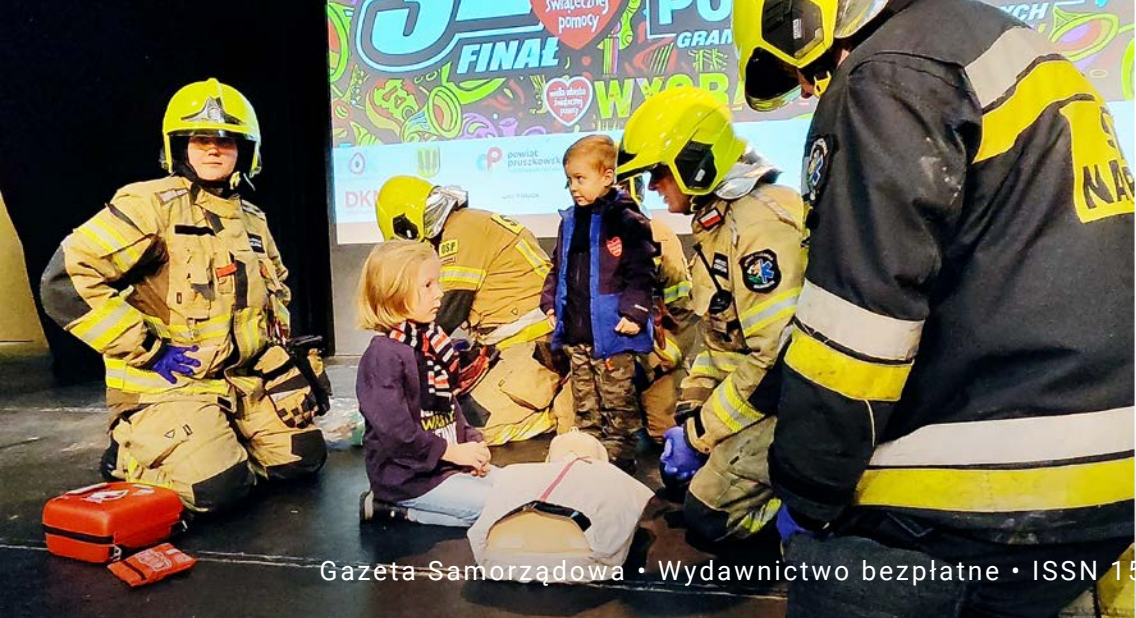


Wiadomości

# Nadarzyńskie



Nr 01 (296) styczeń 2024





# Ludowa Altana

[www.ludowaaltana.pl](http://www.ludowaaltana.pl)

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Przemysłowa 68,

Rozalin, 05-831 Młochów

[kontakt@ludowaaltana.pl](mailto:kontakt@ludowaaltana.pl)



Kompleks szkoleniowo-bankietowy  
imprezy integracyjne | pikniki firmowe | szkolenia | wesela | przyjęcia



## ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości  
dla Agenta do 70%



### Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



[nieruchomosci@nadarzyn.net](mailto:nieruchomosci@nadarzyn.net)



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



[www.nieruchomosci.nadarzyn.net](http://www.nieruchomosci.nadarzyn.net)

### Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



[nieruchomosci@flesch.pl](mailto:nieruchomosci@flesch.pl)



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków  
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



[www.nieruchomosci.flesch.pl](http://www.nieruchomosci.flesch.pl)

## PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY





Wójt oraz radni i sołtysi gminy Nadarzyn – grudzień 2023 r.

# Przełom roku – czas podsumowań i planowania: rozmowa z Dariuszem Zwolińskim wójtem gminy Nadarzyn

## Rozmowa z wójtem

**Jaki był dla samorządu gminy Nadarzyn 2023 rok? Co udało się zrealizować? Jakie są Pańskim zdaniem największe sukcesy mijających dwunastu miesięcy?**

Przede wszystkim, stojąc na progu Nowego Roku, chciałbym wszystkim mieszkańcom i przyjaciółom naszej gminy złożyć serdeczne życzenia zdrowia, pomyślności, miłości oraz sukcesów w 2024 roku. Niech będzie to dobry rok dla całej samorządowej wspólnoty, którą razem tworzymy.

2023 rok generalnie oceniam bardzo pozytywnie. Przede wszystkim było to pierwsze od dawna dwanaście miesięcy bez większego kryzysu, a przynajmniej bez żadnego NOWEGO większego kryzysu. Bez poważniejszych potknięć zrealizowaliśmy budżet w 2023 roku, wprowadziliśmy w życie zdecydowaną większość zaplanowanych inwestycji i działań. No i, co bardzo ważne, skonstruowaliśmy budżet na rok 2024 i uzyskaliśmy dla niego akceptację Rady Gminy i Regionalnej Izby Obrachunkowej. A będzie to budżet rekordowy. Po raz pierwszy

w historii naszej gminy przekroczymy po stronie wydatków kwotę 200 mln złotych. Jeśli miałbym wymienić największe sukcesy minionego roku to, choć wybór jest niełatwy, zdecyduję się na trzy:

**Pierwszy** to wybory parlamentarne. Przede wszystkim bardzo wysoka frekwencja, jaką osiągnęliśmy w gminie Nadarzyn (dużo powyżej średniej krajowej). Nie będę ukrywał, że również wynik wyborczy mnie cieszy. Przez ostatnie osiem lat gmina Nadarzyn

nie była „pupilem” władzy centralnej, a wiele decyzji, dokonywanych na szybko zmian prawnych, mocno utrudniało działalność samorządom. Wyraźna tendencja do centralizacji państwa, czy choćby system rządowych dotacji rozdawanych samorządom bez jasnego regulaminu, często „po uważaniu”, stwarzały poczucie klientelizmu i były działaniem na osłabienie jednostek samorządu terytorialnego. Liczę, że to się zmieni. Będziemy wszyscy „grali” według



Przedszkole Publiczne w Nadarzynie – czerwiec 2023 r.



jasnych i czytelnych zasad, jakie powinny obowiązywać każdego w państwie prawa, bez względu na poglądy polityczne.

**Drugi** to działania pomocowe i skala zaangażowania mieszkańców w tego typu akcje. Właściwie nie powinienem – po wydarzeniach związanych z rokiem 2022 i skalą pomocy, jakiej mieszkańcy naszej gminy udzielili uchodźcom z Ukrainy oraz mieszkańcom tego kraju – być już bardziej zaskoczony zaangażowaniem i empatią nadarzyniaków. A jednak! W 2023 roku mieliśmy na naszym terenie kilka tego typu akcji, w których masowo wspieraliśmy w różny sposób osoby potrzebujące. To nie tylko zbiórki na WOŚP, bezdomne zwierzęta czy akcje oddawania krwi. To także sąsiedzka pomoc udzielana tym, którym zły los w wyniku tragedii odebrał dach nad głową czy zdrowie. Skala, masowość i skuteczność tej pomocy naprawdę napawa mnie ogromną dumą. To zaszczyt żyć i pracować z takimi ludźmi.

**Trzeci** to ŁAŁ, chyba największe, miłe zaskoczenie końcówki 2023 roku. Po siedmiu latach (!!!) Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Warszawie wydała „z siebie” ustalenia do raportu środowiskowego dla nowej oczyszczalni ścieków w Nadarzynie, mającej powstać w miejsce starej i przestarzałej instalacji. W 2021 roku mieliśmy już decyzję Ministra Środowiska, nakazującą RDOŚ procedowanie tej inwestycji bez zbędnej zwłoki i nie w sposób opieszwały, jednak dopiero – dość nieoczekiwanie – na początku listopada otrzymaliśmy komplet dokumentów. To otworzyło nam możliwość dalszego procedowania tej tak ważnej dla wielu mieszkańców i środowiska inwestycji. Mam nadzieję, że teraz będzie już „z górki”.

### **A jakie były trzy największe Pańskim zdaniem przedsięwzięcia i inwestycje, które udało się zrealizować w mijającym roku?**

Po pierwsze, muszę wymienić budowę nowego gminnego przedszkola w Wolicy dla 150 dzieci. To bardzo ważna inwestycja. Zrealizowana



Dni Nadarzyni – czerwiec 2023 r.

i oddana do użytku w rekordowo krótkim czasie, bo od wbicia pierwszej przysłowiowej łopaty do przecięcia wstęgi i pierwszych zajęć minęło 10 miesięcy. Przedszkole działa, ma pełną obsadę personelu i... nie ma wolnych miejsc.

Po drugie – modernizacja i rozbudowa oczyszczalni ścieków w Walendowie wraz z budową kolektora tłoczego do Ruśca. To już druga w tej kadencji zmodernizowana oczyszczalnia ścieków w gminie (pierwszą była ta w Młochowie, w roku 2019). Ta inwestycja pozwala nie tylko podłączyć nowych mieszkańców w Walendowie i częściowo w Kajetanach, ale otwiera także możliwość rozpoczęcia budowy sieci kanalizacyjnej w Ruścu według posiadanego przez Gminę projektu. Co zresztą nastąpi już w tym roku. Jednak przede wszystkim poprawi się nie tylko ilość, ale i jakość oczyszczanych ścieków, na czym zyskają sąsiedzi instalacji w Walendowie i środowisko.

I wreszcie, po trzecie, zakończenie budowy pierwszego odcinka ulicy Głównej w Ruścu i to pomimo braku dofinansowania z rządowego programu budowy dróg samorządowych. Na szczęście pomógł nam trochę marszałek województwa i samorząd Mazowsza. Summa summarum wykonaliśmy za 11 mln złotych odcinek 850 metrów drogi, etapując całość

inwestycji na trzy części. Liczę, że w najbliższym czasie Gmina przystąpi do budowy drugiego odcinka.

Tak na marginesie, tylko te trzy inwestycje kosztowały nasz samorząd 39 mln złotych. 14 mln złotych pochodziło z dotacji zewnętrznych.

Wszystkie te trzy duże i trudne realizacje zostały wykonane w terminie, zgodnie z umowami, co też bardzo cieszy i świadczy o skuteczności inwestora czyli Gminy, jak i wykonawców.

Oczywiście nie były to jedyne inwestycje, które zrealizowaliśmy w 2023 roku. Mnie np. dużą satysfakcją dała budowa placu zabaw w Urzucie. W planach mamy jego dalszą stopniową rozbudowę. Właśnie takie niewielkie inwestycje, poprawiające jakość życia mieszkańców w poszczególnych sołectwach, cieszą najbardziej. O skali potrzeb i działań niech świadczy fakt, że budowy nowych odcinków kanalizacji sanitarnej, wodociągów, linii oświetlenia ulicznego, utwardzone ulice lub też rozbudowywane tereny rekreacyjne, a nawet modernizację za kilka mln złotych stacji uzdatniania wody w Bielinach, dostarczającej wodę dla kilku sołectw, traktujemy jako coś zupełnie naturalnego. Tymczasem wszystkie te działania wymagają czasu, środków i ogromnego zaangażowania ze strony pracowników urzędu.



