



nadarzyński ośrodek kultury

# oferta zajęć 2019/2020

## ZAJĘCIA BALETOWE

**instruktor:** Agnieszka Biedrzycka-Janik

**o zajęciach:** dla dzieci w wieku 3-10 lat modelujące sylwetkę, rozwijające sprawność i kondycję ruchową, umożliwiające poznanie podstaw tańca baletowego i ruchu scenicznego

**kiedy:** dwa razy w tygodniu (wtorek i piątek)

grupa 3-5 lat godz. 17.00-17.30

grupa 6-10 lat godz. 17.30-18.15

**opłata:** 80 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## ZAJĘCIA CERAMICZNO-PLASTYCZNE

**instruktor:** Elżbieta Baur

**o zajęciach:** dla dzieci w wieku 5-13 lat techniki plastyczne: rysunek, akwarela, grafika, rzeźba, ceramika

**kiedy:** raz w tygodniu

środa: grupa 5-7 lat godz. 17.00-18.00

grupa 8-13 lat godz. 18.00-19.30

czwartek: grupa 5-7 lat godz. 16.00-17.00

grupa 5-7 lat godz. 17.00-18.00

piątek: grupa 5-7 lat godz. 16.00-17.00

grupa 8-13 lat godz. 17.00-18.30

**opłata:** 100 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## UWAGA NOWOŚĆ! PLASTYKA DLA MAŁYCH I DUŻYCH

**instruktor:** Olga Cieślak - projektantka, instruktorka w dziedzinie sztuk plastycznych, artystka, absolwentka ASP im. W. Strzemińskiego w Łodzi, wydział Form Przemysłowych i Architektury Wnętrz

**o zajęciach:** 3 grupy wiekowe: 3-5, 6-8, 9-12, charakter zajęć ogólnoplastyczny z elementami sensoplastyki i arteterapii; cykle warsztatowe: rysunek i grafika, malarstwo (akwarela, tusz, farby akrylowe), kolaż i forma przestrzenna - tkanina, instalacja, relief, przygotowanie teczki do egzaminu wstępnego do liceum plastycznego

**kiedy:** raz w tygodniu

poniedziałek: grupa I (3-5 lat) godz. 17.00-17.45  
grupa II (3-5 lat) godz. 18.00-18.45

wtorek: grupa (6-8 lat) godz. 17.00-18.00

grupa (9-12 lat) godz. 18.30-19.30

**opłata:** 100 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## TANECZNY MIX

**instruktor:** Paulina Piśkiewicz

**o zajęciach:** podstawy tańca nowoczesnego i jazzowego

**kiedy:** dwa razy w tygodniu (poniedziałek i środa)

grupa 8-12 lat godz. 15.30-16.30

grupa 12-15 lat godz. 16.30-17.30

formacja poniedziałek godz. 17.30-19.30

i środa godz. 18.30-19.30

grupa początkująca (od 6 lat) raz w tygodniu

środa godz. 17.30-18.30

**opłata:** 80 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## DESTINATION IMAGINATION

**trenerki:** Anita Szopa, Dobromiła

Lachendro-Fruga

**o zajęciach:** (DI) jest największym programem dla dzieci i młodzieży w wieku od 9-15 lat, zorientowanym na kreatywne rozwiązywanie problemów

**kiedy:** raz w tygodniu (wtorek), godz. 15.45-17.45

**opłata:** 110 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## NAUKA JĘZYKA ANGIELSKIEGO

**instruktor:** Marzena Wiącek

**o zajęciach:** klasa I do klasy maturalnej

**opłata:** u instruktora

**informacje i zapisy:** tel. 510 752 232

## NAUKA GRY NA GITARZE

**instruktor:** Bogdan Roszczyk

**o zajęciach:** lekcje indywidualne

**kiedy:** raz w tygodniu (poniedziałek)

**opłata:** u instruktora

**informacje i zapisy:** tel. 608 464 492



## MODELARSTWO

**instruktor:** Włodzimierz Wencel

**o zajęciach:** dla młodzieży od 12 roku życia, uczestnicy zajęć uczą się budować różnego rodzaju modele szybowców, samolotów, statków, pojazdów kołowych; zaczynają od najprostszych modeli i stopniowo próbują wykonywać coraz bardziej złożone konstrukcje z różnych materiałów; budując modele poznają podstawowe prawa fizyczne dzięki którym modele latają, pływają czy jeżdżą; rozwijają zdolności manualne oraz uczą kreatywnego myślenia

