

Wiadomości Nadarzyńskie



Nr 05 (312) maj 2025



Astra

sala weselno-bankietowa

www.sala-weselna.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Daniewice 18,

Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:
WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla **Agent**a do **70%**



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Muszę od razu przyznać, że zastanawiałem się, czy poruszyć dwa tematy, którym chciałem poświęcić dzisiejszy wstępniak. Doszedłem jednak do wniosku, że to wydanie „Wiadomości” pojawi się już po wyborach prezydenckich i, mimo że w jakimś stopniu dotyczą one spraw ogólnopolskiej polityki, będą „strawniejsze” do przyjęcia przez mieszkańców mocno rozemocjonowanych wyborami właśnie po 1 czerwca.

Nie będę ukrywał, że – jako osoba odpowiedzialna za gminę – chciałbym poznać i zrozumieć motywy i oczekiwania jej mieszkańców, co jest niezwykle istotne w tworzeniu strategii rozwoju naszego samorządu w następnych latach.

Pierwszy temat dotyczy stosunku naszych mieszkańców do realizowanych i planowanych inwestycji z udziałem środków europejskich, w kontekście Państwa wyborów prezydenckich, dokonanych w pierwszej turze.

Obecnie Gmina Nadarzyn jest w trakcie realizacji (na różnym etapie) sześciu inwestycji z udziałem wsparcia UE. Są to: budowa żłobka w Walendowie, budowa boiska wielofunkcyjnego w Woli Krakowiańskiej, rozbudowa szkoły podstawowej w Woli Krakowiańskiej, przebudowa ulicy Głównej w Ruścu, budowa sieci kanalizacyjnej w Starej Wsi oraz rozbudowa terenu rekreacyjnego w Krakowianach. Wartość dofinansowania unijnego do tych projektów wynosi między 30 a 50 procent, stanowi to ponad 30 mln złotych. Jesteśmy w trakcie aplikowania po kolejne środki unijne na prawie 10 inwestycji. Do tego systematycznie staramy się pozyskiwać dofinansowanie z Unii Europejskiej do szeregu samorządowych działań w zakresie: polityki senioralnej, ochrony zdrowia mieszkańców, kultury, oświaty, pomocy społecznej i bezpieczeństwa obywateli. Od początku obecności Polski w UE



Podpisanie umowy o dofinansowaniu w ramach KPO rozbudowy oraz dostosowania Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej do potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami: Anna Katarzyna Brzezińska, Członek Zarządu Woj. Mazowieckiego oraz Dariusz Zwoliński, wójt Gminy Nadarzyn

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Gmina Nadarzyn wykazywała się dużą skutecznością w pozyskiwaniu środków unijnych, co pozwoliło nam w znacznym stopniu przejść ogromną transformację w zakresie inwestycyjnym, ale także pod względem jakości świadczonych dla mieszkańców usług.

Obecne wybory prezydenckie w naszej gminie, podobnie jak w Polsce, pokazały jednak pewien trend. Trend, którego nie da się zamieść pod dywan. W głosowaniu 18 maja 2025 r. w gminie Nadarzyn prawie 20% głosów otrzymali kandydaci, którzy jawnie bądź bardzo jawnie opowiadają się za opuszczeniem przez Polskę Unii Europejskiej. Kolejne 23% popiera kandydatów głoszących konieczność ograniczania współpracy z Brukselą.

W wypowiedziach Grzegorza Brauna i niektórych internetowych wpisach naszych mieszkańców współpracę polskiego rządu (a więc i samorządu) z Unią Europejską stawia na równi ze zdradą stanu. Tym samym można wysnuć logiczny wniosek, że budowanie i rozwój gminy z udziałem obcego kapitału, otrzymanego w formie dotacji czy preferencyjnych pożyczek, taką też zdradą stanu dla nich jest. Głosy

„lepiej budować mniej, a za swoje” nie są już w publicznej, internetowej debacie odosobnione.

Jasnym jest, że w świecie realnym nie ma nic za darmo. Polska, która jest jednym z największych obecnie beneficjentów środków unijnych, wnosi w zamian do Unii swój rynek i potencjał gospodarczy, prowadzi wspólną politykę klimatyczną, czy uczestniczy – choćby w ostatnim czasie – w budowaniu wspólnego europejskiego bezpieczeństwa.

Nasuwa się jednak pytanie, czy obywatele naszego kraju chcą nadal w tym europejskim projekcie uczestniczyć? Czy też, idąc za głosem niektórych polityków, wolą bardziej swojsko, choć może skromniej. Pytanie o tyle ważne, że przed naszym samorządem liczne wyzwania i konieczność podjęcia strategicznych decyzji. **Czekają nas: modernizacja oczyszczalni ścieków w Nadarzynie, budowa nowej szkoły podstawowej, rozbudowa szkoły w Ruścu, dalszy rozwój sieci kanalizacyjnej, modernizacja stadionu w Nadarzynie, rozwój komunikacji publicznej, remont pałacu w Młochowie czy rozwój terenów rekreacyjnych.** Myślę, że 1 czerwca odpowiemy



Odbiór techniczny boiska wielofunkcyjnego w Woli Krakowskiej

sobie w pewnym stopniu na to pytanie, ale – bez względu na wynik wyborów prezydenckich – nie będzie to odpowiedź ostateczna. I czeka nas, w naszej lokalnej społeczności i w całej Polsce, poważna debata na ten temat. Bo każdy chyba rozumie, że „nie da się zjeść ciastka i mieć ciastka”, bez względu na to, jak mocno będą zaklinali rzeczywistość różnej maści populiści.

Temat drugi wywołali mieszkańcy, którzy od pewnego czasu apelują do

mnie w kwestii usprawnienia działania Poczty Polskiej w Nadarzynie i Młochowie.

Szanowni Państwo! Wójt Gminy Nadarzyn (ani żaden inny samorządowiec) nie odpowiada za funkcjonowanie Poczty Polskiej na swoim terenie. Poczta Polska jest spółką Skarbu Państwa, a bezpośrednią odpowiedzialność za jej funkcjonowanie ponosi rząd, przede wszystkim Minister Aktywów

Państwowych. Poczta Polska jest w okresie głębokiej reorganizacji i jej obecny prezes, Sebastian Mikosz, porównał ją niedawno do pacjenta na OIOM-ie, który nie wymaga już intubacji.

Garść faktów:

W 2015 roku Poczta Polska wypracowała zysk w wysokości 43 mln złotych. Przypomnę, że był to rok, w którym władzę w Polsce przejęła Zjednoczona Prawica. Osiem lat później, na koniec 2023 roku, strata finansowa spółki wynosiła 591 mln złotych. Przez rok działań naprawczych dług Poczty Polskiej zmalał o 183 mln złotych i strata wynosiła na koniec 2024 roku 408 mln złotych.

Jakość świadczonych przez Poczte Polską usług dramatycznie pogorszyła się w 2020 roku, od momentu próby scedowania na spółkę obowiązku przeprowadzenia tzw. wyborów kerpertowych. Poczta poniosła wówczas, w związku z podjętymi działaniami, stratę ponad 70 mln złotych. W efekcie dzisiaj mamy niewydolną firmę, która nie jest w stanie rzetelnie świadczyć bardzo ważnych usług, które zresztą są na nią ustawowo



nałożone. W efekcie cierpią mieszkańcy, ale straty ponosi m.in. także nasz samorząd. W tym roku, pomimo umowy z Poczta Polską, która miała dostarczyć mieszkańcom na czas wymiar podatkowy, musieliśmy pośilkować się pomocą urzędników Gminy i sołtysów.

Czy Poczta Polska wyjdzie z choroby? To już pytanie nie do mnie. Jako konsument usług tej firmy nie widzę realnej poprawy jakości pomiędzy tą obecną, z 2025 roku, a tym, co Poczta Polska prezentowała np. w 2022 roku. Światło w tunelu stanowi fakt zmniejszenia się jej długu, co świadczy o tym, że terapia przynosi skutek. Jednak droga pacjenta do pełnego wyleczenia wydaje się nadal długa i póki co nie ma szansy, abyśmy odczuli szybko poprawę.

Warto przypomnieć Państwu, że – w związku z zakończeniem umowy najmu pomieszczeń i obniżaniem kosztów funkcjonowania – Poczta Polska w Nadarzynie zmieniła lokalizację z budynku Urzędu Gminy na budynek usługowy przy Parku i Jedź przy ulicy Granicznej (na tyłach Urzędu Gminy).



Szanowni Mieszkańcy!

Na koniec chciałbym serdecznie zaprosić na szereg imprez, które dla Was w czerwcu przygotowujemy.

Przede wszystkim w dniach 14–15 czerwca na stadionie GOS w Nadarzynie, przy ulicy Żółwińskiej 20, odbędą się DNI NADARZYNA. Dwa dni świetnej zabawy, koncertów, występów, dużo wystawców, dyskoteka i liczne atrakcje. W sobotę zagrają dla Was m.in.: Chłopcy z Placu Broni i Lady Pank, a w niedzielę Mezo i Ania Wyszkoni.

Dwa dni wcześniej, 12 czerwca, otwieramy kolejny sezon na basenach letnich w Strzeniówce.

Z kolei 2 czerwca w Parku w Młochowie zagości stacja TVN i program „Dzień Dobry TVN” z akcją WIELKIEJ WYMIANY ZABAWEK –współorganizowaną z Urzędem Gminy Nadarzyn. Akcję łączymy z szeregiem atrakcji dla dzieci z klas młodszych z okazji Dnia Dziecka.

Będzie się działo!

5 lipca, na udany początek wakacji, na nadarzyńskim Pastewniku bawimy się na pikniku międzypokoleniowym i fajfach u seniorów, połączonych z puszczaniem wianków. Do zobaczenia!

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Perły Mazowsza – gala finałowa

24 kwietnia odbyła się uroczysta gala finałowa plebiscytu „Perły Mazowsza”, organizowanego przez Przegląd Regionalny. Podczas gali poznaliśmy laureatów najważniejszych wyróżnień w regionie, z powiatów garwolińskiego, piaseczyńskiego, pruszkowskiego, warszawskiego zachodniego oraz grodzkiego. Wydarzenie zgromadziło nominowanych, przedstawicieli samorządów, organizatorów, partnerów oraz mieszkańców, którzy aktywnie wspierali swoich faworytów.