**Obok inwestycji, które są bardzo ważne dla rozwoju gminy, było w ubiegłym roku mnóstwo przedsięwzięć i wydarzeń o charakterze kulturalnym, sportowym czy rekreacyjnym, organizowanych dla mieszkańców. Które z nich będą kontynuowane?**

Tak to prawda, 2023 rok pod względem imprez był bardzo bogaty. Było to jednak celowe i zaplanowane działanie ze strony Urzędu Gminy i jednostek Urzędu Gminy. Powód był tak naprawdę jeden. Komfort i jakość życia w gminie nie zależy wyłącznie od infrastruktury, dostępności do szkół, przedszkoli, świetlic, bazy sportowej, czy od kilometrów utwardzonych dróg. Zaryzykowałbym tezę, że zależy od ludzi, w sąsiedztwie których mieszkamy. To dobre relacje z ludźmi podnoszą nasz osobisty komfort życia. Jeśli mamy wokół siebie dobrych, życzliwych sąsiadów, na których możemy liczyć w różnych życiowych sytuacjach, czujemy się na pewno bardziej bezpieczni i mniej zestresowani.

Po pandemii wiele w tych relacjach jest do nadrobienia. Gmina to nic innego jak „grupa ludzi zamieszkująca określone terytorium”. Jeśli mamy się jako samorząd rozwijać, spełniać swoje oczekiwania, ufać sobie wzajemnie,

to przede wszystkim powinniśmy się poznać, jeśli się da to polubić, a na pewno szanować. Dlatego w 2023 roku zorganizowaliśmy tak wiele imprez plenarnych, praktycznie niemal w każdym sołectwie: Nadarzyn, Rusiec, Wolica, Parole, Młochów, Walendów, Stara Wieś... Do tego Dni Nadarzyn – dwudniowa impreza, tańce na Pastewniku, Jarmark Świąteczny, Pożegnanie Lata w młochowskim parku i wiele, wiele innych.

Co się ostanie w 2024 roku? Całkiem dużo. Znamy już termin DNI NADARZYNA, wiemy kto wystąpi i mamy już program obu dni. Więcej szczegółów po podpisaniu umowy z głównym wykonawcą. Niebawem. Planujemy też Piknik Strażacki OSP Nadarzyn w Walendowie, Piknik Strażacki OSP Młochów na pożegnanie lata w młochowskim parku, kolejny już IV Jarmark Świąteczny na nadarzyńskim rynku, tańce z puszczaniem wianków na Pastewniku i jeden festyn sportowo-rekreacyjny. Chcemy te festyny organizować cyklicznie, co roku w innej miejscowości.

Jeszcze w styczniu w Urzędzie Gminy będziemy mieli spotkanie, na którym ustalimy terminy i zakres działań oraz podzielimy się pomysłami co do organizacji i przebiegu planowanych

wydarzeń. Niewykluczone, że z tej burzy mózgów jeszcze coś się „wykluje”.

**29 grudnia odbyła się sesja Gminy Nadarzyn, na której uchwalono budżet gminy na 2024 rok. Jakie są największe wyzwania na najbliższe miesiące?**

Tych wyzwań naprawdę jest mnóstwo, sam nie wiem, od czego zacząć.

Primo to dokończyć budowę nowego ośrodka zdrowia w Nadarzynie. Czekają nas trudne rozmowy z wykonawcą tej inwestycji i pewnie trudne decyzje. Wystarczy powiedzieć, iż nasz partner, który wygrał przetarg na budowę i podpisał z Gminą umowę, nie dotrzymał już trzech terminów oddania Centrum Zdrowia w Nadarzynie do użytku. Sporne są także kwestie jakościowe niektórych prac.

Secundo to jak wpłynąć na Powiat Pruszkowski, aby zobligował swojego wykonawcę budowy ronda w Strzeniówce, tak by prace nabrały wreszcie odpowiedniego tempa. Ta inwestycja niesamowicie się ślimaczy i jest jak na razie prowadzona, delikatnie ujmując, niechlujnie. Bardzo liczę, że to się zmieni. Rozumiemy, że przy takiej budowie będą utrudnienia, ale bez odpowiedniego zaangażowania





słabo widzę dotrzymanie terminu zawartego w umowie.

Tertio, jak najszybciej przygotować, ogłosić i rozstrzygnąć przetargi na realizację zaplanowanych przez Gminę działań, abyśmy mogli przystąpić do pracy zarówno w kwestiach inwestycyjnych, jak i remontowych czy administracyjnych. Na szczęście na tym polu jesteśmy już mocno zaangażowani i to bardzo cieszy.

### Co powiedziałby Pan osobom zastanawiającym się nad zamieszkaniem na terenie gminy Nadarzyn? Jakie podałby Pan cztery argumenty za podjęciem takiej decyzji?

Na początku rada: Przyjdźcie do Urzędu Gminy przed zakupem działki czy domu. Sprawdźcie miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego. Dzięki temu będziecie wiedzieli, co w przyszłości może w waszej okolicy powstać, nie będzie tu zaskoczenia. Dowiedźcie się, jaka jest perspektywa budowy wodociągu, kanalizacji, utwardzenia drogi, jaka jest dostępność do przedszkola czy żłobka, jak

funkcjonuje transport publiczny itd. Urząd Gminy w Nadarzynie jest otwarty na mieszkańców i przyszłych mieszkańców. Nie warto budować swojej wiedzy wyłącznie na podstawie opinii zasięgniętych w internecie.

Po drugie, jak już tu zamieszkacie, zaczniecie płacić podatek dochodowy w gminie Nadarzyn. To proste. Wystarczy w deklaracji podatkowej PIT wpisać adres zamieszkania w gminie Nadarzyn i rozliczyć w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie.

38 % TWOJEGO PODATKU DOCHODOWEGO zasili wówczas budżet TWOJEJ GMINY NADARZYN. To jest wasza szansa na lepszą ofertę oświatową, kulturalną i sportową dla waszych dzieci, na szybsze utwardzenie drogi dojazdowej, jej oświetlenie czy budowę np. wodociągu. Naprawdę warto. Płacę w tej gminie podatek od 34 lat i widzę, jak dzięki takim pieniądzom się ona zmienia i staje się świetnym miejscem do życia.

A jeśli mam wymienić cztery argumenty za zamieszkaniem w gminie Nadarzyn, to proszę:

- łatwy i szybki dostęp do dużych aglomeracji miejskich: Warszawa, Pruszków, Grodzisk Mazowiecki, Piaseczno;
- bardzo dużo zieleni: Lasy Młochowskie, Lasy Nadarzyńskie, rezerваты przyrody, park w Młochowie, dolina rzeki Utraty, tereny rekreacyjno-sportowe i place zabaw w niemal w każdej wsi;
- dobrze rozwinięta infrastruktura drogowa, wodociągowa i (w zależności od sołectwa) kanalizacyjna, bogata oferta edukacyjna od żłobka do liceum, oferta kulturalna i sportowa z bardzo dobrą bazą, stale rozwijana komunikacja publiczna (niestety tylko autobusowa – brak transportu szynowego);
- ludzie aktywni, otwarci, bezpośredni, pełni pasji i chęci działania oraz otwarty Urząd Gminy z sympatycznymi i merytorycznymi pracownikami, a także sprawne i życzliwe instytucje samorządowe.

Nic tylko zacząć się wprowadzać. Zapraszam!



Nowe rondo w Nadarzynie – skrzyżowanie ulic Błońskiej i Warszawskiej



Gmina Nadarzyn

## #PłaćPodatkiTamGdzieMieszkam



**Szanowni Mieszkańcy, podatek dochodowy od osób fizycznych (PIT) to jedno z najważniejszych źródeł dochodów gminy. Jeśli mieszkacie na terenie gminy Nadarzyn, to tutaj powinniście płacić podatki.**

Co do zasady właściwość urzędu skarbowego określa się według miejsca zamieszkania w dniu złożenia zeznania podatkowego. Wysłanie deklaracji PIT do urzędu skarbowego właściwego według miejsca zameldowania – jeśli nie jest to miejsce zamieszkania w dniu złożenia zeznania – w świetle przepisów podatkowych nie jest poprawne. Zatem płacąc podatki w miejscu zamieszkania nie tylko postępujemy zgodnie z prawem, ale także uczestniczymy w rozwoju gminy, w której mieszkamy i z której infrastruktury korzystamy. Z podatków finansowane są lokalne inwestycje podnoszące komfort życia. Wspierają rozwój miejscowości, z którą obecnie jesteśmy związani, codziennie korzystając z infrastruktury oraz różnych usług, współfinansowanych właśnie z podatków. Miejscowości, w której mieszkamy, a nie tej, w której jesteśmy tylko zameldowani.

Warto o tym pamiętać – to nie tylko taki **mały akt lokalnego patriotyzmu,**

**ale także zgodność z przepisami podatkowymi.** Nie trzeba w tym celu nawet zmieniać miejsca zameldowania. Wręcz przeciwnie. Należy pamiętać, że **na gruncie rozliczeń podatkowych w PIT nie ma znaczenia miejsce zameldowania.**

**Do gminnego budżetu trafia zaledwie około 38% twojego podatku dochodowego. Możesz sprawdzić, w jaki sposób wykorzystywane są te środki, korzystając ze strony „Na co idą moje pieniądze” ([nacojdomojepieniadze.pl](http://nacojdomojepieniadze.pl)). W rozliczeniu deklaracji podatkowej PIT w gminie Nadarzyn pomoże aplikacja „Wspieraj lokalnie” ([pitax.pl/rozlicz/urząd-gminy-nadarzyn](http://pitax.pl/rozlicz/urząd-gminy-nadarzyn)).**

**Płać podatki tam, gdzie mieszkam.** Im więcej osób będzie płaciło podatki w miejscu zamieszkania, tym lepszy standard życia zaoferuje gmina swoim mieszkańcom.

**Nie trzeba już składać dodatkowego formularza ZAP-3.** Wystarczy w odpowiedniej rubryce deklaracji np. PIT-37, PIT-36 czy PIT-28 wpisać swój aktualny adres i zeznanie roczne wysłać do urzędu skarbowego w miejscowości, w której zamieszkujemy. W przypadku mieszkańców gminy Nadarzyn jest to Urząd Skarbowy w Pruszkowie, ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków.

Dzięki tym funduszom możliwe jest finansowanie przez gminę

działalności jednostek organizacyjnych, rozwijanie pasji i zainteresowań dzieci, inwestycje w sport i kulturę, poprawa jakości lokalnej infrastruktury (drogi, chodniki, tereny zielone, place zabaw, świetlice, infrastruktura wodno-kanalizacyjna...).

Niestety, wiele osób faktycznie mieszkających w gminie Nadarzyn nie rozlicza się w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie. Ich podatki trafiają do innych gmin, z których infrastruktury nie korzystają. Uszczupla to budżet gminy i możliwości inwestycyjne.

