

Wiadomości

# Nadarzyńskie



Nr 05 (264) maj 2021



OSP Nadarzyn  
i OSP Młochów  
**Inwestycje**





Sala weselno-bankietowa (klimatyzowana)

**Astra**

tel. 22 729 90 69

~ Wesela;  
~ Przyjęcia;  
~ Konferencje;  
~ Pokoje noclegowe;

Rozalin, ul. Daniewice 18; 05-831 Młochów;  
[www.sala-weselna.pl](http://www.sala-weselna.pl); tel. 695 743 265; 601 376 423





**FLESCH**  
NIERUCHOMOŚCI

**ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!**

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości  
dla Agenta do 70%



### Nadarzyn Nieruchomości

☎ (22) 739 92 66 / 67

✉ [nieruchomosci@nadarzyn.net](mailto:nieruchomosci@nadarzyn.net)

📍 Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn

🌐 [www.nieruchomosci.nadarzyn.net](http://www.nieruchomosci.nadarzyn.net)

### Pruszków Nieruchomości

☎ (22) 730 33 40 / 43

✉ [nieruchomosci@flesch.pl](mailto:nieruchomosci@flesch.pl)

📍 ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków  
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)

🌐 [www.nieruchomosci.flesch.pl](http://www.nieruchomosci.flesch.pl)

**PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY**



## Jak śpiewała Dana Lerska (kto pamięta? ☺) „Maj, maj, maj, majstersztyk natury – maj”!

Faktycznie dużo dobrych rzeczy wydarzyło się w mijającym miesiącu.

Przed wszystkim epidemia Sars-CoV-2 mocno wyhamowała, również w naszej gminie. Odnotowaliśmy spadek osób w izolacji i na kwarantannie. Pojawiło się także trochę więcej szczepionek i nasze ośrodki zdrowia mogły przystąpić do masowych szczepień mieszkańców. Wszyscy z większym optymizmem mogliśmy spojrzeć w przyszłość. Poluzowane zostały restrykcje, jednak nadal powinniśmy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa, ponieważ dobowe liczby osób zarażonych i tzw. „covidowych” zgonów są w Polsce wysokie.

8 maja zostało zorganizowane pierwsze w tym roku ogólnogminne sprzątanie sołectw. Mieszkańcy, którym na sercu leży wspólne dobro, chęć życia w zadbanej okolicy i zachowanie walorów przyrodniczych gminy, sobotnie przedpołudnie poświęcili na wspólne sprzątanie swojej okolicy. W ciągu kilku godzin zebraliśmy 20 kontenerów śmieci, wyciągając je z lasów, rowów przydrożnych i pól. Akcję powtórzymy we wrześniu, licząc na jeszcze większy odzew z Waszej strony. #NadarzynczystaGmina i #Wspólniemożemywięcej.

Nasza wspólna akcja „Nadarzyn czysta gmina” z 8 maja była „wypowiedzeniem wojny” tym wszystkim, którzy zaśmiecają naszą publiczną przestrzeń. Zapewne będzie to proces długi i niekiedy bolesny, jednak ze względu na skalę problemu...niezbędny. Obejmować on będzie m.in.

- wspólne akcje sprzątania gminy;
- instalowanie fotopułapek w miejscach nielegalnych, „dzikich” wysypisk w celu wyłapywania i karania sprawców (są już pierwsi: „trafni-zatopieni” – nagrani podczas wyrzucania śmieci w miejscach niedozwolonych);
- kontrole placów budowy pod kątem posiadania kontenerów na odpady



## Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

pobudowlane, realizowane przez straż gminną;

- kontrole firm na terenie gminy pod kątem realizowania zawartych umów na wywóz śmieci, pochodzących z działalności gospodarczej, realizowane przez straż gminną;
- kontrole pod kątem właściwej segregacji odpadów na poszczególne frakcje, zgodnie z obowiązującą ustawą, realizowane przez pracowników referatu ochrony środowiska i pracowników firmy Hetman zajmujących się odbiorem śmieci;
- kontrole posesji pod kątem liczby zgłoszonych osób w deklaracji śmieciowej, w przypadku kiedy z analizy porównawczej liczby osób w deklaracji do ilości zużytej w gospodarstwie wody

i ilości wystawionych do odbioru śmieci będą wychodziły rażące rozbieżności.

Urząd Gminy dysponuje algorytmem porównującym ilość odbieranych sprzed posesji śmieci i ilość zużytej przez gospodarstwo wody do liczby osób zgłoszonych w deklaracji śmieciowej. Dokonana analiza wykazała obecnie ponad 100 gospodarstw, w odniesieniu do których może zachodzić wątpliwość co do zgodności podanej w deklaracji śmieciowej liczby osób z faktyczną liczbą osób zamieszkujących w gospodarstwie. Świadczy o tym znacznie przekroczone średnie zużycie wody na mieszkańca i ilość oddawanych do systemu śmieci. W takich przypadkach referat

ochrony środowiska będzie wzywał do złożenia wyjaśnień i poprawy deklaracji śmieciowej;

- zwiększanie przez urząd gminy ilości ulicznych koszy na śmieci w miejscach publicznych na terenie całej gminy;
- likwidowanie nielegalnie ustawionych pojemników na odzież używaną, które tworzą przestrzeń dla nielegalnych miejsc składowania różnych odpadów.

Większość tych działań już realizujemy. Warto jednak pamiętać, że bez pomocy mieszkańców i wspólnego zaangażowania, trudno będzie samym tylko urzędnikom powstrzymać proceder zaśmiecania naszej gminy.

### INWESTYCJE.

Z dobrych rzeczy, które się wydarzyły w maju należy wspomnieć o:

- rozstrzygnięciu przetargów i wyłonieniu wykonawców budowy dwóch torów rowerowych (pumptracków) w Ruścu oraz wielofunkcyjnego boiska i terenu rekreacyjnego w Starej Wsi.
- zakończeniu przetargu na budowę nowego, dużego ośrodka zdrowia w Nadarzynie. Zaproponowane ceny mieszczą się w naszych planach, a po sprawdzeniu

dokumentów, aż spośród 10 firm startujących w przetargu, będziemy starali się w czerwcu wybrać generalnego wykonawcę;

- podpisaniu umowy z wykonawcą oświetlenia ulicznego na 10 ulicach gminnych;
- pozyskaniu przez urzędników gminy zewnętrznych dotacji na budowę ścieżki rowerowej od szkoły w Ruścu do trasy S8 w kierunku Starej Wsi, remontu oficyny pałacowej w parku Młochowskim, rozbudowę placów zabaw w Wolicy i Walendowie, realizację e-usług w Urzędzie Gminy Nadarzyn, rozwój kompetencji cyfrowych uczniów szkół podstawowych, budowę tężni solankowej w Nadarzynie oraz budowę oświetlenia ulicznego na ulicy Sportowej w Szamotach i ulicy Makowej w Nadarzynie;
- zakończeniu realizacji kilku działań inwestycyjnych, w tym budowy ronda w Młochowie (powiat), budowy mostku rowerowego w Walendowie na ulicy Brzozowej, renowacji podłoża placów zabaw w Kajetanach i Ruścu, utwardzenia destruktem 7. ulic gminnych, położenia nowej nakładki asfaltowej na ulicy Komorowskiej w Strzeniówce, naprawy kilkunastu ulic gruntowych



tłuczniem, budowy nowego placu zabaw w przedszkolu w Ruścu.

Należy również uspokoić wszystkich niedowiarków, że budowa kompleksu rekreacyjnego i letnich basenów w Strzeniówce, mimo niewielkich problemów, jest niezagrożona i jeszcze w czerwcu przed wakacjami baseny i cały, już dzisiaj robiący imponujące wrażenie obiekt, zostanie udostępniony mieszkańcom. Szykujcie stroje kąpielowe, olejki do opalania i okulary przeciwsłoneczne... Będzie się działo! ☺

Na koniec, Szanowni Państwo, od poniedziałku 31 maja powróciła możliwość bezpośrednich spotkań mieszkańców z wójtem gminy. Zapraszam w każdy poniedziałek od 14.30 do 17.30, po uprzednim telefonicznym umówieniu spotkania w sekretariacie.

**Dariusz Zwoliński**  
Wójt Gminy Nadarzyn





## Tereny rekreacyjne w Strzeniówce

**Obecnie trwają prace wykończeniowe we wnętrzach trzech budynków znajdujących się na terenie basenów zewnętrznych:**

w budynku technicznym (gdzie montowane są urządzenia m.in. do uzdatniania wody basenowej), w świetlicy z punktem gastronomicznym oraz w budynku sanitarno-socjalnym. Dobiega końca budowa drewnianych podestów wokół niecek basenowych oraz ogrodzenia. Prowadzone są ostatnie prace brukarskie na parkingach i chodnikach. W najbliższych dniach montowana będzie zjeżdżalnia oraz elementy małej architektury m.in. kosze na śmieci, ławki oraz stojaki na rowery.



**Otwarcie basenów planowane jest na 19 czerwca bieżącego roku**





# Nowe rondo w Młochowie przy ul. Platanowej

Inwestycja powstała dzięki zaangażowaniu Starosty Powiatu Pruszkowskiego oraz Zarządu Powiatu Pruszkowskiego. Rondo jest w pełni przejezdne i z pewnością poprawi bezpieczeństwo zarówno pieszych, jak i rowerzystów oraz kierowców.

## Drogi

W maju nawierzchnią destrukcyjną zostały pokryte ulice: Sasanki, Kazimierzowska oraz Goździkowa w Strzeniówce; Borowikowa i Piękna w Starej Wsi oraz część ulicy Łącznej od ulicy Dymarkowej w Urzucie oraz Migdałowa w Rozalinie.

Nowe nakładki asfaltowe zyskały ostatnio ulice: Orła w Kajetanach, Komorowska w Strzeniówce. Wkrótce pokryte w ten sposób zostaną ulice: Kościuszki w Nadarzynie, Oliwkowa i Przerąbkowska w Wolicy.



## Place zabaw

W ostatnim czasie powstały kolejne place zabaw: w Kajetanach przy ul. Rolnej oraz przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ruścu.



# 200 lat szacowny Jubilacie

30 kwietnia 101. urodziny obchodził major Henryk Filipiński. Życzenia wraz z bukietem róż w imieniu mieszkańców przekazał Wójt Gminy Nadarzyn Dariusz Zwoliński.

Zacnemu Jubilatowi życzymy dalszych pogodnych i szczęśliwych lat pełnych zdrowia, ciepła i spokoju oraz wszelkiej pomyślności.

*Henryk Filipiński „Jeremi”, ur. 1920, od początku niemieckiej okupacji czynnie działał najpierw w Narodowej Organizacji Wojskowej, później w Narodowych Siłach Zbrojnych. W Powstaniu Warszawskim brał udział w stopniu*



*podchorążego Korpusu Bezpieczeństwa I Obwodu Śródmieście Północne. 5 sierpnia został poważnie ranny w czasie zaciętych walk o dworzec główny i hotel Victoria. Po wypędzeniu z Warszawy, Pan Henryk wraz z rodzicami trafił do obozu Dulag 121. Z Pruszkowa cała rodzina została przewieziona na roboty przymusowe do niemieckiej miejscowości Borken. Po wojnie swoją życiową przystań znalazł w Nadarzynie. Od lat pięćdziesięciu jest zaangażowany*

## Dowiedz się czy jesteś odporny na wirusa!

**Dla mieszkańców gminy Nadarzyn posługujących się Kartą Nadarzyniaka – 50% zniżki i więcej na testy.**

Za sprawą współpracy gminy Nadarzyn z Zarządem Szpitala Powiatowego w Pruszkowie, posiadaczom Karty Nadarzyniaka (osobom zamieszkającym na terenie naszej gminy i rozliczającym się w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie) możemy zaproponować atrakcyjne warunki przeprowadzenia testu na przeciwciała SARS-COVID-2.

W celu identyfikacji przeciwciał IgG najkorzystniej jest wykonać badanie około 8 tygodni od wystąpienia objawów:

- oznaczenie przeciwciał anty-SARS-COVID-2, w klasie IgM (przeciwciała „wczesne”) 110 zł – **z Kartą Nadarzyniaka 50 zł**
- oznaczenie przeciwciał anty-SARS-COVID-2, w klasie IgG (przeciwciała „późne”) 110 zł – **z Kartą Nadarzyniaka 50 zł**
- oznaczenie przeciwciał anty-SARS-COVID-2, w klasie IgM oraz IgG (wykonane łącznie) 200 zł – **z Kartą Nadarzyniaka 100 zł.**

Czas oczekiwania na wynik badania do 2 dni roboczych.

**UWAGA: opłaty za badania wyłącznie gotówką!**

Pacjenci na oznaczenie przeciwciał anty-SARS-COVID-2 mogą zgłaszać się do laboratorium (poziom -1) od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9-12. Telefon komórkowy do laboratorium 664-118-796.

– Szpital Powiatowy, ul. Armii Krajowej 2/4, parter przy Oddziale Chorób Wewnętrznych.



*w społeczną działalność na rzecz upamiętnienia nie tylko bohaterów powstania warszawskiego, ale również prawdy o żołnierzach niezłomnych, czy ofiar zbrodni katyńskiej.*

Zachęcamy do obejrzenia wspomnień szanownego Jubilata autorstwa Marii Sikorskiej, redaktor telewizji Polsat: <https://www.youtube.com/watch?v=gQ7JumXGGbM>



# Sprzątanie gminy

W sobotnie przedpołudnie 8. maja mieszkańcy gminy Nadarzyn wspólnie sprząkali swoje sołectwa. Wszyscy chętni, którzy zebrali się w wyznaczonych wcześniej miejscach w każdym z 15 sołectw, po zaopatrzeniu się w rękawice i worki, rozpoczęli akcję porządkowania.

Przydrożne rowy, zagajniki, place, miejsca mniej lub bardziej uczęszczane, były przez kilka godzin „przeczyszczone” i czyszczone przez wolontariuszy. Zebrane śmieci przewożono następnie do specjalnie podstawionych kontenerów. Pomimo kapryśnej pogody, całe rodziny, od wnuków po dziadków, pracowały dzielnie. W akcji uczestniczyli także przedstawiciele samorządu, w tym wójt gminy i sekretarz gminy. Tam, gdzie działo się coś dobrego i pożytecznego nie mogło zabraknąć także







nadarzyńskich licealistów. W przewożeniu śmieci do kontenerów pomogli m.in. pracownicy Przedsiębiorstwa Komunalnego Nadarzyn. Akcję w poszczególnych sołectwach koordynowali radni, sołtysi i przedstawiciele rad sołectkich. Celem wspólnego sprzątnięcia było nie tylko oczyszczanie lasów, przydrożnych rowów i chodników, ale również promowanie dbałości o środowisko. Niestety na terenie naszej gminy wciąż mnożą się dzikie, nielegalne wysypiska oraz liczba porzuconych po rowach, drogach, polach i lasach śmieci. Ponadto takie akcje są okazją do integracji sąsiedzkiej i spotkań. I tak, po pracy, w Wolicy (fot. z lewej) i Kajetanach mieszkańcy piekli kielbaski przy wspólnym ognisku, w Woli Krakowiańskiej był poczęstunek, zaś w Rozalinie przy świetlicy NOK miały miejsce eko warsztaty dla najmłodszych

Mieszkańcy gminy Nadarzyn po raz kolejny udowodnili, że potrafią wspólnie działać w dobrej sprawie. A każda para sprzątających rąk była na wagę złota.