Podczas gali wręczono nagrody w sześciu kategoriach: Perła Przedsiębiorczości, Perła Kultury, Perła Turystyki i Sportu, Perła Aktywności Społecznej, Perła Natury i Energii oraz Perła Popularności. Statuetki i dyplomy wręczyli członkowie Kapituły Honorowej oraz goście specjali.

Wśród nagrodzonych i wyróżnionych z powiatu pruszkowskiego znalazło się Koło Gospodyń Wiejskich „Młochowianki”. Wśród laureatów Perły Kultury była Monika Muszka



– instruktorka z Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury, kierownik artystyczny Zespołów Ludowych Pieśni i Tańca NOK. W kategorii „Sport” laureatką z gminy Nadarzyn została Klaudia Jagusiak, trenerka sekcji siatkówki GLKS Nadarzyn.

Gratulujemy laureatom i dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w głosowaniu.

Tekst na podstawie: <https://www.przegladregionalny.pl/>

Fot M. Wesołowski



Koło Gospodyń Wiejskich „Młochowianki” – Perła Mazowska 2024

Podczas finałowej gali IX edycji plebiscytu „Perły Mazowsza”, która odbyła się 24 kwietnia 2025 r. w Tarcynie, zostałyśmy uhonorowane „Perłą Mazowsza” w kategorii kultura.

Znalazłyśmy się wśród osób, organizacji, instytucji i wydarzeń, które wyróżniły się na mapie regionu.

„Perła Mazowska” to nie tylko prestiżowe wyróżnienie, ale przede wszystkim wyraz społecznego uznania dla nas – koła gospodyń wiejskich, które działa od 40 lat w lokalnej społeczności Młochowa i gminy Nadarzyn, a od 2023 roku funkcjonuje już jako koło zarejestrowane w Krajowym Rejestrze Kół Gospodyń. Obecnie posiadamy własne lokum w Oficynie Kultury w Młochowie.

Początki nie były łatwe, bo nie miałyśmy stałej siedziby, ale główny priorytet – angażowanie się w spotkania, festyny i pikniki z okazji lokalnych świąt oraz uroczystości – był zawsze motorem naszych działań. We wspomnieniach wielu osób pozostają bale, wigilie, wycieczki krajoznawcze, warsztaty kulinarne oraz rękodzielnicze, organizowane dla mieszkańców gminy Nadarzyn. Często brałyśmy udział w piknikach w różnych gminach, promując nasze wyroby kulinarne i wytwory artystyczne. Pierogi i ciasta znalazły uznanie smakoszy poza granicami gminy Nadarzyn.

Tradycją stało się też wykonywanie każdego roku dożynkowego wieńca. Bliskie naszemu sercu było i jest wspieranie wielu akcji charytatywnych.

Otrzymana statuetka świadczy o tym, że nasze inicjatywy mają sens

i inspirują do dalszej pracy dla lokalnej społeczności i regionu.

Dziękujemy wszystkim, którzy głosowali na nas i przyczynili się do otrzymania tak znaczącego wyróżnienia.

Koło Gospodyń Wiejskich „Młochowianki”



Gmina Nadarzyn otrzymała dotację z Unii Europejskiej na projekt pn. „Dostosowanie Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej dla osób ze specjalnymi potrzebami”.

Zadanie obejmuje poprawę dostępności Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Przedmiotem projektu jest również rozbudowa obecnego budynku szkoły.

Ze zmodernizowanej placówki korzystać będzie docelowo 250 uczniów.

Celem projektu jest poprawa dostępności Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, sprzyjająca edukacji włączającej na terenie Gminy Nadarzyn, poprzez rozbudowę i adaptację budynku szkoły. Wprowadzenie udogodnień architektonicznych i technologicznych, takich jak instalacja wind, podjazdów, nowoczesnych narzędzi dydaktycznych, pętli indukcyjnej, OCR i tłumacza migowego, pozwoli na lepszą integrację uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Realizacja projektu poprawi jakość życia uczniów, ich rodzin oraz całej społeczności lokalnej, umożliwiając pełne uczestnictwo w życiu szkolnym i społecznym.

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

Wartość projektu: 16.396.408,43 zł

Wysokość wkładu Funduszy Europejskich: 5 000.000,00 zł



Pojemniki na odzież używaną w Gminie Nadarzyn!

**Od 1 stycznia 2025 roku we-
szła w życie zmiana przepi-
sów w Ustawie o utrzymaniu
porządku w gminach, zabra-
niająca wyrzucania używanej
odzieży do frakcji odpadów
zmieszanych. Zgodnie z nowy-
mi przepisami używaną odzież
należy osobiście dostarczyć
na PSZOK jako oddzielną frak-
cję lub do wyznaczonych przez
gminę miejsc.**

Gmina Nadarzyn podpisała umowę z PCK. Na jej mocy Polski Czerwony Krzyż wystawi specjalnie oznakowane kontenery do zbiórki ubrań w wyznaczonych przez samorząd lokalizacjach. Wykonawca zobowiązał się do regularnego opróżniania pojemników, dbania o czystość w tych miejscach oraz estetykę kontenerów, a także do przekazania zbieranych ubrań na cele charytatywne.

Mieszkańcy naszej gminy będą mieli z tej umowy podwójną korzyść. Używane ubrania będzie można przekazać potrzebującym bez konieczności jeżdżenia na PSZOK, co zmniejszy tworzące się tam czasami kolejki i pozwoli zaoszczędzić czas. Wrzucając używaną odzież do kontenerów PCK zmniejszamy liczbę „śmieci” do utylizacji na PSZOK, co bezpośrednio obniża opłatę za odpady każdego z nas.

Aktualne lokalizacje pojemników:

Parole – przy przystanku autobusowym

Rozalin – ul. Młochowska 59, na terenie świetlicy

Rusiec – ul. Środkowa, skrzyżowanie z ul. Osiedlową

Nadarzyn – ul. Żółwińska 41, parking przy liceum

Strzeniówka – ul. Działkowa 1, parking przy basenach

Stara Wieś – pętla autobusowa

Urzut – ul. Sosenki, przy placu zabaw

Walendów – ul. Nad Utratą, przy siłowni



W przypadku nieporządku wokół pojemników prosimy o kontakt bezpośredni z Polskim Czerwonym Krzyżem – numer telefonu znajduje się na każdym kontenerze.

Można również przesłać zgłoszenie mailowo do Urzędu Gminy Nadarzyn: kmyszk@nadarzyn.pl

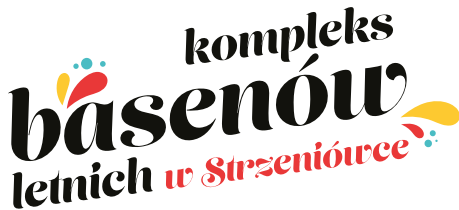
Pracujemy już nad tym, aby wkrótce pojawiły się kolejne lokalizacje!

Dziękujemy za wspieranie potrzebujących i dbanie o porządek w naszej gminie

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn



Zapraszamy na otwarcie Basenów Letnich GOS Nadarzyn w Strzeniówce
12 czerwca 2025 roku o godz. 11.00
Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie (Strzeniówka, ul. Działkowa 1)



CENNIK

KOMPLEKSU BASENÓW LETNICH
GMINNEGO OŚRODKA SPORTU W NADARZYNIE
UL. DZIAŁKOWA 1, STRZENIÓWKA

RODZAJ BILETU		CENA (CAŁY DZIEŃ)	17:00–19:00 (WYŁĄCZNIE W DNI POWSZEDNIE)
Dorośli	NORMALNY	50 zł	20 zł
	ULGOWY z Kartą Nadarzyniaka	25 zł	20 zł
Dzieci powyżej 3 r.	NORMALNY	15 zł	10 zł
	ULGOWY z Kartą Nadarzyniaka lub legitymacją szkolną dokumentującą naukę w placówkach oświatowych w gminie Nadarzyn	10 zł	10 zł
Studenci do 26 r.	NORMALNY	25 zł	15 zł
	ULGOWY z Kartą Nadarzyniaka	15 zł	10 zł
Rodzina 2+3	z Kartą Dużej Rodziny	80 zł	80 zł
	z Kartą Dużej Rodziny z Kartą Nadarzyniaka	50 zł	50 zł
Emeryci i renciści nie posiadający Karty Nadarzyniaka		20 zł	20 zł
Emeryci i renciści z Kartą Nadarzyniaka		5 zł	5 zł
Osoby niepełnosprawne wraz z opiekunem osoby niepełnosprawnej	z Kartą Nadarzyniaka	Wstęp wolny	Wstęp wolny
	nie posiadające Karty Nadarzyniaka	10 zł	10 zł
Grupy zorganizowane prowadzące zajęcia (półkolonie, grupy sportowe)	z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku	5 zł Uczestnik oraz 1 opiekun za darmo na 10 dzieci	5 zł Uczestnik oraz 1 opiekun za darmo na 10 dzieci
	od poniedziałku do piątku	15 zł Uczestnik oraz 1 opiekun za darmo na 10 dzieci	15 zł Uczestnik oraz 1 opiekun za darmo na 10 dzieci

O BOWIĄZUJE ZAKUP BILETU NA KONKRETNY DZIEŃ.
W cenie biletu możliwość korzystania ze strefy sportowej: boiska do siatkówki plażowej i do piłki nożnej plażowej.

WYPOŻYCZALNIA	CENA
Leżak biały – plastikowy	20 zł
Leżak zielony – drewniany	15 zł
Szafka depozytowa	10 zł

Zarządzenie Wójta Gminy
Nadarzyn Nr 5/2025
z dnia 20.01.2025 r.

Lavanda

RESTAURACJA



Smakowite miejsce,
pachnące lawendą
w sercu pięknego
**Zespołu Pałacowo-
Parkowego w Młochowie**
otwarte codziennie

kuchnia od godziny 12.00
telefon 22 393 12 12



więcej niż OKNA

CHŁODNA? elegancja

ALU LOOK to ekskluzywne
rozwiązanie okien MSline+.
Połączenie narożników
pod kątem prostym
oraz zastosowanie
nowoczesnych oklein
sprawia, że wyglądają jak
aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

Już ponad pięć tysięcy osób uczestniczy w programie skierowanym do mieszkańców gminy Nadarzyn, zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy, uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyniaka, podpisane wnioski mogą składać w kancelarii Urzędu Gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny – zeskanowany wniosek należy przesłać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Referatu Organizacyjnego Urzędu Gminy Nadarzyn (parter, pokój 107) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty, upustów i ulg dla posiadaczy karty. **Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyniaka oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyniaka**

Karta Nadarzyniaka



Zniżki – nasi partnerzy

KOMUNIKACJA:

■ **ZTM Warszawa, ul. Grochowska 316/320**

Osoby posiadające Kartę Nadarzyniaka i korzystające z komunikacji ZTM uprawnione są do wyrobienia warszawskiej karty miejskiej, która upoważnia do zniżek. Wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć do UG Nadarzyn (parter, pokój 107) lub przesłać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem.