**Rozliczajmy się z podatku tam, gdzie mieszkamy. Jak to zrobić?**

**Niezależnie od tego, czy twój adres zameldowania i zamieszkania są takie same czy inne, wystarczy, że w odpowiedniej rubryce deklaracji podatkowej np. PIT-37, PIT-36 czy PIT-28 wpiszesz swój aktualny adres zamieszkania i roczne zeznanie podatkowe wyślesz do właściwego dla twojego adresu zamieszkania urzędu skarbowego. W przypadku mieszkańców z terenu gminy Nadarzyn właściwym urzędem skarbowym jest placówka mieszcząca się przy ulicy Staszica 1, 05-800 Pruszków.**

**Nie trzeba składać żadnych dodatkowych formularzy. Wystarczy złożyć deklarację PIT do właściwego urzędu skarbowego.**





# W jasełkach leży! Orszak Trzech Króli 2024

**Główny temat tegorocznego Orszaku Trzech Króli to jasełka. A to ze względu na przypadającą w okresie Bożego Narodzenia 2023 osiemsetną rocznicę pierwszego przedstawienia jasełkowego, zaaranżowanego przez Świętego Franciszka.**

Hasło Orszaku „W jasełkach leży!” jest fragmentem XVII-wiecznej kolędy pod tytułem „Nowy rok bieży”, zapraszającej do oddania chwały małemu Dzieciątku leżącemu w żłobie, gdzie towarzyszą mu wół i osioł. W kolędzie tej zawiera się cała idea Orszaku Trzech Króli, a wers „królowie jadą z wielką gromadą” jest niczym obraz z dorocznych ulicznych jasełek. Nazwa „jasełka” pochodzi od słowa „jasło”, oznaczającego paśnik dla zwierzyny w formie koryta z drabinkami, które współcześnie nazywamy żłobem.

24 grudnia 1223 roku Święty Franciszek, za zgodą papieża Honoriusza III, stworzył żywą szopkę w skalnej grocie na wysokości 750 m n.p.m.



w posiadłości Jana Wetliny w Greccio we Włoszech. Złożył w żłobie wyrzeźbioną figurę Dzieciątka, umieścił obok żywe zwierzęta (wołu i osła) i zaprosił okolicznych mieszkańców, aby w roli pasterzy zbliżali się do żłóbka. W ten obrazowy sposób zapoznawali się oni ze scenami ewangelicznymi opowiadającymi o narodzeniu Jezusa. Szopka ukazana podczas mszy świętej w noc Bożego Narodzenia miała uświadomić wiernym przyjście Zbawiciela na ziemię i obecność Jezusa podczas każdej Eucharystii.

W tegorocznym Orszaku mogliśmy zobaczyć sceny ze zbudzonymi przez aniołów pasterzami, którzy jako pierwsi przybywają do szopki, ujrzeliśmy zazdrosnego króla Heroda, byliśmy świadkami odwiecznej walki dobra ze złem. Przez bramę do



nieba dotarliśmy razem przed scenę ze żłobkiem, gdzie wraz z pasterzami i królami mogliśmy oddać hołd Dzieciątku. Potem razem śpiewaliśmy kolędy, a także tańczyliśmy poloneza w rytm jednej z nich.

Jak co roku, już od dziewięciu lat, to barwne uliczne przedstawienie było wynikiem współpracy wielu osób i środowisk. Głównym organizatorem była parafia w Nadarzynie pod wezwaniem św. Klemensa Papieża i Męczennika. To przedsięwzięcie nie cieszyłoby tak bardzo bez współpracy Gminy



Nadarzyn oraz przedstawiciele parafii w Ruścu, Młochowie i Kostowcu, szkół podstawowych w Nadarzynie, Ruścu, Młochowie, Kostowcu i Woli Krakowiańskiej, szkoły Pitagoras, Koła Gospodyń Wiejskich „Darzynianki” w Nadarzynie, harcerzy, Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury, policji i wielu ludzi dobrej woli.



Jak co roku cukiernia W-Z była sponsorem „szczodraków” czyli pączków, którymi częstowali harcerze na zakończenie spotkania. Koło Gospodyń Wiejskich „Darzynianki” oferowało gorące napoje.

W tym roku niewątpliwą atrakcją była makieta osiołka, który „wędrował” razem z uczestnikami Orszaku. Może w kolejnych latach uda się do osiołka dorobić kolejne zwierzęta? Już dziś „uśmiechamy się” z prośbą do pana Włodzimierza Wencla, wykonawcy pierwszego orszakowego zwierzaka.

Chcemy bardzo ubogacać to wydarzenie, aby każdego roku dawało nam więcej radości. Dlatego bardzo chcielibyśmy poznać Państwa opinię na temat Orszaku. Co chcielibyście zmienić, dodać? Prosimy o komentarze na profilu FB parafii św. Klemensa.

Dziękujemy bardzo wszystkim, którzy aktywnie włączyli się w tę zabawę. Cel naszego Orszaku to integracja mieszkańców i budowanie tradycji. Mam nadzieję, że Orszak na długo zagości wśród naszych cyklicznych imprez gminnych i zawsze będzie atrakcją, na którą warto wybrać się całą rodziną.

*Aldona Siwa  
Koło Gospodyń Wiejskich  
„Darzynianki”*

# Mój Nadarzyn

**Aplikacja Mój Nadarzyn jest prostym narzędziem do zgłaszania awarii i usterek przez mieszkańców gminy. Każdy może przesłać szybko i sprawnie informacje o zauważonym problemie. Wystarczy zdjęcie, opis i określenie miejsca na mapie cyfrowej.**

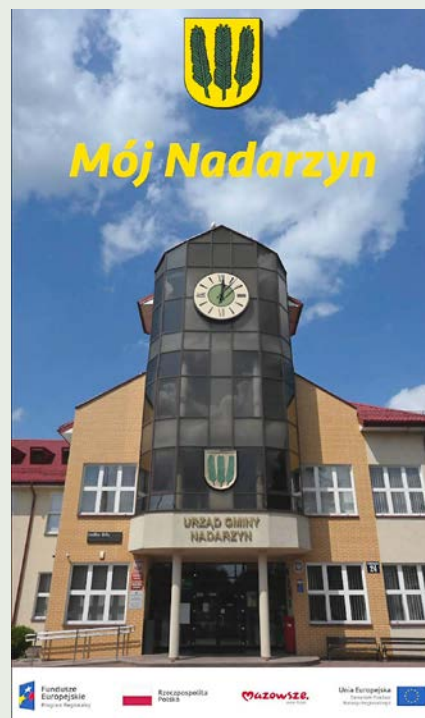
Informacja trafia do Straży Gminnej, która przekierowuje ją do właściwej jednostki. System pozwala na efektywne zarządzanie zgłoszeniami, w tym określanie statusów, terminów i sposobów rozwiązania. Dzięki aplikacji mieszkańcy otrzymują również powiadomienia o awariach i usterkach oraz imprezach i ważnych wydarzeniach na terenie gminy.

Aplikacja może działać w dwóch trybach: ogólnym oraz prywatnym. W trybie ogólnym wystarczy ją zainstalować na swoim urządzeniu. Pozwoli to na bieżąco przeglądać dostępne dla wszystkich informacje wysyłane przez podmiot zarządzający. W trybie prywatnym, oprócz wiadomości dostępnych dla wszystkich, można otrzymywać również informacje skierowane tylko do konkretnej osoby. Tryb prywatny wymaga jednak rejestracji oraz wyrażenia zgody

na otrzymywanie takich wiadomości. Rejestracji można dokonać w podmiocie zarządzającym. W momencie rejestracji w systemie, na twój numer telefonu lub adres e-mail (zależnie od wybranego rodzaju preferowanego kontaktu) zostanie wysłany unikatowy kod weryfikacyjny. Kod należy wprowadzić w ustawieniach aplikacji.

Szczegóły na stronie [www.nadarzyn.pl](http://www.nadarzyn.pl) w zakładce BĄDŹ W KONTAKCIE/ MÓJ NADARZYN

<https://www.nadarzyn.pl/610,moj-nadarzyn>



## OGŁOSZENIE w sprawie nadania Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej

Urząd Stanu Cywilnego w Nadarzynie uprzejmie prosi o zgłaszanie par małżeńskich zameldowanych na pobyt stały na terenie gminy Nadarzyn, które w latach 2023–2024 obchodziły lub będą obchodziły jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego.

Prosimy również o zgłaszanie się par małżeńskich, które swój jubileusz świętowały w latach ubiegłych i nie został im jeszcze przyznany Medal za Długoletnie Pożycie Małżeńskie.

Małżonkowie obchodzący złote gody proszeni są o złożenie pisemnego wniosku w tej sprawie do Urzędu Stanu Cywilnego w Nadarzynie, ul. Mszczonowska 24, pok. 226 (I piętro) **do dnia 10.02.2024 r.** Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Stanu Cywilnego w Nadarzynie pod numerem telefonu 22 729 81 85 w. 130, 134.



# Cześć Jego Pamięci!

**2 stycznia odbył się pogrzeb i pożegnanie Pana Jana Buczka, przewodniczącego Rady Gminy Nadarzyn II kadencji w latach 1994–1998, radnego Gminy Nadarzyn, honorowego członka OSP Nadarzyn, społecznika, który aktywnie uczestniczył w budowaniu naszego gminnego samorządu po roku 1990.**

Osobiście wspominam Pana Janka jako wielkiego przyjaciela sportu. To właśnie jemu, jako przewodniczącemu Rady Gminy, zawdzięczamy wiele inicjatyw, które legły u podstaw późniejszych sukcesów sportowych młodych mieszkańców naszej gminy.

Powstanie Gminnego Ośrodka Kultury Fizycznej i Sportu w Nadarzynie dało początek i możliwość finansowania tych dwóch ważnych dziedzin społecznej aktywności z budżetu gminy. Bez osobistego zaangażowania w te działania Pana Jana nie byłoby to wtedy możliwe. To również on mocno dopingował nas (wówczas młodych nauczycieli wychowania fizycznego w nadarzyńskich szkołach) do założenia klubu sportowego z prawdziwego zdarzenia.

Po powstaniu GLKS Nadarzyn pomagał nam także pozyskać środki na jego funkcjonowanie.

Mając możliwość oceny zmian, dokonanych w naszej gminie na przestrzeni 37 lat istnienia samorządu w Polsce, bez wątpienia mogę zaświadczyć, iż nie byłoby to możliwe bez udziału takich osób jak Jan Buczek. Potrafiących wybiegać w przyszłość, ciężko pracować oraz jednoczyć wokół siebie i wspólnych idei zaangażowanych ludzi.

Wyrazy współczucia dla Rodziny, bliskich i przyjaciół Pana Jana.