Organizacją całego przedsięwzięcia zajmowali się pracownicy Referatu Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki Urzędu Gminy Nadarzyn, wraz z radnymi, sołtysami, radami sołectkimi i radą seniorów. Akcja prowadzona była we współpracy z firmą HETMAN.



Urząd Skarbowy – info  
Od 1 czerwca cudzoziemcy mogą wystąpić o nadanie numeru PESEL do celów podatkowych

Nowe przepisy umożliwią urzędowi skarbowemu jednoznaczną identyfikację podatnika (pracownika). Pozwoli to na wygenerowanie i udostępnienie zeznania podatkowego w usłudze Twój e-PIT na stronie: [podatki.gov.pl](https://podatki.gov.pl).

Szczegóły pod linkiem: <https://www.gov.pl/web/finanse/od-1-czerwca-cudzoziemcy-moga-wystapic-o-nadanie-pesel-do-celow-podatkowych>

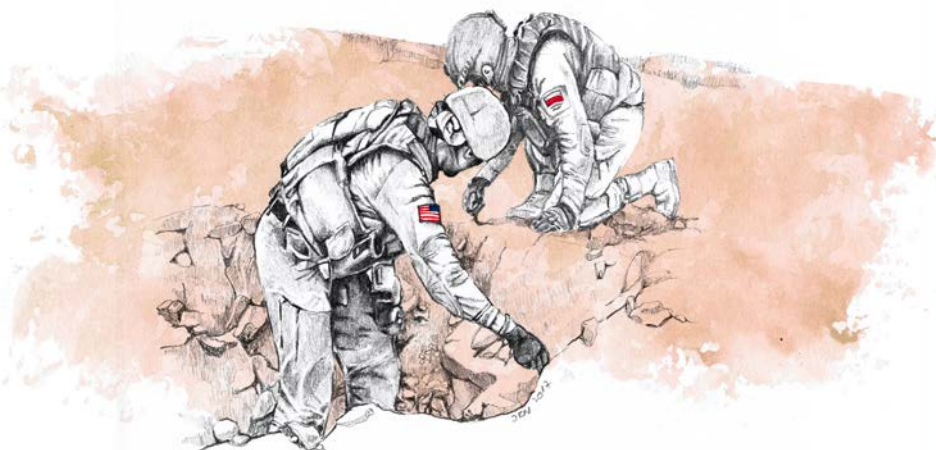


**29 maja na mocy ustawy o weteranach działań poza granicami państwa z 2011 r. ustanowiony został Dniem Weterana. Data ta jest zbieżna z ustanowionym przez ONZ Międzynarodowym Dniem Uczestników Misji Pokojowych ONZ.**

W tym roku w ramach święta zorganizowaliśmy szereg imprez towarzyszących. Niektóre z nich to: Rajd Motocyklowy Weterana, w ramach którego żołnierze-motocykliści odwiedzają w całej Polsce groby swoich kolegów, którzy oddali życie poza granicami kraju, bieg weterana „Droga do Bagram” oraz zawody strzeleckie



**CENTRUM WETERANA DZIAŁAŃ POZA GRANICAMI PAŃSTWA**  
ORAZ  
**URZĄD GMINY NADARZYN**  
PREZENTUJĄ WYSTAWĘ PT.:



**UDZIAŁ POLSKICH ŻOŁNIERZY  
W WOJSKOWYCH MISJACH ZAGRANICZNYCH**  
W GRAFIKACH KATARZYNY NOWAK W ARANŻACJI MARIUSZA SYBILSKIEGO.

## Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa

weteranów na poligonach w Wędrzynie i Orzyszu. Centrum Weterana przygotowało również dwie wystawy, z których jedna będzie miała premierę 29 maja przy Centrum Weterana w Warszawie na ulicy Puławskiej 6a.

Warto podkreślić, że Dzień Weterana dotyczy nie tylko żołnierzy Wojska Polskiego, ale także funkcjonariuszy podległych Ministrowi Spraw Wewnętrznych (Policja, Straż Graniczna, Straż Pożarna itp.) Centrum Weterana Działań Poza Granicami Państwa w Warszawie jest jednostką podległą Ministrowi Obrony Narodowej. Zgodnie z założeniami, pełni funkcję ośrodka, w którym weterani działań poza granicami państwa oraz rodziny żołnierzy i pracowników wojska poległych podczas tych działań, uzyskują pomoc, radę oraz korzystają z konsultacji, w szczególności prawnych i psychologicznych, w zakresie możliwości rozwiązania nurtujących ich problemów. Centrum aktywnie współpracuje z właściwymi w danej

sprawie instytucjami resortowymi, organizacjami i stowarzyszeniami pozarządowymi (NGO) a także partnerami z zagranicy. Centrum działa także na rzecz integracji środowiska weteranów wokół wspólnie realizowanych przedsięwzięć i podejmowanych inicjatyw. Sprzyjać temu ma otwarty charakter instytucji.

Ważnym zadaniem Centrum, traktowanym jako najwyższe moralne zobowiązanie, jest pielęgnowanie pamięci o żołnierzach i pracownikach wojska, którzy oddali życie podczas służby zagranicznej.

Istotną płaszczyzną działalności Centrum jest również realizacja zadań o charakterze edukacyjno-promocyjnym i popularyzatorskim. Poprzez różne formy działań pragniemy upowszechniać wśród społeczeństwa dorobek i znaczenie wieloletniego udziału żołnierzy Wojska Polskiego w misjach i operacjach wojskowych poza granicami państwa. Polscy obywatele powinni mieć świadomość,

dlatego żołnierze pełniący służbę w misjach zasługują na szacunek i wsparcie. Szczególnym adresatem tych oddziaływań jest młodzież – studenci i uczniowie, szczególnie klas mundurowych. Dążymy także do tego, aby Centrum stało się depozytariuszem wiedzy o udziale polskich żołnierzy w działaniach poza granicami naszej Ojczyzny. W realizacji tego celu pomaga funkcjonująca w Centrum Sala Tradycji Weterana Działań Poza Granicami Państwa oraz biblioteka, której księgozbiór ukierunkowany jest na problematykę misji.

Warto wspomnieć o jedynym w Polsce skwerze Pamięci z Pomnikiem Żołnierzy Poległych w Misjach i Operacjach Wojskowych Poza Granicami Państwa, usytuowanym w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Weterana.

W ramach rozpoczętej w tym roku współpracy z samorządem gminy Nadarzyn, przygotowaliśmy wystawę grafik Katarzyny Nowak, prezentującą żołnierzy podczas wykonywania zadań poza granicami kraju oraz odznaczenia wojskowe przyznawane za ich służbę. Zachęcamy Państwa do zapoznania się z jej treścią, wystawa (jeszcze do 15 czerwca – red.) dostępna jest na placu Poniatowskiego w Nadarzynie.



# Dzwoni rachmistrz?



## Sprawdź jego tożsamość i się spisz!

**Osoby, które nie wypełniły jeszcze obowiązku udziału w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021 (NSP 2021), powinny spodziewać się telefonu od rachmistrza. Jego tożsamość będzie można sprawdzić na kilka sposobów.**

W kwietniu, pierwszym miesiącu NSP 2021, funkcjonowały tylko dwie metody spisowe: samospis internetowy oraz spis przez telefon za pośrednictwem infolinii dostępnej pod numerem 22 279 99 99. Od 13 maja akcję spisową wzmocnią rachmistrzowie telefoniczni – będą się oni kontaktować z osobami, które jeszcze nie wypełniły formularza spisowego.

Ze względu na sytuację epidemiczną, wstrzymano do odwołania pracę rachmistrzów w terenie. Nie będą oni odwiedzać mieszkań i prowadzić spisu w formie bezpośredniej rozmowy.

### **Od czego rozpocznie się rozmowa?**

Każdy respondent, do którego zadzwoni rachmistrz spisowy, zobaczy na ekranie swojego telefonu numer **22 828 88 88**. Jest to gwarancją dla respondenta, że dzwoni do niego rachmistrz spisowy, a nie osoba podszywająca się pod niego.

Rachmistrz rozpocznie rozmowę od przedstawienia się oraz podania nazwy instytucji, z której

dzwoni. Na życzenie respondenta rachmistrz poda numer identyfikatora służbowego.

### **Jak sprawdzić, czy to prawdziwy rachmistrz?**

W czasie rozmowy rachmistrz ma obowiązek poinformować o dostępnych metodach weryfikacji swojej tożsamości. Można to zrobić:

- na stronie internetowej <https://rachmistrz.stat.gov.pl/formularz/>
- poprzez infolinię spisową 22 279 99 99.

Dodatkowo każdy z nas może zapytać rachmistrza o jedną z pięciu ostatnich cyfr swojego numeru PESEL. Rachmistrz zna nasz nr PESEL i powinien wskazać prawidłową odpowiedź, wtedy można uznać go za prawidłowo uwierzytelnionego.

### **O co będzie pytać rachmistrz?**

W czasie spisu rachmistrz będzie odczytywać po kolei pytania formularza spisowego – ich treść jest dostępna na stronie <https://spis.gov.pl/lista-pytan-w-nsp-2021/>. W żadnym razie nie może on wychodzić poza ten zakres i pytać np. o majątek, oszczędności, numer konta, posiadane nieruchomości, sposób spędzania wolnego czasu, czy planowane wyjazdy i ich terminy.

Warto też pamiętać, że w przypadku części pytań spisowych dostępna jest opcja „Nie chcę odpowiadać na to

pytanie”. Pojawia się ona w częściach formularza dotyczących niepełnosprawności, wyznania religijnego oraz związków niesformalizowanych.

### **Czy można odmówić rachmistrzowi?**

W momencie nawiązania z nami kontaktu przez rachmistrza nie mamy już możliwości odmówić udziału w spisie, dlatego namawiamy do spisania się z własnej inicjatywy przez Internet lub infolinię spisową

Narodowy Spis Powszechny  
Ludności i Mieszkań 2021

Już od 1 kwietnia!  
Wejdź na [spis.gov.pl](https://spis.gov.pl) i spisz się!

➕ ➖ ✖ ➗ Liczymy się  
**DLA POLSKI!**

GUS | NSP 2021



(22 279 99 99). Jeśli zechcemy sprawdzić tożsamości rachmistrza, można się wyjątkowo rozłączyć, ale wcześniej powinniśmy wskazać inny, możliwie szybki termin rozmowy.

### Co zrobić, gdy dzwonił oszust?

Jeśli w trakcie rozmowy pytania będą wykraczać poza zakres spisu i nabierzemy podejrzeń, że dzwoniąca do nas osoba może podszywać się pod rachmistrza, należy się rozłączyć i powiadomić o tym fakcie konsultanta infolinii spisowej lub skontaktować się z Gminnym Biurem Spisowym. Można też zawiadomić policję – na taką okoliczność warto zanotować numer telefonu, z którego do nas dzwonił (jeśli nie był zastrzeżony).

Podobnie należy postąpić, jeśli sprawdzony przez nas rachmistrz okazał się oszustem.

### Trwają też inne badania statystyczne

Zanim jednak uznamy, że mamy do czynienia z oszustem, warto pamiętać, że równoległe ze spisem prowadzone są inne cykliczne badania ankietowe statystyki publicznej. Nie należy się więc dziwić, jeśli po wypełnieniu obowiązku spisowego NSP 2021 zadzwoni do nas ankieter urzędu statystycznego z prośbą o udział w jakimś badaniu. Warto wesprzeć działania statystyki publicznej i zgodzić się na to – wyniki badań statystycznych służą przecież całemu społeczeństwu.

Podobnie jak w NSP 2021, w przypadku badań ankietowych też mamy prawo zweryfikować tożsamość dzwoniącej do nas osoby. W tym celu należy skontaktować się telefonicznie lub e-mailowo z Urzędem Statystycznym w Warszawie.

Mieszkańcy województwa mazowieckiego znajdą wszystkie niezbędne informacje o terminach i zakresie poszczególnych badań na stronie internetowej: <https://warszawa.stat.gov.pl/badania-ankietowe/>

Ze względu na sytuację epidemiczną badania ankietowe, do odwołania, są realizowane przez pracowników statystyki publicznej wyłącznie telefonicznie.

# Wymień piec!

**Na sesji Rady Gminy Nadarzyn w dniu 10 maja radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie określenia zasad udzielania dotacji celowej na dofinansowanie z budżetu gminy Nadarzyn kosztów inwestycji służących ochronie powietrza – dofinansowanie kosztów zakupu nowych kotłów do centralnego ogrzewania.**

Treść regulaminu można znaleźć pod linkiem – <https://bip.nadarzyn.pl/plik,12921,projekt-uchwaly-6...>

Przypominamy, że na obszarze województwa mazowieckiego obowiązuje Uchwała nr 162/17 z 24 października 2017 r. Sejmiku Województwa Mazowieckiego w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa mazowieckiego ograniczeń i zakazów w zakresie eksploatacji.

Uchwała wprowadza ograniczenia i zakazy co do używanych urządzeń i paliw:

- od dnia wejścia w życie uchwały, wszystkie nowe instalacje (piece, kominki i kotły) muszą spełniać wymagania ekoprojektu (wynikające z treści rozporządzenia komisji UE);

- użytkownicy kotłów na węgiel lub drewno, czyli tzw. kopciuchów, które nie spełniają wymogów dla klas 3, 4 lub 5 wg normy PN-EN 303-5:2012, muszą wymienić je do końca 2022 r. na kocioł zgodny z wymogami ekoprojektu;
- użytkownicy kotłów na węgiel lub drewno klasy 3 lub 4 wg normy PN-EN 303-5:2012 muszą wymienić je do końca 2027 r. na kotły zgodne z wymogami ekoprojektu;
- użytkownicy kotłów klasy 5 wg normy PN-EN 303-5:2012 będą mogli z nich korzystać do końca ich żywotności;
- posiadacze kominków będą musieli wymienić je do końca 2022 r. na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu lub wyposażyć je w urządzenie ograniczające emisję pyłu do wartości określonych w ekoprojekcie.

W związku z powyższym samorząd nadarzyński, wychodząc naprzeciw mieszkańcom, w trosce o czyste powietrze, umożliwia realizację obowiązków spoczywających na mieszkańcach i będzie dofinansowywał koszty realizacji inwestycji w wysokości 60 %, jednak nie więcej niż 5 000 zł na jedną nieruchomość.

