

**Regulamin I Biegu NOKOWEGO (wirtualnego) w ramach 33. Finału WOŚP, organizowanego przez Nadarzyński Ośrodek Kultury (NOK).**

**I. POSTANOWIENIA**

1. Niniejszy regulamin określa zasady udziału w I Biegu NOKOWYM (wirtualnym) organizowanym w ramach 33. Finału WOŚP, przez Nadarzyński Ośrodek Kultury (NOK) 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42.

2. Organizatorem imprezy jest Nadarzyński Ośrodek Kultury (NOK).

3. Impreza ma na celu:

- wsparcie zbiórki na rzecz 33. Finału WOŚP
- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

4. Wydarzenie odbywa się od 23 stycznia do 26 stycznia do godz. 12.00

5. W biegu mogą wziąć udział wszyscy niezależnie od wieku, którzy wniosą opłatę startową.

6. Impreza ma charakter charytatywny, wstęp w postaci datku minimum 10 zł do e-skarbonki sztabu WOŚP #275 Nadarzyński Ośrodek Kultury link do e-skarbonki:  
<https://eskarbonka.wosp.org.pl/limarofose>

(w tytule prosimy o podanie imienia oraz dopisek „za bieg”). Kwota w całości zostanie przekazana na rzecz 33. Finału WOŚP.

7. Osoby niepełnoletnie startować mogą wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Opłaty osób niepełnoletnich mogą być realizowane tylko przez ich prawnych opiekunów.

8. Regulamin imprezy udostępniony jest na stronie internetowej Organizatora – [www.nok.pl](http://www.nok.pl).

9. Dozwolone formy pokonania dystansu: bieg, marsz, spacer, marsz z pomocą kijków Nordic Walking.

10. Uczestnik wydarzenia sam wyznacza sobie trasę biegu oraz wybiera jeden z dwóch dystansów tj. 2 km oraz 5 km.

11. Wybraną trasę biegu uczestnik rejestruje na dowolnie wybranej aplikacji w telefonie, a screen trasy wraz z datą zamieszcza pod postem dotyczącym wydarzenia na FB pod oryginalnym postem na <https://www.facebook.com/sztabwospnadarzyn>

12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników biegu oraz nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestnikom.

13. Organizator przewiduje drobne upominki pamiątkowe w postaci ręcznie wykonanych, ceramicznych medali okolicznościowych dla pierwszych 30 osób, które w dniu finału (26 stycznia 2025 r. w godzinach 13.00-16.00) zgłoszą się po odbiór do Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury, pl. Poniatowskiego 42.

## II. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników I Biegu NOKOWEGO obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w biegu oraz, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w biegu i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania biegu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do nanoszenia zmian w Regulaminie.
6. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w celu organizacji niniejszej imprezy jest Nadarzyński Ośrodek Kultury (NOK). Informacje dotyczące przetwarzania i ochrony danych osobowych w NOK podane są na stronie <https://www.nok.pl/ochrona-danych>