*Dariusz Zwoliński*  
wójt gminy Nadarzyn

*„(...) Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”  
ks. Jan Twardowski*

Z wielkim żalem przyjęliśmy informację o śmierci

**Śp. Jana Buczka**

*Przewodniczącego Rady Gminy Nadarzyn w latach 1994-1998,  
wieloletniego radnego Gminy Nadarzyn, honorowego członka OSP Nadarzyn,  
odznaczonego Złotym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa*

Rodzinie oraz Bliskim składamy wyrazy współczucia

*Przewodnicząca Rady Gminy Nadarzyn, Radni, Sołtysi, Wójt Gminy Nadarzyn*

**Oświata w 2024 roku**

**PONAD 71 mln zł**  
gminnego wsparcia na oświatę

**Gmina Nadarzyn**





## Z cyklu „Nie pamiętamy dni, pamiętamy chwile” (Cesare Pavese)

W pamięci uczestników warsztatów zimowych w placówce wsparcia dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie zapisały się kolejne niezapomniane chwile, a to za sprawą zajęć i wycieczek odbywających się w dniach 15–19 stycznia 2024 r.

Wszystkie dzieci uczęszczające do „Ogniska Tęcza” wiedzą, że – żeby odpoczynek był udany – musi być spełniony jeden podstawowy warunek: bezpieczeństwo. W realizacji tego zadania tradycyjnie pomogli nam policjanci i strażnik gminny z Nadarzyna. Porad dotyczących bezpiecznego odpoczynku, w ramach akcji BEZPIECZNE FERIE 2024, udzielili: zastępca komendanta Komisariatu Policji w Nadarzynie podkomisarz Monika Wiśniewska, dzielnicowy rejonu nr 18 starszy aspirant Marcin Deka oraz starszy strażnik Sandra Sztyk. W myśl hasła *Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny*, ogniskowicze otrzymali odblaski.

Potem można już było spokojnie korzystać z atrakcji zorganizowanych w placówce. 17 i 19 stycznia 2024 r. dzieci uczestniczyły w jednodniowych wycieczkach do Warszawy, które przyniosły



im nową wiedzę i umiejętności. W programie były warsztaty robienia lizaków w Manufakturze Cukierków, zwiedzanie Centrum Pieniądza, spacer po Krakowskim Przedmieściu (według niektórych najdłuższy w życiu) oraz seans filmowy, *Akademia Pana Kleksa* w Multikinie Reduta Atrium.

Pogoda sprzyjała, w związku z czym nie zabrakło zabaw na śniegu. Na szczęście są rzeczy, których dzieci nie trzeba uczyć, a zabawy na śniegu z pewnością do nich należą. Powiemy więcej: wychodzą one na zdrowie i pobudzają kreatywność, którą uczestnicy wykorzystywali podczas zajęć rękodzielniczych. W tym roku dzieci wykonały karmniki dla ptaków i uszyły poduszki.

Warsztaty zimowe 2024 kończyły się przed jednym z najważniejszych dni w roku – Dniem Babci i Dniem Dziadka. Ogniskowicze wykonali przepiękne karty z życzeniami. Wszak Dziadkowie to „ciepłe uściski i słodkie wspomnienia. Pamiętają wszystkie twoje osiągnięcia i zapominają o wszystkich Twoich błędach” (Barbara Cage).

Tegoroczne warsztaty zimowe dzieci podsumowały słowami: Było głośno, trudno, fajnie i zabawnie. Serdecznie dziękujemy Gościom i Uczestnikom warsztatów za cudownie spędzony czas.

*Kadra PWD „Ogniska Tęcza” GOPS w Nadarzynie*

**TWOJA KREW RATUJE ŻYCIE**

w 2024 roku  
**WSZYSTKICH CHĘTNYCH  
DO ODDANIA KRWI ZAPRASZAMY**  
16 lutego, 19 kwietnia,  
6 września i 15 listopada  
w godz. 9.00-13.00

pod URZĄD GMINY W NADARZYNIE  
(ul. Mszczonowska 24)

Organizator: GMINA NADARZYN we współpracy z Klubem HDK PCK Strażak OSP Falenty



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki,  
tel. 602 246 361





im. JANA PAWŁA II  
**LO**  
NADARZYN

# Za 100 dni matura...

## STUDNIÓWKA to niezapomniany czas!

Uczniowie nadarzyńskiego Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II wieczorem 5 stycznia rozpoczęli ją pięknie zatańczonym POLONEZEM.

Rodzicom dziękujemy za świetną organizację i gratulujemy cudownych dzieci. Wszystkim życzymy, by ten miarowy i perfekcyjnie wykonany krok poloneza był krokiem w udane dorosłe życie i świetnie zdaną maturę.

*Dyrekcja i rada pedagogiczna LO Nadarzyn*



więcej niż OKNA

## CHŁODNA? elegancja

**ALU LOOK** to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

### GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 [biuro@globart.pl](mailto:biuro@globart.pl)



## Święta już za nami, a nowy rok właśnie przed nami

Niepowtarzalne uczucia, które obudzone z długiego snu wrywają się właśnie w ten jeden moment w roku. Ten czas perfekcyjnie określa wypowiedziane często przez moją babcię powiedzenie: „Tylko do Wszystkich Świętych, a potem nie obejrzyś się i już będą święta”. Wyraźnie i bezbłędnie określa okres przedświąteczny, który biegnąc w zawrotnym tempie przepełniony zawirowaniem, co roku zaskakuje nas swoją prędką przemijalnością. A na myśli mam tu oczywiście cudowne Święta Bożego Narodzenia. Pomimo, że już święta jak i prawie styczeń mamy za sobą to nadal w głębi serca czujemy ten świąteczny czas a z pewnością jeszcze w wielu naszych domach stoi wysoka, jaskrawa choinka bożonarodzeniowa.

Święta jako czas poświęcany dla spotkań rodzinnych i odnowy kontaktów z bliskimi dla każdego z nas przywodzi na myśl różne odczucia. Zadając tym samym, pewnym osobom pytanie: „A z czym tobie kojarzą się święta?”, można zaskoczyć się różnorodnością usłyszanych odpowiedzi. Krótko mówiąc, ile ludzi tyle zdań, lecz nie jest to żadną nowością zdumiewać, zaś zdumiewa to jak często odpowiedzi te są względem siebie inne. Nie wszyscy postrzegają co roku święta tak samo, jest to niezaprzeczalnym faktem, lecz niemalże w większości, czas ten kojarzy się nam z magią, tym wyczekiwany okresem Świąt Bożego Narodzenia, kiedy to świat na miliony kilometrów mieni się blaskiem ciepłych świateł rozsiewających w około miłość, życzliwość i radość. Szczególne miejsce miało w tym czasie wielkie ożywione narodzenie się w ludziach zbiorowej chęci do niesienia wsparcia i charytatywnej pomocy potrzebującym. Także i my sami w tym czasie mogliśmy stać się małymi organizacjami przepełnionymi duchem świąt poprzez skierowanie uwagi na naszych bliskich oraz zauważenie osób wyciągających skromnie rękę o pomoc.

Jak ujął to Antoine de Saint-Exupéry: „Dobrze widzi się tylko sercem. Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu”. Słyszac pytanie dotyczące tego co przywodzi na myśl okres świąt, często przywołujemy atmosferę czułości i bliskości z osobami nam najbliższymi, a także możliwość spotkania się z dalszą rodziną w ten niezwykle ważny dla nas czas. Wspólnie zasiadając do stołu, nigdy nie zajmujemy wszystkich krzeseł, zawsze zostawiamy wolne miejsce, miejsce blisko nas pamiętając o tych, którzy już odeszli z tego świata, a także dla zbłąkanych i strudzonych wędrowców. Jest to od dawna naszą tradycją. Znana zasada zachowania równowagi na wielu płaszczyznach życia sprawdza się także w przypadku świąt. Właśnie ta druga strona,

mniej przyjemna, wyrównująca wagę Temidy, często jest jako pierwsza podświadomie pojawiająca się w głowach wielu osób, gdy wybrzmiewa nazwa tego nadchodzącego momentu w roku. Okres świąt nigdy bynajmniej nie był ani stuprocentowo spokojny, ani wolny od zamieszania. Nie marzymy bynajmniej o gorączkowym czekaniu w kolejce do kasy z torbami prezentów ani o armagedonie mającym miejsce w kuchni, kiedy to trzeba w końcu zacząć przygotowywać się na Wigilię. A jednak mamy już to wszystko za sobą, lecz nie warto z ulgą pozostawiać tego za nami, gdyż te mniej wyczekiwane momenty świąt nie powinny być odejmować nam pozytywnej energii, którą tak manifestujemy zawsze przed świętami.

W zawrotnym tempie weszliśmy już w nowy rok 2024, śnieg i mróz wciąż daje we znaki a my mając z powrotem do dyspozycji 12 pustych, niewypełnionych miesięcy możemy z nową mentalnością i doświadczeniami wniesionymi z tamtego roku odważnie zacząć zakreślać puste strony. Zachęcam do wejścia w ten rok z pewnym mottem: „Nowy rok, nowe możliwości”, które będzie nam towarzyszyć każdego dnia. Rok ten daje nam pewien bonus, spotykany tylko na 4 lata. Jesteśmy obdarowani jednym dodatkowym dniem, który może by tak wykorzystać trochę inaczej? A jakby tak przeznaczyć ten dzień dla kogoś innego, otulić tym czasem i naszą obecnością inną osobę? Istnieje pewna mądra i życiowa prawda, która mówi, że prawdziwie, głębokie szczęście odnajdujemy w uszczęśliwianiu i pomaganiu drugiemu człowiekowi. Może ta prawda stanie się Twoim tegorocznym mottem a moim ostatnim zdaniem i manifestem jest to, aby czułość, pamięć o innych i życzliwość nie spoczywały tylko przy wigilijnym stole, ale aby wyszły w tym nowym roku poza ławy dorocznych życzeń i zabrzmiały o swojej obecności.

*Laura Poniatowska, 2b*



*Wszystkim Babciom i Dziadkom z okazji Ich świąt – które obchodzone są w styczniu – składamy serdeczne wyrazy wdzięczności za Ich mądrość i opiekę, a także życzymy nieustającego zdrowia, wszelkiej pomyślności, cierpliwości, pogody ducha oraz pociechy z wnuczątkami.*





# EKO-MODA

czyli zabawa z ważnym przesłaniem

**Już po raz siódmy w Publicznym Przedszkolu w Nadarzynie odbył się Międzyprzedszkolny Konkurs EKO-MODA.**

Oj, działo się, działo! Tematem przewodnim były „Kultury Europy”. Gościliśmy modelki i modeli w przepięknych kostiumach z kilku krajów naszego kontynentu. Urocz suknie Hiszpanek, ludowy strój holenderski (wraz z drewniakami!), mundur angielskiego strażnika królewskiego, ubrania krakowskie, góralskie – a wszystkie wykonane z odpadów. Folia, gazety, nakrętki, reklamówki stały się materiałami, z których – dzięki kreatywności, precyzji



i pracowitości twórców – powstały niepowtarzalne kostiumy. Jury było pod wrażeniem pomysłowości i oryginalności kreacji oraz wdzięku włożonego w ich prezentację. Przejście po czerwonym dywanie wymagało od modeli nie lada odwagi.

Konkurs EKO-MODA corocznie daje nam poczucie satysfakcji z faktu, że tak wiele osób dostrze- ga możliwość twórczego wykorzystania odpadów i przekazuje tę ideę młodemu pokoleniu.