**kiedy:** raz w tygodniu (piątek)

godz. 15.00-18.00, od października

**opłata:** 60 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## STUDIO WOKALNE BOŻENY ZALEWSKIEJ

**instruktor:** Bożena Zalewska

**o zajęciach:** indywidualne, dla dzieci i dorosłych, istnieje możliwość zajęć grupowych zajęcia obejmują: doskonalenie umiejętności wokalnych poprzez ćwiczenia emisyjne, artykulacyjne, oddechowe i dykcyjne, pracę z mikrofonem, interpretację piosenki (zrozumienie tekstu i frazowanie), zastosowanie technik wokalnych na konkretnym materiale muzycznym

**kiedy:** raz w tygodniu (poniedziałek), od października

**informacje, zapisy i płatność:** u instruktora tel. 605 094 418

## AKADEMIA RĘKODZIEŁA

**instruktor:** Marzena Latoszek

**o zajęciach:** warsztaty dla dorosłych, młodzieży i dzieci od lat 12; techniki: pergamano, quilling, filcowanie, wiklina - ratan, mulina - bransoletki, grafika warsztatowa - linoryt, akwaforta, sucha igła, akwatinta, mezzotinta, decoupage, malowanie na jedwabiu, batik na zimno, biżuteria, lalkarstwo, witraż - system regale ad

**kiedy:** raz w tygodniu (wtorek), godz. 18.00 -20.00

**opłata:** 90 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## MALARSTWO

**instruktor:** Bożena Woźniakiewicz.

**o zajęciach:** dla młodzieży i dorosłych techniki: węgiel, akwarela, pastela, olej

**kiedy:** raz w tygodniu (czwartek), godz. 18.00 -20.00

**opłata:** 110 zł miesięcznie

**zapisy:** w NOK

## WARSZTATY FOTOGRAFII CYFROWEJ

**instruktor:** Marek Zdrzyłowski

**o zajęciach:** wszystko, co dotyczy fotografii cyfrowej, wiek uczestników od 12 lat

**kiedy:** raz w tygodniu (czwartek)

grupa początkująca godz. 17.00-18.30

grupa zaawansowana godz. 18.30-20.00

**opłata:** 80 zł miesięcznie

**informacje:** u instruktora tel. 502 415 223

**zapisy:** w NOK



dorośli

## UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU

Oferta UTW przewiduje następujące zajęcia: malarstwo, gimnastyka, zumba, tai-chi, język angielski, zajęcia komputerowe, teatr po angielsku, Akademia pamięci\*, zajęcia artystyczne z Markiem\*  
**UWAGA!**

studentem UTW może zostać każdy, kto skończył 60 lat bez względu na wykształcenie

**kiedy:** 1 października 2019 r.

**opłata:** 10 zł / miesięcznie **za każde zajęcia dla studentów**

zamieszkałych na terenie Gminy Nadarzyn;

20 zł / miesięcznie **za każde zajęcia dla studentów** spoza terenu Gminy Nadarzyn

\*zajęcia artystyczne z Markiem oraz Akademia pamięci

- bezpłatne

**zapisy:** wyłącznie u Katarzyny Akram: wtorek i czwartek

**w godz. 18.00 - 20.00 od 17 września**

**informacje:** Katarzyna Akram, tel. 22 729 89 15, wtorki i czwartki  
w godz. 17.00 - 20.00



nadarzyński ośrodek kultury

pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn

tel/fax: (22) 7298915,

[www.nok.pl](http://www.nok.pl),

e-mail: [nok@nok.pl](mailto:nok@nok.pl),

[pl-pl.facebook.com/nadarzynskiosrodek.kultury](https://pl-pl.facebook.com/nadarzynskiosrodek.kultury)

### ZAPISY I WPŁATY ZA ZAJĘCIA:

**od 9 września 2019 r.** online na stronie [www.nok.pl](http://www.nok.pl)

oraz osobiście w sekretariacie NOK,

poniedziałek – czwartek w godz. 13.00 – 19.00,

piątek godz. 12.00 – 18.00

Wpłat za zajęcia można dokonywać na numer konta NOK:

BS w Piasecznie 73 8002 0004 0050 1871 2030 0001

lub w kasie NOK czynnej j.w. do 10 dnia każdego miesiąca.

Uczestnicy objęci pomocą Gminnego Ośrodka Pomocy

Społecznej w Nadarzynie korzystają z zajęć w NOK

**NIEODPŁATNIE** na podstawie stosownego zaświadczenia.

**Zajęcia rozpoczynają się 16 września 2019 r.**

**ZAPRASZAMY!**