

UNIwersytet Trzeciego Wieku w Nadarzynie

HARMONOGRAM ZAJĘĆ OD 1 LIPCA DO 30 WRZEŚNIA 2020

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
TAI CHI 12.00-13.00 gr. początkująca 13.10-14.10 gr. zaawansowana instruktor: Piotr Karolewski	GIMNASTYKA 11.30-12.00 Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik Zajęcia gimnastyki zaczynają się od 21 lipca!	GIMNASTYKA 9.30-10.00 Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik Zajęcia gimnastyki zaczynają się od 21 lipca!	GIMNASTYKA 11.30-12.00 Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik Zajęcia gimnastyki zaczynają się od 21 lipca!	ZUMBA 10.00-10.45 Instruktor: Katarzyna Łukasik
		TAI CHI 12.00-13.00 gr. początkująca 13.10-14.10 gr. zaawansowana instruktor: Piotr Karolewski		MALARSTWO gr. zaawansowana 13.00-15.30 Instruktor: Bożena Woźniakiewicz

Wszystkie zajęcia ruchowe odbywają się w sali widowiskowej NOK.

Harmonogram może ulec zmianie.