Karty mogą być doładowywane we wszystkich punktach obsługi ZTM oraz w biletomatach Warszawa+.

ZDROWIE I URODA:

■ **Salon Urody:** ul. Młochowska 137, Rozalin. 1 min solarium = 1 zł; **10%** karnet na solarium, założenie rzęs 1:1

■ **Salon Urody – Studio Fryzur:** ul. Młochowska 137, Rozalin.

5% ogólny zakres usług, gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.

■ **Zakład fryzjerski:** ul. Rosy 7, Kajetany. **10%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Fryzjerski Marzena:** ul. Główna 98, Rusiec. **15%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Piękności Eli:** ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn. **5%** ogólny zakres usług.

■ **Centrum Depilacji Laserowej:** ul. Winogronowa 20, Rozalin. **10%** depilacja laserowa, **15%** fotoodmładzanie, **15%** terapia trądziku.

USŁUGI:

■ **Center-Gaz Usługi Gazowe:** ul. Modra 10, Kajetany. **5%** budowa instalacji gazowej.

■ **KDT Sp. z o.o.:** ul. Grodziska 7, Stara Wieś. **8%** na zakup wiodących marek części samochodowych.

■ **PTU Wlan-Tech Plus:** ul. Harcerska 30 lok. 24, Piastów. **10%** łącze internetowe 8/512, **8%** łącze internetowe 6/512.

■ **Serwis komputerowy Sławomir Ossowski:** ul. Błońska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych **10%**, serwis laptopów **5%**.

■ **Majic Dekoracje, Wykończenia:** ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn. **10%** farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, **100%** porady malarskie.

■ **Admar Budownictwo Sp. z o.o.:** ul. Nad Utratą 171, Walendów. **5%** usługi remontowe, **7%** usługi wykończeniowe.

■ **Studio Reklamowe:** ul. Lipowa 51, Nadarzyn. **100%** nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie gminy Nadarzyn.

■ **Suchy Badył – Florystyka Artystyczna:** ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn. **10%** upominki; **5%** świece; **10%** kwiaty cięte; **5%** kwiaty doniczkowe.

■ **PLJ Telcom s.c.:** Rusiec: al. Katowicka 213. **20%** światłowodowe internetowe przyłącze, **10%** łącze światłowodowe 100/200 Mbps oraz 200/200 Mbps, **15%** łącze światłowodowe 300/300 Mbps.

■ **SART s.c. – AutoSpa:** ul. Pruszkowska 38, Nadarzyn. **5%** mycie i czyszczenie aut, autodetaling, polerowanie aut, pranie tapicerki.

Ceny biletów w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Ceny biletów w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	135



■ **EMB Studio, Agnieszka Wojtaś.** 10% na usługi haftu, wydruku oraz na asortyment w sklepie.

■ **Stodoła Parole** – Olesińska 20, Parole, tel. 501 425 136; 5% zniżki na wynajem przestrzeni siedliska Stodoła Parole. stodolaparole@gmail.com

■ **Fostertravel.pl Sp. z o.o.** Salon Sprzedaży Nadarzyn, ul. Graniczna 2 lok. U/002; Zniżki: ubezpieczenie 30 % do wybranych ofert; set wakacyjny (dla każdego klienta).

■ **Marmor Stone Tomasz Kos:** al. Krakowska 20, Janki. 5% spieki i konglomeraty kwarcowe, granity i marmury, usługa montażu.

■ **INPROJEKT,** ul. Złotego Runa 24, Stara Wieś, 10% projekt przyłączy wod.-kan., 10% projekt przyłącza gazu, 10% wykonanie operatu wodnoprawnego.

■ **OPTYK NADARZYN** Szymon Maliszewski, ul. Graniczna 2, Nadarzyn, okulary korekcyjne –10%

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

■ **Baseny letnie w Strzeniówce:** rabaty na bilety wstępu: 40 zł (dorosli) – **z kartą 20 zł**; 15 zł (dzieci powyżej 7 lat) – **z kartą 10 zł**; 20 zł (studenci do 26 lat) – **z kartą 10 zł**;

80 zł (rodzina 2+3 z kartą dużej rodziny) – **z kartą 50 zł**. Dzieci do 7 lat, osoby niepełnosprawne, opiekunowie osób niepełnosprawnych, emeryci, renciści i weterani – **wstęp wolny**. Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku – **1 zł uczestnik** (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe od pon. do pt. – 10 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Pon. – pt. od godz. 17.00 do 19.00 – **50% zniżki**.

■ **Basen KAPRY w Pruszkowie:**

Bilet wstępu: normalny **20 zł/ulgowy 15 zł**. Po rabacie bilet normalny **10 zł/ulgowy 7,50 zł**. Po przekroczeniu 1 godziny czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Medincus:** ul. Mokra 1, Kajetany. 10% hala sportowa: kręgle, korty: squash, tenis ziemny, boiska: piłka nożna, siatkówka i koszykówka. 10% rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w minigolfla, angielski krykiet, badminton, kometka, indyaka, boccia. 5% szkolenia, konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy kartetów.

■ **Gminny Ludowy Klub Sportowy Orzeł:**

ul. Żółwińska 41, hala sportowa Nadarzyn. 50% wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, 30% składki członkowskie, 5% obozy sportowe, zakup sprzętu sportowego w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

■ **Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie:** ul. Żółwińska 20, Nadarzyn. 30% wynajem obiektów sportowych; 50% wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

■ **Nadarzyński Ośrodek Kultury:** pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn. 10% bilety wstępu (1 karta = zniżka na jedną osobę).

■ **Studio Gym& Fitness w Nadarzynie – „Sekcja treningowa fitness Katarzyna Klimczuk”** ul. Plantowa 40, Nadarzyn. Treningi grupowe, treningi personalne, turnusy sportowe i odchudzające, diety, zajęcia online, zajęcia stacjonarne. Zniżki: 5% miesięczny pakiet 15 treningów personalnych; 5% karnet open na 3 miesiące, zajęcia grupowe. www.kasiaklimczukfitness.pl tel. 530 554 883 facebook: Katarzyna Klimczuk

■ **Pływalnia Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Pruszkowie:** Bilet wstępu w godz. 8.00-21.00: normalny 18 zł/ulgowy 13 zł. Po rabacie bilet normalny 9 zł/ulgowy 6,50 zł. Bilet wstępu w godz. 6.30-8.00: normalny 13 zł/ulgowy 8 zł. Po rabacie bilet normalny 6,50 zł/ulgowy 4,00 zł. Po przekroczeniu 1 godz. czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Płyn na Mazury – Rejsy Warsztaty.** Z Kartą Nadarzyniaka otrzymasz: 20% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 4 osób (lub przy rezerwacji całej jednostki); 13% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 2 osób; 10% zniżki na rejs „weekendowy – przedłużony” przy rezerwacji dla 4 osób. FB: plyn.na.mazury

SKLEPY:

■ **PHU Pawilon:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki nas listy.

■ **Kwiaciarnia:** pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn. 10% na ogólny asortyment.

■ **Salon optyczny PERFECT VISION:** pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn. 5% okulary korekcyjne.

■ **Artykuły Przemysłowe PAWILON:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% na wszystkie artykuły.

■ **EkoDelikatesy Skład Dobra,** ul. Lipowa 1/3, 05-830 Nadarzyn. 5% na cały asortyment.

Referat organizacyjny



cm
Centrum Medyczne Nadarzyn

**Obiekt wybudowano
z BUDŻETU GMINY NADARZYN**

Otwarty od 29 maja 2025 r.

**Dofinansowanie z URZĘDU MARSZAŁKOWSKIEGO WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO; wyposażenie z CENTRUM MEDYCZNEGO NADARZYN -
SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO GMINNEGO ZAKŁADU OPIEKI ZDROWOTNEJ**

CO OFERUJE?

Centrum Medyczne Nadarzyn to 3000 m² nowoczesnej przestrzeni medycznej, w tym m.in.:

- 5 gabinetów zabiegowych;
- 2 punkty pobrań;
- Autonomiczny punkt szczepień;
- 11 gabinetów Podstawowej Opieki Zdrowotnej;
- 10 gabinetów Ambulatoryjnej Opieki Specjalistycznej;
- 2 gabinety stomatologiczne.

Blok
terapeutyczny

- Blok terapeutyczny Centrum Terapii Dzieci i Dorosłych;
- 300 m² rehabilitacji z wydzielonymi pomieszczeniami do krio/hydroterapii;
- Komfortowa (prawie 100 m²) sala do kinezyterapii;
- 8 indywidualnych boksów do elektroterapii.

Obsługa,
przestrzeń
techniczna
i socjalna

- 6-stanowiskowa nowoczesna, obszerna i komfortowa rejestracja, z dodatkowymi stanowiskami do samoobsługi;
- Rozbudowany system digital signage;
- Oddzielne pomieszczenie dla call center, centrum teleopieki;
- Sala konferencyjna na 70 osób (prawie 90 m²) z systemem audio-wideo i zapleczem gastronomicznym do szkoleń personelu, aby nieustannie podnosić jakość;
- 3 nowoczesne windy;
- Wydzielona serwerownia i składnica akt;
- Instalacja fotowoltaiczna;
- Zasilanie awaryjne – agregat o mocy 50 KW;
- Taras widokowy z przestrzenią do odpoczynku i regeneracji personelu.