Warunkiem niezbędnym do uzyskania dotacji celowej jest likwidacja w budynku lub lokalu mieszkalnym kominków niespełniających wymogów ekoprojektu, kotłów bezklasowych lub kotłów klasy 3, kotłów klasy 4 opalanych paliwem stałym wg normy PN-EN303-5:2012. Likwidowane kotły lub kominki mają być podłączone do instalacji centralnego ogrzewania, trwale związane z podłożem lub ścianą i stanowić główne źródło ogrzewania budynku lub lokalu mieszkalnego. Przez nowe kotły centralnego ogrzewania należy rozumieć niskoemisyjne, wysokosprawne urządzenia grzewcze, takie jak: kocioł gazowy c.o., kocioł na paliwo olejowe c.o., kocioł elektryczny c.o.

Jeżeli powyższa uchwała zostanie przyjęta bez uwag w Regionalnej Izbie Obrachunkowej w Warszawie oraz w nadzorze prawnym u Wojewody Mazowieckiego, bezzwłocznie poinformujemy Państwa o możliwości składania wniosków do urzędu gminy.

Wnioski będzie można składać do dnia 30 czerwca br. Dotacje udzielane będą do wysokości środków finansowych zarezerwowanych na ten cel w budżecie gminy w danym roku budżetowym.

*Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki.*



## 12 maja Międzynarodowy Dzień Pielęgniarek i Położnych

Dziękując za empatię, ciepły uśmiech, cierpliwość i profesjonalizm, życzymy Wam, żebyście wracając do domu po każdym dyżurze miały poczucie dobrze wykonanej misji, czerpały z pracy satysfakcję i czuły dumę, że towarzyszyacie nam od pierwszego krzyku, po ostatnie westchnienie.



Od 1 maja br. funkcję dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Zakładów Opieki Zdrowotnej w Pruszkowie pełni **Robert Krawczyk**, który uzyskał największą liczbę głosów w konkursie ogłoszonym przez Zarząd Powiatu Pruszkowskiego. (więcej info o nowym dyrektorze na Facebooku szpitala)

Od 6 maja ruszyły pierwsze szczepienia w nowym Punkcie Szczepień Powszechnych, mieszczącym się w budynku Przychodni Specjalistycznej przy ul. Andrzeja 23 w Pruszkowie. GODZINY PRACY PUNKTU: pon. 10–17.30, wt.



## Szpital Powiatowy w Pruszkowie

9–17.30, śr. 9–17.30, czw. 9–17.30, pt. 11–17.30, sobota, niedziela i święta – nieczynne. Tel.: 510 533 617

**Oddział Ginekologiczno-Położniczy Szpitala Powiatowego w Pruszkowie.** Oddział składa się z 3 pododdziałów: Oddziału Ginekologii, Oddziału Położniczego oraz Bloku Porodowego. Zapewniamy opiekę okołoporodową opartą na najnowszych rekomendacjach towarzystw naukowych. Oferujemy pomoc w pierwszych dniach życia Waszego dziecka. Wykonujemy małe zabiegi diagnostyczno-lecznicze i duże operacje ginekologiczne z wykorzystaniem

technik laparoskopowych. Dokładamy wszelkich starań, aby czas, który spędzacie na oddziale był komfortowy i bezpieczny. Zapewniamy kameralną atmosferę, otaczając Was jednocześnie profesjonalną opieką.

Zapraszamy do obejrzenia krótkiego filmu o naszym Oddziale!

Zapraszamy na naszą stronę <http://www.szpitalnawrzesinie.pl/> i naszego Facebooka.

**Poniżej Stasio** – mieszkaniec gm. Nadarzyn urodzony w maju w pruszkowskim szpitalu.





# Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – informacje

## Fundusz alimentacyjny

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przyznawane są na warunkach określonych w ustawie z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów. Na podstawie przepisów tej ustawy realizowane jest wsparcie materialne dla osób uprawnionych do alimentów, które ich nie otrzymują z uwagi na bezskuteczność egzekucji. Wsparcie to realizowane jest poprzez przyznawanie świadczeń z funduszu alimentacyjnego dla osób spełniających kryteria ustawowe (np. kryterium dochodowe).

### 1. Komu przysługuje świadczenie?

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują:

1. obywatelom polskim;
  2. cudzoziemcom:
    - jeżeli wynika to z wiążących Rzeczpospolitą Polską umów dwustronnych o zabezpieczeniu społecznym,
    - przebywającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej na podstawie zezwolenia na pobyt stały, zezwolenia na pobyt rezydenta długoterminowego Unii Europejskiej oraz zezwolenia na pobyt czasowy udzielonego w związku z okolicznością, o której mowa w art. 186 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 12 grudnia 2013 r. o cudzoziemcach,
    - przebywającym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej w związku z uzyskaniem statusu uchodźcy lub ochrony uzupełniającej.
  - jeżeli osoby te zamieszkują na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez okres świadczeniowy, w którym otrzymują świadczenia z funduszu alimentacyjnego, chyba że dwustronne umowy międzynarodowe o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej.
- Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują osobie uprawnionej do ukończenia przez

nią 18 roku życia albo w przypadku gdy uczy się w szkole lub szkole wyższej do ukończenia przez nią 25 roku życia, albo w przypadku posiadania orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności – bezterminowo.

### 2. W jakiej kwocie przysługuje świadczenie?

Świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługują w wysokości bieżąco ustalonych alimentów, jednakże nie wyższej niż 500 zł miesięcznie.

### 3. Jakie warunki należy spełnić, aby otrzymać świadczenie?

Przyznanie prawa do świadczenia z funduszu alimentacyjnego uzależnione jest od spełnienia kryterium dochodowego. Świadczenia te przysługują, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 900 zł.

Do świadczenia z funduszu alimentacyjnego ma prawo osoba uprawniona do alimentów od rodzica na podstawie tytułu wykonawczego pochodzącego lub zatwierdzonego przez sąd, jeżeli egzekucja okazała się bezskuteczna.

### 4. Czym jest bezskuteczność egzekucji?

Bezskuteczność egzekucji w rozumieniu ustawy o pomocy osobom

uprawnionym do alimentów oznacza egzekucję, w wyniku której w okresie ostatnich dwóch miesięcy nie wyegzekwowano pełnej należności z tytułu zaległych i bieżących zobowiązań alimentacyjnych, albo postępowanie upadłościowe, w toku którego w okresie ostatnich dwóch miesięcy nie otrzymano pełnej należności z tytułu zaległych i bieżących zobowiązań alimentacyjnych.

Za bezskuteczną egzekucję uważa się również niemożność wszczęcia lub prowadzenia egzekucji alimentów przeciwko dłużnikowi alimentacyjnemu przebywającemu poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej, w szczególności z powodu:

- braku podstawy prawnej do pojęcia czynności zmierzających do wykonania tytułu wykonawczego w miejscu zamieszkania dłużnika,
- braku możliwości wskazania przez osobę uprawnioną miejsca zamieszkania dłużnika alimentacyjnego za granicą.

### 4. Gdzie należy złożyć wniosek?

Wniosek o przyznanie świadczenia należy złożyć w urzędzie wójta, burmistrza lub prezydenta miasta właściwego ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o świadczenie. W przypadku gminy Nadarzyn z wnioskiem należy udać się do budynku Urzędu Gminy Nadarzyn, ul. Mszczonowska 24, pokój 133 na parterze, od poniedziałku do czwartku, w godzinach pracy urzędu, piątek jest dniem wewnętrznym. Wniosek można złożyć również w formie elektronicznej za pośrednictwem platformy Emp@tia.

### 6. Jakie są terminy rozpatrywania wniosków?

Rozpatrzenie wniosku następuje bez zbędnej zwłoki. Wypłata



świadczenia następuje do końca miesiąca, w którym złożono wniosek z pełnym kompletem dokumentów, jeżeli wpłynął przed 10. tego miesiąca. W przypadku złożenia wniosku z pełnym kompletem dokumentów po 10 dniu miesiąca świadczenie jest wypłacane do ostatniego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym złożono wniosek.

#### 7. Druki do pobrania

Druki w wersji papierowej:

- do pobrania w budynku Urzędu Gminy Nadarzyn, ul. Mszczonowska 24, w pokoju 133.

#### 8. Podstawa prawna

Ustawa z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 808 ze zm.).

#### 9. Kontakt

Szczegółowych informacji na temat świadczenia oraz sposobu realizacji w gminie Nadarzyn udzielają pracownicy Sekcji Świadczeń pod numerem telefonu (22) 739 97 07 wewn. 177, 182 i 186.

*Ewa Bańkowska, Renata Bajerska,  
Paulina Dulewicz  
Sekcja Świadczeń GOPS Nadarzyn*



Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Gminy Nadarzyn przyjął uchwałę Rady Gminny Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2027. Głównym celem programu jest przeciwdziałanie przemocy w rodzinie oraz zwiększenie dostępności i skuteczności pomocy dla rodziny poprzez utworzenie zintegrowanego systemu pomocy rodzinie z problemem przemocy (program w całości dostępny na stronie [www.stopprzemocy.nadarzyn.pl](http://www.stopprzemocy.nadarzyn.pl)).

W związku z programem Zespół Interdyscyplinarny ogłasza nabór na szkolenie dotyczące budowania relacji. Wszystkich chętnych zapraszamy o zgłaszanie się do 15 czerwca pod nr tel. 22 739 73 20 wewn. 187. Szkolenie planowane jest na koniec czerwca 2021 r. Budowanie relacji opartych na szczerości, zaufaniu i bliskości to ogromne wyzwanie i praca na całe życie, ale warto ją podjąć, aby w pełni cieszyć się rodziną.

*mgr Magdalena Kwiatkowska  
przewodnicząca ZI*

# POSTAW NA RODZINĘ!



**15 maja obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Rodziny, ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1993 r., którego celem jest zwiększenie świadomości na temat potencjału i wyzwań związanych z życiem rodzinnym.**

Obchody Międzynarodowego Dnia Rodziny to okazja do przypomnienia, jak istotna jest równowaga między życiem zawodowym i rodzinnym, co oznacza partnerstwo w wychowaniu dzieci oraz jak ważne są dobre relacje między pokoleniami. Mamy nadzieję, że wydarzenia i inicjatywy, które towarzyszą obchodom, są czasem wspólnej radości rodzin i wspólnego budowania dobrego klimatu dla rodzin. W rodzinie tkwi prawdziwa siła każdego człowieka. Bliskie, serdeczne relacje z rodziną i krewnymi to podstawa szczęśliwego funkcjonowania każdego z nas.

#### **Dbaj o mocne strony**

Każdy człowiek ma swoje mocne strony. Są nimi – doceniane przez innych ludzi – cechy charakteru, rzeczy które robimy dobrze. Dzięki pozytywnym cechom i umiejętnościom, łatwiej budować relacje ze znajomymi, przyjaciółmi i rodziną. Każdy z nas może coś zaoferować drugiemu.

#### **Wytoczaj cele i realizuj je każdego dnia!**

[www.postawnarodzine.pl](http://www.postawnarodzine.pl)

Materiały z kampanii „POSTAW NA RODZINĘ” dostępne w holu urzędu gminy.

*Marlena Legięcka  
starszy specjalista pracy socjalnej  
GOPS Nadarzyn*



# Oferta Punktu Konsultacyjnego. Czerwiec 2021

(GKRPA w Nadarzynie, wejście od strony ronda Armii Krajowej). Porady udzielane są bezpłatnie.

*Krystyna Masłowska – pełnomocnik Wójta ds. Uzależnień*

| Specjalista                                                                                                                  | Stałe dni konsultacji                                                                                              | Godzina                                                                                                                                    | Zapisy                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                                                                          | czwartki                                                                                                           | 16.15–18.00                                                                                                                                | Bezpośrednio w Punkcie Konsultacyjnym w dniach i godzinach przyjęć<br>tel. (22) 729 82 74<br>lub w GOPS Sekcja Wsparcia Rodziny „Ognisko Tęcza”<br>(pon. – pt. 9.00–17.00) tel. (22) 739 73 11                                                                   |
| Psycholog                                                                                                                    | środy<br>piątki                                                                                                    | 17.00–19.30<br>11.30–14.00                                                                                                                 | Bezpośrednio w Punkcie Konsultacyjnym w dniach i godzinach przyjęć<br>tel. (22) 729 82 74                                                                                                                                                                        |
| Psycholog dziecięcy                                                                                                          | soboty                                                                                                             | Godz. do ustalenia podczas zapisu.                                                                                                         | W GOPS Sekcja Wsparcia Rodziny „Ognisko Tęcza”<br>tel. (22) 739 73 11<br>pon. – piątek 9.00–17.00                                                                                                                                                                |
| Psychoterapeuta, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, mediator                                              | piątki                                                                                                             | 16.00–19.30                                                                                                                                | W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej<br>tel. (22) 739 73 20<br>pon. 9.00–17.00<br>wt.-czw. 8.00–16.00<br>pt. 8.00–15.00                                                                                                                                           |
| Prawnik                                                                                                                      | wtorki                                                                                                             | Od 16.15<br>Po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym.                                                                                  | W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej<br>tel. (22) 739 73 20 wewn. 180, 181.<br>Pon. 9.00–17.00<br>wt.-czw. 8.00–16.00<br>pt. 8.00–15.00                                                                                                                           |
| Spotkania Grupy AA Klemens                                                                                                   | niedziele                                                                                                          | 16.00–18.00                                                                                                                                | Dom Parafialny, ul. Kościelna 3, Nadarzyn                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu</b><br>05-800 Pruszków,<br>ul. Drzymały 19/21<br>III piętro | poniedziałek: 9:00–20:00<br>wtorek: 9:00–21:00<br>środa: 13:00–20:00<br>czwartek: 8:00–21:00<br>piątek: 8:00–18:00 | <b>Lekarz</b><br><b>Psycholog</b><br>Savosh Victor<br>(możliwość terapii w języku ukraińskim, białoruskim, rosyjskim).<br><b>Terapeuci</b> | <b>Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Pruszkowie</b><br>Telefon (22) 758 84 11<br>Rejestracja:<br>05-800 Pruszków,<br>ul. Drzymały 19/21<br>III piętro<br>poniedziałek – piątek: 7:00–18:00<br>rejestracja telefoniczna: 8:00–18:00 |



Sprzedam: żyrandol na 3 żarówki, dywan beżowy z Ikea roz. 133 cm x 195 cm, karnisz – 4 m, ławę – stół z dodatkowym blatem, obrazy z Ikea – Latarnia 72 cm x 31 cm, Kwiaty 76 cm x 56 cm, Liście 73 cm x 53 cm. Telefon kontaktowy: 694 930 816

Pogotowie ogrodnicze. Wycinki drzew, prace porządkowe. Ogrody – pielęgnacja i wykonanie. Przyłącza kanalizacyjne. Drenaże i odwodnienia rynien. Remonty. Okolice Nadarzyna. Tel. 511 289 481

Nauka rysunku, malarstwa i technik plastycznych dla dzieci w wieku 6 –12 lat. Tel. 602 150 802



