiórkowski, Kamil Rogowski i Maksymilian Nawarski oraz 1 miejsce w rankingu gier podwójnych pary Piotr Napiórkowski Artur Stanisław. Przed nami druga runda i szansa na awans do drugiej ligi o zasięgu ogólnopolskim. Gratulacje!!!



## Ferie z tenisem stołowym

Podczas tegorocznych ferii zimowych przeprowadziliśmy cykl zajęć tenisa stołowego. W naszej akcji brało udział 25 uczestników, w większości były to dzieci i młodzież z naszej gminy.

Fajna atmosfera, dużo ruchu i jeszcze więcej uśmiechu – a w tle nauka gry w tenisa stołowego.



Po feriach wracamy już do normalnych zajęć. Oczywiście zapraszamy na nasze kolejne akcje.

Dodatkowo należy wspomnieć, że jako klub podnosimy poprzeczkę i że każde zajęcia prowadzone są przez dwóch trenerów-instruktorów.

## Zapraszamy na treningi tenisa stołowego

pon 16:00 – 17:30

śro 16:00 – 17:30

piąt 16:00 – 17:30

### Kontakt

☎ 604 100 820

🌐 atsnadarzyn@wp.pl

📍 ul. Żółwińska 41, LO





Twoje

1.5%

tysiące  
zrealizowanych  
marzeń



koszykówka



piłka nożna



MMA



**CEL SZCZEGÓŁOWY**  
wpłata na Fundacja Partnerstwo  
[nazwa sekcji GLKS Orzeł Nadarzyn]  
KRS: 0000197334







## Awans do półfinału Mistrzostw Mazowsza Młodziczek!



Początek lutego przyniósł nam radość w postaci awansu do półfinałów Mistrzostw Mazowsza Młodziczek.

Dla naszego młodego zespołu to ogromny sukces i powód do świętowania. Brawa dla zawodniczek, brawa dla trenerów Jagusiałów i trenera Filipa. Rodzicom dziękujemy za pokonane kilometry i wsparcie! Trzymamy kciuki dalej!



### ZOSTAŃ SPONSOREM MŁODYCH SPORTOWCÓW

przekaż 1,5% swojego podatku dochodowego za rok 2023  
**FUNDACJA PARTNERSTWO numer KRS 0000197334**  
 ZOSTAŃ SPONSOREM MŁODYCH SPORTOWCÓW  
 CEL SZCZEGÓŁOWY SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN



## Seniorzy wiceliderami!

Jesteśmy na pozycji wicelidera, po zaciętych meczach.



Dziękujemy kibicom za gorący doping! Wyniki meczów:

- GLKS Nadarzyn 3:1 RKS Bór Regut,
- GLKS Nadarzyn 3:0 UKS Olimp Skaryszew,
- GLKS Nadarzyn 3:0 GKS Jastrzębia

*Tekst i fot GLKS Nadarzyn*



### I Edycja Nadarzyńskiej Amatorskiej Ligi Dwójek

Zapraszamy serdecznie do udziału w I edycji Nadarzyńskiej Amatorskiej Ligi Dwójek, która odbywa się pod honorowym patronatem wójta Gminy Nadarzyn Dariusza Zwolińskiego. Liga przeznaczona jest wyłącznie dla osób pełnoletnich.

Terminy kolejek ligowych: 2 marca od 13.30 – turniej rozstawieniowy, 23 marca od 13.30 – I i II turniej ligowy, 7 kwietnia od 10.00 – III i IV turniej ligowy, 28 kwietnia od 10.00 – V i VI turniej ligowy.

Liga odbędzie się w dwóch kategoriach: dla kobiet i dla mężczyzn.

Szczegóły na Facebooku – Sekcja Siatkówki GLKS Nadarzyn





## Turnieje wojewódzkie

18 lutego Paulina Krzysiek i Maja Zarzycka zostały medalistkami Mistrzostw Mazowsza Seniorok! Pola Krzemińska bez straty seta wygrała rywalizację indywidualną. Natomiast w grze podwójnej stanęły z Mają na drugim stopniu podium. Już 22 marca w Gdańsku rozpocznie się rywalizacja w 92. Mistrzostwach Polski.



17 lutego Pola Krzemińska po raz trzeci w tym sezonie wygrała Grand Prix Mazowsza w kategorii Skrzatek.

10 lutego nasi młodzi zawodnicy i zawodniczki stanęli do rywalizacji w turnieju wojewódzkim w kategorii kadetek i kadetów w Gostyninie. Reprezentacja naszego klubu była niezwykle liczna, aż 8 osób walczyło dzielnie przy stole: Maja Zarzycka, Oliwia Wienciek, Hanna Piechowska, Magda Piechowska, Piotr Ziolo, Kacper Strzelecki, Michał Rutkowski, Antoni Laudański. Szczególne gratulacje dla Mai Zarzyckiej oraz Oliwii Wienciek, które zdobyły pierwsze i trzecie miejsce, prezentując fantastyczną formę!