11 gabinetów POZ
– szybki dostęp do
lekarzy rodzinnych
i internistów



2 gabinety
stomatologiczne –
uśmiech, który leczy

Dedykowany punkt
szczepień – bezpiecznie
i komfortowo



Nowoczesność nie
tylko w leczeniu
– ergonomia,
technologia,
bezpieczeństwo



Centrum
Terapii Dzieci
i Dorosłych –
wsparcie psychiczne
i fizyczne pod
jednym dachem

2 punkty pobrań –
szybko, sprawnie,
bez kolejek

Nowoczesna sala
konferencyjna
– 70 miejsc, AV
system i zaplecze
cateringowe

WKRÓTCE W OFERCIE

- Nowoczesna pracownia RTG, również z pantomogramem i CBCT;
- Przestrzeń konferencyjna/ rezerwa pod dodatkowe poradnie (300 m²);
- Odcinek szpitalny, leczenie i diagnostyka 1 dnia, w tym pracownia endoskopowa z możliwością całodobowej diagnostyki;
- Nowoczesna sala zabiegowa/ operacyjna z salą wybudzeń i oddziałem 4-łóżkowym (wszystkie sale pojedyncze z kompletnym węzłem sanitarnym).

Powstrzymać FASD

FASD to obciążający bagaż na całe życie. Oznacza dla dziecka trudności w relacjach z innymi ludźmi, w edukacji szkolnej oraz w funkcjonowaniu społecznym.

Nie ryzykuj! Zachowaj abstynencję w czasie ciąży!

FASD – ukryta niepełnosprawność

FAS (Fetal Alcohol Syndrome) i FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder) to terminy odnoszące się do zaburzeń rozwojowych, spowodowanych prenatalnym narażeniem na alkohol. Chociaż oba są wynikiem spożywania alkoholu przez matkę w czasie ciąży, różnią się zakresem objawów i stopniem ich nasilenia.

FAS – Płodowy Zespół Alkoholowy

FAS to najcięższa forma zaburzeń rozwojowych związanych z prenatalnym narażeniem na alkohol. Charakteryzuje się specyficznymi objawami, takimi jak:

- **Charakterystyczne cechy twarzy:** wąskie szpary powiekowe, cienka górna warga, gładka rynienka nosowo-wargowa.
- **Opóźniony wzrost:** niska masa urodzeniowa i opóźniony rozwój fizyczny.
- **Uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego (OUN):** problemy z pamięcią, koncentracją, koordynacją ruchową oraz trudności w nauce.

FAS jest diagnozowane na podstawie obecności wszystkich trzech kluczowych objawów: charakterystycznych cech twarzy, opóźnionego wzrostu i uszkodzeń OUN.

FAS jest nieuleczalne, ale odpowiednie wsparcie może poprawić jakość życia osób dotkniętych tym zaburzeniem. Wczesna diagnoza i indywidualnie dopasowana terapia są kluczowe. Wśród metod wsparcia są:

- **Terapia behawioralna i psychologiczna:** pomoc w radzeniu sobie z trudnościami emocjonalnymi i społecznymi.
- **Terapia zajęciowa i fizyczna:** wspieranie rozwoju motorycznego i koordynacji.
- **Wsparcie edukacyjne:** indywidualne plany nauczania, dostosowane do potrzeb dziecka.
- **Terapia sensoryczna:** pomoc w przetwarzaniu bodźców zmysłowych.

FASD – Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych

FASD to szeroki termin, obejmujący różne zaburzenia, które wynikają z prenatalnego narażenia na alkohol. W skład FASD wchodzi:

JESTEM W CIAŻY, nie piję alkoholu

Łożysko nie chroni dziecka przed toksycznym wpływem alkoholu. Po około 30 min. od wypicia alkoholu jego stężenie we krwi dziecka jest takie samo jak we krwi matki.

Instytut Nowej Kultury

CIĄŻA BEZ ALKOHOLU

- **FAS:** pełnoobjawowy zespół alkoholowy.
- **pFAS:** częściowy zespół alkoholowy, gdzie obecne są niektóre, ale nie wszystkie objawy FAS.
- **ARND:** neurorozwojowe zaburzenia zależne od alkoholu, objawiające się problemami w sferze poznawczej i emocjonalnej.
- **ARBD:** wady wrodzone zależne od alkoholu, dotyczące strukturalnych defektów narządów.

FASD obejmuje szeroki wachlarz objawów, od subtelnych trudności w nauce po poważne uszkodzenia fizyczne i neurologiczne. Diagnostyka FASD jest bardziej złożona, ponieważ objawy mogą być mniej wyraźne i różnić się w zależności od osoby.

Kluczowe różnice między FAS a FASD

Cecha	FAS (Fetal Alcohol Syndrome)	FASD (Fetal Alcohol Spectrum Disorder)
Zakres objawów	Ograniczony do pełnoobjawowego zespołu	Obejmuje pełne spektrum, w tym FAS, pFAS, ARND, ARBD
Nasilenie objawów	Ciężkie, wyraźne objawy	Zróżnicowane, od łagodnych do ciężkich

Diagnostyka	Oparta na obecności wszystkich trzech kluczowych objawów	Wymaga kompleksowej oceny przez zespół specjalistów
Przykłady objawów	Charakterystyczne cechy twarzy, opóźniony wzrost, uszkodzenia OUN	Problemy z nauką, impulsywność, wady wrodzone, trudności w relacjach społecznych

Dzieci w spektrum FASD/FAS to często dzieci inteligentne i wrażliwe, ale ich mózg pracuje inaczej. Wymagają indywidualnego podejścia, cierpliwości i empatii.

- FAS ma ogromny wpływ na całe życie i jego jakość – ale nie musi oznaczać braku przyszłości
- FAS nie da się wyleczyć, ale dzięki odpowiedniej terapii, edukacji i zrozumieniu ze strony otoczenia, dzieci te mogą funkcjonować lepiej i rozwijać swoje mocne strony. Kluczowa jest wczesna diagnoza i stałe wsparcie specjalistów oraz rodziny.

Twoja odpowiedzialność – jego zdrowie!

Źródło: Instytut Nowej Kultury

<https://instytutnowejkultury.pl/>

*Agnieszka Knapieńska – Asystent Rodziny
GOPS w Nadarzynie*



Anonimowi Alkoholicy

Masz problem z alkoholem,
szukasz pomocy? Zadzwoń!

Infolinia 801 033 242

codziennie
od 8:00 do 20:00

www.aa.org.pl

Anonimowi Alkoholicy Mityngi w Pruszkowie

Grupa AA „WOLNOŚĆ”

Pruszków, ul. Kościelna 5

Spotkania: środa 19:30

Grupa AA „POD BOCIANEM”

Pruszków, ul. Sienkiewicza 2.
budynek dworca PKP)

Spotkania: Sob.ota 16:00

Grupa AA „SAMI SWOI”

Pruszków, ul. Kościelna 5

Spotkania: Niedziela 11 :00

OPTYK

NADARZYN

UL. GRANICZNA 2 (PRZY PARKUJ I JEDŹ)

TELEFON 881 600 058

f OPTYK NADARZYN

@ OPTYKNADARZYN

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU
OPTYCZNEGO W NADARZYNIE
OFERUJEMY BADANIE WZROKU
SZEROKI WYBÓR OPRAW
PROFESJONALNA OBSŁUGA PRZY
MIŁEJ ATMOSFERZE



Wspólnota najlepszym lekarstwem

Pisałam już Państwu o mojej pracy w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie. Wspomniałam wtedy o Wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Chcę przybliżyć i doprecyzować informacje na temat AA, ponieważ krąży o nich ogromna ilość kompletnie bzdurnych i niesprawiedliwych opinii i ocen.

Niestety, część tej „niedobrej roboty” robią media. W filmach pokazywani są ludzie, na ogół marnie wyglądający, którzy siedzą w kółku i są przymuszani do mówienia o sobie. Tak absolutnie nie jest, na mitingu AA zabierają głos ci, którzy CHCĄ coś powiedzieć. Nikt nikogo nie przymusza do mówienia. Znam osoby, które chodziły na spotkania AA ponad pół roku i nie mówiły NIC. Nikt nie robi problemu z tego, że ktoś tylko słucha.

Inna grupa, szkalująca wspólnotę AA, to czynni alkoholicy, którzy absolutnie nie mają w planach rozstania z alkoholem. To są dopiero „zawcy”: nigdy nie byli na mitingu, ale wiedzą, że tam się pije, mają „znajomości” i są przekonani, że to sekta, która może człowiekowi tylko zaszkodzić.

A prawda jest taka, że WSPÓLNOTA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW to miejsce, gdzie trzeźwieje najwięcej osób dotkniętych alkoholizmem. Jest to poparte badaniami na bardzo dużej populacji osób.

Ogromną zaletą jest DOSTĘPNOŚĆ: dziś mitingi są tak popularne, że znalezienie grupy AA nie jest żadnym problemem. Infolinia 801 033 242 czynna jest od 8.00 do 20.00. Dodatkowo w internecie podane są wszystkie adresy mitingów AA w Polsce i mitingów polskojęzycznych w całej Europie.

Kolejna zaleta AA to fakt, że nie ma żadnych rejestracji, skierowań, zapisów. Po prostu PRZYCHODZISZ. Nikt nie pyta, skąd jesteś, co robisz, ile masz lat. Siadasz i słuchasz.

Każda terapia ma określony czas, określony program, ktoś to finansuje i raptem okazuje się, że czas terapii zostaje bardzo brutalnie skrócony, albo przerywa się terapię, bo nie ma pieniędzy. W AA takie sytuacje nie mają miejsca, ponieważ wspólnota finansuje się sama, ze swoich dobrowolnych składek.



Photo by ALMA on Unsplash

Alkoholicy, którzy korzystają z MĄDROŚCI dwunastu kroków AA zdrowieją i zaczynają być szczęśliwymi ludźmi. Chodząc do AA zdobywają nowe i BEZCENNE doświadczenia. Znajdują PRZYJACIÓŁ, potrafią dobrze i zdrowo spędzać czas.

Wszystkich moich pacjentów zachęcam, czy raczej na początek wymagam od nich uczestnictwa w mitingach AA. Już po kilku tygodniach widzę i słyszę ZMIANĘ.

Dla mnie WSPÓLNOTA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW to oddział ratowniczy i oddział rehabilitacji w jednym.

Każdy, kto jest ciekawy, jak wygląda miting AA, może pójść, usiąść i posłuchać. AA-owcy są otwarci, życzliwi, chętnie udzielają informacji. Bardzo zachęcam żony, matki, czy dorosłe dzieci alkoholików... wszystkich, w których domach jest chora na alkoholizm osoba... do pójścia na miting AA. To skarbnica informacji i odpowiedzi na pytanie „co robić” z pijącą osobą.