# Oferta na rok szkolny 2021/2022



**Klasa 1a lingwistyczno-matematyczna**

**Klasa 1b prawno-medialna**

**Klasa 1c medyczno-lingwistyczna**

**Klasa 1d mistrzostwa sportowego, profil: piłka nożna chłopców**



**Proponowane klasy pierwsze – rok szkolny 2021/2022**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Klasa 1a lingwistyczno-matematyczna</b></p> <p><b>Przedmioty realizowane w zakresie rozszerzonym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język angielski</li> <li>matematyka</li> <li>fizyka/chemia (do wyboru)</li> </ul> <p><b>Drugi język obcy:</b> język niemiecki (zakres podstawowy)</p> <p><b>Warsztaty:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>fizyki doświadczalnej</li> <li>język angielski w biznesie</li> </ul>                                                                                           | <p><b>Klasa 1b prawno-medialna</b></p> <p><b>Przedmioty realizowane w zakresie rozszerzonym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język angielski</li> <li>wiedza o społeczeństwie</li> <li>historia/geografia (do wyboru)</li> </ul> <p><b>Drugi język obcy:</b> język niemiecki (zakres podstawowy)</p> <p><b>Warsztaty:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>prawne</li> <li>medialne</li> <li>artystyczne</li> </ul>       |
| <p><b>Klasa 1c medyczno-lingwistyczna</b></p> <p><b>Przedmioty realizowane w zakresie rozszerzonym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>biologia</li> <li>geografia/chemia (do wyboru)</li> <li>język angielski</li> </ul> <p><b>Drugi język obcy:</b> język niemiecki/język rosyjski (do wyboru, zakres podstawowy)</p> <p><b>Przedmioty uzupełniające:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pierwsza pomoc</li> </ul> <p><b>Warsztaty:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>rekreacyjno-ruchowe</li> </ul> | <p><b>Klasa 1d mistrzostwa sportowego o profilu piłka nożna chłopców</b></p> <p><b>Przedmioty realizowane w zakresie rozszerzonym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język angielski</li> <li>geografia</li> <li>biologia</li> </ul> <p><b>Drugi język obcy:</b> język niemiecki (zakres podstawowy)</p> <p>Wymiar zajęć z wychowania fizycznego 16 godz. tygodniowo</p> <p>Klasa we współpracy z klubem sportowym Legia Warszawa</p> |

**W rekrutacji do Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II w Nadarzynie uwzględniamy oceny z następujących przedmiotów:**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Klasa 1a lingwistyczno-matematyczna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język polski</li> <li>matematyka</li> <li>język angielski (lub inny język obcy, jeśli uczeń nie ma na świadectwie oceny z języka angielskiego)</li> <li>fizyka albo chemia (zależnie od wyboru ucznia)</li> </ul> | <p><b>Klasa 1b prawno-medialna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język polski</li> <li>matematyka</li> <li>język angielski (lub inny język obcy, jeśli uczeń nie ma na świadectwie oceny z języka angielskiego)</li> <li>wiedza o społeczeństwie</li> </ul>                        |
| <p><b>Klasa 1c medyczno-lingwistyczna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język polski</li> <li>matematyka</li> <li>język angielski (lub inny język obcy, jeśli uczeń nie ma na świadectwie oceny z języka angielskiego)</li> <li>biologia</li> </ul>                                           | <p><b>Klasa 1d mistrzostwa sportowego o profilu piłka nożna chłopców</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>język polski</li> <li>matematyka</li> <li>język angielski (lub inny język obcy, jeśli uczeń nie ma na świadectwie oceny z języka angielskiego)</li> <li>biologia</li> </ul> |



# Matura 2021

## „Czy ambicja ułatwia człowiekowi osiągnięcie zamierzonego celu”?

– rozważ problem, odwołując się do fragmentu *Lalki* Bolesława Prusa, całego utworu oraz do wybranego tekstu kultury.

Z odpowiedzią na powyższe pytanie zmagali się tegoroczni maturzyści w pierwszym dniu egzaminu dojrzałości. Padło ono w jednym z tematów do wyboru na egzaminie z języka polskiego. Drugi temat: Miasto – przestrzeń przyjazna czy wroga człowiekowi? Rozważ problem i uzasadnij swoje zdanie, odwołując się do fragmentu *Ziemi obiecanej* Władysława Stanisława Reymonta oraz do wybranych tekstów kultury.

Pisemnie maturzyści zmierzali się także z matematyką oraz językiem obcym – te trzy przedmioty były obowiązkowe. Ponadto do wyboru były przedmioty rozszerzone, wybierane najczęściej w zależności od kierunku studiów, które planują podjąć abiturienti.

W nadarzyńskim Liceum Ogólnokształcącym im. Jana Pawła II do matury przystąpiło w sumie 46 uczniów. Z zachowaniem obostrzeń sanitarnych i z uśmiechem na twarzach



4 maja rozpoczęli oni maturalne zmagania. Oficjalne wyniki egzaminów znane będą 5 lipca. To drugi rok matur w młodej nadarzyńskiej placówce, która rozpoczęła działalność w 2017 roku.

*Fot. Sp Nadarzyn*



### Ciekawostka:

**Za twórcę egzaminu maturalnego uważa się Karla Abrahama von Zedlitz und Leipe (1731–1793)**

– ślązaka; barona pruskiego; prezydenta Rejencji Górnośląskiej; królewskiego ministra stanu, sprawiedliwości, do spraw kościoła i szkół za rządów Fryderyka II Wielkiego. To właśnie on wprowadził w roku 1788 dzisiejszą maturę (das Abitur) w formie jaką znamy współcześnie, tj. w formie egzaminu podsumowującego edukację na poziomie średnim i dającego wstęp na wyższe szczeble kształcenia.



„Dziewczyna z perłą” w reżyserii Petera Webbera stanowi filmową adaptację powieści Tracy Chavaler, inspirowanej najslawniejszym dziełem J. J. Vermeera o tym samym tytule.

Ekranizacja miała swoją premierę w 2003 roku. Stanowi pełnoprawne dzieło filmowe, w którego procesie twórczym uczestniczył cały sztab profesjonalistów, całe swoje życie poświęcających kinematografii. W ekranizacji główne role męskie objęli Colin Firth i Tom Wilkinson, zaś kobiece – Scarlett Johansson, Essie Davis oraz Judy Parfitt. Za muzykę odpowiedzialny był Alexandre Desplat, a za scenografię – Ben van Os.

Dostrzegając tak wiele nazwisk należących do powszechnie cenionych twórców współczesnego kina, przeciętny widz, jeszcze przed włączeniem „Dziewczyny z perłą”, mógłby spodziewać się pełnej patosu, stworzonej z rozmachem, typowo hollywoodzkiej produkcji. Jednakże w tym przypadku może spotkać go miłe zaskoczenie. Akcja filmu jest bowiem bardzo spokojna, momentami wręcz leniwa. Charakteryzuje się brakiem jakiegokolwiek, zbędnego zresztą, pośpiechu. Ponadto w ekranizacji skupiono się na jak najwierniejszym ukazaniu kulis pracy i inspiracji słynnego malarza, ma więc ona wydźwięk iście artystyczny. Jej twórcy sprytnie zagrali światłem i gamą barwną występującymi w poszczególnych scenach, tworząc tym samym wręcz nierzeczywistą wizję, idealnie oddającą klimat dzieł Johanna Vermeera. Istotną rolę w tym zabiegu pełni również muzyka Alexandra Desplata. Jego kompozycje zdają się perfekcyjnie, spójnie przeplatać z wizją świata przedstawionego, co – w efekcie ostatecznym – jeszcze głębiej wprowadza widza w stan twórczego upojenia.

Istotną składową „Dziewczyny z perłą” okazuje się być również starannie dopracowana scenografia, pozwalająca odbiorcy w pełni przenieść

się do warsztatu XVII-wiecznego mistrza. To właśnie ona, w połączeniu z odpowiednim, zmieniającym się zależnie od sytuacji oświetleniem oraz kontrastującymi ze sobą niewinnymi i wymownymi ujęciami, może tworzyć zarówno chłodną atmosferę panującą w barokowych Niderlandach, jak i nastrój momentami wręcz erotycznego napięcia pomiędzy Vermeerem a jego żoną – Griet. Niewątpliwie na słowa uznania zasługuje również gra aktorska, którą widz obserwuje na ekranie. Scarlett Johansson, nie dość, że cechuje się łudzącym podobieństwem do kobiety portretowanej na obrazie „Dziewczyna z perłą”, to jeszcze idealnie wcieliła się w rolę skromnej, delikatnej oraz wrażliwej służącej, zafascynowanej światem sztuki. Zaś Essie Davis perfekcyjnie zobrazowała całkowite przeciwieństwo młodej Griet. Stworzyła postać kobiety zazdrosnej, pozbawionej chęci obcowania ze sztuką oraz nieposiadającej potrzeby rozumienia artysty. Silnie zarysowany kontrast pomiędzy dwoma głównymi postaciami żeńskimi nadał filmowi nieco teatralnego charakteru, co z pewnością

pozytywnie wpłynęło na jego artystyczny wydźwięk. Nie możemy zapominać również o fenomenalnej kreacji stworzonej przez Colina Firtha. Aktor powołał do życia swoją rolę, nadając odgrywanemu przez siebie bohaterowi szereg cech, które wydają się idealnie pasować do sylwetki mistrza, artysty.

„Dziewczyna z perłą” jest filmem niekonwencjonalnym, przełamującym standardy wypracowane przez hollywoodzkie hity. Ekranizacja pozwala spojrzeć na od lat znany obraz z zupełnie innego punktu widzenia. Ponadto umożliwia ujrzanie twórczości Vermeera w całkowicie innym świetle. Zgrabnie łączy ze sobą wątki pracy oraz życia prywatnego bohaterów. Stanowi namacalny dowód na to, że sztuka powstała setki lat temu wciąż ma istotny wpływ na twory naszej kultury. „Dziewczyna z perłą” bez wątpienia, dzięki swojemu przyjemnemu w odbiorze przekazowi, choć na chwilę zabierze współczesnego widza do warsztatu niderlandzkiego malarza, a co za tym idzie – nie pozwoli jego sztuce popaść w zapomnienie.

Julia Wilczak, LO Nadarzyn

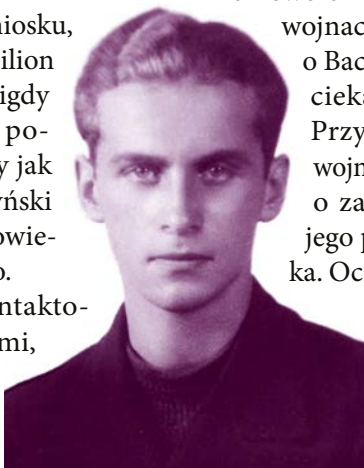




# Poeta czasów wojny w oczach współcześnie żyjących ludzi.

Długo zastanawiałam się, co mogłabym innowacyjnego napisać jako siedemnastolatka do szaleństwa zachana w poecie z poprzedniego wieku. Włączyłam w tło soundtrack z *Miasta 44* i zaczęłam ponownie przeglądać tomik jego poezji. Po kilku minutach doszłam do wniosku, że choćby powstało milion takich artykułów, to nigdy nie będzie za wiele, ponieważ o takim twórcy jak Krzysztof Kamil Baczyński od każdego można dowiedzieć się czegoś innego.

Zacząłam więc kontaktować się z nauczycielami, rodziną i znajomymi. Pierwszą osobą, do której się zwróciłam była moja babcia. Zapytałam się jej co myśli o Baczyńskim. Od razu odpowiedziała, że to wspomniały chłopiec, a jego poezja jest cudowna. Później dodała, że nie jest obeznana w tym temacie, ponieważ za jej czasów szkolnych (to były lata 1955–1968) nie uczono się o nim. Dopiero jako dorosła kobieta czytała jego wiersze, o ile tylko była taka możliwość. „Ogólnie młodzież bardzo go lubiła” – dodała na koniec. Bardzo przykry jest fakt, że był taki czas w historii kraju, kiedy nie można było mówić o takich bohaterach. Chociaż biograf Baczyńskiego, Wiesław Budzyński uważa, że nawet w tej szarej powojennej Polsce, ludzie znający się na literaturze mówili o nim jako o drugim Słowackim i nie bali się swojego zdania wygłaszać. Nic dziwnego, że właśnie dzięki takim ludziom w czasach PRL-u część Polaków o nim wiedziała. Przykładem jest mój wujek



Jacek, który uczył języka polskiego w latach 60. Opowiedział mi, że dowiedział się poecie na studiach, a sama osoba poety bardzo zadziwiła i zainteresowała jego oraz jego klasę. Gdy został nauczycielem, mimo zakazu, uczył

on swoich uczniów o zaborach, wojnach i literaturze, w tym o Baczyńskim, który budził ciekawość w młodzieży. Przyznał też, że podczas wojny nie było raczej mowy o zastanawianiu się nad jego poezją, liczyła się wal-

ka. Oczywiście wiemy też, że osoby znające Baczyńskiego doceniały jego talent. Gdy w latach 90 zaczęto poruszać tematy działań powstańców i samych uczestników powstania, zdarzali się krytycy Baczyńskiego, jednak nadal zdecydowana większość podziwiała go. Sam wujek uważa go za dojrzałego twórcę – patriotę. Następnie rozmawiałam z jego żoną – ciocią Stasią, która co prawda żyła podczas wojny, ale była wtedy bardzo młoda i o Baczyńskim dowiedziała się dopiero po jej zakończeniu. Gdy przedstawiłam jej nad czym pracuję, bardzo się wzruszyła, „To był bohater zawsze. Nadzieja dla wszystkich” – powiedziała. Postanowiłam drążyć temat. Zapytałam o wspomnienia jakie ma z nim związane. Opowiedziała mi, że w szkole miała duże szczęście, gdyż uczyła ją Anna Zawadzka – siostra Zośki, znanego nam z powieści „Kamienie na Szaniec”. Ona trochę opowiadała o bohaterach powstania warszawskiego, niestety nie na tyle, by ciocia mogła zagłębić się w twórczość Baczyńskiego.