Dziękujemy wszystkim, którzy zechcieli wziąć udział w naszym konkursie: dzieciom – modelkom i modelom, wykonawcom strojów, przedstawicielom przedszkoli, sponsorom: Gminie Nadarzyn, PU Hetman, PP Nadarzyn.

Podsumowaniem konkursu niech będą słowa piosenki, którą najstarsze grupy zaśpiewały na zakończenie:

**Więc dorośli oraz dzieci**

**Posłuchajcie**

**Sprawą śmieci trzeba zająć się dziś**

**Żeby jutro dobrze żyć!**

(ZoZi „Świat w naszych rękach” z płyty „Ważne sprawy”)

**Teresa Tartas-Souilah**







# Jest taki dzień

**10 stycznia 2024 r. odbył się w Publicznym Przedszkolu w Ruścu Międzyprzedszkolny Festiwal Kolęd i Pastorałek pod hasłem „Jest taki dzień”. Celem festiwalu było kultywowanie tradycji bożonarodzeniowej, jaką jest śpiewanie kolęd, a także rozwijanie talentów i wzbudzenie wśród najmłodszych wrażliwości na piękno muzyki.**

Zaproszone zostały wszystkie placówki przedszkolne z terenu gminy Nadarzyn. Do udziału zgłoszono

dziewięcioro dzieci w wieku 4–6 lat z pięciu placówek. Młodzi artyści godnie i dumnie reprezentowali najmłodsze pokolenie na scenie. Zabrzmiały utwory znane, a także te mniej znane. Na koniec widownia – składająca się z przedszkolaków wraz opiekunami – razem z uczestnikami festiwalu pięknie wyśpiewała kolędę „Przybieżeli do Betlejem”. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni dyplomami oraz upominkami. Serdeczne podziękowania dla zgłoszonych placówek! Liczymy, że za rok również spotkamy się i w tak świątecznej, cieplej atmosferze wspólnie wyśpiewamy polskie kolędy i pastorałki.

*Organizatorzy Festiwalu  
Publiczne Przedszkole w Ruścu*

## Szanowni Państwo

informujemy, że dyżur wakacyjny dla wszystkich dzieci uczęszczających do przedszkoli publicznych i oddziałów przedszkolnych prowadzonych przez Gminę Nadarzyn w bieżącym roku szkolnym tj. 2023/2024 pełnić będą:

**od 1 do 19 lipca 2024 r.:**

- Publiczne Przedszkole w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ruścu, ul. Osiedłowa 72
- Publiczne Przedszkole w Młochowie, ul. Źródłana 3
- oddział przedszkolny przy SP w Kostowcu, ul. Matki F. Dymman 5
- oddział przedszkolny przy SP w Woli Krakowiańskiej, ul. Jastrzębska 34.

**od 22 lipca do 9 sierpnia 2024 r.:**

- Publiczne Przedszkole w Nadarzynie, ul. Sitarskich 2
- Publiczne Przedszkole w Wolicy, ul. Złotego Kłosa 6
- Publiczne Przedszkole w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Młochowie, ul. Mazowiecka 46.



Na dyżur mogą zostać zapisane także dzieci uczęszczające do przedszkoli niepublicznych, które zostały skierowane przez Wójta Gminy Nadarzyn.

Szczegółowe informacje i wnioski będą dostępne na stronach internetowych ww. placówek.



# Biuletyn Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka  
w Nadarzynie



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest w godz.: wtorki 10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00.

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:  
rano: pon. – sob. 8.00–9.00  
po południu: pon. – pt.  
16.30–17.30,  
tel. 22 739 76 20,  
proboszcz parafii pw.  
św. Klemensa w Nadarzynie  
ks. Andrzej Wieczorek  
[www.klemens.biblista.pl](http://www.klemens.biblista.pl)  
[www.facebook.com/  
SwKlemensNadarzyn](https://www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn)  
e-mail: [parafianadarzyn@wp.pl](mailto:parafianadarzyn@wp.pl)

## Caritas przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie

### Sprawozdanie z działalności

#### Szanowni Państwo,

informujemy, że w 2023 roku z pomocy parafialnego Caritas skorzystało 68 osób z terenu gminy Nadarzyn oraz 97 uchodźców z Ukrainy. Od maja do grudnia liczba uchodźców stopniowo się zmniejszała, obecnie jest to około 10 osób. W ciągu roku wolontariusze pełnili stałe dyżury w punkcie Caritas (wtorki 10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00). Tradycyjnie przygotowano paczki świąteczne na Wielkanoc i Boże Narodzenie. Zorganizowano Dzień Dobra i Dzień Ubogich, a przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Dzień Chorego.

Podopieczni Caritas korzystali z dofinansowania na zakup leków, opału oraz z darów rzeczowych (odzież, obuwie, drobny sprzęt gospodarstwa domowego, meble).

We współpracy z Caritas Archidiecezji Warszawskiej, Caritas Polska i siecią sklepów Biedronka realizowaliśmy

programy: „Na codzienne zakupy” – korzystało z niego 13 osób przez 10 miesięcy, oraz „Witamy i pomagamy” – tu z karty Biedronki dla uchodźców z Ukrainy skorzystało 15 osób.

W styczniu 2023 r. wznowiliśmy działalność Klubu Seniora „U Klemensa”. Spotkania cieszyły się dużym zainteresowaniem, odbywały się dwa razy w tygodniu (we wtorki i środy w godzinach 10.00–12.00), uczestniczyło w nich od 10 do 30 osób. Tematem przewodnim spotkań były sprawy ważne dla seniorów. Uczestnicy przy herbacie i ciastku na nowo odkrywali swoje talenty i pasje, które prezentowali w formie warsztatów. Seniorzy korzystali też z zaproszeń, wyjeżdżając z okazji Dnia Seniora do Szkoły Podstawowej w Kostowcu, oraz na I Senioradę do Grodziska Mazowieckiego. Działalność naszego klubu została zauważona i odnotowana w artykule „Drzwi do ciekawszego życia” (Biuletyn Caritas Archidiecezji Warszawskiej „Res Sakra Miser” nr 29/ grudzień 2023).

Środki finansowe na działalność Caritas pozyskaliśmy z rozprowadzania świec, palm, od księdza proboszcza, ze zbiórki do puszek, od indywidualnych ofiarodawców oraz z odpisu 1,5% podatku.



Paniom  
**Marii Milczarek  
i Zofii Nowak**

składamy wyrazy ubolewania  
i współczucia z powodu  
śmierci MAMY

Radny, Sołtys i Rada Sołecka Wolicy

*Ze smutkiem przyjęliśmy informację  
o śmierci*

**Śp. Jana Buczka**

*Honorowego Członka Ochotniczej Straży  
Pożarnej w Nadarzynie  
Rodzinie i Bliskim składamy  
wyraz ubolewania*

*Druhny i Druhowie z OSP Nadarzyn*



Dziękujemy wszystkim zaangażowanym i wspierającym realizację naszych działań. Pani dyrektor Krystynie Masłowskiej i pracownikom Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, pani Agacie Sierputowskiej i pracownikom Ogniska „Tęcza”. Dziękujemy księdzu proboszczowi Andrzejowi Wieczorkowi za troskę o dzieło parafialnego Caritas, za systematyczne wsparcie finansowe, również na wydatki związane z działalnością klubu seniora. Dziękujemy Państwu wspierającym finansowo i rzeczowo naszą działalność, w sposób szczególny za hojność panu Dariuszowi Bośka, panu Mariuszowi Nogał, panu Rafałowi Kłopotkiemu oraz panu Adrianowi Kruszewskiemu. Dziękujemy właścicielom sklepów za zgodę na prowadzenie zbiórki żywności (Warus, U Joli, Pawilony), harcerzom i opiekunom ze Szczepu Wataha i koordynatorce, pani Magdalenie Ziętek. Społeczności szkolnej Szkoły Podstawowej w Nadarzynie dziękujemy za całoroczną współpracę: za przeprowadzenie zbiórki żywności, przygotowanie i zaprezentowanie w klubie „U Klemensa” jasełek, oraz występ chóru szkolnego z okazji Dnia Seniora. Dziękujemy społeczności szkolnej Szkoły Podstawowej w Kostowcu za radosne spotkanie międzypokoleniowe. Wdzięczni za dobroć, życzliwość, oraz troskę o nasze wspólne dzieło pamiętamy o modlitwie. Informujemy, że w każdą pierwszą środę miesiąca odprawiana jest msza święta w intencji ofiarodawców, darczyńców, wolontariuszy oraz podopiecznych, którym pomagamy.

*Wolontariusze Parafialnego Zespołu Caritas*



### **Pani Urszuli Stawickiej-Tyszko**

*Dyrektor Publicznego Przedszkola w Młochowie  
wyraży głębokiego współczucia i ubolewania  
z powodu śmierci teściowej*

*składają Pracownicy Publicznego Przedszkola  
w Młochowie*

### **Składamy wyrazy głębokiego współczucia pani Ewelinie Rymaszewskiej**

*z powodu śmierci*

**MAMY**

*Rodzinie i Najbliższym składamy  
najszczerze kondolencje*

*Dyrektor Adam Chustecki wraz z personelem  
SPGZOZ Nadarzyn/Młochów*

# Usługi pogrzebowe Więch

38 lat w służbie drugiemu człowiekowi

[www.uslugipogrzebowewiech.pl](http://www.uslugipogrzebowewiech.pl)

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. 22 729 87 61

tel. całodobowy 668 819 033



Własna kwiaciarnia  Sala pożegnań  Bezgotówkowe rozliczenie





DOM POGRZEBOWY

# CERBER

— EWA SURMACZ —

Nadarzyn ul. Sienkiewicza 11

[www.pogrzeby-cerber.pl](http://www.pogrzeby-cerber.pl)

Tel. 22 715 63 24    Tel. (24h) 503 029 716



ADMINISTRACJA CMENTARZA W NADARZYNIE  
**Tomasz Surmacz tel. 502 114 129**





# DO NASZEGO MAGAZYNU W NADARZYNIE POSZUKUJEMY:

- Pracowników magazynowych
- Operatorów wózka wysokiego składowania
- Liderów



OPIEKA MEDYCZNA



PAKIET SPORTOWY



UBEZPIECZENIE GRUPOWE



PRACA W ZAUTOMATYZOWANYCH,  
NOWOCZESNYCH MAGAZYNACH



ZAKŁADOWY FUNDUSZ  
ŚWIADCZEŃ SOCJALNYCH



PRZYJAZNA ATMOSFERA PRACY  
ORAZ WSPARCIE ZESPOŁU







# Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

## 2023 w liczbach

W ubiegłym roku 3915 czytelników odwiedziło nasze placówki biblioteczne w Nadarzynie i Młochowie 33700 razy, wypożyczając 54 000 książek, czasopism, filmów lub gier planszowych.

Poza tym odwiedzający bibliotekę korzystali ze zbiorów w czytelnicy, uczestniczyli w spotkaniach autorskich, klubach czytelniczych i lekcjach bibliotecznych.