Z moich osobistych doświadczeń wynika, że ci z moich pacjentów, którzy po ukończonej terapii NADAL są czynnymi członkami Wspólnoty AA, zdrowieją i nie wracają do picia!!!! W ubiegłym roku Wspólnota Anonimowych Alkoholików w Polsce obchodziła 50-lecie! Byłam zaszczyczona, mogąc tam być i wspólnie z blisko 8 tysiącami osób przeżywać tę wspólną uroczystość!!!

Hanna Ostrowska-Biskot
specjalista terapii uzależnień

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Nadarzynie. Porady udzielane są bezpłatnie. Finansowane z budżetu Gminy Nadarzyn (jasna część).

<i>Specjalista</i>	<i>Stale dni konsultacji</i>	<i>Godzina</i>	<i>Zapisy</i>
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	czwartki	16.15-18.00	Bezpośrednio w Punkcie Konsultacyjnym w dniach i godzinach przyjęć, tel.(22) 729 82 74 Przewodnicząca GKRPA pon.-piątek 9.00-17.00, tel. (22) 739 73 11
Psycholog	środy	9.00-12.00 17.00-20.00	Bezpośrednio w Punkcie Konsultacyjnym w dniach i godzinach przyjęć, tel. (22) 729 82 74
Psycholog dziecięcy	Dni przyjęć do ustalenia w czasie zapisu	Godzina do ustalenia podczas zapisu	W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej Sekcja Wsparcia Rodziny „Ognisko Tęcza”, tel. (22) 739 73 11 pon.-piątek 9.00-17.00
Psychoterapeuta / specjalista ds. przeciwdziałania przemocy / mediator	poniedziałki piątki	13.00-15.00 16.00-19.30	W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej tel. (22) 739 73 20 pon. 9.00-17.00; wt.-czw. 8.00-16.00; pt. 8.00-15.00
Prawnik	wtorki	od 16.15 (po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym)	W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej tel. (22) 739 73 20 w.180, 181. pon. 9.00-17.00; wt.-czw. 8.00-16.00; pt. 8.00-15.00
Zespół Interdyscyplinarny	poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki	w godzinach pracy GOPS Parter, pok.139	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Przewodnicząca ZI tel. (22) 739 73 20 w.187, Zastępca przewodniczącej ZI tel. (22) 739 73 20 w.183
Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień	poniedziałki, wtorki, środy, czwartki, piątki	w godzinach pracy Urzędu Gminy parter, pok.127	tel. (22) 739 73 20 w.180 www.stopprzemocy.nadarzyn.pl email: stopprzemocy@nadarzyn.pl
Psychoterapeuta Hanna Ostrowska-Biskot	czwartki	16.00-18.00 – porady indywidualne 18.00-20.00 – grupa wsparcia	GOPS Sekcja Wsparcia Rodziny „Ognisko Tęcza” Sala Klementyńska, ul. Kościelna 3, Nadarzyn
Organizacje pomocowe			gmina Nadarzyn
Grupa AA Klemens w Nadarzynie	niedziele	16.00-18.00	Dom Parafialny w Nadarzynie (parter)
Instytucje pomocowe			powiat pruszkowski
Zespół Ośrodków Wsparcia: Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej	05-820 Piastów ul. ks. J. Popiełuszki 24 (wejście od ulicy Orzeszkowej)	czynny codziennie	Telefon Intencyjny 516 995 287 czynny całą dobę ul. ks. J. Popiełuszki 24, 05-820 Piastów Umawianie wizyt do specjalisty: tel. (22) 753 45 56 fax. (22) 723 29 05, email: zowpowiatpruszkow@gmail.com
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu 05-800 Pruszków, ul. Drzymały 19/21	pon.: 9:00-20:00 wt.: 9:00-21:00 śr.: 13:00-20:00 czw.: 8:00-21:00 pt.: 8:00-18:00	Lekarz, psycholog (możliwość terapii w języku ukraińskim, białoruskim, rosyjskim), terapeuci	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Pruszkowie tel.: (22) 758 84 11
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie ul. Drzymały 30, 05-800 Pruszków	pon.: 8.00-18.00 wt.: 8.00-16.00 czw.: 8.00-16.00 pt.: 8.00-14.00		tel.: (22) 738-15-01 fax: (22) 738-15-06 http://www.pcpr.pruszkow.pl email: pcpr@pcpr.pruszkow.pl

Opracowanie: Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień, rok 2025

Otwarte spotkania czwartkowe

Centrum Edukacyjne, ul. Wiśniowa 26, 05-830 Nadarzyn
tel. 22 729 92 81, info@fki.org.pl
www.otwartespotkaniaczwartkowe.pl

Fundacja Kultury Informacyjnej
zaprasza na spotkanie

„Autorzy dzieciom, dzieci autorom”

Wystąpi
Stanisława Ossowska

12 czerwca 2025
godz. 14.30

Wstęp wolny

Transmisja na żywo na 



Stanisława Ossowska

Prowadzi Fundację Kultury Informacyjnej, Przedszkole Niepubliczne „Jupik” oraz Niepubliczną Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną. Od stycznia 2004 organizuje i prowadzi comiesięczne otwarte spotkania czwartkowe.

Jest autorką, redaktorką i wydawcą książek oraz współautorką wielu antologii i innych publikacji. Ostatnio tworzy również filmy i maluje.

Organizatorzy spotkania



Fundacja
Kultury
Informacyjnej



Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-
Pedagogiczna



Przedszkole
Niepubliczne
Jupik



Absolwent politechniki udziela korepetycji
z matematyki, tel. 602 246 361

Pogotowie ogrodnicze – wycinka drzew, ko-
szenie, obcinanie żywopłotu. Tel. 511 289 481

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

„(...) Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięć się im płaci.”
Wisława Szymborska

Pani **Barbarze Kukulskiej**

pracownicy Referatu Realizacji Budżetu

składamy wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania
z powodu śmierci



TATY

Wójt Gminy Nadarzyn oraz
Koleżanki i Koledzy z Urzędu Gminy Nadarzyn

„(...) Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięć się im płaci.”
Wisława Szymborska

Panu **Marcinowi Ciostkowi**

pracownikowi Referatu Organizacyjno-Gospodarczego

składamy wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania
z powodu śmierci



MAMY

Wójt Gminy Nadarzyn oraz
Koleżanki i Koledzy z Urzędu Gminy Nadarzyn



„Można odejść na zawsze,
by stale być blisko...”
ks. Jan Twardowski

Pani

Agnieszce Siwiec

oraz jej Rodzinie i Bliskim wyrazy szczerego
współczucia, wsparcia i otuchy w tych trudnych
chwilach po stracie
MAMY

składają Dyrekcja, Nauczyciele oraz Pracownicy Zespołu
Szkolno-Przedszkolnego im. M. Skłodowskiej-Curie w Ruścu



Panu **Marcinowi Ciostkowi**

wyrazy szczerego współczucia
po stracie MAMY

składają Zarząd oraz Druhny i Druhowie z OSP Nadarzyn

Miesiąc Bibliotek – podróże, wielka historia i dziedzictwo kobiet



Tegoroczny Miesiąc Bibliotek upłynął pod znakiem inspirujących spotkań, fascynujących opowieści i wyjątkowych gości, którzy porwali uczestników w świat literatury, podróży oraz historii – tej dalekiej i tej całkiem bliskiej, bo zakorzenionej w codzienności.

Zaczęliśmy spotkaniem z Robertem Gondkiem w ramach cyklu „Podróż Małe i Duże”. Podróżnik zabrał uczestników w niezwykłą wyprawę śladami najwyższych szczytów Afryki. Jego barwne opowieści, zdjęcia i pasja do odkrywania świata sprawiły,

że publiczność poczuła się niemal jak w samym sercu Czarnego Łądu – od Kilimandżaro po mniej znane, ale równie fascynujące góry.

Dla najmłodszych uczestników przygotowaliśmy równie ciekawe spotkanie – z Łukaszem Wierzbickim, autorem znanym z książek przygodowych dla dzieci. Dzieci miały okazję poznać „Afrykę Kazika” – niezwykle, ale prawdziwe przygody Kazimierza Nowaka, który przemierzył Afrykę na rowerze, a także wzruszającą opowieść o „Dziadku i niedźwiadku”, czyli losy niedźwiedzia Wojtka, żołnierza Armii Andersa. Autor, z właściwą sobie energią i humorem, przyciągnął uwagę młodej publiczności i sprawił,

że wielka historia stała się nie tylko ciekawa, ale i bardzo bliska.

Najwięcej emocji wzbudziło spotkanie z Joanną Kuciel-Frydryszak, autorką bestsellerowego tytułu „Chłopki. Opowieść o naszych babkach”. W trakcie rozmowy prowadzonej przez Lilianę Fabisińską wybrzmiały głosy i wspomnienia słuchaczy. W wielogłosowej narracji z publicznością Joanna Kuciel-Frydryszak poruszała temat często przemilczanego dziedzictwa kobiet – ich pracy, codziennych trudów, ale i siły, która mimo przeciwności

przenika przez pokolenia. To była głęboka, poruszająca i potrzebna refleksja nad historią widzianą oczami kobiet. Kolejce po autografy i możliwość osobistego kontaktu z autorką nie było końca.

Tegoroczny Miesiąc Bibliotek pokazał, że biblioteka to nie tylko miejsce książek, ale przede wszystkim przestrzeń spotkań, wymiany myśli i budowania wspólnoty. Dziękujemy wszystkim, którzy byli i świętowali z nami – gościom, uczestnikom i organizatorom – za stworzenie niezapomnianej atmosfery i już teraz zapraszamy na kolejne wydarzenia!

Co nowego na bibliotecznych półkach?