Jednak gdy tylko ją poznałam, zachwyciła się. Odniosłam wrażenie, że każdego w mojej rodzinie porusza jego poezja. Moja matka chrzestna przyznała, że jako harcerka uwielbiała ją czytać, a fragment „*Zanim padłeś, jeszcze ziemię przeżegnałeś ręką. Czy to była kula, synku, czy to serce pękło?*” do tej pory doprowadza ją do łez. Gdy zakończyłam wypytywać moją rodzinę, zwróciłam się do autorytetów, jakimi są dla mnie moi nauczyciele. Pierwszy odezwał się Pan Marek Żwirski – nauczyciel historii w naszym liceum. Wspomniał o swojej babci Helenie, która opowiedziała mu o Baczyńskim podczas emisji serialu *Kolumbowie*, a już dalej w poezję zagłębiał się sam, wzruszony wierszem „*Elegia*”. Rozmawiałam również z nauczycielką języka polskiego Panią Małgorzatą Olszewską-Pietrzyk, która opisała jego dzieła jako twórczość wybitną pod względem intelektualnym. Przyznała, że za czasów jej młodości fascynowano się poezją Edwarda Stachury, jednak poeta pokolenia *Kolumbów* również zrobił na niej wrażenie. Za jedno z ulubionych jego dzieł uważa „*Znów Wędrujemy*”. Piękne są także erotyki, choć naznaczone czasem *tych lat gniewnych*. (cytat z wiersza „*Niebo złote ci otworzę*”) Ostatnią osobą, która podzieliła się ze mną swoimi refleksjami na temat twórcy był mój przyjaciel Janek Grzanka. Jego słowa postanowiłam zacytować: *Jak czytam Baczyńskiego to widzę od razu takie ciepło i spokój. Sierpniowe słońce, zboża wysokie. Świat, który nie jest łatwy ale, walczy- my o niego jak bohaterowie. Zło jest złe. Dobro jest dobre. Oddaję wszystko, aby mieć to co ważne. Szukam miłości i szczęścia, wiedząc że będą kosztować. Istotne są miłość, wolność, szczęście, waleczność, wiara i poświęcenie. Gdzieś w środku rodzi się takie odczucie, że będziemy wędrować znów razem, ciepłym krajem. Oddychać pełną piersią i żyć tak jak zawsze tego chcieliśmy.*



Muszę przyznać, że rozmawiając z moimi bliskimi dowiedziałam się wielu ciekawych rzeczy. Mogłam spojrzeć na poezję Baczyńskiego z szerokiej perspektywy i przeżyć ją na różne sposoby. Jak widać ludzi zachwyca twórczość Baczyńskiego. Oczywiście znajdą się i tacy, którym jego twórczość pasować nie będzie, ale nie wydaje mi się, żeby było takich wielu. Moim zdaniem jego poezja jest ponadczasowa i nie wpisuje się w żadne ramy, choćby te tylko wojenne. Każdy znajdzie tu coś dla siebie. Ludzie często mówią, że jest to poezja dla inteligentnych. Ja myślę, że jest po prostu dla każdego, kto w poezji potrafi odnaleźć, oprócz piękna, samego siebie. Osobiście trudno mi znaleźć słowa, którymi mogłabym rzeczowo opisać własne odczucia co do Baczyńskiego. Gdy czytam jego dzieła i natrafiam na niezrozumiałe do końca dla mnie słowa, fascynuje mnie to, że muszę zastanawiać się nad

sensem tego co czytam. Wszystko jest takie prawdziwe, prawdziwie zmagowane, ale jednocześnie poukładane i precyzyjne. Krzysztof Kamil Baczyński zdecydowanie zasłużył na uznanie w historii i kulturze Polski. Młody, niesamowicie wrażliwy, kochający i walczący. Jego życie jest dowodem na to, że była, jest i będzie szansa dla wybitnych artystów. Przykry niestety jest fakt, że zginął tak młodo. A mógłby jeszcze tyle wierszy napisać... *Bo to była życia nieśmiałość, a odwaga — gdy śmiercią niosło. Umrzeć przyjdzie, gdy się kochało wielkie sprawy głupią miłością.*

*Julia Perzyna, II E*

**Krzysztof Kamil Baczyński** – poeta pokolenia Kolumbów, którego twórczość w znacznym stopniu odbiła się na świadomości patriotycznej Polaków. W styczniu obchodziliśmy jego setne urodziny, z tej okazji cały

rok 2021 oddaliśmy ku czci temu bohaterowi.

**Znów wędrujemy**  
*Krzysztof Kamil Baczyński*

Znów wędrujemy ciepłym krajem  
malachitową łaką morza.  
Ptaki powrotne umierają  
wśród pomarańczy na rozdrożach.

Na fioletowoszarych łakach  
niebo rozpina płynność arkad.  
Pejzaż w powieki miękko wsiąka  
zakrzepła sól na nagich wargach.

A wieczorami w prądach zatok  
noc liże morze słodką grzywą.  
Jak miękkie gruszki brzmieje lato  
wiatrem sparzone jak pokrzywą.

Przed fontannami perłowymi  
noc winogrona gwiazd rozdaje.  
Znów wędrujemy ciepłą ziemią  
znów wędrujemy ciepłym krajem.



**II WIELKI  
CHARYTATYWNY KIERMASZ**

**PACZKI DLA BOHATERA**

**CEL - OPŁACENIE ZABIEGÓW REHABILITACYJNYCH  
I FIZJOTERAPEUTYCZNYCH DLA KOMBATANTÓW**

**19 CZERWCA 2021  
11:00 - 16:00  
WARSZAWA, UL. WALDORFFA 21**




Z apelem o przyłączenie się do akcji zgłosiła się p. Grażyna Aniołek wolontariuszka wspierająca Stowarzyszenie Paczka dla Bohatera, pomagające kombatanom z okresu II wojny św.

**W Nadarzyńskim Ośrodku Kultury w dniach 24 maja – 18 czerwca w godz. 10.00–18.00 prowadzona będzie zbiórka artykułów gospodarstwa domowego, zabawek książek, gier planszowych itp. Zebrane rzeczy**

– tutaj prosba o to, aby rzeczy były czyste i w dobrym stanie - zostaną przekazane na kiermasz Stowarzyszenia, który odbędzie się 19 czerwca w Warszawie przy ul. Waldorffa 23. Zapraszamy do udziału.



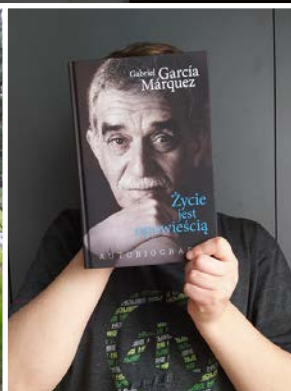
*Za każdym razem, gdy książka trafia w kolejne ręce, za każdym razem, gdy ktoś wodzi po jej stronach wzrokiem, z każdym nowym czytelnikiem jej duch odradza się i staje się coraz silniejszy.* („Cień wiatru”, Carlos Ruiz Zafón)

**Z okazji Światowego Dnia Książki i Praw Autorskich, który obchodzimy 23 kwietnia, uczniowie ze starszych klas Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie wykonali tzw. sleeveface. Wzięli także udział w grach online dotyczących omówionych w szkole lektur oraz dowiedzieli się o prawach autorskich.**

Dzieła wybitnych pisarzy, znajdujące się na półkach domowych biblioteczek, stały się obiektem zainteresowań młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Nadarzynie. Do akcji o obco brzmiącej nazwie *sleeveface* przystąpiła ona niezwykle ochoczo. Miało być ciekawie, innowacyjnie, tajemniczo, inaczej. Przecież doskonale zdajemy sobie sprawę, że nasi wychowankowie przeżywają obecnie, w dobie pandemii, niezwykle trudne chwile. Samotność, stagnacja, ekran komputera jako towarzysz na niemal całe dni nie są tym, czego potrzebuje do szczęścia młody człowiek. A książka? Książka zawsze jest słusznym wyborem. Podobnego zdania są uczniowie, którzy zgodzili się na udzielenie krótkiego wywiadu po zakończonej akcji:

– Gdy „ubierałam się w książkę”, poczułam się jak Sefia, główna bohaterka powieści „Czytelniczka”, która za wszelką cenę musiała chronić książkę przed złymi ludźmi. Pozując do zdjęcia z tą książką, miałam wrażenie, że ktoś mnie zobaczy i zechce odebrać mi książkę. Chociaż zdjęcie nie było idealne, promień słońca, który wkradł się na fotografię oświecił książkę, nadając zdjęciu magii i tajemniczości – wyznała Martyna, uczennica 8 klasy.

Pozostałe osoby również wykonały niezwykle zdjęcia, na których dzieło literackie stało się ich integralną częścią. Aby przedsięwzięcie było



naprawdę udane uczniowie dokonywali odpowiedniej charakteryzacji. Była to więc zabawa mająca na celu przeobrazić ich w postaci z okładki. Martyna porównała ją do zakładania najróżniejszych masek.

Na pogłębioną refleksję na temat *sleeveface* zdobył się także Sebastian z 7 klasy:

– Metaforyczne znaczenie naszych zdjęć ma na celu pokazanie, że każdy może być częścią literatury. Każdy może przeżywać z bohaterami jakieś przygody w świecie wyobraźni. Poza tym każdy z nas ma w sobie coś

interesującego, co może posłużyć za fabułę utworu.

A dla osób, które jeszcze nie odkryły, że jesteśmy tym wszystkim, co czytamy, cenną wskazówkę mogą stanowić inne słowa Sebastiana:

– Ta akcja pokazuje, że czytanie może być ekscytujące. Może być połączeniem nauki i zabawy.

Możemy być dumni z tego, że w szkole w Nadarzynie jest wiele osób, które często, może nawet codziennie, biorą do ręki dzieło literackie i odnawiają jego ducha. Dlatego książki były, są i będą naszymi życiowymi przewodnikami.

**Agnieszka Pałka**





## KONTAKT

Ośrodek Medincus Active

+48 500 104 085

Mokra 1, Kajetany,  
05-830 Nadarzyn

medincusactive.pl

medincusactive

**Dla dzieci w wieku  
5-7 i 8-13 lat**

# AKTYWNE WAKACJE



więcej niż OKNA

## CHŁODNA? elegancja

**ALU LOOK** to ekskluzywne  
rozwiązanie okien MSline+.

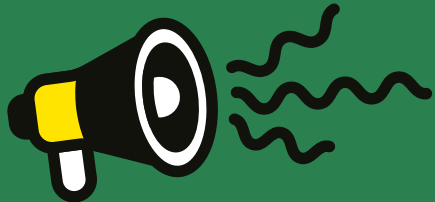
Połączenie narożników  
pod kątem prostym  
oraz zastosowanie  
nowoczesnych oklein  
sprawia, że wyglądają jak  
aluminiowe.

## GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 [biuro@globart.pl](mailto:biuro@globart.pl)







## Zareklamuj się w Wiadomościach Nadarzyńskich

Więcej informacji na stronie  
[www.nok.pl/wiadomosci-nadarzynskie](http://www.nok.pl/wiadomosci-nadarzynskie)

## PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

**tel. 22 739 90 17**

**501 108 039**

expresowa naprawa protez zębowych  
protezy całkowite - protezy szkieletowe  
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.



Małgorzata Paprocka

LICENCJONOWANE  
BIURO RACHUNKOWE

05 - 830 Nadarzyn  
ul. Kalinowa 50 lok. 3

510 868 334  
517 041 379

[www.biuromsm.pl](http://www.biuromsm.pl) | [biurorachunkowe\\_mm@op.pl](mailto:biurorachunkowe_mm@op.pl)

## SAMO ZDROWIE

SKLEP ZIELARSKI I ZDROWA ŻYWNOŚĆ

ZAPRASZAMY:

Pon. – Pt. 9:00 – 17:00

Sob. 9:00 – 14:00

Tel. 662-850-240



**Mszczonowska 13, Nadarzyn**

## USŁUGI POGRZEBOWE

**Ewa i Włodzimierz Więch**

**Nadarzyn ul. Błońska 1**

**tel. (22) 729 87 61**

**tel. całodobowy 668-819-033**



**KAPLICA POŻEGNAŃ**

**CHŁODNIA, TRUMNY, URNY,**

**WIAZANKI, WIEŃCE**



# Kłist Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka  
w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:  
rano: pon. – sob. 8.00–9.00  
po południu: pon. – pt. 16.30–17.30  
tel. 22 739 76 20,  
proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie  
ks. Andrzej Wieczorek  
[www.parafianadarzyn.pl](http://www.parafianadarzyn.pl)  
e-mail: [parafianadarzyn@wp.pl](mailto:parafianadarzyn@wp.pl)



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS  
mieści się na piętrze w budynku para-  
fialnym i czynny jest w godz.: wtorki  
10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00.



*„(...) koniec by nigdy nie kończyć  
czas by utracić bliskich  
łzy by chodziły parami  
śmierć aby wszystko się stało  
pomiędzy światem a nami ...”  
ks. Jan Twardowski*

**Panu Markowi Toczyskiemu**

wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania  
z powodu śmierci

**MAMY**

*składają*  
Przewodnicząca Rady i Radni, Wójt Gminy Nadarzyn,  
pracownicy UG Nadarzyn oraz Sołtysi



Wyrazy współczucia

**Pani  
Dorocie Krzyżewskiej**

z powodu śmierci Teściowej

*Adam Chustecki*  
Dyrektor SPGZOZ Nadarzyn  
wraz z Pracownikami



**Pani  
Iwonie Nowaczek-Pielacha**

nauczycielce ze Szkoły Podstawowej  
im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie  
wyrazy szczerzego współczucia, żalu i słowa otuchy  
z powodu śmierci Taty

*składają:*  
Dyrekcja wraz z pracownikami Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie



# Nadarzyński Ośrodek Kultury

## Świetlica w Parolach – zmiany, zmiany, zmiany...

Nastąpiła zmiana na stanowisku instruktora świetlicy NOK w Parolach. Do naszego zespołu dołączyła pani **Dorota Poliszak**, która z wykształcenia jest specjalistką ds. zarządzania zasobami ludzkimi ze specjalnością szkoleniową. Od ponad 20 lat działa w kulturze. Jest członkiem Orkiestry Dętej OSP Nadarzyn, gdzie pełni funkcję tamburmajorki i instruktorki. W orkiestrze młodzieżowej nabyła umiejętności gry na werblu perkusyjnym, co zapoczątkowało kolejną jej pasję, jaką jest perkusja. Prywatnie mama dwóch synów, więc piłka nożna też nie jest jej obca 😊 Bardzo

lubi pracę z ludźmi, a w szczególności z dziećmi i młodzieżą.

### Świetlica zaprasza:

Poniedziałki: 16.00–20.00

Wtorki: dzień wewnętrzny

Środy: 16.00–20.00

Czwartki: 14.30–18.30

Piątki: 16.00–20.00

Obecnie w ofercie świetlicy są między innymi zajęcia plastyczne, ruchowe, wprowadzające w świat rytmów perkusyjnych oraz zajęcia mażorettek, na których uczestniczki będą uczyły się sztuki żonglowania, łączącej taniec oraz elementy akrobatyki.

Więcej informacji na stronie [www.nok.pl](http://www.nok.pl) w zakładce świetlica w Parolach.

*Do zobaczenia w Parolach.*



### PLANOWANY TERMIN

**12.07. - 30.07.2021 r.**

## WARSZTATY TWÓRCZE DLA DZIECI

Szanowni Rodzice,

informujemy, że NOK w dniach 12.07.- 30.07.2021 r. planuje warsztaty twórcze dla dzieci, które odbędą się w świetlicy NOK w Parolach.

Więcej szczegółów podamy po opublikowaniu rozporządzenia RM dotyczącego organizowania wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży. Prosimy o śledzenie naszej strony internetowej.