## Młodzieżowe Mistrzostwa Europy

Nasza zawodniczka zdobywa brązowy medal na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy!

Ania Brzyska w parze z Maciejem Kubikiem świetnie spisali się w Skopje, gdzie musieli uznać wyższość rywali dopiero w półfinale gier podwójnych. Jeśli zastanawialiście się, co słycać u trenera Marcina Kusińskiego, to właśnie jest odpowiedź: jako trener kadry narodowej trzymał pieczę nad naszymi reprezentantami.





# Ekstraklasa. W kolejnym meczu ligowym zwyciężamy na wyjeździe 3:2!

**W meczu z drużyną KTS Maximus Broker Toruń dziewczyny dały z siebie wszystko i po długim pojedynku wróciły z cenną wygraną z miasta Kopernika.**

Aktualnie zajmujemy 5. miejsce w tabeli, a po ostatnim imponującym zwycięstwie nad drużyną z Torunia nasze panie zdecydowanie umocniły swoją pozycję w środku tabeli! To niesamowite osiągnięcie, które sprawia, że jesteśmy tuż za pierwszymi czterema miejscami promującymi do gry w play-off! Zdecydowanie jesteśmy gotowi na wyzwania, które stoją przed nami! Przed naszymi nieustraszonymi paniami jeszcze cztery ważne mecze z drużynami z Tarnobrzega, Łomży, Częstochowy i Sochaczewa. Wiemy, że nasze zawodniczki dadzą z siebie wszystko, aby osiągnąć sukces!

Dziękujemy naszym niesamowitym kibicom za wsparcie na każdym kroku! Razem tworzymy niezapomniane chwile i cieszymy się każdą wygraną, krok po kroku dążąc do wielkich celów!



Trzymajcie kciuki za nasze panie, bo przyszłość wygląda naprawdę obiecująco! Kilka słów na ten temat można przeczytać na stronie Polskiego Związku Tenisa Stołowego: <https://www.pzts.pl/aktualnosci/ek-wazna-wyjazdowa-wygrana-startu-nadarzyn/>

## Turniej ogólnopolski w Nadarzynie

Zapraszamy na 3. Grand Prix Polski Kadetów w Tenisie Stołowym! Cieszymy się ogromnie, ogłaszając, że nasz klub MUKS Start Nadarzyn otrzymał zaszczyt zorganizowania tej imprezy! To wielkie wydarzenie odbędzie się od 15 do 17 marca 2024 roku w hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu przy ul. Żółwińskiej 41 w Nadarzynie. To wspaniała okazja dla młodych zawodników, by zmierzyć się z najlepszymi, podnieść swoje umiejętności i poczuć ducha rywalizacji na najwyższym poziomie. Będzie to także szansa dla kibiców, by wspierać utalentowanych kadetów!

Jesteśmy dumni z tego, że możemy gościć to wyjątkowe wydarzenie, zorganizowane pod egidą Polskiego Związku Tenisa Stołowego. Ostatnie zawody indywidualne rangi ogólnopolskiej w Nadarzynie miały miejsce w 2016 roku. Zapraszamy wszystkich miłośników tenisa stołowego do udziału oraz do kibicowania młodym talentom!

*Fot. i tekst MUKS Start Nadarzyn*



**Redaktor naczelna:** Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: [gazeta@nadarzyn.pl](mailto:gazeta@nadarzyn.pl). Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

**Adres Redakcji:** Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: [gazeta@nadarzyn.pl](mailto:gazeta@nadarzyn.pl); [nok@nok.pl](mailto:nok@nok.pl). **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie [www.nok.pl](http://www.nok.pl) w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

**Druk:** Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



DARCIE PIERZA NIE KOTÓW  
CZYLI  
**DZIEŃ KOBIEŃ**  
W NOK

W PROGRAMIE:

**O KOBIEŃ**

Z DARIUSZEM ZWOLIŃSKIM, WÓJTEM GMINY NADARZYN  
ROZMAWIA LILIANA FABISIŃSKA

**I LOVE YOU TOUR**

STAND-UP MAŁŻEŃSKI

KAROL MONIKA  
KOPIEC NOWOGRODZKA

DWA NAZWISKA, JEDNO MAŁŻEŃSTWO

**9.03.24 R.**  
**GODZ. 17.00**

**WSTĘP**

WYŁĄCZNIE ZA ZAPROSZENIAMI  
DO ODBIORU W SEKRETARIACIE NOK  
OD 4 MARCA 2024 R.

Nadarzyński Ośrodek Kultury,  
Pl. Poniatowskiego 42, [www.nok.pl](http://www.nok.pl)

**nok**