Biblioteka Publiczna
Gminy Nadarzyn



więcej znajdziesz w naszym katalogu

Słuchaj, gdzie chcesz – odkryj audiobooki z biblioteki

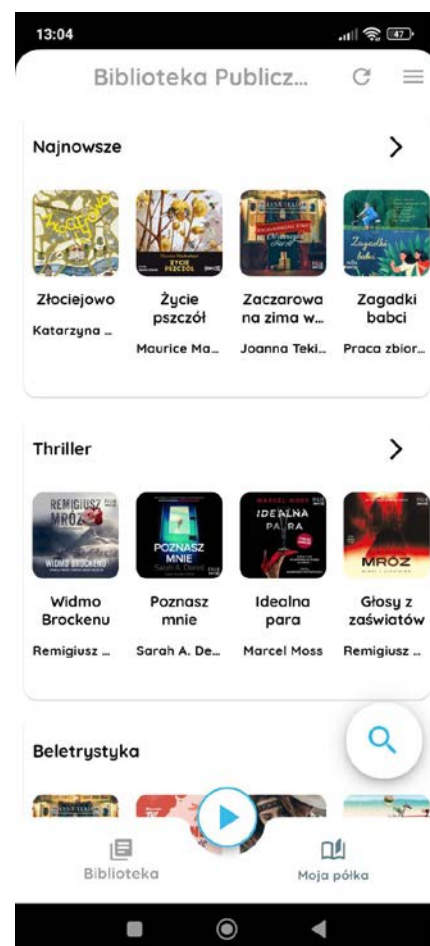
Wakacje coraz bliżej, a to idealny moment, by przypomnieć o wyjątkowej możliwości, jaką oferuje nasza biblioteka: bezpłatnym dostępem do ponad 500 zakupionych przez nas tytułów w formie audio.

Nie potrzeba do nich kodów, wystarczy aplikacja Audiobook.pl i aktywne

konto czytelnika. Niezależnie od tego, czy planujesz urlop nad morzem, wycieczkę w góry, czy po prostu chwilę relaksu w ogrodzie – audiobook może Ci towarzyszyć wszędzie.

Dlaczego warto sięgnąć po audiobooki?

- Mobilność i wygoda – możesz słuchać książek podczas jazdy samochodem, spaceru, gotowania czy leżenia na plaży.



15 czerwca – Święto Wolnych Książek! Uwolnij książkę w Nadarzynie i Młochowie

Już 15 czerwca obchodzimy Ogólnopolski Dzień Bookcrossingu – święto wszystkich miłośników książek i idei dzielenia się literaturą. To doskonała okazja, by dać drugie życie przeczytanym tytułom i sprawić, że trafią w ręce nowych czytelników.

W naszych placówkach w Nadarzynie i Młochowie przez cały rok czekają na Was półki bookcrossingowe. W sezonie znajdziecie także specjalny bookcrossingowy wózek na terenie basenów w Strzeniówce. W tych miejscach możecie zostawić książki, które już przeczytaliście i zabrać inne, które ktoś wcześniej „uwolnił”. To prosty sposób na odświeżenie domowej biblioteczki i poznanie nowych autorów.

Dlaczego warto?

- Dzielis się radością czytania – Twoja książka może zainspirować kogoś innego.
- Oszczędzasz miejsce i dajesz drugie życie książkom – zamiast kurzyć się na półce, mogą cieszyć kolejnych czytelników.
- Wspierasz ideę zrównoważonego czytelnictwa – bookcrossing to ekologiczna forma wymiany książek.

Mówi się, że książka żyje dopóty, dopóki jest czytana. Dołącz do nas 15 czerwca i uwolnij książkę!



- Bogaty wybór tytułów – literatura piękna, reportaże, kryminały, romanse, biografie, literatura dziecięca... Każdy znajdzie coś dla siebie.
- Nowe doświadczenie czytelnicze – profesjonalni lektorzy ożywiają tekst, nadając mu emocje i głębię, dzięki czemu znane książki można odkryć na nowo.
- Dla tych, którzy „nie mają czasu na czytanie” – audiobooki pozwalają cieszyć się literaturą mimo codziennego zabiegania.

Dostęp do serwisu Audiobook.pl oferujemy wszystkim czytelnikom naszej biblioteki. Wystarczy zapytać w placówkach w Nadarzynie lub Młochowie, by otrzymać kod dostępu. W ten prosty sposób możesz zabrać bibliotekę ze sobą – dokądkolwiek jedziesz.

Jeśli myślisz, że piękna pogoda i czytanie książek się wykluczają – dzięki audiobookom uda się je połączyć. Nie rezygnuj z czytania latem, po prostu posłuchaj książki!

Nadarzyński Ośrodek Kultury Kiermasz Wyobraźni

17 maja w Oficynie Kultury w Młochowie odbył się niezwykle Kiermasz Wyobraźni – wydarzenie pełne refleksji i kreatywności.

Już na starcie czuć było, że tu dzieje się coś ciekawego. Na samym początku każdy mógł przykleić karteczkę ze swoim imieniem – mały gest, który od razu budował ciepłą i otwartą atmosferę.

W jednym ze stoisk pojawiło się pytanie: „Kogo lub co chciałbyś otoczyć troską?” – odpowiedź można było wyrazić, wplatając swoją gałązkę do wspólnego gniazda. Każdy wybierał miejsce, w które najbardziej chciał tę troskę włożyć. Obok było miejsce na pytania – te, które sami



zapisywaliśmy i które zmuszały do głębszego zastanowienia. Jedna odpowiedź nie wystarczała, bo pytania były z rodzaju tych, które zostają z człowiekiem na dłużej.

Był też punkt twórczy – każdy podchodził do tego inaczej: jedni precyzyjnie, inni intuicyjnie. A dzieci po prostu sypały wszystko wszędzie, śmiejąc się i tworząc z radości!

Można było też zrobić łódeczkę z liścia jako żagla, napisać na niej swój kierunek i umieścić na wspólnym jeziorze. Proste, symboliczne, a jednak poruszające.

Było też pytanie „O czym myśli drzewo?” – a odpowiedzi lądowały na jego gałązkach jak liście. Od śmiesznych, przez wzruszające, po zupełnie niespodziewane.



Na zakończenie zadaliśmy jedno z pytań, wybrane spośród tych, które zostawili uczestnicy, panu Januszowi Byszewskiemu (Grupa Celowa), współorganizatorowi wydarzenia. I to był taki spokojny, ale bardzo znaczący finał Kiermaszu Wyobraźni!

Zuzanna Karolak





To zespół tworzony z zamiłowania do tradycji muzycznych i kontaktu z przyrodą. Jego członkowie przybliżają dzieciom i całym społecznościom muzykę prababć i pradziadków oraz brzmienia ręcznie robionych instrumentów. W żywiłowy sposób przedstawiają też świat natury. Tworzą autorskie aranżacje muzyczne, tańce i zabawy silnie zakorzenione w folklorze i tradycji Polski.

www.kukajkukawko.org

5 czerwca 2025 r.

godz. 16.00

Świetlica NOK w Parolach

ul. Olesińska 5

koncert dla dzieci

od 0 do 5 lat

**bilety:
15 zł/os.**

Bilety w sprzedaży od 27 maja na stronie biletyna.pl
lub po kliknięciu „KUP BILET” na stronie www.nok.pl



Akcja Animacja!

na terenie parku przy Oficynie Kultury w Młochowie

8 lipca, godz 17:00

iluzjonista Łukasz Kupiniak



15 lipca, godz 17:00

animacje z Szaloną Julką



22 lipca, godz 17:00

rowerowe Show



29 lipca, godz 17:00

pokaz Freestyle Football

z Robertem Guzikiem (Wicemistrz Świata 2020)



5 sierpnia, godz 17:00

koncert BAWmy MUZYKĄ
o tematyce lata



12 sierpnia, godz 17:00

klaun Fred

Bogdan Michalec - uczestnik Mam Talent!



19 sierpnia, godz 17:00

spektakl „Skarb Pirata”

Teatr Jumaja



Wstęp wolny!

*Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy.





Destination Imagination

11 maja odbyła się zamknięta impreza podsumowująca cykl zajęć Destination Imagination (DI), prowadzonych w NOK przez Annę Balsam i Katarzynę Krysik.

Była to okazja do integracji i świętowania sukcesów. W wydarzeniu wzięli udział uczestnicy zajęć, a także ich rodzice, którzy w grupach zmierzyli się w tzw. „Wyzwaniach na Już”. Dodatkowo, podczas imprezy, dzieci miały okazję pokazać efekty swojej rocznej pracy – główne, artystyczne zadanie drużynowe „Mniej znaczy więcej”, które reprezentowało NOK podczas tegorocznej Olimpiady Kreatywności. Grupa pierwsza TIK-TAKI przedstawiła scenę pod tytułem „Matka Ziemia”. Dzieci zwróciły uwagę na problem zanieczyszczenia środowiska. Natomiast druga grupa CUKRY omówiła w swoim spektaklu szkodliwość spożywania nadmiernej ilości cukru. Podczas wydarzenia nie zabrakło także wspólnych zabaw improwizowanych,

poczęstunku oraz momentów refleksji nad tym, czego udało się nauczyć. Instruktorzy podkreślali ogromne zaangażowanie, pomysłowość i postępy dzieci uczestniczących w zajęciach. Destination Imagination to międzynarodowy program interdyscyplinarny, rozwijający umiejętności pracy zespołowej, kreatywnego myślenia oraz rozwiązywania problemów w warunkach ograniczonego czasu i zasobów.

fot. Patrycja Pawłowska

Sukces naszej aktorki!



Z radością i dumą informujemy, że **Ewa Lauks**, aktorka Teatru ze Społecznością NOK, zdobyła Złoty Laur na Mazowieckich Spotkaniach Artystycznych organizowanych przez Dom Kultury „Włochy” w kategorii monodram.

Gratulacje!!!

fot. Dom Kultury „Włochy”

PRACA

Do naszego zespołu poszukujemy osoby, która twórczo poprowadzi świetlicę NOK w Rozalinie

CV prosimy przesłać na adres mailowy:
anna.januszewska@nok.pl
do dnia 15 czerwca 2025 r.
Skontaktujemy się z wybranymi osobami.

Więcej na temat oferty:
<https://www.bip.nok.pl/45,praca>



nok
nadarzyński ośrodek kultury



KOLEJNE SUKCESY NASZYCH TANCEREK

NASZE TANCERKI ZAPREZENTOWAŁY SIĘ 17 MAJA PODCZAS FINAŁU
PUCHARU MOKOTOWA W TAŃCU SPORTOWYM W WARSZAWIE.