**WZNAWIAMY ZAJĘCIA  
OD 24 MAJA**

**W PROGRAMIE:**

- Zajęcia plastyczne
- Ceramika dla dzieci i młodzieży
- Ceramika dla dorosłych
- Mażoretki
- Zajęcia ruchowe
- Zajęcia fitness z elementami zdrowego kręgosłupa
- Wprowadzenie do świata rytmów perkusyjnych

**ZAPRASZAMY!**

Więcej informacji znajdziecie Państwo na stronie NOK-u [www.nok.pl](http://www.nok.pl) w zakładce Harmonogram zajęć świetlicy.

Świetlica NOK w Parolach ul. Oleśńska 5  
tel. 603 981 300 e-mail: [swetlica@parolegnok.pl](mailto:swetlica@parolegnok.pl)  
[www.nok.pl](http://www.nok.pl) / fb Świetlica NOK Parole

**Z przyjemnością informujemy że od 24.05.2021 r., Świetlica NOK w Parolach wznawia zajęcia.**

**Zapraszamy!**



# Sprzątanie Rozalina

W dniu 8 maja 2021 r. w ramach akcji wielkiego sprzątania gminy Nadarzyn, zorganizowanej przez wójta, radnych, sołtysów i radę seniorów, odbyło się także sprzątanie Rozalina.

Mimo początku maja, pogoda nas nie rozpieszczała. Nie powstrzymało to jednak dużej grupy ochotników – od juniorów po seniorów, którzy licznie przybyli i uczestniczyli w sprzątaniu. Świetlica w Rozalinie od początku aktywnie uczestniczy w tej akcji, więc i tym razem nie mogło nas zabraknąć. Wystarczyło tylko przygotować materiały, a całą resztą zajęli się uczestnicy, głównie



najmłodsi. Wykazali się ogromną kreatywnością i pracowitością połączoną ze wspaniałą energią, przygotowując jedyne i niepowtarzalne dzieła z surowców wtórnych i przedmiotów wyrzuconych często w lesie, rowie czy przy chodniku. Ze śmieci wyrzuconych byle gdzie, młodzi ludzie stworzyli fantastyczne kompozycje. Udało nam się nam również stworzyć przedmioty w pełni funkcjonalne i użytkowe. Z palet powstały np. skrzynki, w których posadziliśmy pierwsze roślinki, a stare opony zamieniliśmy na kolorowe siedziska. Jest jeszcze kilka niepotrzebnych już przedmiotów, które zmieniły swój wygląd i nierzadko przeznaczenie i stały się ponownie przydatne, ale o tym w następnym odcinku ;-)

## Osoby 60+, które:

- lubią piesze, dynamiczne wędrowki,
- poszukują towarzystwa w budowaniu kondycji,
- chcą coś zrobić dla siebie,
- szukają motywacji,
- nie szukają wymówek,
- lubią przestrzeń i świeże powietrze,
- nie chcą się nudzić,
- chcą wyjść ze swojej strefy kanapowego komfortu☺

## SPACERY

po naszej gminie z pracownikiem NOK

### Zbiórka:

**6 i 20 czerwca br. o godz. 13.00**  
**pod Nadarzyńskim Ośrodkiem Kultury**

**UWAGA:** limit miejsc: 15 (obowiązuje pierwszeństwo zgłoszeń)

**Zgłoszenie udziału (OBOWIĄZKOWE)**  
w tygodniu w którym zaplanowano spotkanie.

**Zapisy wyłącznie przez SMS** na numer tel. 502- 891-927 od poniedziałku do piątku – prosimy o podanie imienia i nazwiska uczestnika.

Założ sportowy strój i wygodne buty.  
Nie zapomnij o wodzie.  
Dystans ok. 7 km w czasie do 2 godzin.

**SENIORZY Z GMINY NADARZYN**  
**DBAJĄ O ZDROWIE, ZADBAJ I TY!!!**

Dodatkowe informacje: katarzyna.akram-nok@o2.pl



**nok**  
nadarzyński ośrodek kultury

## ZAJĘCIA W PLENERZE

**nok**  
nadarzyński ośrodek kultury

# TAI CHI

POZIOM: DLA POCZĄTKUJĄCYCH

**zgłoszenie udziału (OBOWIĄZKOWE)**  
w tygodniu w którym zaplanowano spotkanie

**zapisy wyłącznie przez SMS**  
na numer tel. 502-891-927 od poniedziałku do piątku  
- prosimy o podanie imienia i nazwiska uczestnika

**kiedy:** każda sobota do końca czerwca  
**kto może wziąć udział:**  
każdy zainteresowany mieszkaniec gminy Nadarzyn

**miejsca:** 25 (obowiązuje pierwszeństwo zgłoszeń)  
**koszt:** zajęcia są bezpłatne  
**strój:** sportowy, wygodne obuwie

**instruktor tai chi chuan:** Piotr Karolewski, mieszkaniec gminy Nadarzyn

**napoje:** we własnym zakresie  
**pogoda:** zajęcia nie odbędą się w razie deszczu

**Uwaga!**  
Osoby nie zgłoszone telefonicznie, będą mogły wziąć udział w treningu, jeżeli nie zgłoszą się osoby zapisane lub limit miejsc nie zostanie wyczerpany.

**TERMINY:** 5, 12, 19, 26 CZERWCA | SOBOTA  
W GODZ. 11.00-12.00  
**BOISKO PRZY ŚWIETLICY NOK W PAROLACH**

DODATKOWE INFORMACJE: KATARZYNA.AKRAM-NOK@O2.PL



W Ośrodku Rehabilitacji Jeży „Jerzy dla Jeży” w Kłodzku ledwo odratowano jeża, który trafił tam z plastikową obejmą od nakrętki wrastającą w szyję. Kolczasty pacjent prawdopodobnie jakiś czas wcześniej, jeszcze jako jeżowe dziecko, włożył w nią głowę. Jeż rósł, a plastikowa pętla coraz bardziej zaciskała. Niepozorny skrawek plastiku omal nie pozbawił go życia. Historia tego jeża zakończyła się pomyślnie, ale nie wszystkie miały tyle szczęścia.

# Sprzątając ratujesz



Smutnym przykładem nieszczęśliwego zakończenia takiego zetknięcia z porzuconymi przez ludzi odpadkami jest swego rodzaju eksponat wystawiany w Muzeum Historii Naturalnej w Rotterdamie. Można zobaczyć tam jeża, którego życie dobiegło kresu, gdy jego łebek utknął w kubku po deserze McFlurry. Biedaka zapewne skusił zapach znajdujących się w środku resztek ludzkiego smakołyku. Nietrudno sobie wyobrazić jak długo musiał się męczyć przed śmiercią.

Porzucone pojemniki po ludzkim jedzeniu i napojach stanowią śmiertelne pułapki dla wielu zwierząt. W kwietniu 2019 r. media pisały o sarnie z plastikową butelką na głowie błakającej się po wrocławskim lesie. Na szczęście dzięki interwencji jednego z mieszkańców, a także wsparciu wrocławskiej Ekostraży i Zarządu Zieleni Miejskiej udało się ją uwolnić.<sup>1</sup> „Spotkałem małego liska, który wylizując kubek po napoju, wcisnął do niego głowę i nie potrafił się sam oswobodzić – wspomina Tadeusz Rosiak, leśniczy leśnictwa Zdrojki. – Wyrzucane w lesie puszki lub butelki po napojach wabią owady resztkami fermentującego piwa lub soku, owady wchodzą do środka i nie potrafią wyjść. Odnóża chrząszczy żyjących w lesie przystosowane są do poruszania się po szorstkich

powierzchniach, gładka powierzchnia blaszanej puszki lub plastikowej butelki jest dla nich nie do pokonania”<sup>2</sup>.

W butelkach i puszkach giną również inne stawonogi, ślimaki, małe ssaki np. ryjówki, płazy, czasem również gady np. jaszczurki, zwabione uwięzionymi w nich owadami, zdarza się, że nawet ptaki. I choć niektóre gatunki mrówek nauczyły się wykorzystywać ludzkie śmieci jako lokum (jak twierdzi dr Krzysztof Kolenda z Uniwersytetu Wrocławskiego „preferują pojemniki o małej średnicy otworu oraz te w kolorze brązowym”<sup>3</sup>), to wciąż bez porównania więcej tych społecznych owadów ginie z powodu naszego niechłujstwa. Zwłaszcza te, które zapędziły się do opakowań „po słodkich napojach i alkoholach wysokoprocentowych – oraz tych o większej pojemności”<sup>4</sup> – dodaje naukowiec. „Przy podnoszeniu pojemników warto jednak upewnić się, że nie niszczyliśmy właśnie mrówczego gniazda”<sup>5</sup> – dodaje.

## Sznurki i pety

Śmiertelne zagrożenie mogą również stanowić różnego rodzaju śmieciowe „materiały budowlane”, które ptaki w najlepszych intencjach, a często również z powodu niewystarczającego dostępu do naturalnego budulca, wykorzystują do konstruowania gniazd, np. różnego rodzaju sznurki, linki, wstążki, żyłki, paski folii... Oplątane wokół ptasich nóg mogą doprowadzić do ich utraty, a nawet spowodować śmierć. Zwłaszcza jeśli zaplatany wokół ptasiej kończyny sznurek zaczepi się o gałąź. Dlatego wszelkie niepotrzebne sznurki i żyłki „trzeba pociąć na małe kawałki przed wyrzuceniem, ale można też po prostu zwinąć i wykorzystać ponownie” – radzą organizatorzy akcji „Sprzątanie świata, po kawałeczku” ze Stołecznego Towarzystwa Ochrony Ptaków” (STOP).<sup>6</sup>

Istniała nadzieja, że przynajmniej część ludzkich śmieci w postaci niedopałków papierosów może przynieść





korzystać ptasim gniazdom. „Przez pewien czas otuchy dodawał mi artykuł w „Nature”, o tym, że żyjące w miastach sikory wykorzystują papierosowe niedopałki do budowy gniazd.” – pisze w „Książce o śmieciach” Stanisław Łubieński.<sup>7</sup> Otuchę tę autor czerpał z badań naukowców z Narodowego Uniwersytetu Autonomicznego w Meksyku. Wskazały one, że użycie tego nietypowego budulca miało jakoby chronić ptasie gniazda przed roztocznymi. Niestety, jak ustalił jakiś czas później ten sam zespół badaczy, kontakt z toksycznymi substancjami zawartymi w papierosach „powodował uszkodzenia DNA i chromosomów u piskląt i dorosłych ptaków.”<sup>8</sup>

### Śmiercionośny plastik

Trudno wymienić wszystkie zagrożenia, które powoduje wśród zwierząt porzucany przez nas plastik. Niektóre z nich wkładają głowy do foliowych torebek, np. skuszone pozostawionym na nich zapachem po jedzeniu, a potem nie są w stanie ich wyjąć. Inne z tego samego powodu je zjadają. Foliówki trafiają do żołądków ssaków lądowych (np. lisów), morskich (np. waleni) i ptaków (zarówno znanych nam wszystkim sympatycznych kaczek krzyżówek, jak rzadkich, chronionych gatunków). Znajdowano zwierzęta z przewodem pokarmowym tak szczelnie wypełnionym różnego rodzaju plastikowymi śmieciami, że powodowało to ich śmierć. Morskie żółwie mylą foliówki z pokarmem z powodu wizualnego podobieństwa

do zwierząt na które polują, np. me-  
dus. Podobnie morskie ptaki, które  
ryby. Pływające w wodzie torebki  
foliowe mogą spowodować śmierć,  
nawet jeśli nie zostaną zjedzone, „(...)”  
gdy wpadną do wody i ptak zapłcze  
w nie nogę – to zazwyczaj oznacza  
jego koniec – nie uwolni się, tylko bę-  
dzie szamotał aż się utopi”<sup>9</sup> ostrzegają  
organizatorzy wspomnianej już tutaj  
akcji sprzątania. Zagrożenie stwarzają  
również plastikowe nakrętki zjadane  
np. przez albatrosy. Nie wspominając  
o niebezpieczeństwach, dotyczących  
również ludzi, związanych z obecno-  
ścią w środowisku mikroplastiku, co  
jest tematem na oddzielny artykuł.

### I cała reszta...

Groźne są również inne nieplastikowe  
śmieci. Puszki po konserwach, których  
wylizywanie często się kończy ranami  
na pyszczkach. Przynęty i haczyki  
wędkarskie, które są niebezpieczne np.  
dla ptaków żerujących na wysypiskach  
śmieci. Szkło i metal (np. w postaci  
druku) powodujące różnego rodzaju  
zranienia. Opakowania po środkach  
chemicznych wywołujące skażenia.  
Nie wspominając o niebezpiecz-  
nych odpadach, takich jak baterie,  
sprzęt elektroniczny itp., bo i takie  
można niestety znaleźć na leśnych,  
nielegalnych wysypiskach śmieci.  
Nie trzeba dodawać, że te wszyst-  
kie zagrożenia dotyczą również  
naszych domowych czworonogów.  
Nie wiem, czy wśród opiekunów psów  
znajdziemy takiego, którego pupila

nie spotkała jakaś mniej lub bardziej  
przykra przygoda z powodu pozo-  
stawionych przez człowieka śmieci.  
Śmieci mogą być też przez niektóre  
zwierzęta mylone z partnerem.  
W „Ewolucji w miejskiej dżungli”  
autorstwa Menno Schilthuizena  
można przeczytać o chrząszczach  
z rodziny bogatkowatych, zauroczo-  
nych... butelkami po piwie o cha-  
rakterystycznym pękniętym kształcie.  
„Zauroczenie wynikało najprawdo-  
podobnie z barwy i połysku szkła,  
krągłości przedmiotu, a przede  
wszystkim jego faktury: pierścienia  
niewielkich, równo rozmieszczonych  
guzków, które wytłoczono na dolnej  
części butelki. Takie połączenie wy-  
tworzyło wystarczające podobieństwo  
do odwłoka samicy *Julodimorpha*  
*bakewellii*, by porzucone szkła wy-  
dały się samcom chrząszczu nader  
atrakcyjne”.<sup>10</sup> Brzmi może zabaw-  
nie, ale w rzeczywistości zabawne  
nie jest, bo zagraża przetrwaniu ga-  
tunku. Ze związku chrząszcza z bu-  
telką nie będzie przecież potomstwa.  
Oddzielną kategorię, i kolejne zagro-  
żenia, stanowią odpadki, które poja-  
wiły się masowo z uwagi na pandemię  
COVID 19. Ale o tym napiszę za mie-  
siąc. Jak również o tym, w jaki sposób  
możemy zaradzić tym zagrożeniom.  
Co bardziej niecierpliwi (a w tym  
przypadku niecierpliwość jest cnotą)  
zapewne bez problemu znajdą takie  
informacje w sieci.

cdn.

