

UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
|--|---|---|---|--|
| | | Akademia Pamięci godz. 8.30-10.00 NOK, Klub Seniora Instruktor: Iwona Kacprzak Zajęcia bezpłatne! | | |
| Zajęcia komputerowe + nauka obsługi tableta, telefonu w systemie Windows i Android gr. I godz. 9.00-10.30 NOK, sala komputerowa instruktor: Urszula Wiejak | Teatr po angielsku godz. 10.45-12.00 NOK, sala widowiskowa instruktor: Wioletta Jagodzińska Zajęcia bezpłatne! | TAI CHI godz. 10.00-11.00 – grupa początkująca godz. 11.00-12.00 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski | Zajęcia Artystyczne z Markiem godz. 10.30-12.00 NOK, Klub Seniora instruktor: Marek Rejnowicz Zajęcia bezpłatne! | ZUMBA godz. godz. 10.00-10.45 NOK, sala widowiskowa instruktor: Katarzyna Łukasik |
| Zajęcia komputerowe + nauka obsługi tableta, telefonu w systemie Windows i Android gr. II (zaawansowana) godz. 10.40-12.10 NOK, sala komputerowa instruktor: Urszula Wiejak | Gimnastyka 60+ godz. 12.20-12:50 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik | Język angielski, gr. II (grupa średniozaawansowana) godz. 12.05-13.35 NOK, sala komputerowa lektor: Marzena Więcek | Gimnastyka 60+ godz. 12.10-12:40 NOK, sala widowiskowa instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik | Malarstwo gr. początkująca godz. 11.00-12.30 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz |
| TAI CHI godz. 12.30-13.30 – grupa początkująca godz. 13.30-14.30 – grupa zaawansowana NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski | Język angielski, gr. I (grupa początkująca) godz. 13.00-14.30 NOK, sala komputerowa lektor: Marzena Więcek | | Język angielski, gr. III (grupa zaawansowana) godz. 12.45-14.15 NOK, sala komputerowa lektor: Marzena Więcek | Malarstwo gr. zaawansowana godz. 13.00-15.30 NOK, sala plastyczna instruktor: Bożena Woźniakiewicz |