OTO PODSUMOWANIE WYNIKÓW:

2. MIEJSCE – INMOTION JUNIOR | MODERN & CONTEMPORARY FORMACJE 13-16 BASIC
2. MIEJSCE – ALICJA SŁOWIK | IMPROVISATION MODERN SOLO 13-14 BEGINNER
2. MIEJSCE – ELIF DANISKAYA | IMPROVISATION JAZZ SOLO 15+ BEGINNER
3. MIEJSCE – ZUZANNA PAWLAK | MODERN & CONTEMPORARY SOLO 13-14 BEGINNER
4. MIEJSCE – ALICJA WYSZOGRODZKA | JAZZ DANCE SOLO 13-14 BEGINNER
4. MIEJSCE – ELIF DANISKAYA | PA IMPRO SOLO 15-16 D
6. MIEJSCE – ELIF DANISKAYA | IMPROVISATION MODERN SOLO 15+ BEGINNER
7. MIEJSCE (NA 16 OSÓB, O KROK OD FINAŁU) – HANNA VAN BAUWEL | MODERN & CONTEMPORARY SOLO 13-14 INTERMEDIATE

**GRATULUJEMY WSPANIAŁYCH WYNIKÓW
TANCERKOM ORAZ INSTRUKTORCE PAULINIE PIŚKIEWICZ**



SZTUKA O CZYMŚ

SPEKTAKL ZREALIZOWANY PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ
W RAMACH ZAJĘĆ TEATRALNYCH

AKTORZY TENI TEATRU POSTARAJĄ SIĘ ODPOWIEDZIEĆ NA KILKA
ISTOTNYCH PYTAŃ:

CZYM JEST DLA MŁODZIEŻY ZAGROŻENIE W INTERNECIE?
CZYM SĄ RELACJE?
JAKIE SKUTKI MOŻE MIEĆ HEJT?
JAKIE PRAWA MAJĄ DZIECI?
CZYM JEST 6 KROKÓW AKCEPTACJI?
CO DZISIEJSZY ŚWIAT MA DO ZAOFEROWANIA MŁODZIEŻY?

WYSTĘPUJĄ:

Natalia Dziergielewicz
Zofia Kuca
Yeva Kurinna
Mariusz Maj
Elżbieta Marciniaś
Hanna Marciniaś
Anna Nykorak
Justyna Olczak
Maksym Pandin
Natalia Rudecka
Franciszek Stelmaszewski
Gabriela Topolska
Weronika Wegnerowska
Danuta Woźniak

SCENARIUSZ I REŻYSERIA: Anna Balsam
MUZYKA: Marek Rejnowicz
MULTIMEDIA: Daniel Adamczyk
ŚWIATŁO I DŹWIĘK: Mariusz Maj

7 CZERWCA, GODZ. 17.30

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
PLAC PONIATOWSKIEGO 42, NADARZYN

WSTĘP WOLNY

TA SZTUKA JEST O WSZYSTKIM?
O NICZYM?
ZDECYDUJ SAMI!



LATO DLA MŁODYCH W NOK

1 LIPCA – 7 SIERPNIA 2025



RPG

MANGA

TEATR
FORUM*

WARSZTATY
ŻEBYBYŁO FAJNIE

ZAPISY
od 16 czerwca przez platformę
strefazajec.pl (po utworzeniu konta)

SZCZEGÓŁY
od 4 czerwca na stronie nok.pl

*Warsztaty Teatr Forum są realizowane w ramach zajęcia publicznego dofinansowanego ze środków budżetu Miasta Nadarzyn.





Bieg Szlakiem Tęczy

10 maja, w Nadarzynie odbył się kolejny integracyjno-charytatywny „Bieg po sprawność”. To już IX edycja wydarzenia organizowanego przez Stowarzyszenie na rzecz Dzieci i Osób z Niepełnosprawnością „Szlakiem Tęczy”. Bieg już na dobre wpisał się w kalendarz stadionu nadarzyńskiego, który na tych kilka godzin wypełnia się dobrem, nadzieją i prawdziwą siłą.

Miłośnicy aktywności fizycznej i tym razem dopisali, na przekór chłodowi i deszczowej aurze. Stanęli dumnie i z uśmiechem na ustach na starcie, by swoją obecnością wyrazić uznanie i wsparcie dla tych, którzy codziennie podejmują najtrudniejsze wyzwanie – walkę o siebie, o samodzielność, o przyszłość.

Tegoroczna edycja rozpoczęła się biegiem prawdziwych twardzie- li na 10 km i na 3 km. Jednocześnie wystartowali również uczestnicy mar- szu nordic walking, którzy pokonali trzykilometrową trasę. Największe emocje towarzyszyły jednak biegom dziecięcym, w tym kilometrowej trasie „starszaków” i trasie na 500 m. Właśnie ten bieg był kulminacyjnym punk- tem całej imprezy, zmierzali się w nim z pełnym zaangażowaniem i odda- niem najmłodszy uczestnicy oraz osoby z niepełnosprawnościami.

Mimo zaciętej rywalizacji, zmę- czenia i wylanego potu, to jednak nie czas i podium liczyły się na me- cie najbardziej. Ważniejsze były serce, solidarność i radość z pomagania. Dla wielu samo dotarcie do mety stanowiło największą wygraną – dali oni piękny przykład prawdziwego, sportowego ducha walki.

Patronat honorowy nad wydarze- niem objęli: Starosta Powiatu Prusz- kowskiego – pan Adrian Ejssymont

i Wójt Gminy Nadarzyn – pan Dariusz Zwoliński. Bardzo dziękujemy firmom Toyota, Atlas, Dion, Odido za ufundo- wanie dla biegaczy darów rzeczowych. Dziękujemy również Urzędowi Gminy Nadarzyn, Straży Gminnej, OSP Na- darzyn, Centrum Usług Medycznych, GOS-owi za wsparcie podczas biegu. Zapraszamy za rok.

*Stowarzyszenie na rzecz Dzieci
i Osób z Niepełnosprawnością
SZLAKIEM TĘCZY*





Reaktywacja zespołu seniorek Awans do I ligi!

Już od kilku lat zawodniczki z Nadarzyna, które zakończyły swoje kariery, wspominały, że chcą wrócić na parkiet.

Niestety, z różnych względów nie było takiej możliwości. W zeszłym roku kilka zawodniczek tak bardzo męczyło jednak naszego Prezesa, Damiana Krzemińskiego, że w końcu się to udało. Dzięki pomocy Pana Wójta Dariusza Zwolińskiego i Damiana Krzemińskiego ich marzenie mogło się spełnić. Zaczęliśmy od naborów, które odbyły się już w kwietniu 2024 r. – zgłosiło się wtedy bardzo dużo zawodniczek.

Udało nam się zebrać bardzo fajną drużynę, w której skład wchodziły praktycznie same wychowanki GLKS Nadarzyn.

Tak więc w maju rozpoczęliśmy przygotowania do sezonu 2024/2025 pod wodzą grającej trenerki Marty Filipowicz.

Początek sezonu był bardzo trudny, pojawiła się duża ilość kontuzji i stres związany z niepewnością, kiedy kontuzjowane zawodniczki będą w stanie wrócić do gry. W trakcie sezonu doszło kilka zawodniczek, które bardzo wsparły drużynę seniorek. Na początku sezonu mieliśmy takie śmiałe marzenie, że chcemy zrobić awans do I ligi mazowieckiej, ale przez



ilość kontuzji i problemów, jakie nas spotykały, mieliśmy chwilę zwątpienia. Pierwsze mecze nie wyglądały dobrze. Masa błędów, brak zgrania... no, nie wyglądało to najlepiej. Mimo to udało się wygrać prawie wszystkie mecze w pierwszej rundzie. W rundę rewanżową dziewczyny weszły już mocno „z kopyta”. Praktycznie każdy mecz kończyły zwycięstwem 3:0. Widać było, że czują się pewnie na boisku. Dzięki temu trenerka mogła dać pograć wszystkim zawodniczkom. Kontuzje nie opuszczały nadarzynianek, ale tym razem były sobie w stanie z nimi poradzić.

W zasadzie już cztery kolejki przed końcem sezonu dziewczyny zapewniły sobie awans do I ligi mazowieckiej, ale miały jeszcze jeden cel do osiągnięcia. Nasze waleczne zawodniczki nie mogły sobie darować przegranej z zespołem KS Grom Przytyk, wiedziały, że tamtego dnia nie dały z siebie wszystkiego, że stać je na dużo więcej. W meczu rewanżowym z liderem II ligi mazowieckiej dziewczyny wyszły

zdeteminowane i pewne zwycięstwa. Mimo, że przegrały pierwszego seta, w kolejnych setach pokazały, na co je stać i wygrały ten najważniejszy mecz 3:1, pewnie prowadząc w każdym zwycięskim secie.

W kolejnym sezonie nasze seniorki będą nas reprezentować w rozgrywkach I ligi mazowieckiej i już teraz serdecznie zapraszamy na trybuny.

W imieniu zawodniczek i trenerki chcemy bardzo podziękować wszystkim sponsorom, w szczególności firmie Siltec, naszym wspaniałym kibicom, którzy wspierali nas głośnym dopingiem, Panu Wójtowi Dariuszowi Zwolińskiemu i Damianowi Krzemińskiemu za to, że dali nam szansę oraz Marcinowi Kalickiemu za to, że było o nas głośno.

Zespół seniorek w sezonie 2024/2025 tworzyły:

Aleksandra Botkiewicz – kapitan, Julia Wasilewska, Barbara Basińska, Paulina Kuźnia, Marta Nowakowska, Julia Stochel, Aleksandra Bajan, Magdalena Fabisiak, Amanda Chrostek, Aleksandra Karpeta, Gabriela Jedlińska, Karolina Witczak, Sandra Cieślak, Julia Brzeczowska, Zuzanna Chmielewska, Joanna Polski, Anna Maciejek, Marta Filipowicz.

Tekst: Marta Filipowicz





Regulamin XV Nadarzyńskiego Biegu Rodzinnego

o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn – 15 czerwca 2025 r.

I Cel:

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

II Organizatorzy:

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie
2. Urząd Gminy Nadarzyn

III Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się w niedzielę 15 czerwca 2025 r.