**Dorota Suwalska**

1) <https://wroclaw.wyborcza.pl/wroclaw/7,35771,24697225,sarna-z-plastikowa-butelka-na-glowie-blaka-sie-po-wroclawskim.html>

2) [https://turek.poznan.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset\\_publisher/1M8a/content/smiertelne-pulapki/maximized?inheritRedirect=false](https://turek.poznan.lasy.gov.pl/aktualnosci/-/asset_publisher/1M8a/content/smiertelne-pulapki/maximized?inheritRedirect=false)

3) <https://uni.wroc.pl/pulapka-czy-dom-naukowcy-o-mrowkach-i-smieciach/>

4) <https://uni.wroc.pl/pulapka-czy-dom-naukowcy-o-mrowkach-i-smieciach/>

5) <https://uni.wroc.pl/pulapka-czy-dom-naukowcy-o-mrowkach-i-smieciach/>

6) [https://www.facebook.com/events/1197966963997402/?acontext=%7B%22source%22%3A%2229%22%2C%22ref\\_notif\\_type%22%3A%22plan\\_user\\_invited%22%2C%22action\\_history%22%3A%22null%22%7D&notif\\_id=1619175518327474&notif\\_t=plan\\_user\\_invited&ref=notif](https://www.facebook.com/events/1197966963997402/?acontext=%7B%22source%22%3A%2229%22%2C%22ref_notif_type%22%3A%22plan_user_invited%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D&notif_id=1619175518327474&notif_t=plan_user_invited&ref=notif)

7) Łubieński Stanisław „Książka o śmieciach”, Wydawnictwo Agora, 2020 str. 68

8) Łubieński Stanisław „Książka o śmieciach”, Wydawnictwo Agora, 2020 str. 68

9) [https://www.facebook.com/events/1197966963997402/?acontext=%7B%22source%22%3A%2229%22%2C%22ref\\_notif\\_type%22%3A%22plan\\_user\\_invited%22%2C%22action\\_history%22%3A%22null%22%7D&notif\\_id=1619175518327474&notif\\_t=plan\\_user\\_invited&ref=notif](https://www.facebook.com/events/1197966963997402/?acontext=%7B%22source%22%3A%2229%22%2C%22ref_notif_type%22%3A%22plan_user_invited%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D&notif_id=1619175518327474&notif_t=plan_user_invited&ref=notif)

10) Schilthuizen Menno „EWOLUCJA W MIEJSKIEJ DŻUNGLI. Jak zwierzęta i rośliny dostosowują się do życia wśród nas”, tytuł oryginału „Darwin Comes to Town. How the Urban Jungle Drives Evolution”, przekład Jerzy Woł-Łaniewski, Wydawnictwo JK, 2019, str. 282

**USTAWIANIE  
ANTEN**  
**883 997 800**  
**MONTAŻ NAPRAWA SERWIS**



# Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

|                                        |  |                                          |  |
|----------------------------------------|--|------------------------------------------|--|
| <b>BILET POWROTNY DO BIBLIOTEKI</b>    |  | <b>INFORMACJE</b><br>biblioteka.pl/bilet |  |
| 00 NADA -> PRZESZYNIA -> DO PRZESZYNIA |  | MAŁON<br>Dla czytających                 |  |
| CENA<br>00,00 zł                       |  |                                          |  |

|                                                                                                                     |                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LEGENDA</b><br>Zapraszamy do wzięcia udziału w majowej akcji czytelnickiej, która potrwa aż do końca... czerwca. |                                                                                                                    |
| KSIĄŻKA O PRZEMIAŁACH<br>KSIĄŻKA O ZWIERZĄTKACH<br>KSIĄŻKA O MAGII<br>KSIĄŻKA DETEKTYSTYCZNA<br>KSIĄŻKA O SPORTACH  | KSIĄŻKA O PRZEMIAŁACH<br>KSIĄŻKA O ZWIERZĄTKACH<br>KSIĄŻKA O MAGII<br>KSIĄŻKA DETEKTYSTYCZNA<br>KSIĄŻKA O SPORTACH |



## BILET POWROTNY DO BIBLIOTEKI

- odbierz bilet
- przeczytaj książkę  
(pasująca do kategorii na bilecie)
- skasuj cały bilet  
do końca czerwca
- odbierz nagrodę



**Zapraszamy do wzięcia udziału w majowej akcji czytelnickiej, która potrwa aż do końca... czerwca.**

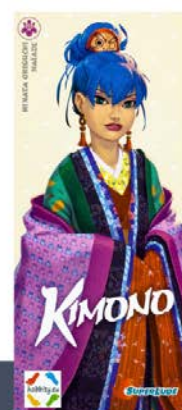
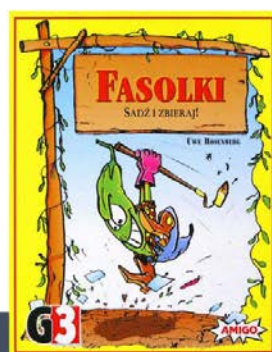
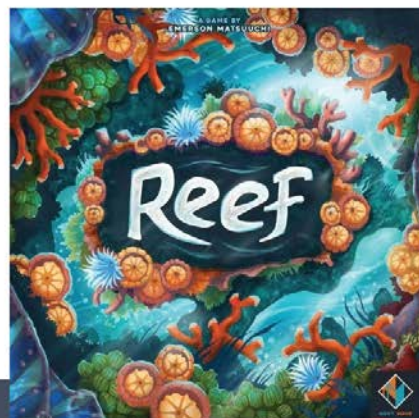
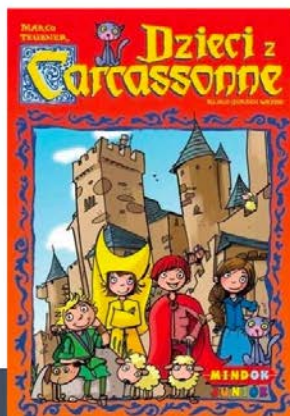
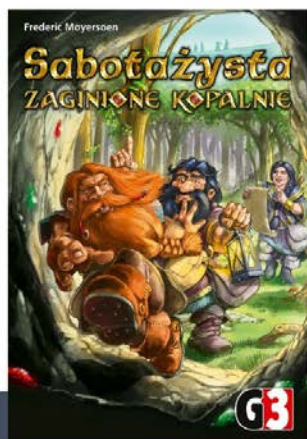
W naszych placówkach możecie znaleźć bilety, na których widnieją ikonki oraz przypisane im kategorie książek. Przeczytanie egzemplarza z danego gatunku skutkuje zaliczonym zadaniem. A po zaliczeniu wszystkich i skasowaniu całego biletu na wytrwałych czytelników czekać będzie certyfikat umożliwiający wydłużenie okresu wypożyczenia gier w czasie wakacji.

*Beata Fedorko, dyrektorka Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn*



# NOWOŚCI

## WYPOŻYCZALNIA GIER PLANSZOWYCH



Mamy dobrą wiadomość dla miłośników gier planszowych. Teraz Wasze ulubione planszówki możecie wypożyczyć i zabrać ze sobą, gdzie tylko chcecie: do domu, na wycieczkę czy imprezę z przyjaciółmi. A my będziemy szczęśliwi, że nie pozwalacie im



stać zbyt długo na bibliotecznych półkach. Gry wypożyczamy bezpłatnie na dwa tygodnie. Do Waszej dyspozycji mamy wiele nowych pozycji gier strategicznych, edukacyjnych, literackich, historycznych, przygodowych lub rodzinnych. Zapraszamy do grania!



# Gminny Ludowy Klub Sportowy

## Awans do finałów Mistrzostw Mazowsza

Zespół czwórek melduje się w finale Mistrzostw Mazowsza. Po bardzo przekonujących wygranych w eliminacjach, zespół czwórek zakwalifikował się do finału Mistrzostw Mazowsza, który odbędzie się 23 maja w Warszawie.

Naszymi przeciwnikami w grupie finałowej będą:

Viktoria Lubowidz, Sparta Grodzisk, MOS Wola 1, Metro Warszawa i Krótka Mysiadło.

Skład zespołu:

Nela Miller, Anna Siwik, Małgorzata Lechman, Julia Dębowska, Anna Kowalczyk, Antonina Perkowska.

Trzymamy kciuki za dziewczyny!

Kolejny sukces odnotowały dwa zespoły w kategorii dwójek. Awans do wojewódzkiego finału Kinder uzyskał nasz pierwszy i drugi zespół. Pierwszy zespół w dwóch turniejach eliminacyjnych nie przegrał żadnego meczu. Finał odbędzie się 22 maja w Warszawie.

Minimalnie gorszy wynik zanotowały nasze pozostałe zespoły, przegrywając jeden lub dwa mecze w obu turniejach, ale przy obecnym systemie rozgrywek było to, niestety, za dużo. Mimo to nie zwieszamy głów, wrócimy silniejsi.

Ogromne brawa dla wszystkich dziewczyn, które w tym sezonie reprezentowały nasz klub w tej kategorii:

GLKS I: Magda Białek, Sara Souilach, Ola Dąbrowska,

GLKS II: Gabrysia Jarzynka, Iza Grzelak, Lila Siłka,

GLKS III: Zosia Brzezińska, Gabrysia Ryczywolska,

GLKS IV: Ola Sowa, Asia Borek,

GLKS V: Lena Kryszczuk, Weronika Szczepańska.

Życzymy powodzenia obu zespołom!

Zadania współfinansowane przez gminę Nadarzyn.

### JAKIE SĄ NASZE CELE?

W GLKS Nadarzyn uważamy, że należy udoskonalać indywidualne predyspozycje naszych podopiecznych, realizując uprzednio określone cele.

🎯 Nasze cele to:

- ✅ rozwój indywidualny zawodnika;
- ✅ radzenie sobie ze stresem pod presją czasu i otoczenia;
- ✅ edukacja zawodnika;
- ✅ czerpanie radości i pozytywnych bodźców;
- ✅ progres umiejętności;
- ✅ wspólne spędzanie czasu;
- ✅ współpraca z innymi klubami i jednostkami;
- ✅ pozytywne wzorce zachowań w grupie.

🎯 Należy również pamiętać o tym, aby wyeliminować

- ❌ grę opartą wyłącznie o wynik;
- ❌ negatywne, nieodpowiednie, niewłaściwe zachowania w sporcie oraz grupie.

Rozwijamy GLKS Nadarzyn na każdej płaszczyźnie, wychodząc ze sztywnych ram szkoleniowych, ponieważ mierzymy wysoko.



### NABÓR NOWYCH ROCZNIKÓW

Chcesz, aby Twoje dziecko rozwijało się w jednej z najlepszych szkółek siatkarskich w Polsce? Chcesz pomóc mu spełnić jego sportowe marzenia? A może chcesz, by rozpoczęło siatkarską przygodę, świetnie się przy tym bawiąc? Mamy dla Ciebie świetne informacje!

Zapraszamy na nabory chłopców z roczników 2012–2014 i dziewcząt z roczników 2010–2014. Poniżej podajemy informacje kontaktowe:  
**Dziewczęta i chłopcy z roczników 2012–2014:**

Trenerka Edyta  
Tel. 504 171 996  
Poniedziałek 17.15–18.15  
Środa 18.00–19.00

**Dziewczęta 2010–2011:**

Trenerka Klaudia  
Tel. 728 330 465  
Wtorek 17.30–19.00  
Środa 17.30–19.00  
Sobota 10.30–12.00



**Ruszyły zapisy do Szkół Techniki Legia Soccer Schools w Nadarzynie! Zapraszamy wszystkie dzieci w wieku 6–12 lat do pracy nad indywidualnymi umiejętnościami piłkarskimi. Doskonała forma uzupełnienia tygodnia o wartościową jednostkę treningową!**

**Treningi w Szkole Techniki to m. in.**

- Rozwój piłkarskich umiejętności indywidualnych dla dzieci od 6 do 14 roku życia.
- Główny nacisk położony na odpowiednie wykorzystanie najważniejszych umiejętności technicznych w warunkach meczowych.
- Praca w małych grupach (8–10 osób na trenera) a przy wyborze treningów **PREMIUM** – maksymalnie 2 zawodników na trenera.
- Bilety na mecze Legii Warszawa dla opiekuna oraz zawodnika.
- Możliwość zakupienia oficjalnego sprzętu treningowego firmy Adidas w barwach Legii Warszawa.
- Wsparcie projektu edukacyjnego LegiaCoaching.pl.
- Treningi 1 raz w tygodniu.
- Wykwalifikowana kadra trenerska Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa.
- Zajęcia w dogodnych terminach.
- Profesjonalne wyposażenie placów treningowych.

**Program szkolenia obejmuje m.in.**

- System stopniowania trudności ułatwiający zawodnikom prawidłowe wykonanie ćwiczenia (I stopień – bez presji, II stopień – średnia presja, III – pełna presja).
- Duży zasób ćwiczeń treningowych, nauczanie i doskonalenie techniki w oparciu o interesującą formę, dostosowaną do wieku piłkarzy.
- Charakterystyczny układ każdej jednostki (płynne przejście z jednego ćwiczenia do kolejnego).

- Zadania domowe dla zawodników (filmy video z konkretnymi ćwiczeniami).
- Nauczanie zwodów, którymi charakteryzują się najlepsi zawodnicy na świecie.
- Większą ilość powtórzeń i ich systematykę w celu uzyskania lepszej automatyzacji ruchu (nawyk ruchowy).
- Formy rywalizacji, występujące w każdym ćwiczeniu co wpływa na tempo wykonywanych ćwiczeń i lepszą motywację zawodników.
- Ćwiczenia kontroli piłki (czucia), których opanowanie jest podstawą

do przyswojenia pozostałych umiejętności technicznych.

- Dużo małych gier 1v1, 2v2, 3v3.
- Specyficzne formy gier o charakterze zadaniowym. Przyznawane są dodatkowe punkty za wykonanie elementów technicznych, określonych przez trenera.
- Dużą ilość i intensywność gier mających wpływ na rozwój inteligencji (podejmowania decyzji, szybkości myślenia itp.).

*Koordynator Legii Warszawa  
Adam Kubas, 534-444-229*

# Witaminowy Album Sportowy

Od kilku lat realizowane są w Szkole Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie działania związane z propagowaniem zdrowego stylu życia oraz bezpieczeństwa. Z tego też powodu nasza szkoła zdecydowała się przystąpić do terenowej sieci Szkół Promujących Zdrowie we wrześniu 2016 r. Wybrano trzy obszary, które realizowano w ramach programu:

1. Zdrowie i aktywność fizyczna.
2. Zdrowe odżywianie.
3. Atmosfera i relacje międzyludzkie.

W minionym latach przeprowadzono wiele ciekawych działań związanych z propagowaniem zasad zdrowego stylu życia wśród społeczności szkolnej i lokalnej, m.in. zaproponowano bogatą ofertę zajęć sportowych (piłka nożna, koszykówka, siatkówka), spotkania ze sławnymi osobami np. Marcinem Prusem, zorganizowano Bieg Konstytucji, Rajd Rowerowy, Piknik Rodzinny o charakterze sportowym, taneczne przerwy, turnieje i zawody sportowe, podejmowano wiele akcji charytatywnych, propagowano zdrowe śniadania, wykonano książkę kucharską, plakaty, fiszki i podjęto wiele, wiele innych ciekawych przedsięwzięć...

