

UNIwersytet Trzeciego Wieku w Nadarzynie

HARMONOGRAM ZAJĘĆ OD 1 LIPCA DO 30 WRZEŚNIA 2020

| PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK |
|--|--|--|--|---|
| TAI CHI 12.00-13.00 gr. początkująca 13.10-14.10 gr. zaawansowana instruktor: Piotr Karolewski | GIMNASTYKA 11.30-12.00 Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik Zajęcia gimnastyki zaczynają się od 21 lipca! | GIMNASTYKA 11.00-11.30 Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik Zajęcia gimnastyki zaczynają się od 21 lipca! | GIMNASTYKA 11.30-12.00 Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik Zajęcia gimnastyki zaczynają się od 21 lipca! | ZUMBA 10.00-10.45 Instruktor: Katarzyna Łukasik |
| | | TAI CHI 12.00-13.00 gr. początkująca 13.10-14.10 gr. zaawansowana instruktor: Piotr Karolewski | | MALARSTWO gr. zaawansowana 13.00-15.30 Instruktor: Bożena Woźniakiewicz |

Wszystkie zajęcia ruchowe odbywają się w sali widowiskowej NOK.

Harmonogram może ulec zmianie.