Podsumowując, każdego dnia:

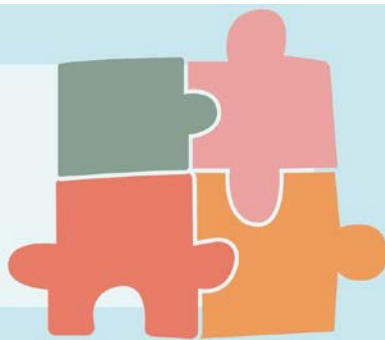
- odwiedza nas 129 osób
- wypożyczanych jest 208 tytułów
- zapisuje się 2 nowych czytelników.

Najaktywniejsi wypożyczyli w ciągu roku około 200 tytułów. Nie odpytujemy, ale wierzymy, że tyle przeczytali. Co wybierali najchętniej? Wśród literatury dla dorosłych najczęściej wypożyczone tytuły to „Gdzie śpiewają raki” Delii Owens, „Czerwona ziemia” Marcina Mellerera oraz „Gra pozorów” Katarzyny Gacek. Za pośrednictwem Legimi najczęściej wypożyczano

„Chłopki”, chociaż dużą popularnością cieszyły się książki Remigiusza Mroza oraz seria „Rodzina Monet”. W Oddziale dla Dzieci najczęściej wybierano „Cukierku, ty łobuzie!” Waldemara Cichonia oraz książki z serii „Harry Potter” J. K. Rowling i „Magiczne drzewo” Andrzeja Maleszki.

### wymiana puzzli

sobota, 10.02.2024 r.



Ułożone i zapomniane? Może czas wymienić puzzle na nowe. Zapraszamy na wymianę puzzli do Wypożyczalni Gier Planszowych w sobotę 10 lutego w godzinach pracy wypożyczalni (od 9.00 do 15.00).

Puzzle, które chcecie wymienić powinny być kompletne i w dobrym stanie. Za każdy przyniesiony komplet puzzli otrzymacie inny. Puzzle można przynosić już wcześniej – wtedy za każdy zestaw otrzymacie kupon, który 10 lutego wymienicie na wybraną układankę.





# CZASOPISMA? W BIBLIOTECE!



PEŁNA LISTA PRENUMEROWANYCH TYTUŁÓW JEST DOSTĘPNA NA NASZEJ STRONIE:  
[biblioteka.nadarzyn.pl/o-nas/nasze-zbiory/](http://biblioteka.nadarzyn.pl/o-nas/nasze-zbiory/)





# nok Nadarzyński Ośrodek Kultury



*(...) Niby prosty, ale jak niecodzienny pomysł! Przeżyłam całą gamę emocji – od zaciekawienia, poprzez najszerszy do łez śmiech, aż do prawdziwego smutku. I jakże mi było żal, że seans już się skończył. Coś pięknego.* – tak o „Filmie balkonowym” pisze na Filmwebie Agatonik. W lutym w Kinie Nokowym wyjątkowy, nagradzany w kraju i za granicą dokument, a po projekcji spotkanie z jego autorem, wybitnym dokumentalistą Pawłem Łozińskim.

**Zapraszamy 16 lutego na godzinę 18:00 do siedziby NOK. WSTĘP WOLNY!**

**Film balkonowy**  
**scenariusz, reżyseria, zdjęcia:** Paweł Łoziński  
**muzyka:** Jan Duszyński  
**montaż:** Paweł Łoziński, Piasek & Wójcik  
**gatunek:** dokumentalny  
**produkcja:** Polska, 2021  
**czas trwania:** 100 min.

Czy każdy może być bohaterem filmu? Czy świat da się zamknąć w jednym kadrze? Reżyser Paweł Łoziński przygląda się ludziom ze swojego balkonu. Przechodzą uśmiechnięci, smutni, zamyśleni, zagapieni w telefony, młodzi i starzy. Mieszkańcy dzielnicy albo przypadkowi goście, zwyczajni przechodnie. Autor zaczyna, zadaje pytania, rozmawia o tym, jak radzą sobie z życiem. Stojąc tam z kamerą przez ponad 2 lata stworzył miejsce dialogu, świecki konfesjonał, przy którym każdy może się zatrzymać i opowiedzieć o sobie innym ludziom. Bohaterowie niosą w sobie zagadki i tajemnice, nie dają się łatwo zaszufadkować.

Każda ludzka historia jest wyjątkowa, a życie jest nie do wymyślenia. „Film balkonowy” to radykalny powrót do początków kina, kiedy człowiek przychodził do kamery. Może wystarczy zatrzymać się na dłużej, żeby zobaczyć więcej?

(źródło: [www.filmpolski.pl](http://www.filmpolski.pl))


## **Paweł Łoziński**

ur. 1965 r. w Warszawie. Reżyser, scenarzysta, operator i producent filmów dokumentalnych. Absolwent Wydziału Reżyserii PWSFTviT w Łodzi. Autor ponad 20 filmów dokumentalnych, wielokrotnie nagradzanych na polskich i międzynarodowych festiwalach. Robi pełne emocji autorskie filmy dokumentalne, opowiadające o ludziach w sposób niezwykle intymny. Międzynarodowe uznanie zdobył swoim dokumentalnym debiutem „Miejsce urodzenia” (1992). Kolejne filmy „Siostry” (1999), „Taka historia”, (1999), „Chemia” (2009), „Ojciec i Syn” (2013), „Nawet nie wiesz, jak bardzo Cię Kocham” (2016), „Film balkonowy” (2021) – uznawane za nowatorskie, otwierają nowe pola tematów i nieznane przestrzenie w filmie dokumentalnym. Laureat prestiżowych nagród festiwalowych, m.in. w Locarno, Rio de Janeiro, Paryżu, Lipsku i Krakowie.

(źródło: [www.polishdocs.pl](http://www.polishdocs.pl))



25.02.2024  
GODZ. 18.00



MONODRAM AGNIESZKI PRZEPIÓRSKIEJ


# SIMONA K.

## WOŁAJĄCA NA PUSZCZY

Spektakl w oparciu o książkę pt. „Simona. Opowieść o niezwykłym życiu Simony Kossak” autorstwa Anny Kamińskiej, wydana przez Wydawnictwo Literackie w Krakowie. Producent Big Book Cafe & Festival.

**BILETY: 40 ZŁ NORMALNY, 30 ZŁ KARTA NADARZYŃNIKA, SPRZEDAŻ OD 19 LUTEGO W GODZINACH OTWARCIA KASY NOK I NA GODZINĘ PRZED SPEKTAKLEM**

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl



Agnieszka Przepiórska, ur. 1979, aktorka teatralna, filmowa i serialowa, pedagożka, producentka, kuratorka festiwalu Carpe Diem. Na co dzień związana z Teatrem im. Juliusza Słowackiego w Krakowie.

Od 10 lat tworzy teatr biograficzny, specjalizuje się w monodramach, w których portretuje rzeczywiste kobiety, na bohaterki wybierając postacie silne, utalentowane, nieszablonowe i poddawane dramatycznym próbom. W 2023 roku uhonorowana przyznawaną przez miesięcznik „Teatr” Nagrodą im. Aleksandra Zelwerowicza dla najlepszej aktorki sezonu teatralnego 2022/2023 za rolę Barbary Sadowskiej w spektaklu „W maju się nie umiera”.

Spektakl „Simona K.” opowiada o kobiecie, którą niełatwo jest zrozumieć i trudno pokochać. Simona Kossak to nie leśny anioł ratujący sarny, ptaki i drzewa. To postać z krwi i kości. Pełna konfliktów, żądna uznania, ale nie w pełni doceniona. „Simona K. Wołająca na puszczy” to opowieść o kobiecie niezwyklej i pełnej sprzeczności. Silnej i zagubionej, bezkompromisowej i wrażliwej, ale przede wszystkim bardzo odważnej. Simona przez całe życie z czymś się mierzy – z nazwiskiem obciążonym legendą pokoleń artystów, oczekiwaniami rodziny, własnym wyobrażeniem szczęścia. Ostatecznie wybiera życie w odosobnieniu, wymagające siły i wiary w słuszność dokonanego wyboru.

Stowarzyszenie **K40**  
oraz  
Nadarzyński Ośrodek Kultury  
zapraszają

Salon  
Poezji  
K40

# Mickiewicz

czytają:  
Małgorzata Zajączkowska i Zofia Domalik  
śpiew:  
Katarzyna Łochowska  
pianino:  
Marcin Mazurek

scenariusz:  
Ewa Telega  
producent wykonawczy:  
Lucyna Kowalska

11 lutego 2024 r.  
godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury  
pl. Poniatowskiego 42  
Nadarzyn

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATOR: **K40**  

SPONSOR GENERALNY K40:  
**BLACHY PRUSZYŃSKIE**

www.k40.org.pl



25 lutego 2024 r. godz. 11.00

SPEKTAKL  
DLA DZIECI

# Czarodziejskie jabłka

Teatr Wariacja

Wykonawcy:  
**Lidia Sycz**  
**Michał Głowacki**

**Bilety: 20 zł/osoba**  
w sprzedaży w kasie NOK  
na godzinę przed przedstawieniem  
Czas trwania: 45 min.  
**Spektakl dla dzieci od 5 lat**

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl



# Kuźnia Kreatywności

W świetlicy NOK w Rozalinie w ubiegłym roku Towarzystwo Teatralne „Kurtyna” realizowało projekt „Kuźnia Kreatywności”. Uczestniczyła w nim 20-osobowa grupa dzieci i młodzieży z gminy Nadarzyn w wieku 7–16 lat.

W ramach projektu uczestnicy wzięli udział w 18 warsztatach artystycznych (teatralnych, muzycznych, tanecznych, cyrkowych i plastycznych) oraz z zakresu profilaktyki



uzależnień (profilaktyka agresji, zdrowie, dieta, uzależnienie od alkoholu i nikotyny, warsztaty umiejętności społecznych – trudna sztuka odmawiania). Odbyli także całodzienną wycieczkę do Gospodarstwa Edukacyjnego „Cuda i wianki” w Kicinach. Zwieńczeniem warsztatów było przedstawienie „Spotkanie z Mikołajem” przygotowane przez uczestników projektu i zaprezentowane 9 grudnia w świetlicy w Parolach.