We współczesnym świecie istnieje potrzeba zwiększenia udziału uczniów w działaniach na rzecz promowania zachowań prozdrowotnych w społeczeństwie, jak również prowadzenia aktywnego zdrowego stylu życia przez samych uczniów, zwłaszcza w dobie pandemii.

A zatem jest to świetna okazja do uczczenia 7 kwietnia ŚWIATOWEGO DNIA ZDROWIA – obchodzonego w tym roku pod hasłem „Budowanie sprawiedliwszego i zdrowszego świata”.

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia uczennice klas ósmych przygotowały mały projekt „Witaminowy Album Sportowy”, z którego można uzyskać wiele informacji o roli witamin, ich niedoborze i nadmiarze oraz w jakich produktach można je znaleźć. Bardzo gorąco zachęcamy do przejrzenia głównej strony internetowej naszej szkoły – zostały tam udostępnione linki do albumów oraz linki do portalu Kahoot, na stronach których jest



możliwość sprawdzenia swojej wiedzy dotyczącej projektu. Witaminy należą do składników odżywczych potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania żywego organizmu. Organizm nie jest w stanie sam witamin wytwarzać, muszą być one dostarczane w pożywieniu. Poza żywieniem bardzo ważna jest dla naszego zdrowia codzienna aktywność fizyczna, co najmniej 30–45 min dziennie (regularna zbilansowana aktywność aerobowa, np. spacer, jazda na rowerze, wchodzenie po schodach itp). Połączenie aktywności ruchowej ze zdrowym żywieniem można zapobiec wielu chorobom cywilizacyjnym, m.in. rozwojowi bardzo

niebezpiecznej dla naszego zdrowia nadwagi i otyłości, zwłaszcza w czasie pandemii. Warto wiedzieć też np. jakie korzyści niesie witamina B9, a jakie witamina E?

W albumie znajdziemy propozycję przepisów na zdrową sałatkę. Dobrostan psychiczny to nie tylko czas bez choroby, ale także czerpanie radości z życia.

Jak o niego dbać?

- Nie rozpamiętujemy trudnych dla siebie sytuacji
- Rozmawiamy z innymi i dzielimy się swoimi spostrzeżeniami





- Otaczajmy się tylko osobami, w towarzystwie, których czujemy się dobrze. Jeśli ktoś sprawia, że jest Ci źle, nie bój się zakończyć znajomości.
  - Znajdźmy coś, co sprawia nam przyjemność
  - Zawsze pamiętajmy o chwili dla siebie. Relaks też jest bardzo ważny.
  - Pamiętajmy, że aktywność fizyczna, zdrowa dieta oraz regularny kontakt z naturą bardzo poprawiają nasze samopoczucie i sprzyjają zdrowiu.
- A zatem zadbajmy o swoje zdrowie i aktywność. Zaczniemy wprowadzać zdrowe nawyki żywieniowe. Pamiętajmy o codziennej porcji owoców,

warzyw i piciu minimum 2 litrów wody.

Zrelaksowany, odpężony i dotleniony uczeń lub pracownik to... dotleniony i wypoczęty mózg, który pracuje szybciej i wydajniej. Dzięki temu poprawia się koncentracja, rzadziej zdarzają się pomyłki, łatwiej jest rozwiązać problem, który osobie zestresowanej i niedotlenionej mógłby wydawać się nie do pokonania.

**Życzymy dużo zdrowia:))**

*Danuta Grabowska  
koordynator projektu  
nauczyciel wychowania fizycznego*



## MUKS Start Nadarzyn

- Mistrzostwa Mazowska Kadetów

**W turnieju eliminacyjnym awans do Mistrzostw Polski wywalczył Dawid Budzich, który zdobył pierwsze miejsce, wygrywając w finale 3:1 z Borysem Masalskim.**



Świetnie w parze deblowej zagrała Dorota Sass z Sylwią Rajkowską, zdobywając w turnieju srebrny medal Mistrzostw Mazowsza.

W turnieju indywidualnym brązowy medal Mistrzostw Mazowsza Kadetów zdobył Dawid Budzich (fot.) Wielkie brawa i gratulacje dla naszych adeptów.

Debiut młodziutkich pingpongistów MUKS START NADARZYN na ogólnopolskich zawodach. W Grand Prix Żaków w Krakowie (7-9 maja) Oskar Mroczek zajął 41 miejsce, Antek Trybulski i Piotr Ziolo zagraли w turnieju eliminacyjnym.

*Tekst i foto: MUKS START Spalona  
Mleczarnia Nadarzyn*

**NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY ZAPRASZA  
NA ZAJĘCIA:**

# JOGA W PLENERZE

**miejsce:** Park w Młochowie (spotkajmy się obok fontanny)  
**kiedy:** każda niedziela do końca lipca  
**6.06, 13.06, 20.06, 27.06**  
**4.07, 11.07, 18.07, 25.07**  
**czas:** w godz. 13.00-14.00  
**kto może wziąć udział:** każdy zainteresowany mieszkaniec gminy Nadarzyn

**miejsca:** 25 (obowiązuje pierwszeństwo zgłoszeń)  
**zgłoszenie udziału (OBOWIĄZKOWE):** w tygodniu w którym zaplanowano zajęcia zapisy wyłącznie przez SMS na numer tel. **502-891-927** od poniedziałku do piątku  
 - prosimy o podanie imienia i nazwiska uczestnika  
**koszt:** zajęcia są bezpłatne  
**strój:** sportowy, wygodne obuwie, mata do ćwiczeń  
**instruktor jogi:** Anna Bujalska  
**napoje:** we własnym zakresie  
**pogoda:** zajęcia nie odbędą się w razie deszczu

**Uwaga!** Osoby niezgłoszone telefonicznie, będą mogły wziąć udział w treningu, jeżeli nie zgłoszą się osoby zapisane lub limit miejsc nie zostanie wyczerpany.

**Dodatkowe informacje:** [anna.balsam@nok.pl](mailto:anna.balsam@nok.pl)





Podczas Mistrzostw Województwa Kadetów, które odbywały się w dniach 8-9 maja, zdobyliśmy dwa ćwierćfinały

W grze pojedynczej Adam Kostecki, wygrywając 3 pojedynki w walce o pierwszą czwórkę uległ nieznacznie przeciwnikowi z Piaseczna, zaś Filip Frankowski, po dwóch zwycięstwach i jednej porażce, uplasował się na miejscu 17-24. Drugi ćwierćfinał to gra podwójna z udziałem Adama Kosteckiego. Filip Frankowski w grze podwójnej nie startował. W turnieju drużynowym przegraliśmy z zespołem Spójni Warszawa 1-3. Dużo walki, dużo emocji i nie do końca pokazany

potencjał i możliwości przez naszych zawodników. Gratulacje za walkę i powodzenia w kolejnych zawodach... Drużyna to jedność!



12 maja MOZTS wznowił zawieszone rozgrywki 3 ligi, w której występuje nasza drużyna. Do rozegrania zostały nam 2 spotkania. Nasz zespół aktualnie znajduje się na 4 pozycji w tabeli. Zostały nam spotkania z zespołem z Pruszkowa oraz Gostynina. I jak zawsze będziemy walczyć o każdą piłkę. Do zobaczenia przy stolach!!!

*Tekst i foto: Tenis stołowy – KS Nadarzyn*



## Czarne Lwy Taekwondo Olimpijskie

Puchar Polski P2 Młodzików – 7 maja 2021 r.

Ekipa na medal, czwórka zawodników i wywalczone cztery medale. Bardzo dobre starty Zuzi Wojciechowskiej (brązowy medal) i Marcela Króla (złoty medal), a także debiuty w Młodzikach Mateusza Płonki (brązowy medal) i Daniila Danyliuka (srebrny medal).

Jeszcze raz brawa i gratulacje dla całej ekipy. Tak trzymać!

*Fot. i tekst: Czarne Lwy Taekwondo Olimpijskie*





## Oficjalne wyniki z czwartku lekkoatletycznego w Brwinowie

Julia Pater – 60 m, czas 10,12 sek., 2 miejsce;  
 skok w dal – 3,82 m, 2 miejsce;  
 skok wzwyż – 120 cm, 1 miejsce.  
 Tymek Redliński – 60 m, czas 10,67 sek., 5 miejsce;  
 skok w dal – 3,34 m, 4 miejsce.  
 Michał Ciemiński – 300 m, czas 1,06,84 sek., 1 miejsce;  
 skok w dal – 3,16 m, 3 miejsce.  
 Nikola Kuśmierzak – 300 m, czas 1,04,54 sek., 3 miejsce;  
 rzut piłeczką palantową – 17 m, 1 miejsce.



Gratuluję!!!

19 i 26 maja jesteście ponownie w Brwinowie, a potem 2, 9 i 16 czerwca. Startujemy i walczymy!

*Jacek Nowocien, trener PZLA*

**Grupa naborowa 2010/2011 – zapraszamy na treningi w poniedziałki o godz. 16:00 oraz w środy o godz. 16:15 do hali przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ruściu.**

12 maja wzięliśmy udział w inauguracji Czwartków Lekkoatletycznych w Brwinowie. Dwie konkurencje wygraliśmy – rocznik 2010 i młodsi w skoku w dal. Julka Pater skoczyła 3,84 m w dal i w skoku wzwyż też Julka skoczyła 120 cm.



Poza tym Nikola Kuśmierzak była 3. w swojej serii na 300 m i Tymek Redliński 3 w swojej serii na 60 m, 3. też w swojej serii na 600 m był Michał Ciemiński. Gratulujemy!

*Tekst i foto: UKS Rusiec*

## NORMOBARIA RADONIE – pod patronatem dr Jana Pokrywki

- TERAPIA TLENOWA w komfortowych warunkach
- skuteczne wzmocnienie odporności i kondycji psychofizycznej
- regeneracja po przebytych chorobach – w tym COVID-19
- przyspieszenie rehabilitacji po urazach, operacjach i udarach

Jedna sesja trwa 2 h. Możliwość umówienia sesji nocnej.



CZYNNA CODZIENNIE

oprócz niedziel i świąt w godzinach:

9.00-11.00; 11.30-13.30; 14.00-16.00; 17.00-19.00; 19.30-21.30

RADONIE k / GRODZISKA MAZ., UL. KONAROWA 15

tel. 606 664 276 lub 609 800 351, e-mail: kontakt@normobariaradonie.pl

**www.normobariaradonie.pl**

**ODKRYJ TAJEMNICĘ DŁUGOWIECZNOŚCI**





# Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie



W ciągu ostatniego miesiąca nadarzyńscy strażacy wyjeżdżali m.in. do gaszenia pożarów spowodowanych wypalaniem traw, usuwania połamanych drzew, a także do zdarzeń z zakresu ratownictwa medycznego i wypadków oraz kolizji drogowych.

**Do kierowców apelujemy – noga z gazu!!!**

*Krzysztof Hamernik  
Naczelnik OSP Nadarzyn*

## 4 maja obchodziliśmy Dzień Strażaka

Wszystkim strażakom, dziękując za trud i zaangażowanie w ochronę i ratowanie naszego życia, zdrowia i mienia, życzymy satysfakcji i zadowolenia z pełnionej służby oraz tyle samo powrotów, co wyjazdów.





# Ochotnicza Straż Pożarna w Młochowie

Młochowska jednostka wśród interwencji, do których została zadysponowana, w ostatnim czasie uczestniczyła m.in. w zabezpieczeniu miejsc wypadków drogowych, w gaszeniu wypalanych traw, a także w wycinie gałęzi lub całych drzew zagrażających bezpieczeństwu pieszych i kierowców.



## Szkolenie

W tym roku kurs podstawowy przebiega w nieco innym systemie niż zazwyczaj. Zajęcia teoretyczne prowadzone są na platformie online, za to zajęcia praktyczne odbywają się w macierzystych jednostkach, prowadzone przez wyznaczonych instruktorów, którzy robią wszystko, aby jak najlepiej przygotować młodych ratowników OSP.

*Tekst i foto: OSP Młochów*



**Redaktor naczelna:** Dorota Sobolewska. **Foto na okładce:** z zasobów OSP Nadarzyn i OSP Młochów. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: [gazeta@nadarzyn.pl](mailto:gazeta@nadarzyn.pl). Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

**Adres Redakcji:** Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: [gazeta@nadarzyn.pl](mailto:gazeta@nadarzyn.pl); [nok@nok.pl](mailto:nok@nok.pl). **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie [www.nok.pl](http://www.nok.pl) w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

**Druk:** Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

Wójt Gminy Nadarzyn, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, Pełnomocnik Wójta ds. Uzależnień,  
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Parafia pw. św. Klemensa w Nadarzynie,  
Nadarzyński Ośrodek Kultury  
oraz

Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn, Straż Gminna, Ochotnicza Straż Pożarna Nadarzyn

zapraszają małych i dużych Mieszkańców gminy Nadarzyn  
na wspólne spotkanie

# PLENEROWO – PIKNIKOWO

(w ramach XII PIKNIKU RODZINNEGO)

**27 czerwca (niedziela)**  
**w godz. 13.00 - 16.00**

Wyjątkowo! Impreza odbędzie się różnych miejscach Nadarzyna.

- **GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ** - plac przy kościele w Nadarzynie  
- wśród atrakcji m.in. warsztaty z rękodzieła (filcowanie na mokro, ozdabianie toreb lnianych), strefa zabaw podwórkowych z dawnych lat, foto-budka, energorower, eko-warsztaty z Hetmanem, indywidualne porady i konsultacje z zakresu pozytywnej profilaktyki.
- **NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY** - skwer przy Placu Poniatowskiego  
- wśród atrakcji: przedstawienie Teatru Wariacja „Morskie Przygody Odysa”; eko-konkursy z Hetmanem, animacje i niespodzianki nie tylko muzyczne.
- **STRAŻ GMINNA** - parking przy Straży Gminnej od ul. Kościelnej  
- wśród atrakcji m.in. koło fortuny z pytaniami dotyczącymi bezpieczeństwa w ruchu drogowym (oczywiście z nagrodami), kącik adopcyjny psów i kotów, malowanie domków dla kotów, sprzedaż karmy dla psów i kotów połączona ze zbiórką dla naszych bezdomniaków (we współpracy ze sklepem Rudy Kot).
- **BIBLIOTEKA PUBLICZNA GMINY NADARZYN** - parking przy wejściu do biblioteki od strony ronda Armii Krajowej  
- wśród atrakcji bookcrossing, gra terenowa, planszówki, zabawy stolikowe dla dzieci.
- **OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA** - remiza przy ulicy Warszawskiej 15  
- strażacy zapraszają do zwiedzania Izby Tradycji, na pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej i sprzętu ratowniczo-gaśniczego.

Ponadto dla pierwszych 50 rodzin, które przejdą plenerowo-piknikowy maraton (czyli odwiedzą wszystkie stoiska) NIESPODZIANKA.

