

UNIWERSYTET III WIEKU W GMINIE NADARZYN

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
<p>TAI CHI godz. 12.00-13.00- grupa początkująca godz. 13.10-14.10 – grupa zaawansowana</p> <p>NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski</p>	<p>Akademia Pamięci godz. 8.45-10.15 NOK, Klub Seniora</p> <p>Instruktor: Iwona Kacprzak <u>Zajęcia tylko dla grupy z lutego 2020</u> grupa początkująca</p>	<p>Akademia Pamięci godz. 8.30-10.00 NOK, Klub Seniora</p> <p>Instruktor: Iwona Kacprzak grupa początkująca</p>	<p>Joga godz. 9.20-10.20 NOK, sala widowiskowa</p> <p>Instruktor: Anna Bujalska</p>	
<p>ŚWIETLICA NOK W PAROLACH Zajęcia komputerowe gr. początkująca godz. 16.30-17.30 instruktor: Marcin Szwed</p>	<p>Joga godz. 10.20-11.20 NOK, sala widowiskowa</p> <p>Instruktor: Anna Bujalska</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11.00-11.40 NOK, sala widowiskowa</p> <p>instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik</p>	<p>Zajęcia Artystyczne z Markiem godz. 10.30-12.00 NOK, sala seniorów</p> <p>instruktor: Marek Rejnowicz <u>Zajęcia bezpłatne!</u></p>	<p>ZUMBA godz. godz. 10.00-10.45 NOK, sala widowiskowa</p> <p>instruktor: Katarzyna Łukasik</p>
<p>ŚWIETLICA NOK W PAROLACH Zajęcia komputerowe gr. początkująca godz. 17.45-18.45 instruktor: Marcin Szwed</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11:30-12:10 NOK, sala widowiskowa</p> <p>instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik</p>	<p>TAI CHI godz. 12.00-13.00- grupa początkująca godz. 13.10-14.10 –grupa zaawansowana</p> <p>NOK, sala widowiskowa instruktor: Piotr Karolewski</p>	<p>Gimnastyka 60+ godz. 11.30-12.10 NOK, sala widowiskowa</p> <p>instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik</p>	<p>Malarstwo gr. średniozaawansowana godz. 11.00-13.00 NOK, sala plastyczna</p> <p>instruktor: Bożena Woźniakiewicz</p>
	<p>ŚWIETLICA NOK W PAROLACH Zajęcia komputerowe gr. średniozaawansowana godz. 17.45-18.45 instruktor: Marcin Szwed</p>		<p>Język angielski, gr. II (grupa średniozaawansowana) godz. 12.30-14.00 NOK, sala komputerowa</p> <p>lektor: Marzena Wiącek</p>	<p>Malarstwo gr. zaawansowana godz. 13.15-15.15 NOK, sala plastyczna</p> <p>instruktor: Bożena Woźniakiewicz</p>