**Kultura w 2024 roku**

**PONAD 6 mln zł**  
gminnego wsparcia na kulturę

Gmina Nadarzyn

10.02. 2024

OFICYNA KULTURY W MŁOCHOWIE  
ZAPRASZA NA

**W STRONĘ  
CISZY**

KONCERT NA FORTEPIAN  
I LIRĘ KORBOWĄ

W  
OFICYNIE  
KULTURY  
W MŁOCHOWIE

BILETY W CENIE  
**20 ZŁ**  
DO KUPIENIA PRZED  
KONCERTEM  
W OFICYNIE KULTURY

**19:30**

**JOACHIM MENCEL**

PIANISTA. KOMPOZYTOR.  
PRODUCENT MUZYCZNY.  
PREKURSOR WYKONYWANIA  
WSPÓŁCZESNEGO JAZZU NA  
LIRZE KORBOWEJ. DR HAB.  
PROFESOR AKADEMII  
MUZYCZNEJ IM. KRZYSZTOFA  
PENDERECKIEGO W KRAKOWIE.  
ODZNACZONY M. IN. SREBRNYM  
KRZYŻEM ZASŁUGI ORAZ  
BRĄZOWYM MEDALEM  
„ZASŁUŻONY KULTURZE  
GLORIA ARTIS” NAZYWANY  
ROMANTYKIEM POLSKIEJ  
PIANISTYKI JAZZOWEJ

oficyna kultury  
nok

Fundusze Europejskie

Rzeczpospolita  
Polska

MAZOWSZE

Unia Europejska  
Europejski Fundusz  
Regionalny

Projekt nr RPMA.01.03.00-14-g10200 realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020. Osi Priorytetowej V – Gospodarka programowa Innowacja. Działanie 5.3 – Osięgnięcia kulturalne.

**Joachim Mencil urodził się 1 stycznia 1966 roku w Kluczborku. Studiował na Wydziale Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej w Katowicach.** Jest pianistą, kompozytorem, aranżerem muzyki wokalne, producentem muzycznym, lirnikiem i prekursorem wykonywania współczesnego jazzu na lirze korbowej, a także dr hab. profesorem Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie. Występował w zespołach Janusza Muniaka, Andrzeja Cudzicha czy Nigela Kennedy’ego. Współpracował z takimi muzykami, jak Lee Konitz, Dino Saluzzi, Richard Galliano, Dave Liebman, David Friedman, Eddie Henderson, Ronnie Burrage, Charlie Mariano, Rufus Reid, Terry Clarke, Zbigniew Namysłowski, Witold Reki i Jarosław Śmietana, koncertując po Europie, Ameryce, Afryce i Azji. W roli kompozytora i aranżera pracował dla Ewy Bem, Mieczysława Szczecińskiego, Anny Marii Jopek czy zespołów New Life’em i El Greco. Napisał muzykę do filmów, spektakli baletowych i pantomimy. Obecnie występuje solo na fortepianie i lirze korbowej, w duecie z saksofonistą Leszkiem Żądło, jak również ze swoim kwintetem, wykonując autorskie utwory inspirowane tańcami ludowymi. Został odznaczony m. in. Srebrnym Krzyżem Zasługi oraz Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Jest nazywany „romantykiem polskiej pianistyki jazzowej”.

10 lutego o 19:30 w Oficynej Kultury w Młochowie Joachim Mencil zabierze odbiorców „W stronę ciszy” w wyjątkowym koncercie na lirę korbową i fortepian.





18 lutego o godz. 11.00  
zapraszamy dzieci w wieku 3-6 lat

na

# KONCERTOWANIE

PROWADZENIE - DUET WRÓŻEK Z BAWYMUZYKĄ

50 MINUT WSPANIAŁEJ MUZYKI,  
PRZEPLATANEJ ZABAWĄ, ŚPIEWEM  
I TAŃCEM.

WSTĘP WOLNY

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, [www.nok.pl](http://www.nok.pl)





**BAL  
KARNAWAŁOWY**  
ZAPRASZAMY DO ŚWIATA DŻUNGLI  
**ŚWIETLICA NOK ROZALIN**  
ROZALIN, UL. MŁOCHOWSKA 55

**NIEDZIELA 11.02.2024**

DZIECI 3-5 LAT W GODZINACH 14.00-15.00	DZIECI 6-10 LAT W GODZINACH 15.30-17.30
--	---

BILETY W CENIE 30 ZŁ  
DO NABYCIA W KASIE NOK  
(PL. PONIATOWSKIEGO 42)  
OD 01.02.2024  
PONIEDZIAŁEK 13.00-18.00,  
WTOREK-PIĄTEK 9.00-15.00

W PROGRAMIE: ZABAWY I ANIMACJE  
Z DJ-EM ORAZ SŁODKI POCZĘSTUNEK

MILE WIDZIANE STROJE KARNAWAŁOWE

ORGANIZATORZY:  
ŚWIETLICA NOK ROZALIN  
ŚWIETLICA NOK PAROLE

**nok**





# Gminny Ludowy Klub Sportowy



## Pierwsze kroki dwójek w turnieju o Mistrzostwo Mazowsza Kinder Joy of Moving


Nadarzynianki z rocznika 2013 rozpoczęły 16 grudnia cykl turniejów Mistrzostw Mazowsza w kategorii U-11.

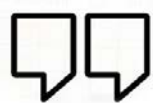
Wystawiliśmy osiem zespołów, ale – z powodu trwającego okresu chorobowego – musieliśmy pojawić się w lekko okrojonym składzie. Mamy nadzieję, że przy okazji kolejnego turnieju wrócimy jeszcze silniejsi całą ekipą!

Był to bowiem I turniej rozstawieniowy Kinder Joy Of Moving. Przed nami jeszcze wiele walki na siatkarskim parkiecie!

Trzymajcie za nas kciuki, najbliższy turniej dwójek na początku lutego! A niebawem rusza kategoria trójek i czwórek.







**„Za każdym dzieckiem, które wierzy w siebie, stoi rodzic, który uwierzył jako pierwszy”**

**Matthew Jacobson**

Niech ta myśl będzie dla nas wszystkich przypomnieniem, jak ogromne znaczenie ma wsparcie i wiara rodziców w rozwijające się umysły i talenty naszych dzieci. To właśnie od nas, rodziców, zależy, czy nasze pociechy będą pewne siebie i gotowe stawić czoła życiowym wyzwaniom.

Nawet mały krok w stronę wsparcia i zachęty może wpłynąć na przyszłość naszych dzieci. Razem możemy pomóc im osiągnąć cele i być najlepszymi wersjami siebie!

Gramy u siebie i powalczymy o fotel lidera

Już 28 stycznia kolejny sprawdzian drużyny seniorów. Tym razem zaprezentują się u siebie i powalczą o fotel lidera II Ligi Mazowieckiej Seniorów! Ich przeciwnikami będzie zespół GLKS Jaguar Wolanów!

Serdecznie zapraszamy na historyczne widowisko!

GRAMY U SIEBIE  
O FOTEL LIDERA



VS



GLKS NADARZYN

GKS JAGUAR WOLANÓW

28 STYCZNIA  
18.30

Hala widowiskowo sportowa GOS ul. Żółwińska 41 Nadarzyn



## ZOSTAŃ SPONSOREM MŁODYCH SPORTOWCÓW



Jeśli chcesz wspomóc Sekcję Siatkówki GLKS Nadarzyn i przekazać 1,5% swojego podatku dochodowego za rok 2023 na rozwój piłki siatkowej oraz organizację wydarzeń sportowych przełącz 1,5% na rzecz organizacji pożytku publicznego.  
**FUNDACJA PARTNERSTWO numer KRS 0000197334**  
**CEL SZCZEGÓŁOWY SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN**  
 Twoje pieniądze zostaną w całości przekazane poprzez fundację na konto Sekcji Siatkówki GLKS Nadarzyn i przeznaczone na cele statutowe klubu.

### Jak to się robi ?

Kto może przekazać 1,5% podatku organizacjom pożytku publicznego?  
 - Podatnicy podatku dochodowego od osób fizycznych.  
 - Podatnicy opodatkowani ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych.  
 - Podatnicy podatku liniowego.  
 - Podatnicy prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą.

### Oo należy zrobić?

1. Złożyć zeznanie podatkowe w terminie

2. Wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym:

PIT-36, PIT-3, PIT-28, PIT-36L, PIT-38.

Po wyliczeniu ile podatku będziemy płacić w tym roku, w ostatnich rubrykach zeznania podatkowego wpisujemy nazwę:

**FUNDACJA PARTNERSTWO oraz numer KRS 0000197334**  
**CEL SZCZEGÓŁOWY SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN**

3. Wpisujemy w stosowną rubrykę również kwotę jaką chcemy przeznaczyć na FUNDACJĘ PARTNERSTWO, nie może jednak przekroczyć ona 1,5% podatku należnego wynikającego z zeznania (po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół).

Urząd skarbowy w terminie 3 miesięcy przeleje kwotę na konto Fundacji, a ta najpóźniej do 10 listopada 2024 prześle wszystkie pieniądze zebrane dla Sekcji Siatkówki GLKS na jej konto

4. **WAŻNE!!!** - aby pieniądze trafiły do Sekcji Siatkówki GLKS Nadarzyn należy w rubryce zeznania podatkowego „CEL SZCZEGÓŁOWY 1,5%” wpisać - SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN.

W Imieniu młodych nadarzyńskich sportowców dziękujemy Państwu  
 Zarząd Sekcji Siatkówki GLKS Nadarzyn



## ZOSTAŃ SPONSOREM MŁODYCH SPORTOWCÓW

przełącz 1,5% swojego podatku dochodowego za rok 2023  
**FUNDACJA PARTNERSTWO numer KRS 0000197334**  
 ZOSTAŃ SPONSOREM MŁODYCH SPORTOWCÓW  
 CEL SZCZEGÓŁOWY SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN



## III MEMORIAŁ URSZULI OJRZYŃSKIEJ



**2-4 lutego 2024**  
 dziewczęta rocznik 2010/2011, chłopcy rocznik 2011

## III Memoriał Urszuli Ojrzyńskiej w Piłce Ręcznej

pod patronatem Wójta Gminy Nadarzyn  
 Pana Dariusza Zwolińskiego

Klub piłki ręcznej UKS Rusiec zaprasza wszystkich sympatyków sportu – a przede wszystkim miłośników szczypiorniaka – do aktywnego wspierania naszych drużyn podczas turnieju piłki ręcznej, który zostanie rozegrany w dniach 2–4 lutego 2024 roku w hali sportowej Szkoły Podstawowej w Ruścu. Harmonogram zakłada zmagania w piątek od 15.00 do 20.00, w sobotę od 9.00 do 20.00 i w niedzielę od 9.00 do 14.00. W turnieju wezmą udział drużyny dziewcząt z rocznika 2010 i młodszych oraz chłopców z rocznika 2011 i młodszych.

Zapowiada się intensywny, sportowy weekend ku pamięci Trenerki Uli.

Zapraszamy

UKS Rusiec



# Mityng lekkoatletyczny w Warszawie

W dniach 13–14 stycznia zawodniczki UKS Rusiec wzięły udział w mityngu lekkoatletycznym na terenie Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie.

Podczas pierwszego dnia zawodów wszystkie zawodniczki sekcji lekkiej atletyki UKS Rusiec pobiły swoje rekordy życiowe.

Na dystansie 60 m: Anna Napiórkowska – 9,13 sek., Włada Kyrychenko – 9,31 sek., Nela Kędzior – 9,51 sek., Olga Józefacka – 10,45 sek.

W drugim dniu zmagani lekkoatletycznych starsze dziewczęta też pobiły rekordy życiowe i także tutaj padły rekordy życiowe. Agnieszka Górka na 60 m (pierwszy raz na zawodach) zeszła poniżej 9 sekund, kończąc bieg z wynikiem 8,89 sek. Identyczny czas miała Nikola Omen. Karolina Górka pobiła rekord życiowy czasem 9,28 sek., a Lena Karpeta uzyskała wynik 9,37 sek.

Gratulacje!  
Jako trener jestem ze swoich zawodniczek DUMNY i cieszę się, że mogę z Wami pracować.

*Jacek Nowocien, trener*



## Akademia Piłki Ręcznej „zRęcznie Gramy”

UKS Rusiec zaprasza najmłodszych

Akademia Piłki Ręcznej utworzona przez UKS Rusiec to nowy projekt zajęć sportowych skierowany do najmłodszych. Do treningów mogą dołączyć dziewczynki i chłopcy z klas I–III szkół podstawowych. Podczas tych zajęć liczy się przede wszystkim dobra zabawa, uśmiech i lekka sportowa rywalizacja. Trenerzy skupiają się na wszechstronnym rozwoju motoryki dziecka oraz dobierają tak



ćwiczenia, aby zapobiegać wadom postawy. Dzieci biegają, skaczą, rzucają, koczują, pokonują tory przeszkód oraz wykonują ćwiczenia siłowe, odpowiednio dobrane do ich rozwoju.

Zajęcia prowadzi Piotr Końko, trener piłki ręcznej oraz trener przygotowania motorycznego, który specjalizuje się w pracy z dziećmi i młodzieżą.

Treningi odbywają się w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ruścu, we wtorki w godzinach 15:30–16:30, w czwartki w godzinach 14:00–15:00 oraz w piątki w godzinach 16:30–17:30.

Szczegółowe informacje można uzyskać kontaktując się poprzez adres mailowy: [biuro@uksrusiec.pl](mailto:biuro@uksrusiec.pl)



# Tai Chi – zdrowie, sprawność, relaksacja

Tai Chi to powstała tysiąc lat temu chińska gimnastyka zdrowotna. Stanowi ona system harmonijnych, płynnych ruchów praktykowanych dla poprawy zdrowia, sprawności oraz integracji ciała i umysłu. Jest arcydziełem chińskiej kultury, opierającym się na tradycyjnej chińskiej medycynie, liczącej ponad 4000 lat.



**Zapraszamy na zajęcia Tai Chi osoby zainteresowane:**

- poprawą swojego zdrowia po długim przebywaniu w domowej izolacji
- wzmocnieniem ciała i poprawą ogólnej sprawności organizmu
- poprawą koordynacji ruchowej i elastyczności stawów
- ćwiczeniami energetycznymi i wzmocnieniem swojej energii życiowej
- filozofią i kulturą Dalekiego Wschodu
- rozpoczęciem regularnej pracy nad sobą oraz integracją ciała, oddechu i umysłu.

Integralną częścią Tai Chi jest Chi Kung, czyli system ćwiczeń relaksacyjnych, energetycznych i oddechowych, który wzmacnia kręgosłup, zmniejsza stres, uśmierza ból i przywraca zdrowie. Tai Chi to łagodne ćwiczenia, nie wymagające nadmiernego wysiłku, w związku z czym mogą je praktykować kobiety i mężczyźni w każdym wieku. Ćwiczący poznaje zasady i podstawową teorię Tai Chi oraz Chi (energii wewnętrznej). Na tych zajęciach poznasz formę Tai Chi, mającą na celu wzmocnienie w łagodny sposób mięśni, ścięgien i stawów. Zapoznasz się również z metodami regulacji ciała, oddechu oraz umysłu. Nauczysz się też, jak skoordynować oddech z ruchami, tak aby stały się one bardziej efektywne i przynosiły więcej korzyści zdrowotnych.

**Korzyści z praktyki Tai Chi:**

- W doskonały sposób działa na cały aparat ruchowy – łagodny ruch masuje staw skokowy, kolanowy i biodrowy
- Poprawia równowagę, wzmacnia kostki i kolana
- Przynosi ulgę osobom z chronicznym bólem pleców i kręgosłupa
- Koryguje postawę, wzmacnia mięśnie kręgosłupa, poprawia ogólną kondycję całego ciała
- Uelastycznia ścięgna i stawy, poprawia koordynację ruchową, przywraca młodość ciała i umysłu
- Reguluje ciśnienie tętnicze oraz odciąża serce
- Pozwala odreagować stres, pozbyć się negatywnych emocji, wzmocnić umysł i poprawić koncentrację
- Stanowi drogę do zachowania dobrego zdrowia do późnej starości
- Może być praktykowane absolutnie przez każdego, bez względu na wiek i poziom sprawności fizycznej!

**Zapisy na zajęcia: Piotr Karolewski, tel. 660 700 920**



**Piotr Karolewski:** swoją przygodę z magiczną kulturą Dalekiego Wschodu i środowiskiem sztuk walk rozpoczął 25 lat temu. Pierwszy kontakt dotyczył Karate Tsunami, następnie zaangażował się w japońskie Aikido oraz izraelską sztukę wojenną – Krav Maga. Poszukując swojej drogi rozpoczął w 2003

roku intensywną praktykę Tai Chi Chuan (instruktor), a następnie Wing Tsun Kung Fu (instruktor). Od 20 lat właśnie te dwie sztuki walki są pasją jego życia, którą stara się przekazywać innym... Od kwietnia 2015 roku jest dyrektorem warszawskiego oddziału YMAA International – Tai Chi YMAA Warszawa. Maratończyk, instruktor rekreacji ruchowej ze specjalnością „Tai Chi i ćwiczenia psychofizyczne”, autor koncepcji „Samuraj Biznesu”, promującej samurajskie postawy w biznesie i wspierającej liderów i ludzi biznesu poprzez wykorzystanie sztuk walki oraz dalekowschodnich metod pracy z ciałem i umysłem. Ma 15-letnie doświadczenie jako headhunter (konsultant executive search) w branży doradztwa personalnego, w poszukiwaniu kandydatów na stanowiska wyższej i najwyższej kadry zarządzającej w całej Europie. Wspiera proces renesansu wartości zarówno w biznesie, jak i życiu prywatnym oraz propaguje „samurajskie” postawy uosabiające honor, uczciwość, lojalność oraz silny kręgosłup moralny i przeciwstawia je metodom typu „cel uświęca środki”.

**Jego motto to: „Wojownikiem jest się w sercu, a nie w pięści”.**

**Informacja o zajęciach prowadzonych na terenie gminy Nadarzyn:**

- 2 grupy początkujące dla mieszkańców gminy, ćwiczące rano i wieczorem na terenie Kompleksu Basenów Letnich w Strzeniówce;
- Grupa zaawansowana, wieczorna dla mieszkańców gminy, ćwicząca na terenie Kompleksu Basenów Letnich w Strzeniówce;
- 2 grupy seniorów, ćwiczące w godzinach przedpołudniowych w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury;
- Formuła „Tai Chi na Zdrowie” – całoroczne zajęcia na świeżym powietrzu, bez względu na pogodę, odbywające się zwykle w niedziele na Pastewniku.

*Fundacja Promocji Zdrowia w Nadarzynie - prof. Witold Zatoński, Kinga Janik, Zuzanna Opolska*





# Ekstraklasa Kobiet

**Zwycięstwo w Rzeszowie i cenny punkt zdobyty u siebie z wiceliderem z Wrocławia**

**Wspaniałe zwycięstwo naszej drużyny w Ekstraklasie Kobiet!**

7 stycznia nasze niezwykle dziewczyny z MUKS Start Nadarzyn wygrały w Rzeszowie, pokonując gospodynie, drużynę Fibrain KU AZS Politechnika wynikiem 3:2!

To doskonały początek drugiej rundy, a każda z naszych zawodniczek wniosła cenny punkt do tego rezultatu. Pokazujemy, że siła leży w naszej solidnej drużynie.

Gratulacje dla całej ekipy za determinację i zaangażowanie! To kolejny krok naprzód, który dodaje nam motywacji do dalszej walki w drodze na szczyt.



## Emocjonujący mecz z wiceliderem tabeli

5 stycznia byliśmy świadkami niezwykłego starcia. Nasza drużyna MUKS Start Nadarzyn stanęła do boju z wiceliderem Ekstraklasz Kobiet, drużyną KS AZS UE z Wrocławia, a emocje sięgały zenitu!

Nasze zawodniczki odwróciły losy meczu i doprowadziły do wyniku remisowego 2:2! Niestety, nie udało nam się wygrać decydującego pojedynku i mecz zakończył się wynikiem 2:3, ale walka była niezwykle zacięta i pełna pasji.

To cenny punkt do tabeli ligowej, zdobyty w starciu tak mocnym przeciwnikiem, co pokazuje, że nasza drużyna jest gotowa do wyzwania i potrafi walczyć z najlepszymi!

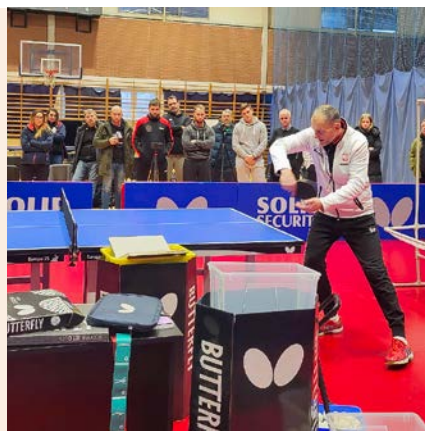
Dziękujemy wszystkim kibicom za wsparcie zarówno na miejscu jak i przed ekranami. Wasza energia jest naszym motorem do dalszej pracy i walki na parkiecie!

## Ogólnopolskie szkolenie dla trenerów, prowadzone przez trenerów: Pawła Szelińskiego i Marcina Kusińskiego

**To był dzień pełen wiedzy, inspiracji i fantastycznych dyskusji!**

35 niesamowitych uczestników z różnych zakątków Polski (m.in. z Wrocławia, Białegostoku, Szczecina, Częstochowy) wspólnie spędziło sześć godzin na szkoleniu z trzema doskonałymi prowadzącymi. Była to wspaniała okazja do dzielenia się

doświadczeniami i wymiany poglądów. Dzięki temu czasowi spędzonemu razem nasza wiedza o tenisie stołowym poszerzyła się o nowe perspektywy i umiejętności.



Dziękujemy każdemu uczestnikowi za zaangażowanie i entuzjazm! To był niezwykle czas, który zapewne na długo pozostanie w naszej pamięci.

*Fot. i tekst MUKS Start Nadarzyn*

**Redaktor naczelna:** Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: [gazeta@nadarzyn.pl](mailto:gazeta@nadarzyn.pl). Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

**Adres Redakcji:** Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: [gazeta@nadarzyn.pl](mailto:gazeta@nadarzyn.pl); [nok@nok.pl](mailto:nok@nok.pl). **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie [www.nok.pl](http://www.nok.pl) w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

**Druk:** Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