Prawdopodobny czas trwania biegu: 1 godzina (w godzinach 14.00–15.00)
STARTY O GODZINIE 14.10/14.30 – oddzielnie kobiety i mężczyźni

Start: dawna siedziba Przedsiębiorstwa Komunalnego Nadarzyn sp. z o.o., ul. Graniczna 4, 05–830 Nadarzyn

Meta: brama Stadionu Gminnego Ośrodka Sportu, ul. Żółwińska 20, 05–830 Nadarzyn

Bieg ulicami: Graniczną i Żółwińską

IV Zgłoszenia i uczestnictwo:

1. Prawo startu mają dzieci i osoby dorosłe – maksymalna liczba uczestników: 300 osób.
2. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców na samodzielny udział w biegu lub być pod ich opieką.
3. Zgłoszenia WYŁĄCZNIE INTERNETOWO przez stronę www.zapisyonline.pl w dniach 1–12 czerwca 2025 r.

Otrzymanie maila potwierdzającego zgłoszenie jest równoznaczne z wpisaniem na listę uczestników biegu.

4. Odbiór pakietów startowych w Placówce Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie, ul. Kościelna 3, 05–830 Nadarzyn wyłącznie w dniach:
 - 13 czerwca 2025 r. (piątek) w godzinach 10.00–17.00;
 - 14 czerwca 2025 r. (sobota) w godz. 9.00–12.00.
5. Wystartować w biegu mogą osoby, które wypełnią wymagane

Uwaga!

Szanowni Państwo,

informujemy mieszkańców ulic Granicznej oraz Żółwińskiej, że na czas trwania XV Nadarzyńskiego Biegu Rodzinnego o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, w dniu 15 czerwca 2025 r. (niedziela), w godz. 14.00–15.00 nastąpi zmiana organizacji ruchu oraz utrudnienia w dojazdach do posesji.

Nad bezpieczeństwem biegaczy czuwać będą: Policja z Komisariatu Policji w Nadarzynie, Straż Gminna.

Za wszelkie niedogodności z góry przepraszamy.

Organizatorzy:

Urząd Gminy Nadarzyn

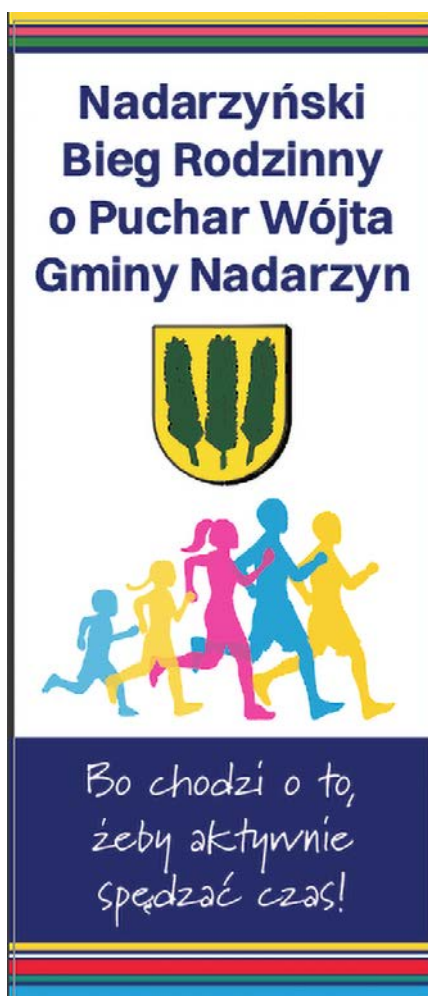
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS Nadarzyn.

oświadczenia (załącznik nr 1, 2 lub 3) podczas odbioru pakietów startowych we wskazanych powyżej terminach.

Uwaga! W razie wykorzystania limitu miejsc (300 uczestników) Organizator zastrzega sobie prawo do poinformowania o tym fakcie poprzez umieszczenie informacji na stronach internetowych: www.gops.nadarzyn.pl, www.nadarzyn.pl oraz FB UG Nadarzyn. W dniu biegu tj. 15 czerwca 2025 r. nie będzie zapisów ani możliwości odebrania koszulek!!!

V Sposób przeprowadzenia biegu

1. Dystans 1000 m (nawierzchnia asfaltowa)
2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad bezpieczeństwa i Regulaminu Biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji i Straży Gminnej.



VI Nagrody

1. Puchary za zajęcie pierwszych 3 miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie:
 - rocznik: 2023–2019 (2–6 lat)
 - rocznik: 2018–2015 (7–10 lat)
 - rocznik: 2014–2012 (11–13 lat)
 - rocznik: 2011–2009 (14–16 lat)
 - rocznik: 2008–1996 (17–29 lat)
 - rocznik: 1995–1981 (30–44 lat)
 - rocznik: 1980 i starsi (45 lat i starsi)
3. Trzy najliczniejsze, startujące rodziny otrzymają puchary. Ważne! **Rodzina ma obowiązek zapisania się pod jedną i tą samą nazwą drużyny.**
4. Specjalne wyróżnienie dla seniora biegu i najmłodszego uczestnika biegu.
5. Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody-niespodzianki.

VII Postanowienie końcowe

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec w koszulce Organizatora z numerem startowym i wziąć udział w rozgrzewce przed biegiem.
2. Organizatorzy zapewniają pierwszą pomoc medyczną podczas trwania imprezy.
3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Zdjęcia robione podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
6. W sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy.
7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.
8. **Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NW.**
9. Organizatorzy przetwarzają dane osobowe Uczestników w celu realizacji biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa

realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, będą publikowane na stronach [www](http://www.nadarzyn.pl) lub przekazywane mediom. Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniu, a zwłaszcza osób nagrodzonych, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, mogą być publikowane na stronach [www](http://www.nadarzyn.pl) Organizatorów lub przekazane mediom za zgodą osób, których dane dotyczą. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronach [www](http://www.nadarzyn.pl) Organizatorów.

Oświadczenia uczestników biegu oraz regulamin znajdują się na stronie www.nadarzyn.pl w aktualnościach.



Klub sportowy MUKS Start Nadarzyn zaprasza na obóz tenisa stołowego.

- Termin: 16–23 sierpnia
- Miejsce: Rawa Mazowiecka
- Przyjmujemy zapisy dzieci w przedziale wiekowym 9–15 lat.
- Liczba miejsc ograniczona.

Obóz poprowadzi wykwalifikowana kadra wychowawców i trenerów.

Dodatkowych informacji udziela trener Piotr Witkowski pod numerem telefonu 502 754 839.



GLKS Nadarzyn MMA/ sporty walki

W weekend 17–18 maja skromna reprezentacja naszej sekcji wzięła udział w dużej imprezie międzynarodowej: Mistrzostwach Świata Submission Fighting ADCC.

Brało w nich udział blisko tysiąc zawodników i zawodniczek z 56 krajów. Trójka naszych reprezentantów zaznaczyła swój udział w tak prestiżowej imprezie.

Karolina Świder, nasza bardzo młoda zawodniczka, stoczyła bardzo zaciętą walkę z reprezentantką Chorwacji. Pokazała duży progres zapaśniczy i motoryczny. Niestety, nie wystarczyło to do wejścia w strefę medalową. Ale ta walka pokazała, że Karolina chce i umie pracować nad swoim progresem. Cenne doświadczenie na tak dużej imprezie na pewno zaprocentuje w przyszłości.

W starciu o złoto nasz główny trener, Piotr „Kotlet” Kurkus, pod koniec 8-minutowej walki dostał punkt karny,



który – po bardzo wyrównanym pojedynku – zdecydował o wygranej

zawodnika z Brazylii. Warto zaznaczyć, że „Kotlet” walczył w kategorii 40-latków, a jego finałowy rywal wniósł na matę 145 kg.

Najbardziej spektakularny występ na Mistrzostwach Świata ADCC zaliczyła nasza – coraz bardziej doświadczona i utytułowana – Marina Gerszewska. W półfinale bardzo szybko zdołała wykorzystać swoje mocne zaplecze zapaśnicze i sprowadzić walkę do parteru. Po czym, techniką naszego trenera Jarosława Dementiewa, poddała rywalkę. Finał był bardzo zacięty i wyrównany. Zawodniczka z Izraela postawiła trudne warunki, ale nasza Marina dobrze wykorzystywała swoją siłę fizyczną. Dosłownie w ostatniej



minucie starcia rywalka przechyliła szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Wielkie gratulacje dla Mariny!!! Przechodzi do historii naszej sekcji jako kolejna medalistka Mistrzostw Świata!!!

Podziękowania dla trenerów, którymi są: Jakub Szklarczyk, Jarosław Dementiew, Bartosz „The Butcher” Fabiński oraz Adam Grabowski BJJ.

Fot. i tekst GLKS Orzeł Nadarzyn sekcja MMA/sporty walki

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

Dni Nadarzyna



14.06 SOBOTA

16.30 ZESPOŁY LUDOWE, TAŃCA NOWOCZESNEGO ORAZ
LAUREACI KONKURSU WOKALNEGO „WYŚPIEWAJ SIEBIE” – NOK

18.00 LAZY PARENTS

19.30 CHŁOPCY Z PLACU BRONI

21.30 **LADY PANK**

23.00 DJ TO YA



15.06 NIEDZIELA

14.00 BIEG RODZINNY O PUCHAR WÓJTA GMINY NADARZYN

15.00 TEATR KATARYNKA „KSIĘŻNICZKA ROSA I KLIMEK”

16.30 PODSUMOWANIE BIEGU, WRĘCZENIE NAGRÓD

17.20 KLUB SENIORA OFICyna, PWD OGNISKO TĘCZA
ORAZ SZKOŁA TAŃCA K-STUDIO NADARZYN

18.30 **MEZO**

19.30 **ORKIESTRA OSP NADARZYN**

21.00 **ANNA WYSZKONI**

PROWADZENIE **JAROSŁAW KRET**

DODATKOWE ATRAKCJE:

WESOŁE MIASTECZKO, DMUCHAŃCE,
STREFA GASTRONOMICZNA I INNE



**NADARZYN
STADION GOS
UL. ŻÓŁWIŃSKA**

Organizatorzy:

Gmina Nadarzyn, Nadarzyński Ośrodek Kultury, Gminny Ośrodek Sportu
w Nadarzynie, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie

Partnerzy:

Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie, Straż Gminna w Nadarzynie,
Komisariat Policji w Nadarzynie, Pizzeria Margarita, Centrum Ogrodnicze HELIX

Dni Nadarzyna wspierają:



Patroni medialni:

